**БРАХМАБИНДУ УПАНИШАДА**

1. Ом! Говорят, что разум - двух видов чистый и нечисстый.   
Нечистый устремлен к желаниям, чистый свободен от желаний.   
  
2. Поистине, разум - причина уз и освобождения людей.   
Привязанный к предметам восприятия, он [ведет] к узам, избавленный от предметов восприятия - к освобождению.   
  
3. Поскольку от разума, избавленного от предметов восприятия, возникает освобождение,   
То стремящийся к освобождению должен постоянно избавлять разум от предметов восприятия.   
  
4. Когда [человек, у которого] отброшена привязанность к предметам восприятия и разум заключен в сердце,  
Достигает вознесения над разумом, то это - высшее состояние.   
  
5. Поэтому следует обуздывать [разум], пока он не достигает уничтожения в сердце;   
Это - и знание, и освобождение, все прочее - ученое многословие.   
  
6. Немыслимый и не немыслимый, [одновременно] немыслимый и мыслимый   
Достигается тогда Брахман, свободный от приверженности.   
  
7. Пусть приступает [человек] к йоге с помощью звука [Ом]. пусть пребывает в высшем безмолвии,   
Ибо, благодаря пребыванию в безмолвии, возникает [высшее] бытие, а не небытие.   
  
8. Это Брахман, не имеющей частей, неизменный, незапятнанный.   
Зная: "Я - этот Брахман", [человек] несомненно достигает Брахмана.   
  
9. Признав неизменного, бесконечного, лишенного причины и подобия,   
Неизмеримого и безначального, [он познает] и высшее благо.   
  
10. [Здесь нет] ни разрушения, ни возникновения, ни достойного хвалы, ни наказания,   
Ни стремления к освобождению, ни освобождения - [такова] эта высшая сущность.   
  
11. Следует мыслить Атмана как единого в бодрствовании, [легком] сне и глубоком сне.   
У преодолевшего [эти] три состояния нет больше рождения [в мире].   
  
12. Ибо единый Атман существ пребывает в каждом существе;   
Он представляется одним или во множестве, словно [отражение] месяца в воде.   
  
13. Когда в горшке заключено пространство и горшок разбивают,   
То разбивается горшок, но не пространство - такова же и жизнь, подобная горшку.   
  
14. Подобно горшку, вновь и вновь разрушаются различные образы,   
Он же [Атман] и не знает, что они сломаны, и [в то же время] вечно знает.   
  
15. Он пребывает в лотосе до тех пор, пока окутан иллюзией слова;   
Когда же мрак рассеивается, он зрит одно лишь единство.   
  
16. Непреходящее слово - высший Брахман; когда этот звук исчезает в нем,   
Пусть знающий это размышляет о непреходящем, если он желает себе успокоения.   
  
17. Два знания следует знать о Брахмане-слове и высшем [Брахмане].   
Сведущий в Брахмане-слове достигает [затем и] высшего Брахмана.   
  
18. Мудрый, изучив по книгам сущность [высшего] знания и [мирского] распознавания,   
Оставляет полностью книги, как ищущий зерна - солому.   
  
19. Коровы [бывают] разных цветов, молоко же - одного цвета;   
[Высшее] знание подобно молоку, а [все] наделенные признаками - как коровы.   
  
20. Как масло скрыто в молоке, так обитает распознавание в каждом существе;   
Следует постоянно пахтать его разумом-мутовкой.   
  
21. Держась за проводника - [высшее] знание, пусть [человек] разожжет затем высший огонь -   
Лишенное частей, безупречное успокоение. "Я - Брахман", - такова [его] мысль.   
  
22. Обитель всех существ и [тот], который обитает в существах.   
Благодаря милости ко всем, - это я, Васудева! Это я, Васудева!  
  
  
*Перевод А.Я.Сыркина*