**АТМАБОДХА УПАНИШАДА**

*Ом! Да будет моя речь в согласии с умом;  
Да будет мой ум основан на речи.  
O Лучезарный, открой мне Себя.  
Да принесут они оба ко мне знание Вед.  
Да не покинет меня все то, что я усвоил.  
Я присоединю день к ночи этими занятиями.  
Я произнесу то, что словесно истинно;  
Я произнесу то, что ментально истинно.  
Да защитит меня То ;  
Да защитит То говорящего , да защитит То меня;  
Да защитит То говорящего - да защитит То говорящего.  
  
Ом! Да будет Покой во мне!  
Да будет Покой в ближних моих!  
Да будет Покой в силах, воздействующих на меня!*  
  
  
  
**Глава I**  
  
1. Глубочайший Брахман есть А, У, М - произнося это, йогин становится свободным от цикла рождения. Ом, поклонение Нараяне с Шанкхой , Чакрой и Гадой . Упасака по-падет на Вайкунтху .  
  
2-4. Брахмапура - это лотос, сияющий подобно молнии и лампе. Сын Деваки Брах-манья ; также Мадхусудана, Пундарикакша, Вишну и Ачьюта. Нараяна, существуя во всех созданиях, есть причинная Личность, Сам без причины.  
  
5. Тот, кто медитирует на Вишну без страдания, горя и иллюзии, живет без страха; тот, кто видит здесь множественность, идет от смерти к смерти.  
6-8. В центре сердечного лотоса живет Он с оком знания; мир, знание установлены в Брахмане. Он, ищущий, отбывает из этого мира с этим знанием, получив все желаемое в другом мире, становится бессмертным. Там, где всегда свет и значение, личность добива-ется бессмертия - Ом Намах.  
  
  
**Глава II**  
  
1-10. Майя покинула меня, я - чистое зрение; мое эго исчезло, так же как различия между миром, богом и душой. Я внутренняя самость, без положительных и отрицатель-ных правил; Я - открытое Блаженство; Я очевидец, независимый, влиятельный в своем величии; без старости и распада, противоположностей, чистое знание, океан освобожде-ния; Я - тонкий и вне свойств.  
  
Я - вне трех качеств, все миры существуют в моем животе; неизменная сознатель-ность, вне причины и действия, не имеющий частей, нерожденный, чистая действитель-ность.  
  
Я - бесконечное знание, благоприятное, неделим, безупречен, неограниченная действительность. Я должен быть известен Агамасу, привлекательный для всех миров. Я - чистая радость; чистота, единственный, всегда сияющий, безначальный; Я установил наивысшую Истину.  
  
Я знаю себя без другого, с различением. Тогда все еще испытываются Зависимость и Освобождение. Мир ушел, реальный настолько, насколько змея и веревка тождественны друг другу; только Брахман существует как основа мира; поэтому мир не существует; по-добно сахару, пропитанному вкусом банки из-под него, я пропитан Блаженством. Все три мира, от Брахмы до мельчайшего червя, представлены во мне.  
  
В океане - много предметов, от пузырьков до волн; но океан не стремится иметь их - также, я не имею желаний к мирским вещам; Я похожу на богатого человека, не желаю-щего бедности. Мудрый отказывается от яда и принимает нектар. Солнце, которое застав-ляет горшок сиять, не разрушается вместе с горшком; также дух не разрушается с телом.  
  
Я не имею ни зависимости, ни освобождения, ни Шастры, ни Гуру. Я вышел за пре-делы Майи - пусть жизнь уйдет и пусть ум будет привязан - у меня нет горя, так как я на-полнен радостью, я знаю себя; Невежество куда-то убежало - у меня нет ни деятельности, ни обязанностей, ни семьи, ни общины. Все это относится к грубому телу, не ко мне, от-личному от него. Голод, жажда, слепота и т.д. принадлежат только Линга-Дехе. Бессодер-жательность, желание и т.д. относится только к Карана-Дехе.  
  
Как для совы солнце - тьма, так для несведущего темен Брахман. Когда зрению ме-шают тучи, он думает, что солнца нет. Как на нектар, отличный от яда, не влияют его изъ-яны, меня не затрагивают изъяны косности. Даже маленькая лампа может удалить боль-шую тьму; так даже маленькое знание разрушает большое невежество.  
  
Как нет никогда змеи в веревке, так нет мира во мне.  
  
Даже занимаясь этим одну мухурту , не возвращаются (в этот мир).  
  
  
  
*Ом! Да будет моя речь в согласии с умом;  
Да будет мой ум основан на речи.  
O Лучезарный, открой мне Себя.  
Да принесут они оба ко мне знание Вед.  
Да не покинет меня все то, что я усвоил.  
Я присоединю день к ночи этими занятиями.  
Я произнесу то, что словесно истинно;  
Я произнесу то, что ментально истинно.  
Да защитит меня То;  
Да защитит То говорящего, да защитит То меня;  
Да защитит То говорящего - да защитит То говорящего.  
  
Ом! Да будет Покой во мне!  
Да будет Покой в ближних моих!  
Да будет Покой в силах, воздействующих на меня!*  
  
Так оканчивается Атмабодхопанишада, содержащаяся в Риг-Веде.