**ХАМСА УПАНИШАДА**

*ОМ! Полное То, полное это.   
От полного полное   
берется, полным полное прибывает,   
полное лишь остается.   
ОМ! Шанти! Шанти! Шанти!*   
  
1. Гаутама сказал:   
О, Сострадательный, Бхагаван, все дхармы знающий, все писания ведающий, (скажи), каким же способом является постиженье знания Брахмана?   
  
2. Вечноюный риши Санаткумара сказал:   
Открыв, узнав тайный смысл всех Вед, узнав Держателя Трезубца (Шиву), выслушай от меня, Гаутама, знание, которое дала Правати —   
  
3. Ту сущность – несказанную, тайную, для посвящённых дающую плод Освобождения, подобную раскинувшему (крылья) Лебедю.   
  
Теперь сообщим о превращении души в Высочайшего Лебедя (парамахамсу) благоустремленному, успокоенному, смиренному, любящему учителя.   
  
Всегда размышляющий: «ХАМСА! ХАМСА!», проникая во все тела, существует, как огонь во всех дровах, как в сезаме масло. К узнавшему это смерть не приходит. Устойчиво сжав задний проход, поднимая воздух от муладхары к свадхистхане, где нужно сделать три оборота слева направо, пусть пройдет манипуру, пройдя (ее) — анахату с вишуддхой, сдерживая праны, (достигнет) аджня чакры и Брахмарандры и так три раза (проделает) постоянно   
  
размышляющий: «Я» Затем: (слышен) звук, что (идет) от (Корневой) опоры до Брахмарандры. Подобный чистому кристаллу, он, поистине, Брахманом, Высшим Атманом называется.   
  
Затем размышляют: Лебедь — хамса, непроявленное гаятри — гимн, Высочайший Лебедь — парамахамса, «Я — семя», «Он — сила», «Он — я» — стержень.   
  
Такого понимания) достигают 21 600 раз (повторяя мантру) день и ночь. Солнцу и Луне, Незапятнанному, Невидимому — тонкое, легкое (в нас) да проявится! Агни и Соме - ВАУШАТ!   
  
Касаясь сердца и других членов, выполняют (два обряда) – подношением и созерцанием.   
В сердце, восьмилепестковом (лотосе), создав собственно Лебедя, следует представить (его) так:   
  
Агни и Сома — крылья (его), знак ОМ голова, а точка — главное око, Рудра и Рудрани — лапы, обе руки по бокам — Время и Агни.   
  
Оба в нём находятся — обучающий и обучение. Это тот Высочайший Лебедь, блеском 10 миллионов солнц сияющий.   
  
Этим (видением) он достигается. Восемь составляющих его оборот таковы:   
  
В (восточном) лепестке — к добродетели стремление;   
в (лепестке) Агни — сон и вялость пребывают;   
в (лепестке) Ямы — к жестокости стремление;   
в (лепестке) Ниррити — злость;   
в (лепестке) Варуны — к игре;   
в (лепестке) Вайави — побуждение странствовать;   
в (лепестке) Сомы — наслаждение и удовлетворение;   
в (лепестке) Ишаны — собственность и жертвование;   
в середине (лотоса) — бесстрастие;   
в тычинке — бодрствования состояние;   
в семенной коробочке — греза;   
в пестике — забытье. В целости лотоса — Четвертое (состояние) бывает.   
  
Когда Лебедь исчезает в Звуке, тогда Четвертое состояние проходит.   
  
Невысказанная мантра (аджапа-гаятри) приводит к отсутствию мыслей.   
  
Так все парамахамсе подвластно, поскольку Лебедь заставляет ум распространяться. Повтором мантры миллионов раз этот Звук осуществляется.   
  
Так все парамхамсе подвластно, (и) появляется Звук 10 видов:   
первый — тинь,   
второй — тинь-тинь,   
третий — звук колокольчика,   
четвертый — раковины,   
пятый — звук струнного (инструмента),   
шестой — хлопка,   
седьмой — флейты,   
восьмой — мриданга",   
девятый — большого боевого барабана",   
десятый — звук грома.   
  
Девять (первых) отвергнув, десятый же пусть изучает. При первом — тинь-тинь — (звучит) туловище, при втором — туловище мешает, при третьем — усталость проходит, при четвертом — дрожит голова, при пятом — из нёба сочится нектар, при шестом — наслаждаются амритой, при седьмом — (появляется) познание тайного, при восьмом — возвышенная речь, при девятом — невидимое тело, чистые божественные глаза. При десятом — явится Высочайшее Благо, Атман с Брахманом сольется.   
  
В Том (состоянии) ум растворяется в уме, сжигаются стремление-колебание, добродетель-грех, (является) Вечный Шива, всеприсутствующий Силой и Самим (Атманом), самосветящийся, чистый, вечно невозмутимый, спокойный.   
  
Это объяснение. Это Вед сообщение.