



Ведический центр om-aditya

Татьяна
Земская
om-aditya.ru



АСТРОЛОГ:
консультации
обучение
МИСТИК
АВТОР

Астрология

Аюрведа

Вебинары

Консультации

Веды

Присоединяйтесь к нам в социальных сетях



Мы желаем Вам процветания, и радости!
Улучшайте качество жизни и сознания,
вместе с Ведическим Центром Ом-Адитья.

Роберт Брюс - Практика психической защиты. Понимание и преодоление невидимых влияний



Robert Bruce
The PRACTICAL
PSYCHIC SELF-DEFENSE
HANDBOOK

**Combat Psychic Attacks,
Evil Spirits & Possession**

Роберт Брюс

ПРАКТИКА
ПСИХИЧЕСКОЙ ЗАЩИТЫ

Понимание и преодоление невидимых влияний

«СОСЦУЯ» (^ 2 0 1 3

УДК 615.851 ББК 53.57 Б89

Перевод с английского Д. Трегубова

Брюс Роберт

Практика психической защиты: Понимание и преодоление невидимых влияний / Перев. с англ. —

М.: ООО Издательство «София», 2013. — 320 с.

ISBN 978-5-399-00501-0

Роберт Брюс более 30 лет исследует и практикует экстрасенсорику. Он автор бестселлеров «Астральная динамика» и «Работа с энергетическим телом». Эту книгу Брюс задумал как «самое полное и жизненно необходимое практическое пособие» по защите от негативных сил («негов»), не являющихся частью нашего собственного сознания, но ощутимо реальных. Их называют по-разному — злыми духами, бесами, астральной нечистью, полтергейстами, привидениями, — но сущность у них одна и та же: негативное влияние на жизнь человека, его психическое и даже физическое здоровье. Автор дает практические советы, рекомендации и простые в использовании методики, помогающие преодолеть это влияние и надежно защитить себя. Особое внимание уделяется самым уязвимым людям — нашим детям. Роберт Брюс помогает родителям выявить причины «странного» поведения у детей и заболеваний, обусловленных влиянием на их психику невидимых зловредных сил.

УДК 615.851 ББК 53.57

THE PRACTICAL PSYCHIC SELF-DEFENSE HANDBOOK Copyright © 2011 by Robert Bruce

[Роберт Брюс - Монография по Астральной Проекции](#)

[Роберт Брюс - Астральная динамика. Теория и практика внетелесного опыта](#)

[Роберт Брюс - Новые энергетические пути](#)

[Роберт Брюс – Работа с энергетическим телом](#)

Содержание

Введение 7	Глава 5. Глубинные образы 118
Ключевая аффирмация 11	Глава 6. Привязки к энергетическому телу 138
Экстренное руководство 12	Глава 7. Методы психической самозащиты 160
Предупреждение 14	Глава 8. Защита детей 233
Глава 1. Невидимые миры 15	Глава 9. Одержание и освобождение 283
Глава 2. Психические вмешательства и атаки 46	Глава 10. Священные символы и заклęcia 311
Глава 3. Контакты и их симптомы 65	Об авторе 319
Глава 4. Ваше энергетическое тело 103	

Посвящается Бенджамину Брюсу.

Да пребудет с тобой свет истины, сын мой!

Ключевая аффирмация:

Меня любят и ценят.

Я защищен и свободен.

Я нахожусь в полной безопасности.

Я хозяин своего тела и ума.

У вас в руках *«Практика психической защиты»*. В этом новом издании я предлагаю вам совершенно новый взгляд на проблему, более глубокое проникновение в природу различных неприятных, а в некоторых случаях даже опасных для жизни паранормальных явлений, меры противодействия таким ситуациям и практические советы. Умение определить на ранней стадии, что вы попали в негативную ситуацию, и принять эффективные методы защиты позволит вам успешно предотвратить эскалацию проблемы, избавиться от нее и избежать связанных с ней неприятностей.

Эта книга — в полном смысле слова *руководство по выживанию*, и я рекомендую вам всегда держать ее под рукой.

Людей, страдающих от психических атак или других паранормальных неприятностей, нередко обвиняют в том, что они сами навлекли на себя несчастья, сделали что-то неправильно, — отсюда, дескать, у них *плохая карма*. Такое отношение несправедливо, и причина его — неосведомленность о том, как все устроено на самом деле в пространстве высшей духовной реальности.

Я сам оказался в подобной угрожающей ситуации в 1990 году. Меня никто не поддержал; можно сказать, меня просто оставили один на один с моим несчастьем. Когда духовные учителя и целители, к которым я обращался за помощью, узнавали, что у меня серьезнейшая паранормальная проблема, они не только не оказывали мне никакой помощи, но начинали меня избегать. Я не сомневаюсь, многие искренне хотели мне помочь; просто об этих темных явлениях известно очень мало. И еще меньше известно о том, как с ними справляться.

Нередко то, что кажется полезным на бумаге, на практике не срабатывает. Многие люди притворяются и убеждают других в том, что обладают высшим знанием и умениями, чтобы бороться с настоящими злыми духами, отражать атаки демонов и избавлять людей от одержания, но, когда дело доходит до реальной ситуации, они оказываются точно так же растеряны, бессильны и напуганы, как и жертвы психических атак. «Просто окружи себя коконом белого света»,—нередко говорили мне подобные

личности, и когда это не срабатывало, они начинали открыто обвинять меня в том, что я сам все делаю неправильно. Духовные учителя отказывались от меня один за другим, качали головами и говорили, что я начинаю создавать им проблемы. Они знали «Истину». Так что — и у них не было в этом никаких сомнений — я сам был во всем виноват.

Но настоящая истина — в том, что здесь, на земле, серьезное паранормальное вмешательство можно сравнить с нападением бандитов. Они вломились к вам в дом и приковали вас к батарее на кухне, чтобы вы не мешали, пока они обыскивают комнаты. Вам удастся дотянуться до мобильного телефона. Вы начинаете набирать разные номера и шепотом объяснять ситуацию.

Вы звоните в полицию. Вам говорят: «Не мешайте работать, у нас масса настоящих преступлений». Отбой. Вы звоните другу, увлекающемуся эзотерикой. Он советует: «Направь их к свету. А еще лучше — обратись за помощью к своим ангелам-хранителям». Отбой.

Вы звоните маме. Она спрашивает: «Ты что, опять начал выпивать?» Отбой. Вы звоните в больницу. Вам советуют: «Примите две таблетки аспирина и пейте побольше воды». Отбой. Тут ваш телефон окончательно разряжается.

Не имея других вариантов, вы пытаетесь оценить ситуацию и решаете действовать самостоятельно. Для начала вы поджигаете мусорное ведро. Валит едкий дым. Плохие парни начинают задыхаться и покидают ваш дом. Жидкое мыло помогает вам освободить руки от пут. Влажное полотенце помогает дышать. Вы запираете все окна и двери, бежите в подвал и находите там старое дедовское ружье. Затем тушите свой маленький пожар и садитесь осмысливать то, что с вами произошло.

Взяв ситуацию в свои руки и совершив несколько простых действий, вы смогли значительно улучшить свое положение. Может быть, вы еще не в полной безопасности — плохие парни до сих пор могут быть снаружи, — но непосредственно вашей жизни уже ничто не угрожает. Описанная выше ситуация очень похожа на вторжение негативных сущностей, а предлагаемые в этой книге советы помогут вам из нее выбраться. Причем основаны все советы на одном-единственном правиле: «Полезно то, что реально работает».

Всем этим я вовсе не хочу сказать, что никто, кроме вас самих, не в состоянии помочь вам с вашей серьезной паранормальной проблемой. Люди, которые могут помочь, существуют, но их очень мало и встречаются они редко. То же можно сказать и о сотнях написанных на эту тему книг. Среди них очень мало таких, где можно встретить практические советы, способные *реально* помочь. Большинство приведенных в этих книгах методик для обычного человека бесполезны. Как правило, требуется прочитать целые горы книг только для того, чтобы найти хотя бы пару *действительно работающих* техник психической самозащиты.

Из-за тотальной нехватки информации на данную тему и многих распространенных, но ошибочных убеждений я, впервые столкнувшись с серьезной паранормальной проблемой, был вынужден во всем разбираться сам, и далось мне это нелегко. Я ошибался везде, где только можно. Несколько раз был на грани гибели. Я чудом выжил. Я испытал множество страданий, экспериментировал и наблюдал, учился и расширял свои знания. После двух десятилетий помощи самому себе и многим другим я наконец узнал достаточно для того, чтобы можно было об этом рассказать.

Как правило, реальные причины паранормальных проблем нашему пониманию недоступны. Причиной может быть и нездоровый образ жизни, и игры в оккультизм, и конфликты, и враг, которого вы себе нажили, и прочие факторы. Причиной может являться и нечто совершенно иное — вторжение *нега* может быть своеобразной проверкой на уровень вашей духовности или ответной реакцией на ваше духовное развитие. И все же большинство таких проблем настигают людей без какой-либо явной причины. Иногда люди просто оказываются не в то время и не в том месте. «То, чему вы

сопротивляется, укрепляется», — говорил Карл Юнг. Это изречение нередко приводится как аргумент в пользу применения *позитивного мышления* для противостояния негативному паранормальному влиянию. Цитируют Юнга и тогда, когда хотят обвинить других в том, что, сосредоточиваясь на негативном, те сами создают себе проблемы. Но станет ли кто-либо обращаться к этому афоризму, когда на ваш дом напали бандиты? Конечно же, нет — ведь это будет просто нелепо! Так почему этот принцип должен быть верен и для проникших в ваш разум или в ваш дом злых духов? Почему бы их просто не игнорировать — ведь тогда, вероятно, они уберутся сами собой? Очевидно, что данное изречение не может служить оправданием собственного бездействия в такой ситуации. Тут скорее применимы другие правила: «Бог помогает тем, кто сам себе помогает» и «На Бога надейся, а сам не плошай». Да, бывают ситуации, когда лучше всего прибегать к позитивному мышлению, но во многих реальных случаях вам придется прибегать и к позитивным *действиям*, иначе ваше положение может значительно ухудшиться.

Два решающих фактора в противостоянии негативным силам и сущностям — *раннее обнаружение* и *адекватные действия*. Эта книга посвящена описанию самых распространенных видов негативных психических влияний, атак и неприятностей — и методам эффективного противодействия. И по правде говоря, чтобы разобраться с подобными вещами, от вас не потребуется ничего сверхъестественного.

Книга начинается с краткого руководства для тех, у кого не осталось времени на то, чтобы прочесть ее целиком. Для тех, кто должен действовать *немедленно*.

В первой главе я постарался пролить свет на то, с чем вам предстоит иметь дело, — на области невидимого. Она включает краткое описание астрального измерения — именно в нем действует большинство паранормальных сил. Я также рассказываю о некоторых естественных факторах, относящихся к сну, — о сонном параличе, астральной и экстрасенсорной чувствительности и феномене разделенного сознания. Всеми подобными ситуациями могут активно воспользоваться негативные силы. Но такие случаи могут оказаться проблемными и сами по себе, когда вы не понимаете, что с вами на самом деле происходит.

Далее я расскажу о наиболее распространенных видах психических вмешательств и атак. Мы рассмотрим причины возникновения контактов и перечислим основные симптомы негативного воздействия. Мы поговорим о чужеродных привязках к энергетическому телу и способах использования его возможностей в борьбе с негативными вмешательствами. Затем мы взглянем на структуру человеческого энергетического тела и чакры, поговорим о привязках негативных существ, способных вызывать пятна и опухоли на коже, а также о методах их удаления.

Следующая за этим глава посвящена основным мерам противодействия и техникам, наиболее подходящим каждой конкретной ситуации. Затем будет рассказано о паранормальных проблемах детей, а также о специальных методах их устранения.

За главой, посвященной наваждению и одержанию, следует рассказ о простых, но эффективных и доступных каждому методах защиты.

Все методы и техники в этой книге основаны на правиле «Полезно то, что реально работает». Я применяю их сам и обучаю им других людей с похожими проблемами. Эти методы многократно тестировались в реальных условиях, и их высокая эффективность была неоднократно подтверждена. Надеюсь, эта книга вам поможет.

КЛЮЧЕВАЯ АФФИРМАЦИЯ

Меня любят и ценят.

Я защищен и свободен.

Я нахожусь в полной безопасности.

Я хозяин своего тела и ума.

Ключевая аффирмация — это несколько кратких утверждений, выражающих идеал полноценной, лишенной каких бы то ни было негативных влияний жизни. Они заряжены

позитивным намерением. Ваше Высшее «Я» откликается на эти утверждения и начинает работать над тем, чтобы этот идеал стал реальностью вашей жизни.

К *Ключевой аффирмации* мы будем обращаться на протяжении всей книги. Частое повторение позволит ей проникнуть в ваше подсознание, и вы запомните ее наизусть. Пожалуйста, произносите эту аффирмацию как можно чаще. Распечатайте ее на бумаге и развесьте на стенах своего жилища. Сообщите эту формулу своим друзьям. Сделайте ее автоматической подписью под своими электронными письмами. Пусть это будет ваш статус в социальных сетях. Это мощная магия. Чем чаще вы произносите Ключевую аффирмацию и чем чаще вы медитируете на ней и видите ее, тем более сильное влияние она оказывает на вашу жизнь.

ЭКСТРЕННОЕ РУКОВОДСТВО

В этом разделе книги вы найдете простые инструкции для немедленного применения. Добившись хотя бы минимального контроля над ситуацией, вы можете читать дальше и учиться применять остальные методы защиты.

Что делать в первую очередь

Начните повторять Ключевую аффирмацию. Произносите ее громко и так долго, сколько сможете. Повторяйте ее про себя перед тем, как уснуть. Включите весь верхний свет. Пусть ваше жилище будет как можно ярче освещено. Пока проблема актуальна, спите с включенным светом. (Засыпание облегчит прикрывающая глаза плотная ткань.) Как можно быстрее примите продолжительный душ. Представьте, что ваше тело омывают лучи ярко-фиолетового или белого света. Становитесь под душ каждый раз, когда чувствуете в этом необходимость. Текущая из душа проточная вода — ваше главное энергетическое защитное средство от прямого нападения. Вы легко заметите, что, стоя под душем, начинаете чувствовать себя намного спокойнее. Используйте это время для повторения Ключевой аффирмации. Выйдя из душа, вотрите «тигровый бальзам» в ступни ног и те места тела, где испытываете странные ощущения. Повторите эту процедуру, если необходимо. Зажгите в каждой комнате благовония или ароматические масла — белый шалфей или те, что есть под рукой. Пусть благовония продолжают гореть. Держите в доме необходимый запас. Включите музыку — достаточно громко, если ситуация действительно серьезная. Порежьте дольки чеснока и разложите их в комнатах на блюдцах или салфетках. Меняйте их ежедневно. Спите, используя заземление (см. седьмую главу). Используйте антистатические компьютерные браслеты. Ложась спать, подсоедините один конец проводника к металлическому крану, трубе водоснабжения или заземленному предмету из железа, а другой — к участку голой кожи. Положите на пол шнур электрического удлинителя так, чтобы он кольцом или по периметру окружал вашу кровать. Подключите через него неяркую лампу или часы, чтобы по проводам шел ток. Слушайте музыку через наушники — это займет ваш ум и отвлечет от навязчивых мыслей. Пусть музыка громко звучит, когда вы бодрствуете, и тише, когда вы спите. Поместите ноги в заземленное ведро, наполненное теплой, сильно соленой водой. Представляйте, как нечистая плохая энергия покидает ваше тело через ступни. Используйте автомобильные проводники для соединения напрямую или смоченную в соленой воде ткань, чтобы подсоединить емкость с водой к металлическому крану или трубе — и таким образом ее заземлить. Если это невозможно, встаньте в любую проточную воду или над ней. Источник воды может быть любым (например, садовый шланг, кран в ванной, труба водоснабжения, ручей или протока — все, что заземлено). Как можно чаще находитесь в присутствии электрического и солнечного света. Избегайте темных, тихих мест.

Важные моменты

Прекратите или сведите к минимуму контакты с потенциальными источниками атаки. Если возможно, примиритесь с нападающей сущностью и таким образом разрядите ситуацию. Ваш организм *обязан* получать достаточное количество пищи и сна. Если вам требуется медицинская помощь, обратитесь к врачу. Недостаток питательных

веществ и сна увеличивает возможность психической атаки или нападений негативных существ и усугубляет симптомы. Повторю: достаточный сон и питание — это абсолютная необходимость. Избегайте употребления алкоголя и наркотиков. Ваше положение от этого только ухудшится. Если атмосфера в вашей спальне или жилище вас тревожит, исправьте это с помощью яркого освещения и воскурения благовоний. Попробуйте спать не там, где обычно, — на диване в гостиной или в какой-либо другой комнате. В случае необходимости можно переехать в мотель, переночевать у друзей или в палатке на вашем заднем дворе. Отнеситесь к этому по-деловому; без необходимости не обсуждайте ни с кем свою проблему и не говорите о ней. Упомяните о ней лишь косвенно («Это опять со мной происходит» или в подобных выражениях). Постарайтесь *отвлечь* свой ум от беспокоящей вас проблемы и тревожных мыслей. Используйте Ключевую аффирмацию и старайтесь думать позитивно, читайте другие позитивные утверждения, мантры и молитвы. Смотрите больше радостных фильмов. Слушайте радостную, повышающую настроение музыку. Заведите себе прибор под названием *Q-Link*.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

Хотя эта книга посвящена вопросам духовной и психической защиты и очищения, мы не можем гарантировать, что вы что-либо испытаете или чего-либо достигнете, следуя каким-либо инструкциям или советам, приводящимся в этой книге. Личный опыт настолько отличается у разных людей, что никакие гарантии просто невозможны. Вы, уважаемый читатель, несете полную ответственность за любые физические, ментальные, эмоциональные, психологические или духовные проблемы или заболевания, как реальные, так и воображаемые, которые могут у вас возникнуть — или вам может показаться, что они появились, — в результате следования каким-либо инструкциям или советам, приведенным в этой книге в явной или неявной форме.

ГЛАВА 1

НЕВИДИМЫЕ МИРЫ

Ключевая аффирмация:

Меня любят и ценят.

Я защищен и свободен.

Я нахожусь в полной безопасности.

Я хозяин своего тела и ума.

Существует невероятное разнообразие позитивных и негативных неорганических существ — невидимых духовных СИЛ, — и они влияют на человечество множеством способов, иногда совершенно непредсказуемых. Я провел многие годы в поисках объяснений и практических методов противодействия негативным влияниям этих невидимых сил. В начале моей работы это было вопросом выживания — попыткой спасти свою собственную жизнь. Затем это превратилось в практику исцеления — моей целью стала помощь растерянным и испуганным людям, которых приводили ко мне сходные с моей собственной проблемы.

Все досаждающие людям духовные силы и существа я называю *негативами*, или, сокращенно, *негами*, — и буду придерживаться этого обозначения независимо от того, какая из разновидностей духов или энергий доставляет нам беспокойство. Существует множество типов *негов*. Они известны под многими именами. О *негах* можно говорить как о вредоносных или просто озорных привидениях, как о злобных духах или демонах, как о ядовитыми мыслефор-мах. Важно не то, кто они такие, а что с ними делать.

Воздействия *негов* на жизнь человека — одно из скрытых проявлений жизни как таковой. Для духовного роста нам необходимы не только позитивные, но и негативные силы. Это скрытая сторона естественного отбора и процесса духовной эволюции. Чаще всего эти силы никак себя не проявляют, но бывают случаи, когда мы встречаемся с ними лицом к лицу и должны что-то предпринять. Отнеситесь к этой книге как к руководству по духовному выживанию.

Неги плодят несчастья, болезни и разрушают все духовное. Они вторгаются в жизнь человека на всех уровнях, и *это происходит намного чаще, чем вы думаете*. Психические влияния и паранормальные проблемы — естественная часть жизни человека и общества. Но это не значит, что мы должны смиренно терпеть негативные последствия такого рода вмешательств. У всех *негов* есть свойственные им слабые стороны, и можно активно противодействовать их влиянию. Никаких сверхъестественных усилий это не требует.

Активность *негов* надо рассматривать в общем контексте существования, самые значимые для нас аспекты которого требуют краткого объяснения.

Невидимые миры. Материальная Вселенная является только частью обширного спектра реальности, включающего и пронизывающие нашу физическую реальность невидимые энергии и измерения. Достижения квантовой физики указывают на существование других измерений, недоступных непосредственному восприятию большинства. И если у вас нет личного опыта в этой области, вы можете обратиться именно к этой науке — это позволит вам создать некую базу для постижения нематериальных реальностей, энергий и сил.

Можно сказать, что невидимые миры существуют на более высоких частотах, чем знакомая нам физическая Вселенная. Они находятся в диапазонах восприятия вне трехмерной реальности, недоступных нашему привычному восприятию. Не воспринимаемые обычным способом, они невидимы и неразличимы ни для наших пяти чувств, ни для приборов и инструментов исследователей. Являясь просто одной из разновидностей энергии — таких как свет, гравитация, рентгеновские лучи, микроволны, — невидимые миры сосуществуют с ними в одном времени и пространстве, что делает их частью нашей физической Вселенной.

Астральная зона реального времени. Ближайшие к материальной Вселенной невидимые миры я называю *астральной зоной реального времени*. Это тонкоэнергетическое окружение обладает и некоторыми свойствами, близкими нашей физической реальности (это прямое и объективное отражение нашей реальности в реальном времени и некоторыми свойствами астрального измерения (это область текучих, нефизических энергий). *Астральная зона реального времени* пронизывает материальную Вселенную и является совершенным отражением реальности и ее событий в реальном времени.

Любую астральную проекцию в *зоне реального времени* можно уподобить существованию призраков в мире физического. Все *неги* пользуются *зоной реального времени*, чтобы быть достаточно близко от мира материальной Вселенной: это позволяет им воздействовать на ее обитателей.

Компьютерная аналогия. Приведу хорошее сравнение: представьте, что физическая Вселенная — это огромный компьютер (назовем его *Источником*) с установленной операционной системой (назовем ее *Коллективным Сознанием*). В этой операционной системе существуют и функционируют отдельные программы — все сознательные существа. *Негов* в этой аналогии можно сравнить с компьютерными вирусами и вредоносными программами. Они заражают операционную систему и вносят свои изменения, совершают вторжения и, дестабилизируя функции, повреждают живые и сознательные программы (людей).

Вы и ваше Высшее «Я»

Ваше Высшее «Я» многогранно и имеет много имен. Оно управляет вашими естественными щитами (это как бы ваш личный «антивирус» — защита от программ-*негов*), которые оказываются уязвимыми перед тем или иным видом негативных вторжений. Подобные бреши возникают вследствие актов нашей свободной воли, выбора и собственного позволения или когда *неги* находят способы обойти наши естественные защиты. И в том, и в другом случае именно от Высшего «Я» зависит, подвержены вы негативным влияниям или защищены от них. Действия Высшего «Я» нередко подобны тому, как

действует божественное провидение или духовные сущности. Вы сможете лучше это понять, если представите, что ваше Высшее «Я» связано с Источником посредством направленного от вас к Источнику потока сознания.

Аналогия айсберга. Представьте, что вы — плавающий по бескрайнему океану айсберг. Ваша сознательная часть — та, что читает сейчас эти строки, — плавает над океаном. При этом ваши 90 % остаются под водой — это и есть ваше бессознательное и ваше Высшее «Я». Айсберг (вы) плавает в огромном океане в компании неисчислимого количества прочих айсбергов — других живых существ. Океан представляет коллективное бессознательное. Все айсберги считают себя независимыми личностями, хотя плавают в одной и той же воде и из нее же состоят. В жидком ли, замерзшем ли состоянии — это все та же вода океана. Источник в этой аналогии можно сравнить с атомами воды, из которых состоят и айсберги, и волны океана.

Источник — это универсальное сознание, пронизывающая Вселенную энергия. И вы — неотъемлемая часть этой Вселенной. В действительности вы и остальная Вселенная ничем не разделены — *отдельность* существует только в нашем восприятии, это лишь одно из наших убеждений. Вы, как и все другие существа, интегральная часть всего, что существует. Именно это имеет в виду Экхарт Толле, утверждая в книге «Сила Настоящего»¹, что «мы — это сейчас». Он всего лишь хочет сказать, что мы и есть Источник.

Приведенный ниже пример как раз демонстрирует неразрывную связь между вами и Источником.

Укажите пальцем вашей руки на Источник.

Теперь укажите туда, где Источника нет.

В действительности и первая, и вторая задачи невыполнимы. Источник везде и во всем, включая вас и ваше Высшее «Я». Вы созданы из Источника. Следовательно, вы и Источник — неразделимые составляющие.

Эту аналогию можно развить: посмотрите на кончик своего пальца и представьте, что это вы, а остальное ваше тело — Вселенная и все ее составляющие. Вы не можете определить, где кончается палец и начинается тело. Ваш палец неотделим от вас и независимо не существует. Он связан со всеми остальными частями тела на уровне клеток. Вы, как и кончик пальца, не осознаете свое существование как части целого. Именно в этом смысле — подобно тому, как палец является частью вашего тела, — вы являетесь частью Источника. Это реальность недвойственного существования и истина единства вселенского сознания. Вы ощущаете себя полностью автономным и убеждены, что отделены от всего остального. Чтобы существовать и действовать как создание физического мира, такое ощущение *отдельности* вам просто необходимо. Но на более глубоком духовном уровне вы — часть всего существующего, и наоборот, все — часть вас. Чем больше вы постигаете свою недвойственность, тем более явной становится ваша связь со всем сущим. Осознание такого единства работает на приближение к вам ваших высших духовных аспектов, и они все активнее начинают проявлять себя в вашей жизни.

Разрешение и соглашения

Способность *негов* вмешиваться в дела людей ограничена степенью получаемого ими от человека дозволения. Разрешение и соглашения — аспекты проявления нашей свободной воли. Иногда, в случае если человек стремится к этому или его Высшее «Я» это позволяет, Высшее «Я» само настраивает некоторые природные защитные механизмы человека так, чтобы допустить в его жизнь того или иного *нега*, разрешая вмешательство или интервенцию.

Такое разрешение может выражаться различными способами, а соглашения подобны юридическим договорам, содержанием которых на более высоком уровне сознания может быть, например, позволение личностью негативных вмешательств в ее

¹ М.: «София», 2013. — Здесь и далее прим. перев. 18

жизнь в обмен на нечто желаемое. Как правило, это желаемое — возможность испытать себя, получить определенный опыт или развить себя либо посредством преодоления неких трудностей, либо получив доступ к новым переживаниям. Аффирмации и утверждение позитивных намерений могут быть использованы и для отмены подобных позволений и соглашений, и для ослабления их влияния на нашу жизнь.

Обещание, позволяющее негативное вмешательство, обычно дается в моменты зарождения в человеке стремления во что бы то ни стало развить себя духовно и обрести экстрасенсорные переживания. Следствием такого позволения могут стать серии ожидающих человека в реальной жизни испытаний и негативных вмешательств, результатом преодоления которых становится духовный рост и проникновение на более высокие уровни сознания.

Сверхъестественное, медицина или психология?

Современная наука достоверно объяснить сверхъестественные феномены не в состоянии. Поэтому все *нег-* проблемы с научной и медицинской точек зрения считаются либо галлюцинациями, либо проявлениями умственных расстройств. Наука никогда не уделяла большого внимания исследованию нег-влияний, и в наши дни все с ними связанное — область неверных представлений и непонимания. Почти никакая практическая помощь в подобных иногда чрезвычайно неприятных ситуациях недоступна, и еще менее доступны знания, проливающие свет на эту тему. И это несмотря на то, что в реальности многие телесные и психические заболевания являются следствием именно негативных воздействий из духовных миров.

Энергетическое тело и аура

Как и человеческий ум, энергетическое тело тоже является механизмом, через который на нас воздействуют *неги*. Каждая клетка нашего тела живет благодаря протекающим в ней биоэлектрическим процессам. Но над уровнем биоэлектрической активности существуют уровни тонких духовно-энергетических полей, из которых состоит наше энергетическое тело. Это тонкое тело не менее сложно устроено и так же важно для жизни, как и его физический аналог. Энергетическое тело человека проходит сквозь его физическое тело, распространяется за его пределы и образует яйцевидное поле, называемое аурой.

Энергетическое тело многослойно; в нем также находится множество энергетических центров — чакр. Чакры можно уподобить жизненно важным органам энергетического тела. Существует семь основных энергетических центров (главных чакр) и сотни вторичных энергетических центров, три основных центра — энергетических хранилища и многочисленные области третьестепенных центров (небольших сосредоточений энергообменных пор). В энергетическом теле также расположен проходящий по центру тела главный энергетический канал (на Востоке называемый *Сушумной*) и два канала справа и слева от главного (на санскрите — *Ида* и *Питала*).

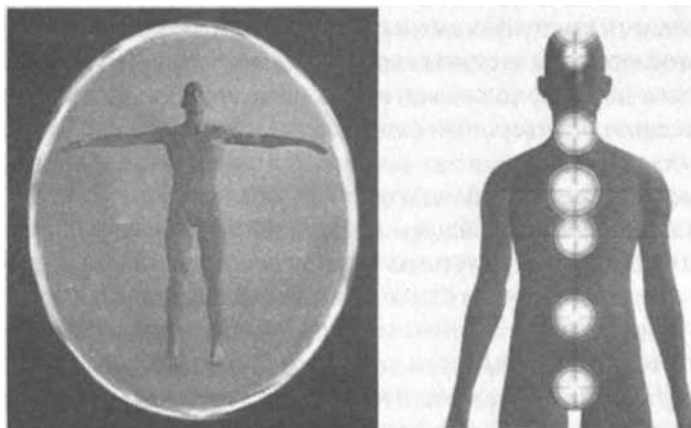


Рис. 1. Аура — внешняя оболочка энергетического тела

Рис. 2. Энергетическое тело человека и его чакры

Чтобы достичь значительной степени влияния на человека, *неги* должны пробиться через естественные защиты его энергетического тела и получить доступ к чакрам. Когда им это удастся, они обретают возможность воздействовать на ум и через него — на мозг и физическое тело человека.

Сон и астральное тело

Результатами *нег*-активности могут быть некоторые события, касающиеся нашего ума, энергетического тела и сна. Но вследствие недостаточного знания о том, что происходит с нами во сне и в период засыпания, некоторые естественные, связанные со сном феномены также могут ошибочно приниматься за атаки *негов*.

Недостаток сна. Недосыпание приводит к тому, что естественные защиты энергетического тела начинают слабеть, а чакры, наоборот, активизироваться, что может стать главной причиной возникновения *нег*-проблем. *Неги* умеют не только успешно пользоваться такими ситуациями, но и применяют различные хитрости, чтобы заставить человека не спать, что позволяет им продолжать и дальше ослаблять нашу естественную защиту. Они могут телепатически манипулировать сновидениями, вызывать кошмары и прочие относящиеся ко сну феномены, вселяющие в человека страх и по этой причине заставляющие его самого лишать себя сна. Именно поэтому так важен регулярный и восстанавливающий силы сон. Здоровый сон является ключевым фактором в случаях проявления *нег*-активности и вмешательств. Если вы испытываете проблемы со сном, не откладывая обратитесь к специализирующемуся в этой области врачу.

Проекция астрального тела в сновидении. Во время сна в теле, уме и энергетическом теле происходят некоторые важные естественные изменения. Процессы физического тела замедляются, и тело входит в состояние глубокого расслабления; мозг переживает серию измененных состояний сознания и проходит различные циклы сна. Энергетическое тело расширяется и создает астральное тело — тонкую астральную копию своего физического тела и ума. Астральное тело автоматически проецируется вовне в непосредственной близости от физического и отдыхает, иногда имитируя позу своего спящего материального аналога. Астральное тело соединено с физическим и энергетическим телом прочным тонкоэнергетическим шнуром, который нередко называют *Серебряной Нитью*. Сновидческие астральные проекции — естественный автоматический процесс. То же самое, происходящее в бодрствующем состоянии сознания, называется астральной проекцией. Если в процессе сновидческой астральной проекции сознание пробуждается, мы называем это *осознанным сновидением*.

Эффект расщепленного сознания

Естественные сновидческие проекции обычно остаются незамеченными, и мы почти никогда их не помним. Однако в некоторых случаях в этом процессе происходят сбои, и это вызывает проблемы — в диапазоне от легкого замешательства до приступов

сильнейшего страха.

Эффект расщепленного сознания — термин, которым я обозначаю то, что происходит во время сна, то есть сновидческие и астральные проекции. Оригинальная копия ума и памяти никогда не покидает физического тела, пока оно продолжает жить. Проецируемый астральный дубль — это полная копия ума и памяти спящего человека во время отделения и пребывания дубля вне тела. Одновременно могут существовать и быть активными три копии нашего сознания: ум физического тела, ум астрального тела и ум сновидческого тела.

После нормального бодрствующего ума самый яркий аспект сознания — сновидческий ум. Иногда сновидческий ум проявляет активность в случаях, когда переутомленный человек отдыхает или старается заснуть. Кроме того, он может активизироваться во время сеансов медитации. Когда сновидческий ум пробуждается, это заметно по характерным движениям век. Этот эффект, известный как *REM* (от английского *Rapid Eye Movement* — «быстрые движения глаз»), свидетельствует о том, что ум активен и видит сны.

Так как *REM-фаза* и сновидческая активность могут иметь место и тогда, когда человек все еще бодрствует, это свидетельствует о том, что сновидческий ум является отдельным и способным к независимой активности аспектом сознания.

Еще один аспект нашего сознания — ум астрального тела. Как я уже говорил, в определенных обстоятельствах могут независимо функционировать два или даже три аспекта нашего сознания.

С момента активизации и начала расщепления сознания сновидческий и астральный умы переживают события и накапливают воспоминания независимо друг от друга до момента полного восстановления бодрствующего сознания. По пробуждении большинство этих воспоминаний рассеивается в неопределимых областях бессознательного. Однако в некоторых случаях сновидческие и астральные воспоминания можно восстановить, причем нередко они сливаются и перемешиваются.

Проблемы могут начаться в те моменты, когда копия ума физического тела пробуждается, восстанавливая сознание, но другие его аспекты все еще остаются в области сознательного восприятия. В таком состоянии могут иметь место разнообразные сновидческие феномены, в том числе сонный паралич (физическое тело бодрствует, но не может двигаться), астральное зрение и слух.

Астральное зрение и слух

Астральное зрение — это феномен *видения* с закрытыми глазами во сне или в моменты непосредственно перед засыпанием или пробуждением. Качество астрального зрения может варьироваться — мы можем воспринимать и неопределенные тенеподобные формы, образы и цвета, и видеть четко и ясно, точно так же как мы видим с открытыми глазами при горящем верхнем свете.

Слышимые астральным слухом звуки могут восприниматься и как звон колокольчиков (звучащий камертон), жужжание или звук, подобный гулу электричества, и как необычные звуки и голоса. Некоторые астральные звуки (например, рев пронсящегося рядом с вашей головой поезда или звучащий прямо у вас в спальне звук работающей газонокосилки) могут быть пугающе громкими и уровнем громкости ничем не отличаться от таких же звуков в реальности.

Феномен астрального зрения и слуха проявляется, когда физическое тело спит, но разум все еще остается пробужденным. Это явление также называют состоянием транса или измененным состоянием сознания. В таком состоянии нередко активизируются психические способности, позволяющие заглядывать в астральные измерения и слышать их звуки. В этом состоянии мы иногда можем видеть духов и прочих овладевших астральной проекцией сущностей.

Причиной активации этих способностей может быть и чрезмерная усталость, когда физическое тело уже спит, в то время как мозг еще всю работу.

Сонный паралич

Сонный паралич (он же сонный ступор) — специфическое состояние, которое хотя бы раз в жизни испытывали многие люди. Когда оно наступает, человек просыпается парализованным, не в силах ни пошевелиться, ни даже моргнуть. Чаще всего это происходит, когда человек переутомлен. И хотя длится это состояние обычно минуту или две, оно повергает человека в ужас, особенно если причины ему не известны. Подобное состояние нередко воспринимается как представляющее угрозу вашему здоровью и жизни. Сонный паралич обычно способствует проявлению того или иного уровня астрального зрения, что приводит к еще большему испугу.

В появлении такого паралича задействованы гораздо более сложные механизмы, чем принято думать, — например, малоизученные тонкие механизмы, посредством которых ум управляет физическим телом. Именно в этом состоянии обычно случается «выход из тела», или «астральная проекция». И люди, от природы наделенные способностью к ВТО, в течение жизни часто испытывают приступы подобных состояний.

В состоянии паралича физическое тело парализовано не полностью. Нервные соединения, связывающие между собой мозг и тело, остаются незатронутыми, просто ум теряет связь с телом и какое-то время не способен оживить его. Считается, что подобная диссоциация связана с временным сбоем деактивирующего физического тела механизма, который предотвращает повторение телом совершаемых во сне движений.

Состояния сонного паралича иногда сопровождаются необъяснимым чувством ужаса и ощущением чьего-то осязаемого присутствия. Нередко такое же ощущение тревожащего присутствия может возникать вследствие расщепления сознания в процессе случайной астральной проекции.

Астральный дубль в этом случае пробужден и активен, и вероятно, так же активен наш сновидческий ум. В такой ситуации задействуется вся доступная энергия физического тела и ума, что и приводит к параличу. Ощущение чьего-то осязаемого присутствия вызвано тонкоэнергетическими взаимодействиями между парализованным физическим телом-умом и его астральной проекцией и сильнее всего проявляется при небольшом расстоянии между физическим телом и астральной проекцией.

(Более подробную информацию об эффекте расщепленного сознания и других сновидческих и астральных феноменах вы можете найти в моей книге «Астральная динамика»².)

Глубинные образы

Глубинные образы — это механизмы, использующие энергетический и ментальный аспекты человеческого тела, с помощью которых *неги* проникают в сознание и манипулируют людьми. Естественные глубинные образы скрываются за травматическими воспоминаниями, вызванными событиями реальной жизни. Такие воспоминания — первая цель атак *негов*. Затем путем телепатической манипуляции в сновидении в сознание человека внедряются искаженные и ложные глубинные образы. Со временем в уме и энергетическом теле жертв создается сеть механизмов управления и манипуляции, назначение которых — обманным путем преодолевать наши естественные защиты для дальнейшей экспансии и усиления контроля. (К этой теме мы еще вернемся в других главах книги.)

Портрет типичного нега

За тридцать лет наблюдений и экспериментального поиска методов защиты я составил рабочую классификацию основных типов *негов*, так или иначе вредящих нам. На различных духовных уровнях обитает множество разновидностей духовных существ, но лишь немногие из них способны создать нам настоящие неприятности.

В классификацию включены некоторые виды когда-то бывших людьми призраков, а также различные виды духов нечеловеческой природы. Нечеловеческие виды *негов*

можно отнести к духам земли. (Другие разновидности *негов*, включая воздушных, огненных и водяных духов, редко взаимодействуют с людьми и поэтому доставляют нам намного меньше неприятностей. Недостаток контактов усложняет наблюдение за ними, поэтому в мою классификацию они не включены.) По большей части приведенные здесь наблюдения и меры противодействия касаются лишь тех *негов*, которые проявляют себя в областях, близких к физическому измерению настолько, что оказывается возможным их воздействие на людей.

Как бы они себя ни проявляли, физической плотностью *неги* не обладают. Судя по их реакции на некоторые меры противодействия, они представляют собой двумерные энергетические и привязанные к поверхности земли создания; они подобны недоступным нашему взору теням. Хотя *неги* могут проецировать видимые над земной поверхностью образы, сами они остаются прочно привязанными к земле.

Очевидно, *неги* обитают в тонком слое энергии, покрывающей всю поверхность нашей планеты. Этот слой повторяет контуры поверхности земли, включая плоскости зданий, стен и потолков внутри и снаружи. Вероятно, причина образования подобного энергетического поля — многочисленные молнии. Мы знаем, что каждую секунду в мире происходит несколько тысяч разрядов молний. Это постоянная электрическая атака, в ходе которой разряды равномерно распространяются по поверхности планеты, являющейся проводником, создавая то, что можно назвать испускающим постоянное излучение поверхностным энергетическим полем.

Некоторые *неги* обитают в электромагнитных полях верхних слоев атмосферы. Этот вид *негов* опускает вниз энергетические сети или волокна, способные прикрепляться к человеку в области головы. Некоторые жертвы такого рода нег-активности жалуются на то, что ощущают у себя в голове некие провода. Данный тип *негов* почти никак не реагирует на противодействие им с помощью проточной воды, хотя ни один *нег* не является неуязвимым против сильного электромагнитного заземления. К счастью, этот вид *негов* не слишком распространен и составляет лишь незначительный процент от общего числа вредных для нас негативных существ.

Вероятно, что в целом большинство видов свободно скитающихся по нашей планете *негов* не способны воспринимать мир так же, как воспринимает его человек. Хотя большинство *негов* экстрасенсы и телепаты, человеческими чувствами вроде зрения и слуха им удается овладеть только тогда, когда они подчиняют своей воле сознание живых людей и в случаях одержания. Ни глаз, ни ушей у *негов* быть не может. Если бы скитающиеся *неги* обладали схожим с нашим независимым зрением, то лежащий на земле садовый шланг с текущей по нему водой не представлял бы для них эффективной преграды. Они смогли бы увидеть, где он заканчивается, и элементарно его обойти, но этого никогда не происходит.

Без посторонней помощи *неги* не в состоянии пересекать барьеры из проточной воды. Когда вода так или иначе соединяется с землей, на *негов* это воздействует как мощное электрическое заземление. В кран вода попадает по трубам из глубоко зарытых в землю, а следовательно, хорошо заземленных резервуаров. Помимо этого, вода генерирует собственное, отталкивающее *негов* электромагнитное поле. Их чувствительность к электрически заземленным объектам и электромагнитным полям также объясняет то, почему они неловко чувствуют себя вблизи электрокабелей и некоторых электроприборов.

Воздействие на *негов* проточной воды можно объяснить разницей частот — проточная вода генерирует высокочастотное поле, а энергия *негов* низкочастотна. Эти частоты не смешиваются, и именно поэтому вода *негов* отталкивает. Добавьте к этому немного благовоний, яркое освещение, гармоничную музыку — все то, чего они так не любят, — и вы создадите хорошо защищенное от *негов* пространство.

Замечено, что люди, страдающие приступами паники, тяжелой депрессией или психозами, нередко подолгу стоят под душем. Некоторые из них проводят под душем по

несколько часов подряд. Такие люди говорят, что, стоя под проточной водой, они чувствуют себя намного лучше и лучше себя контролируют. Но стоит им оказаться там, где душ принять невозможно, и беспокоящие их недуги вскоре к ним возвращаются. Могу предположить, что в душ они идут, влекомые инстинктом, подобно тому как стремятся к воде испуганные животные. Кроме того, было замечено, что регулярно принимающие душ пациенты больниц получают более полноценный отдых и нуждаются в меньшем количестве лекарств, хотя никакого научного объяснения этому широко известному феномену найдено не было. Общий значимый фактор здесь, конечно же, — непосредственный контакт с электрически заземленной проточной водой и нахождение в поле генерируемых ею частот, что оказывает положительное воздействие на энергетическое и физическое тела человека и его ум.

Вопреки распространенным представлениям, *неги*, за исключением воздушных духов, перемещаться по воздуху не способны. Иначе проточная вода не могла бы их останавливать. Истинность этого я проверил множеством поставленных в реальных условиях опытов. Пример одного из них: на земле лежит садовый шланг, из него течет вода. Я провожу или проношу над шлангом человека, на которого недавно была совершена серьезная атака *негов*. Приступ *момента*льно прекращается. Если я веду этого человека в обратном направлении, атака, как правило, в тот же миг возобновляется. Мы еще раз переступаем через шланг, и атака опять мгновенно прекращается. Если мы остаемся на безопасной стороне от шланга, больше никаких симптомов атаки *негов* не наблюдается. Но почему так происходит? Разве *нег* не в состоянии просто отойти на полметра в сторону, обойти шланг и продолжить преследовать свою жертву? Но этого никогда не случается. Следовательно, можно сделать логический вывод, что *неги* не видят, — по крайней мере, не обладают зрением, схожим с нашим.

Однако *неги* могут использовать восприимчивых живых существ (людей или животных) как транспорт и с их помощью преодолевать преграды из проточной воды — очевидно, это каким-то образом защищает их от ее воздействия.

Неги чувствительны к огню, и это может быть использовано для защиты так же, как используют проточную воду. Если переживающий атаку *негов* человек переступает небольшой, разбитый на земле костер, атака «обычно» сразу же прекращается. Я взял «обычно» в кавычки специально, так как нужны новые многочисленные эксперименты, подтверждающие эффективность защитного воздействия огня. Проточная вода безопаснее, более доступна и обращаться надо в первую очередь именно к ней.

Неги чувствительны к яркому свету, особенно солнечному. Я не слышал ни об одной атаке *негов*, которая бы произошла при ярком солнце среди бела дня. Дневные нападения происходят внутри зданий — и никогда снаружи. *Неги* путешествуют, «оседлав» восприимчивых живых созданий, животных или человека, и только так могут передвигаться в течение дня. Свет — и солнечный, и яркий искусственный — губителен для нег-привязок и, вероятно, способен их разрушать. Здесь важна яркость и спектральный диапазон. Белый свет оказывает на *негов* более сильное воздействие, чем другие цвета. Свет фонарика, направленный прямо на область тела, ощущающую атаку *негов*, может снизить негативный эффект. Во время сна горящая над головой лампа значительно снижает риск возникновения нег-проблем, и чем ярче этот свет, тем сильнее его воздействие.

Неги обладают электромагнитным полем или могут его генерировать, и сами восприимчивы к некоторым видам магнитных и электромагнитных полей. На *негов* воздействуют также некоторые электромагнитные приборы, но требуется больше опытов, чтобы суверенно говорить об отталкивающих *негов* или губительных для них конкретных диапазонах электромагнитных частот. Помимо этого, *неги* могут сами воздействовать на некоторые типы электроприборов и электромеханизмов. Например, я сам был свидетелем того, как *неги* портят компьютерные и телевизионные экраны; эффект был такой, словно к экрану подносили сильный магнит. Я видел также

выжженные таким образом на экране личины самих *негов*.

Неги чувствительны к определенным запахам, дыму и химическим веществам. Их отталкивает сера, чеснок, а также некоторые благовония и ароматические масла. Однако некоторые запахи *негов*, наоборот, привлекают — например, им нравится запах алкоголя или гниения. В связи с этим важно соблюдать чистоту тела, одежды и жилища. Отпугнуть *негов* вы можете с помощью некоторых видов душистого мыла, шампуней и лосьонов.

Неги уязвимы для некоторых слов, символов и обрядов. Слова и символы выражают идеи и намерения. Очевидно, некоторые слова в коллективном сознании человечества ассоциируются с могущественными древними силами. Некоторые слова обретают силу намерения благодаря вере или многократному употреблению. Некоторые слова считались наделенными силой на протяжении веков миллионами живших людей и обрели свою силу уже через это.

Неги чувствительны к громким звукам, особенно резким и неожиданным — таким, как разрывы петард, звуки гонга, колоколов, бряцание друг о друга сковородок и кастрюль. Вероятно, такие звуки отвлекают или ослабляют их, нередко заставляя навсегда покинуть ту или иную территорию.

Неги способны скрывать свою настоящую личину и истинное качество своей энергии. Такая маскировка подобна наведению гламурного облика. Гламур³ — это поле заряженной определенным намерением энергии, скрывающей истину. Гламурное облако вокруг человека изменяет восприятие другими людьми этого человека. Налет гламура может заставить старого и непривлекательного человека выглядеть молодым и желанным. И наоборот, заставить милого, молодого, приятного человека выглядеть старым, непривлекательным или отталкивающим. *Неги* активно пользуются гламурными энергиями, чтобы психологически обманывать людей. Так, например, *дух-нег* может принять облик очаровательного потерявшегося ребенка.

Экстрасенсы и ясновидящие будут воспринимать *нега* именно таким и проникнутся к нему симпатией. *Неги* — известные обманщики и мошенники. Иногда вокруг подчиненных воле *негов* и одержимых ими людей также витает облако некоего гламура. Они могут также наказывать и изолировать людей, создавая вокруг раздражающие и отталкивающие энергетические чары.

Приведенные выше характеристики *негов* постоянно пересматриваются и дополняются. Есть много касающихся *негов* факторов, которые нам еще не известны. И, к сожалению, ни одно средство защиты само по себе не гарантирует полного избавления от всех нег-проблем. Требуется применять сочетание различных способов противодействия и проводить дальнейшие опыты, чтобы понять, что лучше всего работает в каждой конкретной ситуации. Наилучший результат, к которому мы в данном случае стремимся, — заставить *негов* чувствовать себя настолько некомфортно, что они предпочтут оставить человека в покое и отравиться в свои дальнейшие скитания.

Скопления негов и водопровод

Города и прочие населенные пункты современного мира вдоль и поперек пронизаны сетью подземных коммуникаций; трубы с проточной водой лежат вдоль каждой улицы и проведены в каждое здание. Так как проточная вода обладает отпугивающими и рассеивающими *негов* свойствами, современные системы водоснабжения в большой степени ограничивают свободу их передвижения, а это приводит к тому, что они начинают скапливаться в зданиях и городах. В отсутствие разветвленной системы водоснабжения *неги* естественным образом разбредались бы, намного быстрее и без особых проблем покидая здания и населенные пункты. Чем больше и старше город или здание, тем большие скопления *негов* могут в них обитать.

³ В средневековой Англии слова «гламур» и «гламурный» употреблялись для обозначения темных, непонятных человеку сил и явлений, в основном в отношении ведьм и их практик.

Привязанные к земле *неги* могут попадать в водные западни внутри городских кварталов и зданий. Со временем в старых зданиях могут возникать плотные колонии *негов*, включая привязанных к земле призраков умерших в этих зданиях людей, не способных оправиться в свое дальнейшее странствие в загробный мир.

Таким же образом на *негов* воздействуют силовые кабели, трубы канализации, реки и протоки (в том числе подземные воды), озера и океаны.

Очевидно, некоторые *неги* так и не находят способы преодолевать такие барьеры; другие же научились их успешно пересекать, пользуясь как транспортом восприимчивыми людьми и животными. *Неги* пользуются ими как защитой и таким образом преодолевают водные и другие преграды.

Типы негов

Теперь мне бы хотелось поговорить с вами о некоторых наиболее известных типах *негов* и связанных с ними явлениях, которые мне приходилось наблюдать лично.

Наследственные привязки

Причина значительного числа нег-проблем — *наследственные привязки*. Этот вид *негов* может преследовать какую-либо семью на протяжении многих поколений, переходя к детям от их родителей. Некоторые *неги* привязываются к представителям только одного пола, другие паразитируют на тех, кто доступен. Изначальные наследственные привязки могут возникать в результате проклятия, наложенного на весь род, и иметь корни в далеком прошлом, поскольку мощные проклятия сохраняют свою силу на протяжении многих веков. Например, дух бывшего алкоголика может передаваться от родителя ребенку, и это будет продолжаться и продолжаться, пока от него так или иначе не освободятся.

Некоторые наследственные привязки передаются только представителям рода, носящим одну и ту же фамилию. В этом случае изменение фамилии в результате брака или по желанию нередко освобождает человека от его семейных нег-привязок.

Обычно, если вы знаете, на что обращать внимание, наследственные нег-проблемы можно заметить у челове-

2 Практика психической защиты ка еще в раннем детстве. Часто они начинаются с серий ночных кошмаров и сильных ночных приступов страха у ребенка в возрасте от трех до пяти. Как правило, эти симптомы становятся менее выраженными после того, как ответственному за их возникновение негу (или негам) удается создать достаточно сильные энергетические и психологические (путем внедрения *глубинных образов*) привязки к ребенку. Такие привязки могут стать причиной заметного изменения характера.

Привязанные к земле лухи и призраки

После смерти существование большинства умерших продолжается в *астральной зоне реального времени* — ненадолго, от нескольких дней до нескольких недель, они становятся призраками. Продолжительность этого промежуточного периода между жизнью и жизнью после смерти бывает разной. Вероятно, умершие продолжают свое существование в астральной зоне реального времени за счет остаточной жизненной силы. В этот период они обычно часто посещают знакомые им при жизни места и людей. Когда вся жизненная энергия израсходована, духи исчезают, переходя на следующие уровни существования. В этот момент они как бы засыпают в зоне реального времени и начинают жить на более высоких уровнях. Это можно сравнить с ночным сном людей и их сновидениями; физическое тело остается в кровати, в то время как ум продолжает существовать на другом уровне.

Очевидно, большинство недавно умерших не осознают, что они умерли. И если не считать слабых проявлений полтергейст-активности и случайных явлений привидений, недавно умершие люди никаких серьезных проблем живущим не создают.

Обычное поведение для всех *привязанных к земле духов*, бывших людьми, и большинства доставляющих нам неприятности *негов* — энергетический вампиризм.

Вероятно, духи в этом нуждаются, но особенно от этого зависят приземленные призраки людей — они сколь угодно долго могут продолжать свое существование вблизи физического плана — такая позиция позволяет им регулярно пополнять запасы жизненной энергии.

Могут быть случаи и спонтанного энергетического вампиризма, что нередко имеет место в моменты тесного контакта человека и духов. Как правило, духи недавно умерших пытаются обнять своих любимых или приблизиться к ним, невольно поглощая их энергию в процессе диффузии, — подобно тому, как сухая губка впитывает жидкость. Вовлеченные в процесс живые люди обычно не замечают, что теряют энергию, так как потери при этом незначительны. Но если есть понимание того, что тесные контакты могут привести к неприятностям, случайной привязанности духа к земле можно избежать.

Из описанной выше ситуации ясно, что настоящая проблема энергетического вампиризма не в том, что живые теряют энергию, а в том, что некоторые духи невольно привязываются к земле. Существуют, однако, и примечательные исключения, когда духи умерших осознают, что происходит, и начинают намеренно и активно поглощать энергию живых. Сознательный энергетический вампиризм может подтачивать здоровье ставших жертвами духа живых людей, так как для поддержания своего существования духи умерших высасывают из них все больше энергии. В тяжелых случаях жертвы ощущают сильную усталость и холод в теле.

Очевидно, на привязанных к земле духов умерших людей распространяются те же ограничения, что и на *негов* нечеловеческой природы. Призраки восприимчивы к электромагнитным полям и электрическому заземлению и без посторонней помощи не могут пересекать водные барьеры. Как я понимаю, дух умершего, утратив связь со своим физическим телом и попав в зависимость от земли, автоматически подключаются к тому же, что и *неги*, энергетическому полю на поверхности земли. Чтобы пересечь барьеры проточной воды, привязанные к земле духи бывших людей должны присоединиться к восприимчивому живому существу (животному или человеку) и прокатиться на нем так же, как это делают *неги*. Так как большинство духов об этом не знают — чаще всего эта информация им недоступна, — по непонятным им причинам духи оказываются пленниками зданий и окруженных водопроводными трубами участков земли. Как я уже говорил, плотные сети водопроводных труб и силовых кабелей могут быть причиной того, что здания или участки земли (например, городские кладбища) становятся ловушками для многих привязанных к земле духов.

Лухи, связанные Аурными привычками, и безумные лухи

Некоторые человеческие духи тоскуют после смерти по своим земным страстям, дурным привычкам или нездоровым наклонностям — таким, например, как секс, наркотики, алкоголь, курение и переедание. Эта категория духов склонна часто посещать те места или заведения, где они могут наилучшим образом «утолять» свои пристрастия. Например, земные духи, связанные с алкогольной зависимостью, будут часто посещать бары и другие питейные заведения. Они быстро учатся входить в тела пьющих, овладевать ими и уже через них вновь наслаждаться алкоголем и испытывать состояние опьянения. Долговременный контакт восприимчивых людей со страдающими дурными привычками духами приводит к тому, что люди перенимают от духов их дурные привычки, — так появляются новые наркоманы и алкоголики. Но и само алкогольное и наркотическое опьянение делает людей более восприимчивыми к нег-влияниям.

Помимо этого, привязывать к земле духов умерших людей могут гнев, жадность и другие негативные человеческие эмоции.

К сожалению, некоторые духи людей не понимают, что в жизни после смерти все их нужды будут удовлетворены, и поэтому привязываются к земле. Жизнь после смерти практически неотличима от жизни на земле. Поэтому если, например, дух был зависим от сигарет и кофеина, то в жизни после смерти они ему также будут легко доступны.

Намного больше неприятностей людям доставляют безумные духи. Как правило, это душевнобольные, страдающие дурными привычками персонажи с сильными негативными эмоциями и такими же потребностями. Нередко они вызывают ментальные и эмоциональные проблемы у живых, которым им удается себя навязать. Со временем эти духи становятся все менее похожими на людей и могут начать вести себя как нечеловеческие формы *негов*. Вероятно, именно таким образом и возникают некоторые явно нечеловеческие разновидности *негов*.

Привязывать духов к земле может и любовь к еще живущим. Эта разновидность продленного привязанного к земле существования обычно серьезных неприятностей живущим не создает. И для духов, и для живущих это скорее проблема умения отпустить и двигаться дальше, чем что-то злонамеренное или пугающее.

Инкубы и суккубы

Невидимые астральные любовники — не такое уж необычное явление и в наши дни; корнями же оно уходит во тьму тысячелетий. Инкуб — это мужская разновидность неорганической сущности, которая распространяет свое влияние на земных женщин, а суккуб — женская разновидность, обожающая земных мужчин. Причем оба термина обозначают разные формы одного и того же вида, паразитирующего на восприимчивых живых существах и питающегося их сексуальной энергией. На раннем этапе инкуб- или суккуб-воздействия нередко наблюдается полный или частичный паралич. Нередко во время акта любви между духом и человеком тот видит прекрасные лицо и тело и даже может их ощущать. Если жертва попадает под чары такой сущности и влюбляется, часто она сама начинает намеренно призывать ее, еженощно желая появления своего инкуба (суккуба). Подобное желание подразумевает полное позволение, необходимое духам для дальнейшей эксплуатации своих жертв.

Существует несколько разновидностей инкубов и суккубов. Некоторые из них — сексуально зависимые и привязанные к земле духи умерших людей, другие — необузданные природные духи; есть среди них и демонические сущности. Демоническая разновидность инкубов (суккубов) наиболее сильна, опасна и способна вызывать зависимость. Секс с демоном обладает большим энергетическим потенциалом, чем секс с нормальными партнерами. Это происходит потому, что для усиления интенсивности сексуального акта инкубы (суккубы) задействуют энергетическое тело и чакры своих жертв.

Для таких духов возраст жертв значения не имеет; нападения происходят и на совсем юных подростков, и на людей за восемьдесят. Однако для молодых вероятность впасть в зависимость от инкуба или суккуба намного выше.

Элементалы и духи природы

Духи-элементалы, описанные в книгах европейских алхимиков, связаны с космологическими *первозлементами* (*элементами, стихиями*) — Воздухом, Огнем, Водой и Землей. Все они двойственны по своей природе — одновременно позитивные и негативные. Духов Огня называют саламандрами, духов Земли — гномами, духов Воздуха — сильфами, а духов Воды — ундинами.

В кельтской мифологии фигурируют духи природы, или феи. Некоторые из них, судя по описаниям, вполне разумны — например, ирландские лепреконы.

Элементалы и духи природы довольно сильны, но редко создают неприятности для людей. Если их не тревожить и не вторгаться на их территорию, они нас стараются избегать. Если проблемы все же возникли, для их решения лучше всего привлечь шамана, знакомого с местными духами природы. Приведенные в этой книге методы защиты помогут разобраться с возникшими неприятностями, однако самым разумным поведением будет просто покинуть проблемную территорию.

Астральные змеи и пауки

Один из самых неприятных видов *негов*, с которыми мне довелось сталкиваться, — астральная живность. Этот вид сущностей нередко принимает обличье встречающихся

в природе змей, пауков, скорпионов и насекомых. Воспринимать их можно астральным зрением или с помощью ясновидения. Нередко они обитают там, где имеют место какие-либо другие психические или энергетические вмешательства, например в облюбованных привидениями домах. Иногда в сновидении или астральным зрением прямо у себя в жилище воспринимают змей, пауков и насекомых те, кто страдает от психической агрессии или *нег*-вмешательств. Часто представителей этого вида *негов* видят ползающими по полу, стенам и потолкам.

Астральная живность нередко пытается поживиться энергией людей во сне или в момент засыпания. Чтобы они могли питаться, человек должен спать или быть в состоянии глубокой релаксации. Страдающие от этих существ иногда чувствуют острую, жгущую боль — как правило в ступнях и пальцах ног. Ощущения могут варьироваться от раздражающих до невероятно болезненных и проявляться не только в ногах, но и в других частях тела. Этот тип *негов* не особо разумен и не слишком опасен. Обычно избавить дом от астральной живности можно с помощью окуривания, очищения водой и других простых методов защиты, о которых мы поговорим ниже.

Столбы и завихрения

Об этом типе *негов* известно немного. Выглядят эти существа как столбы плотного черного дыма или небольшие завихрения. Воспринимаемые астральным зрением или в период засыпания, они могут быть высотой от нескольких сантиметров до нескольких метров. Обычно этот вид недружелюбен и лучше его избегать.

Потрясенные, такие *неги* могут броситься на вас, подобно змее, а на месте укуса может возникнуть физическое вздутие и заражение. Как правило, развившиеся в результате любого *нег*-нападения инфекции очень опасны, поэтому имеет смысл обратиться за соответствующей медицинской помощью. Обычно от этой разновидности *негов* можно избавиться с помощью окуривания, очищения водой и других методов защиты.

Лимоны

Слова для обозначения злых духов можно найти в любой культуре. Такие слова, как *демон* или *джинн*, — самые известные из используемых для обозначения представителей высших иерархий нечеловеческих негативных духовных существ. Во множестве доступных источников можно найти сотни типов и подтипов подобных существ. Большая часть информации об этом феномене была собрана еще в древности. Наблюдаемые с помощью ясновидения, многие демоны воспринимаются в форме полулюдей-полуживотных, например змей с человеческими головами или человека с головой дикого кабана.

Многие распространенные виды демонов имеют большие глаза, длинные тощие руки и ноги, твердую пятнистую кожу, как у рептилий, и руки-клешни.

Слово *демон* в настоящее время редко используется. Большинство людей в демонов просто не верят и всячески отрицают их существование. Именно это одна из причин, по которой я так широко использую термин «нег». Использование слова *нег* вместо *демона* помогает снять ненужные коннотации с устрашающего и эмоционально заряженного понятия и упрощает обсуждение этой темы.

Демоны обладают хорошим интеллектом и чрезвычайно опасны, поэтому, если это возможно, лучше всего их всячески избегать. В целом уровень сознания демонов выше человеческого. Встретиться с демоном лицом к лицу и победить его только за счет превосходства своего сознания невозможно. Предложенные в этой книге методы защиты против демонов эффективны, однако применять их следует с большей силой и вниманием, чем при работе с другими нег-разновидностями. Для успешного противодействия демонам вам понадобятся приведенные в конце книги ритуалы изгнания и заклятия.

Полтергейст

Слово *полтергейст* в переводе с немецкого означает «шумный, стучащий дух».

Это очень распространенное явление. Но, хотя полтергейсты издревле наблюдали и существует множество теорий их происхождения, точно известно о них немного: они шумны и способны ломать домашнее имущество. Известно, что полтергейст обычно проявляется в доме, где живет ребенок или подросток. Есть мнение, что именно дети излучают энергию, необходимую для проявления полтергейстов.

Вероятно, вы много читали о полтергейст-активности, но чтобы действительно в нее поверить, это надо пережить самим. Это совершенно уникальный опыт. Шумные духи могут проявлять себя и звуком шагов, и стуками, и громкими ударами по стенам, и феноменом самих по себедвигающихся физических объектов. Полтергейсты могут влиять на работу электроприборов и даже полностью выводить их из строя. «Фирменный знак» некоторых видов полтергейстов — неожиданное само по себе вспыхивающее пламя. Избавление дома от полтергейста обычно требует упорной работы. Иногда бывает разумнее переехать, если источником проблемы является сам дом или квартира. Как я уже упоминал, явления полтергейста могут быть связаны с особенностями прохождения водопроводных труб и электропроводки; эти коммуникации могут привлекать полтергейст, а также становиться для него западней.

Флаттеры

«Флаттеры» — мой собственный термин для обозначения необычных и, похоже, безвредных духовных существ, с которыми я столкнулся в начале девяностых. Насколько я знаю, как самостоятельных духовных существ их еще никто не описывал. Флаттеры находят себе убежище в энергетическом теле человека и, активизируясь, вызывают в физическом теле случайные подергивания и пульсации. Я предполагаю, что флаттеры — это обособленные, состоящие из эктоплазмы мыслеформы.

Эктоплазма — лишь частично обладающая плотностью духовная субстанция, в определенных обстоятельствах генерируемая энергетическим телом человека и немногими духовными медиумами; сам процесс генерации эктоплазмы называется *физическим медиумизмом*. Эктоплазма обладает массой и может быть видима; до нее можно дотронуться. Она светится в темноте; коснувшись ее, человек ощущает холод и сырость.

Явление, названное мною *флаттерами*, может быть родственно феномену, в мире магии называемому «астральными личинками». Астральные личинки — это еще не полностью развившиеся *неги*. С уверенностью говорить о том, что они собой представляют, нелегко, поэтому описывая их, я продолжу опираться только на свой собственный опыт.

Обычно флаттеров можно наблюдать, когда физическое тело глубоко расслаблено или спит — только тогда они проявляют какую-либо заметную активность. Она может проявляться в период засыпания или в измененных состояниях сознания, когда ум человека пробужден, а физическое тело спит. В этом состоянии я провожу по несколько часов в день, что и позволило мне сделать приведенные наблюдения.

Физическое движение тканей тела позволяет заключить, что активность флаттеров подразумевает стимуляцию нервов физического тела. Дрожь может ощущаться в определенных местах, например локтях, лодыжках, бицепсах или участках груди. Флаттеры могут довольно быстро и ощутимо перемещаться по телу. Их активность скачкообразна и, вероятно, циклична.

По всей видимости, флаттеры — мигранты. Они могут переходить от человека к человеку, когда двое спят в одной постели. Если флаттеры есть и у одного, и у другого, когда они вместе спят, флаттеры перемещаются в область соприкосновения двух спящих тел. Например, если ноги спящих соприкасаются, флаттеры начинают проявлять себя заметной пульсацией именно в этой области, как будто общаясь. Если физическое соприкосновение ног прервать, флаттеры тут же перемещаются в другие области соприкосновения тел — руки, плечи или область живота. Движение флаттеров по телу может восприниматься как безболезненное, но заметное течение тонкой струи.

На сегодняшний день о флаттерах почти ничего не известно. Вначале я думал, что этот феномен — только моя особенность, но со временем, опрашивая на лекциях и семинарах тысячи людей, обнаружил, что в каждой группе опрашиваемых присутствовал небольшой процент людей с точно такими же симптомами. Не было случая, чтобы кто-то сообщал, что флаттеры причинили ему какой-либо вред. Очевидно, единственное, на что они способны, — причинение легкого беспокойства.

Я испробовал все известные мне методы для того, чтобы начать с ними общение, переместить их или так или иначе разрушить их форму. На попытки вступить в общение они не откликаются. Но они восприимчивы к энергии телесного осознания и визуализациям — например, их можно «гонять» по телу, визуализируя факел. Единственная действенная мера против флаттеров — здоровый образ жизни и регулярное пребывание на солнце: обе меры заметно снижают их активность. Вероятность появления флаттеров увеличивают болезни, чрезмерная утомляемость и физическое истощение. Вероятно, они обладают неким осознанием, так как их активность обычно увеличивается, когда о них говорят или сосредотачиваются на симптомах их проявления. Еще раз напомню: к флаттерам стоит относиться просто как к безвредному курьезу.

Психовампир

Психовампир — живые люди, поглощающие жизненную энергию других живых людей. В большинстве случаев делают они это ненамеренно. Энергетические вампиры могут поглощать жизненную энергию посредством любых видов связей: при непосредственном личном контакте и на расстоянии, например во время разговора по телефону или скайпу.

Каждый из нас знает хотя бы одного такого человека, даже короткое общение с которым опустошительно. Нельзя сказать, что характер психических вампиров отличается особой агрессивностью. Часто это тихие, робкие люди, но как правило депрессивные и заикливые — это тот тип, который несет на себе все бремя мира. Такие люди любят обсуждать с другими свои проблемы, но обычно не стремятся найти способы их решения.

Гораздо более редкий случай — психические вампиры, питающиеся жизненной энергией других людей намеренно. Много осознанных энергетических вампиров питается энергиями, витающими вокруг людских толп. В настоящее время существуют даже объединения таких вампиров, в которых люди с похожими склонностями — в том числе и те, кому нравится, чтобы их энергию поглощали, — совместно проводят время.

Почему и как неги нападают

Почему *неги* вмешиваются и терзают людей и как они выбирают своих жертв — вопрос сложный. Вследствие того что в современном мире таких тем чаще всего избегают или просто ни во что подобное не верят, известно об этом феномене очень мало. Поэтому я буду исходить из собственных наблюдений и делать логические выводы из собственных опытов. Давайте рассмотрим несколько возможных причин.

Психическая чувствительность

Жертвы нег-вмешательств — это как правило психически и эмоционально чувствительные, сверхвосприимчивые и уязвимые люди. Жертвами могут быть и взрослые, и дети любого возраста. *Неги* могут воздействовать и на психически и эмоционально невосприимчивых, хорошо заземленных и защищенных людей — разница лишь в том, что такие люди скорее всего не ощутят типичных симптомов подобного рода вмешательств.

Очевидно, психическая и эмоциональная чувствительность создает условия для контакта и повышает восприимчивость человека — именно это и необходимо *негам*, чтобы вторгаться в жизнь живых и портить ее. Отсутствие подобной чувствительности значительно снижает вероятность каких-либо нег-вмешательств. Именно по этой причине все, кто подвергся психическому нападению или атаке *негов*, должны держаться за все земное и попытаться

отключить свои экстрасенсорные способности и снизить чувственную восприимчивость.

Проклятия

Проклятие — это заряженное силой *пожелание* каких-либо негативных событий для других людей. Проклятия могут налагаться с помощью магических ритуалов или спонтанно людьми, обладающими сильными психическими способностями. При этом могут задействоваться мысле-формы, духовные сущности и даже демоны, которым приказывают преследовать человека и чинить ему различные неприятности. Приземленный дух накладывающего проклятие человека и после его смерти может продолжать проклинать, и таким образом проклятие может передаваться от родителей детям на протяжении поколений.

Просто рали забавы

Некоторые *неги* ведут «кочевую» жизнь, переходя от одного человека к другому и не предпринимая попыток завязать длительные отношения. Это прежде всего относится к земным, человекоподобным *негам*, связанным с дурными привычками, или к их приземленным человекоподобным безумным собратьям. Эти виды поддерживают свое существование в астральной зоне реального времени, крадя жизненную энергию людей и животных — то есть практикуя энергетический вампиризм. Такие *неги* выживают только в том случае, если им удастся найти восприимчивых живых людей, на которых можно паразитировать. Некоторые *неги* настолько древние, что уже невозможно сказать, были они когда-либо людьми или нет.

ГЛАВА 2

ПСИХИЧЕСКИЕ ВМЕШАТЕЛЬСТВА И АТАКИ

Ключевая аффирмация:

Меня любят и ценят.

Я защищен и свободен.

Я нахожусь в полной безопасности.

Я хозяин своего тела и ума.

Под определение *психической* атаки попадают многие виды экстрасенсорных и тонкоэнергетических вмешательств. В этой главе мы поговорим о самых распространенных их типах. В легкой форме психические вмешательства и атаки — это временные неприятности, и их негативное воздействие на человека не длится долго. Если рассматривать явление в целом, то большинство вмешательств как правило происходит ненамеренно.

Так, например, продавец может в той или иной степени психически воздействовать на покупателей — хороший продавец подключается к покупателю и, оказывая психическое влияние, склоняет его к совершению покупки. Честный продавец будет использовать эту свою способность, чтобы помогать покупателям сделать выбор, — у них появляется желание что-либо купить. Не обладающий соответствующими качествами продавец долго на своем месте не продержится. Некоторые особо одаренные продавцы обладают очень развитой способностью к психическому внушению. Восприимчивых покупателей они могут заставить купить все что угодно, независимо от их готовности пойти на такие расходы и от того, действительно ли они желают совершить данную покупку. Коммерческое психическое воздействие такой силы сродни некоторым нег-влияниям, когда *неги* заставляют людей совершать такие поступки и принимать такие решения, на которые они в нормальном состоянии никогда бы не пошли.

Многие будут шокированы, узнав, что сами негативно воздействовали или нападали на других людей, устраивая бурные споры из-за ничего не значащих мелочей. Особенно эта проблема — проблема контроля — распространена среди родителей, которые настолько привыкают к манипуляциям и принятию решений за своих детей, что уже не знают, как остановиться, и продолжают это делать, когда дети становятся

взрослыми. Такое отношение может передаваться из поколения в поколение и быть причиной многих семейных несчастий. Дети манипулятивных родителей нередко продолжают это делать уже в отношении собственных детей.

Человеческая страсть все контролировать, всеми манипулировать и над всеми доминировать — активно используемая *негами* слабость; она часто наблюдается у склонных к психическим нападениям людей.

Некоторые люди обладают природными, нередко неосознаваемыми экстрасенсорными способностями. Не замечая этого, они могут психически воздействовать или нападать на окружающих. Хороший пример такого рода воздействия — родители и дедушки или бабушки, страдающие от того, что дети или внуки им не звонят и не навещают. Их постоянные мысли на эту тему нередко сгущаются и превращаются в психическое давление, что может вызвать множество проблем у ставших мишенью родственников. Злого умысла в этом нет, но психическое нападение все равно происходит.

Симптомы и сила психических атак

Психические атаки могут быть самой разной интенсивности. Могут присутствовать все или некоторые из нижеперечисленных симптомов и их различные комбинации: чувство тревоги и оказываемого давления, депрессия, предчувствие надвигающегося страшного несчастья, непривычно тяжелое переживание психологических состояний, одышка, плохой сон, ощущение давления на чакры и повышенная их чувствительность, ночные кошмары, острые пронзающие или колющие боли в ногах, пронзающие боли и спазмы в других частях тела, гнетущие головные боли и мигрени, компульсивные поступки и навязчивые мысли и желания, а также постоянное невезение.

Верный признак психической атаки — внезапно наступающие и так же внезапно проходящие необъяснимые боли и спазмы. Более сильные психические атаки могут характеризоваться такими же симптомами, только более выраженными. Симптомы самых сильных атак — угрожающие жизни заболевания, включая редкие вирусные инфекции и сильные, способные разорвать мускулы мышечные спазмы. Так, например, сильное инфекционное заражение может поразить локоть, на котором не было ни ран, ни царапин, или зуб без каких-либо признаков кариеса, здоровую голень или колено. Могут появиться спазмы мышц спины и живота или грыжи. Мышечные спазмы в ногах могут достигать такой силы, что мускулы рвутся, ноги начинают кровоточить и приходится прибегать к медицинской помощи. Когда нечто подобное случается и вы подозреваете, что это психическая атака, пожалуйста, как можно скорее обратитесь к врачу. Тщательная забота о своем здоровье является важной мерой противодействия — если вы имеете дело с *негами*, своим здоровьем лучше не пренебрегать.

Неги могут быть вовлечены и в слабые вмешательства во время купли-продажи, и в нагнетание негативной атмосферы в случае общения с недовольными родственниками. Инициатор психической атаки обычно не осознает, что в этом участвуют *неги*. Если биологический хозяин *нега* (инициатор атаки) злится на другого человека (жертву), между ними образуется психическая связь, и тогда паразитирующий на нападающем человеке *нег* пытается пробить защиты и поразить мишень атаки. Это та ситуация, в которой *неги* всегда помогают своим биологическим хозяевам — так выполняется тайный контракт между *негом* и его земным партнером, в котором мелким шрифтом прописано *согласие человека быть использованным*. *Неги* умеют очень хорошо приспособливаться и использовать ситуации для достижения разнообразных собственных целей. Они не только постоянно питаются энергией людей, на которых паразитируют, но и стараются привязаться к новым потенциальным биологическим донорам.

Полное одержание человека *негом* случается, но редко. В большинстве случаев, для того чтобы функционировать в мире людей, *негам* требуется человек-хозяин. Основные человеческие эмоции и социальные навыки у большинства *негов* отсутствуют. Они не

могут удержаться на рабочем месте или поддерживать отношения. Большая их часть вполне удовлетворены тем, что следуют за человеком, куда бы он ни направлялся, и воздействуют на него, чтобы получить то, что им нужно. Это их способ разделить с человеком его жизнь так, что он этого даже не заметит.

Разновидности нег-проблем

Ниже перечислены некоторые самые распространенные виды нег-проблем и описано, как и при каких обстоятельствах они могут возникнуть.

Изъятие энергии. В процессе всех атак *негов* энергия жертвы переходит к нападающему. Представьте такую картину: духовная сущность — сухая губка, человек — источник, полный жизненных флюидов. Во время контакта именно эти флюиды энергии и поглощаются. Для некоторых *негов* такое поглощение чужой энергии — их единственное занятие. Нередко один *нег* может паразитировать на целой группе людей (возможно, и группе животных), постоянно подпитываясь энергией ее членов. В этом случае члены группы могут страдать различными нарушениями сна, ночными кошмарами и временным истощением. Такие симптомы могут проявляться только несколько раз в течение года, а в тяжелых случаях — намного чаще.

Прямые нападения. Прямые нападения *негов* внезапны и могут вызывать все вышеперечисленные симптомы, нередко в тяжелой форме. Во время прямого нападения жертва может испытывать сильные, пугающие ощущения: холодную дрожь и зуд, пробегающие по телу, полный или частичный паралич, судороги, острые уколы и тычки плюс неестественные мысли и наклонности. Обычно прямые нападения совершаются только внутри зданий и чаще всего ночью, поскольку *неги* стараются избегать солнечного света и всегда более активны по ночам. Нередко самые сильные нападения происходят перед рассветом.

Феномены. Психические нападения нередко сопровождаются различными паранормальными феноменами. Интенсивность их проявления зависит от психической одаренности жертвы, причем сам человек о наличии у себя такого дара может даже не подозревать, что особенно характерно для детей. Многие феномены вроде полтергейста и привидений становятся возможны и усиливаются именно за счет «сырой» энергии людей, обладающих даром экстрасенса или способностями медиума.

Необычные недуги. Психические вмешательства и подчинение человека *негами* может привести к разнообразным необычным заболеваниям — аллергиям, непереносимости определенных пищевых продуктов, болям в животе, боли в ушах и проблемам со зрением. Психическая атака и вторжение в энергетическое тело могут привести к быстрому развитию необычных кожных заболеваний, включая экземы, опухоли, инфекции, воспаления, прыщи, сыпи и крапивницы.

Людские слабости. Нападения *негов* происходят там, где имеют место нездоровые или асоциальные проявления. Уже существующие у человека слабости *всегда* будут использоваться и развиваться *негами*, причем иногда эти усиливаемые *негами* слабости начинают принимать характер наваждений. Например, небольшие проблемы с алкоголем могут очень быстро перерасти в запойное пьянство. В обычном состоянии мягкие и терпимые люди могут проявлять агрессию и нетерпимость. Можно с уверенностью сказать, что любая человеческая слабость будет усилена и использована в процессе психической атаки.

Дурные привычки. Многие дурные привычки — результат вмешательства *негов*. *Неги* могут создавать и поддерживать дурные привычки людей, чтобы удовлетворять свои собственные дурные зависимости. Кроме того, дурные привычки — это один из способов *негов* наказывать и ослаблять людей, делать их более управляемыми. В ходе психического нападения *неги* сильно подстегивают пагубные желания, причем нередко делают это в самый неподходящий для человека момент.

Самые распространенные усиливаемые *негами* дурные привычки — алкоголизм и наркомания. *Неги* активно используют эти зависимости, чтобы затормозить или прервать

продвижение чувствительных людей на их духовном пути и не позволить им сделать свой вклад в развитие общества. Со временем употребление алкоголя или наркотиков приводит к ослаблению природных щитов человека и разрушает его здоровье, вредит репутации и приводит к разрыву отношений с другими людьми. Как следствие, многие из тех, кто мог бы сделать этот мир лучше, оказываются бессильны и несостоятельны.

Нападения в исполнении людей. Это бывает, когда сильная личность начинает излучать причиняющую другим беспокойство эмоциональную энергию. Подобный вид давления остро чувствуется эмоционально и психически восприимчивыми людьми в общении с вышеописанным типом личности. Прежде всего энергетическое давление ощущается в области солнечного сплетения и груди; оно может сопровождаться легким смятением, невозможностью собраться с мыслями, внезапным чувством усталости, потоотделением, тяжестью в голове, головокружением и затрудненностью дыхания. Более интенсивные нападения могут вызывать спазмы, рвоту, приступы диареи, обмороки, внезапную отрыжку и газы и даже физический паралич. Эти тяжелые симптомы — результат деятельности *негов*, вмешивающихся в работу нашего организма.

Люди, внутри которых обитает сильный *нег*, нередко очень самоуверенны, стараются все контролировать, не замечают ничего, кроме того, что для них важно, подвержены перепадам настроения и обидчивы. Они обладают сильно развитым эго и разделяют намерения подчинившего их *негатива*. Такие люди всегда находят оправдания своим действиям и пытаются давить своим авторитетом на других. Этот тип может быть велеречив или тих и замкнут в себе. Когда такие личности впадают в одно из своих дурных настроений или гnevаются, окружающие их восприимчивые люди могут ощущать холодную и тревожную ауру таких типов. Это тот тип личностей, вокруг которых другие ходят на цыпочках, стараясь привлечь к себе как можно меньше внимания.

Затаенная злоба и неприязнь. Условия для ненамеренного психического нападения возникают, когда кто-либо (агрессор) чувствует неприязнь и раздражение в отношении другого человека (жертвы). Если агрессор питает себя злобой или не может избавиться от навязчивых мыслей о вызывающем у него раздражение человеке, результатом может стать психическая атака. Хотя такие нападения могут произойти в любое время, случаются они обычно вечером, когда психический агрессор сидит и предается своим не выражаемым вслух навязчивым мыслям. Со стороны может казаться, что инициатор атаки не напряжен и просто смотрит телевизор, но где-то в глубине его сознания таится злоба и навязчивое раздражение. Смотря телевизор, большинство людей расслабляются и входят в состояние легкого транса. Если в это время в сознании агрессора кипят злоба и раздражение на кого-либо, накопленная злая энергия может разрядиться психической атакой. Нападение может быть более интенсивным, если агрессор одержим своими негативными мыслями в момент засыпания и во сне. В этом случае может иметь место нападение на других в его астральной проекции.

Поведение, повторяющее действия *негов*. Большинству ситуаций с участием *негов* свойствен фон из навязчивых мыслей и желаний. Приходилось ли вам спорить с людьми, которые никак не желают отказаться от какой-либо идеи, пойти на компромисс, забыть нанесенный им вред или простить обиду? Некоторые подобные люди всю ночь не смыкают глаз, будучи не в состоянии успокоиться, и навязчиво размышляют о тревожащих их вещах. Такие черты характера очень напоминают поведение *негов* — в том смысле, что *неги* нередко питают тревоги и навязчивые мысли. Если вы замечаете за собой подобное поведение, сделайте паузу и повторяйте Ключевую аффирмацию до тех пор, пока оно не прекратится. Если вы собираетесь отдохнуть, повторяйте

Ключевую аффирмацию в качестве вашей мантры, что поможет вам заснуть.

Намеренные атаки. Иницируемые людьми намеренные атаки не характерны, но все же случаются. Любые экстрасенсорные и магические практики могут быть использованы для причинения вреда другим людям. Магические ритуалы и

психоэнергетические техники — меч обоюдоострый. Ими можно пользоваться и для того, чтобы помочь, и для того, чтобы навредить, и для исцеления, и для нанесения вреда здоровью, что требует всего лишь изменения намерения практикующего. Не существует черной или белой магии — есть только *магия* и *намерение*, с которыми она используется.

Случайные нападения. Спонтанные нападения происходят, когда обстоятельства сводят восприимчивого человека и человека — носителя нег-паразита или при столкновении со свободно скитающимся *негом*. Такие нападения как правило непродолжительны, если только участвующему *негу* не удастся *оседлать* свою жертву, чтобы использовать ее в качестве транспорта. Появление такого «путешественника» может превратить случайное столкновение в длительную и грозную осложненными ситуацией. Вот почему чрезвычайно важно раннее обнаружение и принятие мер против негов-путешественников.

Нервы пощекотать... По всем этим причинам восприимчивые люди должны всячески избегать посещаемых призраками зданий и любых мест с тревожащей атмосферой. Особенно небезопасно устраивать в таких зданиях вечеринки, так как спиртные напитки и наркотики значительно увеличивают психическую восприимчивость. В наши дни я наблюдаю беспокоящую меня моду: все чаще рекламируют экскурсии в населенные духами здания, по телевидению показывают сенсационные шоу, место действия которых — замки и дома с призраками. Да, иногда страх завораживает, но с такими вещами все же лучше не шутить.

Единичные нападения и нападения на группы. Сильный *нег* может одновременно воздействовать на многих людей. Иногда симптомы нападения проявляются только у какого-либо одного члена атакованной семьи или группы. Последствия других нападений могут ощущать на себе целые семьи или большие группы людей. Часто *неги* используют свои механизмы влияния, чтобы заставлять людей вступать друг с другом в конфликты и настраивают одних против других, что позволяет им воздействовать на большее число людей. Если толпа выходит из-под контроля, обычно за этим стоит сильный *нег* или *неги*.

В период беременности. Нередко от психических атак страдают беременные. Симптомы таких нападений — ночные кошмары, приступы ночного страха и случаи сонного паралича. Все это может сопровождаться общим чувством страха и пугающими видениями в период засыпания. Может наблюдаться и полтергейст-активность. Этот вид нападений может быть связан с пренатальными наследуемыми привязками еще не появившихся на свет детей. Нападения в период беременности переживает лишь небольшой процент женщин, причем наиболее распространены они во время первой беременности.

Нападения на больных. Плохое здоровье может привлечь внимание *негов* и стать поводом к атаке. Травмы и заболевания вызывают ослабление наших естественных энергетических защит. Некоторые *неги* питаются исключительно болезнями и смертью. Распространены случаи, когда тяжелобольные или умирающие люди достигают той стадии, на которой начинают видеть недоступных взору остальных присутствующих людей и существ. Такие переживания свидетельствуют об истончении у них преград, разделяющих физический мир и тонкие измерения. Если говорить о нейтрализации негативных воздействий, то главной нашей заботой должно стать создание соответствующей атмосферы вокруг больных людей. Чистое, хорошо освещенное пространство, доброе отношение, корзины свежих цветов — все это творит настоящие чудеса и работает на выздоровление, что подтвердит вам любая медсестра. Создание такой атмосферы иногда просто необходимо, когда мы имеем дело с *негами*, умеющими ловко использовать ситуации, в которых люди наиболее уязвимы.

Побочные эффекты нег-вторжений

Сильные атаки *негов* на длительное время ослабляют переживших их людей. В их естественных защитах образуются бреши. Поэтому в будущем они могут стать жертвами новых нападений. После первой успешной атаки в сознании и энергетическом теле жертв

происходят едва различимые изменения. Подверженные *нег*-влияниям и пережившие не одно нападение люди нередко замечают внутри себя некие перемены. Так как *неги* стараются использовать уже созданные бреши в наших защитах, последующие нападения будут похожи на предыдущие.

Некоторые жертвы рассказывали мне, что все выглядит так, будто агрессоры-первопроходцы оставляют другим *не-гам* послания, в которых даются инструкции и перечисляются все слабости данного человека. Это звучит достаточно правдоподобно, поскольку нападающие *неги* всегда используют то, что наиболее доступно. *Неги* обладают прекрасными экстрасенсорными способностями и настоящие мастера своего дела. Увидев человека впервые, они мгновенно распознают все его слабости и уязвимые места.

Реальные истории: неги и проточная вода

Чтобы проиллюстрировать природу этих проблем и показать, как в качестве метода защиты может быть использована проточная вода (я уже упоминал об этом в первой главе), ниже приводятся реальные случаи из моей практики. Это также поможет вам лучше понять, как я начал мой поиск и как открыл некоторые способы противодействия. Это истории из реальной жизни, к которым я еще не раз буду возвращаться далее в этой книге.

Случай /. Ужину Майкла

История произошла в 1995 году. Случившееся помогло мне сделать несколько важных открытий и понять, насколько сильно влияет на *негов* проточная вода. Думаю, это переживание было послано мне моим Высшим «Я», чтобы учиться на собственном опыте, который ничто не заменит.

Я пришел к Майклу на ужин сразу после захода солнца. Майкл и его жена увлекались эзотерикой и имели многолетний опыт преподавания духовных дисциплин. Другие гости уже были на месте — милая супружеская пара из Индии, зарабатывавшая хлеб насущный гостиничным бизнесом. Мы говорили о духовности, метафизике, книгах и рассказывали разные истории.

После ужина мы перешли в гостиную и продолжили беседу. Чуть позже, когда мы уже перешли к коктейлям, к нам присоединилась другая пара — Мэгги и Том. Мэгги была уважаемым педагогом и целительницей, также интересовавшейся эзотерическими практиками. Я улыбнулся и сердечно их приветствовал, но почувствовал исходящее от Мэгги сильное отторжение. Хотя она меня совсем не знала, общаясь со мной, она была открыто неприветлива и сильно предубеждена. Она была сильной личностью и подавляла своими манерами. Мне не удавалось закончить ни одной фразы — она все время прерывала меня, высказывая свое сомнение или несогласие. Ей быстро удалось перевести разговор на свою собственную жизнь и интересы, после чего она просто перестала меня замечать. Все, что мне оставалось, — сидеть и слушать. Том, работавший посменно, вскоре заснул на диване.

Примерно двадцать минут спустя я начал ощущать симптомы прямого психического вмешательства: холодную дрожь, давление в области груди и болезненные спазмы в правой верхней части спины. Вскоре спазмы распространились по всему правому боку и плечу; боль по седалищному нерву перешла в правую ногу. Как мог, я старался расслабиться и скрыть свое бедственное положение. Судя по всему, никто больше воздействию не подвергался. В тот момент я еще не совсем понимал, что со мной произошло. Я знал, что некоторые симптомы могут быть признаком невмешательства, но и в этом не был уверен. Происходящее чрезвычайно тревожило.

Я изо всех сил пытался проигнорировать то, что говорили мне чувства, но боль становилась нестерпимой. Боясь вот-вот упасть в обморок, я извинился, сказав, что мне необходимо срочно уйти, и выскочил из дома. В страшных мучениях, с мышечными спазмами в спине и пронзающей ногу невротической болью, еле держась на ногах, я прошел через сад и поковылял в сторону припаркованной перед домом машины. Однако,

как только я, пройдя через ворота сада, вышел на улицу, спазмы и боль тут же прошли. Еще несколько шагов, и я в невыразимом облегчении упал на капот моей машины.

Придя в себя, я решил прогуляться по усаженной деревьями улице в свете фонарей, чтобы прийти в себя и проанализировать случившееся. И хотя все указывало на то, что я подвергся психическому нападению, источником которого скорее всего была Мэгги, я начал сомневаться в своих выводах. Может быть, все это мне только показалось и я принял мнимое за истинное? Может быть, все дело в том, что, имея ушибы в области позвоночника, с которыми я прожил много лет, я во время ужина просто защемил какие-то нервы? Или это результат обезвоживания?

Собираясь уехать, я вернулся к машине, несколько раз наклонился, дотронувшись до пальцев ног, сделал разминку и выполнил несколько гимнастических упражнений. Ни следа боли или спазмов! Я чувствовал, что мне нужно еще какое-то время, чтобы прийти в себя после случившегося, но в общем я был в порядке. Я уже давно не выбирался на люди, и этот вечер был задуман как отдых. Я решил вернуться и присоединиться к компании. И едва я шагнул за ворота, как, пронзенный мучительной болью, упал на колени. Кое-как поднявшись на ноги, я снова вышел за ворота — и боль тут же прошла. Было такое ощущение, что среди теней за воротами меня поджидало что-то невидимое и враждебное.

Подозревая, что это как-то связано со входом в сад, я решил провести эксперимент. Осторожно приблизившись к воротам, я встал прямо перед ними, направил свою психическую энергию за них, пытаюсь понять, что там происходит, но абсолютно ничего не почувствовал. Тогда я сделал шаг вперед — и тут же на меня навалилась боль. Я судорожно вздохнул и, чуть не упав, отступил назад — боль мгновенно исчезла. Я повторил этот маневр несколько раз — результат был тот же. Определенно за воротами что-то таилось, причем *граница* влияния этого «чего-то» была точно обозначена. Я подошел к воротам вплотную и начал медленно выдвигать правую ногу вперед, пока она не оказалась за чертой ворот. В тот же самый момент по ноге пробежала судорожная нервная боль. Это было очень неприятно, но завораживало. Теперь мной овладело безумство исследователя. Я достал записную книжку, начал рисовать схемы и записывать мои наблюдения.

За воротами явно притаился некий зловредный *нег*. Я не мог его почувствовать или увидеть, но он определенно там был. Прямо на линии ворот существовал какой-то незримый барьер. Я находился по одну его сторону, а мощный *нег* — по другую, и он нападал на меня, как только я пересекал эту границу. Я заметил линию проседающего асфальта на идущей вдоль участка дорожке. Очевидно, такое углубление асфальта было вызвано проходящей в этом месте уличной водопроводной трубой. Когда-то полосу асфальта вырезали, проложили трубу и положили новый асфальт. Это и была та линия, которую не мог пересечь *нег*. Но почему?

Продолжая экспериментировать, я направился в левую, самую дальнюю сторону подъездного пути к дому, где его пересекала труба. Там повторилось то же самое: как только я пересекал эту линию, то сразу же испытывал боль. Я направился к следующему дому, расположенному по левую руку от меня, и повторил эксперимент. И снова на меня напало что-то невидимое. Двигаясь все дальше и дальше влево, я миновал водомерный счетчик у соседнего дома, установленный в том месте, где вода подавалась в дом. Я слышал его тиканье, означавшее, что по трубам в дом бежит вода. Я опять повторил эксперимент. На этот раз ничего не случилось: никакой боли не было. Я прошел через двор соседей и медленно пошел по траве к дому Майкла. В какой-то момент я переступил меньшую, идущую к его дому водопроводную трубу, проложенную под травой. Результатом было мгновенное нападение и острая боль. И каждый раз, когда я пересекал трубу, все повторялось.

Я повторил тот же эксперимент у соседнего дома, расположенного по правую руку от жилища Майкла: результаты были те же. Я мог четко определить границы пролегания

спасавших меня от нападения труб с проточной водой.

Нападавший на меня *нег* был зажат в границах водного барьера. Область, за которую он не мог проникнуть, была ограничена основной трубой, идущей вдоль пешеходной дорожки перед домами, и ответвлявшимися от нее меньшими трубами, подававшими воду в дома по обе стороны от дома Майкла.

Была еще и меньшая труба, идущая от основной к дому Майкла. Но в тот вечер устройства автоматической поливки газона на его участке были выключены. Вероятно, *нег* мог пересекать трубу, идущую к дому Майкла, так как по ней не бежала вода. На участках соседей Майкла устройства поливки газонов в тот вечер работали, а это значило, что по подсоединенным к главной трубе трубам текла вода. Очевидно, именно проточная вода была причиной того, что *нег* оказался зажат на строго ограниченной территории.

Довольный сделанным открытием, я вернулся к машине и поехал домой. Последующие недели прошли спокойно, и хотя несколько дней я чувствовал себя избитым, ни судорог, ни боли я не испытывал.

Пару дней спустя я попытался объяснить случившееся Майклу, но он не понял меня и даже обиделся. После этого мы больше не общались.

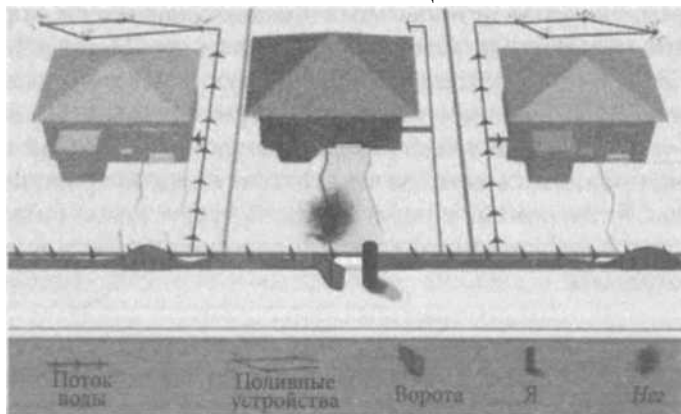


Рис. 3. Дом Майкла и расположение водопроводных труб

Все случившееся — яркий и достаточно простой пример прямой психической атаки. Хотя источник агрессии был очевиден (Мэгги), то, как осуществлялось нападение, свидетельствовало о присутствии крайне агрессивного *нега*, а заодно показывало, насколько эффективным барьером от *негов* является проточная вода.

Случившееся было для меня настоящим озарением — я понял, что проточная вода может ограждать от *негов*. Я и прежде много раз использовал проточную воду, чтобы остановить нападения *негов*, но до этого случая не понимал, насколько эффективны такие барьеры. С тех пор я множество раз прибегал к этому средству защиты в различных — иногда в чрезвычайных — ситуациях, и его эффективность подтверждалась. Я неоднократно убеждался в этом в моменты прямых атак *негов*, ставя эксперименты и на себе, и на других, в том числе на детях. **В качестве средства защиты от негов всегда работает проточная вода.**

Со временем я выяснил: чтобы преодолевать препятствия в виде проточной воды, *неги* могут использовать в качестве средств транспортировки людей и животных. В данном случае биологическим источником агрессии могли быть либо Мэгги, либо Том (который уснул). По пути к дому Майкла они пересекали водный барьер. Возможность того, что *нег* обитал в доме еще до нападения, сомнительна. Ведь я прежде много раз был в доме Майкла, причем как правило по вечерам, и никогда не испытывал подобных нападений. Скорее всего, напавшего на меня *нега* принесли в дом Мэгги и Том.

Этот инцидент стал поворотным пунктом в моих исследованиях по психической защите. Я думаю, что мое Высшее «Я» специально вовлекло меня в ситуацию, в которой

так явно проявилось мощное воздействие на *негов* проточной воды. В тот момент я пересек некий рубеж и моя битва с *негами* перешла в новую стадию, отмеченную настоящим прогрессом.

Случай 2. Фред и Джесс

Это произошло в 1991 году. Жертвами психической атаки стали мужчина и ребенок. Причем мужчина, Фред, был крепким парнем и материалистом, не верящим ни в духов, ни в паранормальное.

Было далеко за полдень, я почувствовал, что пора перекусить, но в доме не было хлеба и молока. У меня в гостях был мой старый приятель Фред, заглянувший ко мне на чашечку кофе. Мой двухлетний сын Джесс спокойно спал в своей кроватке. Фред согласился присмотреть за ним, пока я сбегая в супермаркет. Я отсутствовал минут пятнадцать, и как раз в это время случилась беда.

Подойдя к двери, я услышал, что мой сын плачет, а Фред хрипло зовет на помощь. Я обнаружил их стоящими на коленях в гостиной: Фред дрожал как осиновый лист, не в силах стоять на ногах, а Джесс истерически плакал, ища защиты в объятиях Фреда.

Я едва смог понять, что он говорит:

— Роберт... помоги... вытащи нас отсюда... Что-то пытается уничтожить нас!

Я схватил Джесса на руки, вынес из дома и посадил в песочницу на заднем дворе. Затем почти на руках вынес на задний двор Фреда — его сильно трясло и сам проделать этот путь он был бы просто не в состоянии. Но как только мы миновали порог, он глубоко вздохнул и со словами «Все прошло. Отпустило...» распрямил спину. Ошеломленный и ничего не понимающий, Фред присел на газон и описал то, что произошло.

После того как я ушел, что-то разбудило Джесса. Он заплакал, и Фред пошел посмотреть, что с ним. Он обнаружил Джесса в кроватке: тот весь съежился и показывал пальцем на какие-то тени в дальнем углу комнаты. Волосы на голове Фреда встали дыбом, когда он заметил, что тени дернулись. Он попытался схватить Джесса, но какая-то невидимая сила отбросила его назад. В этот момент все поплыло у него перед глазами. Что бы это ни было, но оно навалилось на него и частично парализовало. Он даже не мог встать на ноги, его сотрясала непрерывная, пронизывающая до самых костей дрожь. Будучи не из тех, кто легко сдается, Фред кое-как добрался до Джесса, схватил его и вытащил из комнаты. Они едва одолели половину расстояния до гостиной, как невидимая сила вновь напала на Фреда, повалив его на колени. В момент, когда я нашел его и Джесса, он был не в силах не то что идти, но даже ползти.

Когда Фред пришел в себя, мы, сочтя, что нападение закончилось, решили вернуться в дом. Но едва Фред шагнул за порог, как страшно выругался и вновь рухнул на колени. Мне вновь пришлось тащить его наружу, и вновь, едва мы пересекли порог, он встал на ноги как ни в чем не бывало. Хотя случившееся непосредственно меня никак не коснулось, однако все тревожные симптомы были явно налицо — это была мощная атака *негов*.

Я решил воспользоваться случаем и с помощью Фреда тщательно изучить феномен. Несколько раз мы переступали через порог туда и обратно, и каждый раз результат был тем же: Фред подвергался болезненной прямой атаке. Его это настолько встревожило, что после нескольких попыток он просто отказался продолжать эксперимент.

Поскольку я был свободен в своих действиях и мог входить и выходить из дома, сколько мне заблагорассудится, я принес Фреду банку холодного пива, чтобы он привел свои нервы в порядок, так как его все еще трясло после всего пережитого. Мы сели во внутреннем дворике, пытаюсь осмыслить случившееся. У меня имелись кое-какие подозрения, но я не мог поделиться ими с Фредом — он бы этого просто не понял. Вскоре он уехал домой. Казалось, опасность миновала.

Однако несколько часов спустя он вновь вернулся; лицо его было серым, как пепел. Пока он вел машину, нападение повторилось, на этот раз вызвав у него дрожь, от которой

все тело покрылось гусиной кожей. Затем им внезапно овладело сильное искушение повернуть руль, чтобы вывести машину на полосу встречного движения. Едва не врезавшись в ехавший на него грузовик, он свернул к ближайшей парковке у супермаркета и вскоре обнаружил себя в магазине, который, по его словам, казался ему каким-то нереальным местом, словно он видел его во сне. Как сомнамбула, он ходил по супермаркету, наполняя свою тележку вещами, которых не хотел, да и не мог приобрести, а затем попытался расплатиться за них кредитной карточкой, которая, как он знал, была просрочена. Внезапно осознав, что он вытворяет, Фред бросил тележку с ненужными товарами и быстро устремился к выходу мимо озадаченного кассира. Он сел в машину и, всю дорогу изо всех сил сопротивляясь неестественному искушению, толкавшему его на путь самоубийства, все-таки добрался до дома. Фреду было так плохо, что он, отчаянно нуждаясь в помощи, попросил какого-то парня довезти его до моего дома.

Я помогал ему, как мог, призвав на помощь все свои познания, которыми в то время обладал. Психологически Фред пытался твердо стоять на земле и не позволять ситуации измениться в пользу чрезвычайно зловредного *нега*. Хотя по прошествии нескольких недель симптомы прямой атаки ослабли, однако удача, казалось, изменила Фреду — его жизнь в буквальном смысле начала разваливаться на куски. Он потерял работу, и его жена в конце концов выгнала его из дома, так что ему пришлось уехать в другой штат и начать жизнь заново. Но и на протяжении последующих трех лет он подвергался еженощным психическим атакам. Фред не сдавался и делал все, что в его силах, чтобы победить. Но, хотя он был крепким и рациональным человеком, ему все равно едва удавалось держать себя в руках.

В конце концов все тревожные симптомы прекратились, но только после того, как Фред возмужал, изменил свой образ жизни и стал психически сильнее. Анализируя случившееся, с полным правом можно сказать, что это нападение со всеми пережитыми Фредом страданиями изменило всю его жизнь к лучшему. Теперь он ведет более умеренный и здоровый образ жизни, уделяя больше внимания духовной стороне жизни. Фреду повезло: он выдержал атаку такого уровня, хотя мог бы осуществить все эти изменения и менее болезненным путем.

Нельзя сказать, что случившееся с Фредом взялось ниоткуда — оно было обусловлено рядом причин. Какое-то время у меня в семье были большие проблемы, и на протяжении нескольких месяцев мы пережили ряд сильных психических атак. Видимо, до того, как Фред подвергся нападению, он был невосприимчив к психическим воздействиям и во время регулярных визитов к нам ничего не чувствовал. После этого случая нег-проблемы в нашей семье не пошли

на спад, так что, видимо, обитавшие в нашем доме *неги* не прицепились к Фреду. Однако в тот день какую-то гадость у нас в гостях он все же подцепил.

Лишь много лет спустя — и только после инцидента на ужине у Майкла — я понял, что останавливало нападение на Фреда за порогом моей двери в задний двор: с той стороны дома, проходя прямо под порогом двери во двор, пролегал труба внутреннего водоснабжения. Садовый шланг как раз наполнял водой бассейн, причем лежал он вдоль порога — на ступеньке перед дверью. Переступая порог, Фред преодолевал сразу два барьера проточной воды. Именно эти преграды — воду, бегущую по трубе, и воду в шланге — *нег* преодолеть не мог, поэтому нападение прерывалось каждый раз, когда Фред выходил через заднюю дверь. Точно таким же образом проточная вода в главной трубе защищала меня у ворот в сад Майкла. Понял я и то, что в моем доме *нег* был в ловушке — ровно до тех пор, пока в тот день я за несколько минут до отъезда Фреда не выключил воду в садовом шланге. И это, очевидно, объясняет, почему нападающий *нег* смог увязаться за Фредом, когда тот решил уехать.

ГЛАВА 3

КОНТАКТЫ и их симптомы

Ключевая аффирмация:

Меня любят и ценят.

Я защищен и свободен.

Я нахожусь в полной безопасности.

Я хозяин своего тела и ума.

Признаков и симптомов сверхъестественной активности много, и они разнообразны. Существует множество усложняющих каждую конкретную ситуацию факторов — это и наше окружение, и степень восприимчивости; сильные и слабые стороны вступившего в контакт человека; сила, опыт и природа нападающего *нега* (или *негов*). В этой главе мы поговорим о некоторых наиболее распространенных проблемах — следствиях паранормальных влияний и атак *негов*.

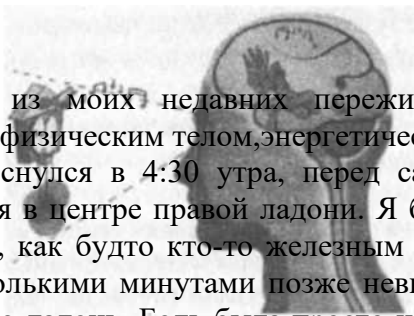
Между *негами* и живыми людьми, на которых они нападают и которых эксплуатируют, должна существовать некая область взаимодействия, иначе никакая эксплуатация оказалась бы невозможна. Наиболее вероятные области такого соприкосновения — *гомункул коры головного мозга* и *вегетативная нервная система*. *Гомункул* — это область человеческого мозга, непосредственно связанная с осязанием (контактным восприятием). У нее есть и другое название — «маленький человек», так как ее срез немного напоминает маленького человечка с большими руками и губами.

При некоторых видах хирургических вмешательств, распространенная практика — проведение операций прямо на открытом мозге бодрствующего человека. Если хирург касается области *гомункула* пациента или как-то иначе ее стимулирует, тот чувствует давление на различные части физического тела и испытывает разные другие ощущения. Ученым-медикам удалось составить схемы, на которых отображены связи *гомункула* с различными частями нервной системы нашего организма. Одна из таких схем показана

з Практика психической защиты

4

на рисунке 4. Причина искажений воспринимаемого образа тела — различная концентрация нервов в тех или иных областях тела. Связанные с *гомункулом* многими нервами области воспринимаются большими, а области с меньшим числом нервов — маленькими.



Одно из моих недавних переживаний хорошо демонстрирует связь между *гомункулом*, физическим телом, энергетическим телом и *негами*.

Я проснулся в 4:30 утра, перед самым рассветом, с ощущением болезненного покалывания в центре правой ладони. Я был частично парализован. Вначале ощущение было таким, как будто кто-то железным гвоздем пытается проковырять в моей ладони дыру. Несколько минутами позже невидимый гвоздь медленно, но с силой насквозь пронзил мою ладонь. Боль была просто невыносимой, но в то же время я был заморожен происходящим. Ощущение было настолько явным, что я мог чувствовать форму и особенности поверхности пробивавшего мою ладонь гвоздя — он был примерно пятнадцати сантиметров длиной, квадратного сечения, грубого металла. Пытаясь избавиться от этого болезненного симптома психической атаки, я использовал все известные мне методы защиты. Все переживание длилось не больше нескольких минут. Еще два-три дня после нападения я испытывал неприятные ощущения в центре пробитой невидимым гвоздем ладони.

Мог⁷ предположить, что причиной такого острого переживания был довольно распространенный тип вмешательства — *нег*, напрямую стимулирующий физическое тело по

средством воздействия на тело энергетическое, *гомункул* и вегетативную нервную систему.

Инцидент с гвоздем произошел, когда я редактировал новое издание этой книги. Переживание напомнило мне о том времени много лет назад, когда я стал жертвой одержания, и некоторых событиях той поры. К подобным переживаниям я отношусь как к предостерегающим знакам. Да, они причиняют боль и пугают, но это прекрасный способ чему-то научиться.

Я абсолютно убежден: если бы нападавший на меня *нег* в тот раз мог бы причинить мне больше вреда, он сделал бы это немедленно. *Неги* своих возможностей не упускают. Логический вывод: это переживание было позволено моим Высшим «Я» с некой целью. Может быть, просто для того, чтобы оживить мои воспоминания. Если намерением Высшего «Я» было именно это, то своей цели оно достигло.

Каждый раз, переживая нападение или вмешательство *негов*, я узнаю нечто новое. Со временем эта новая информация накапливается, помогая большему пониманию. Книга в ваших руках — результат именно такого исследовательского процесса.

Кожа и аура: трехмерная модель

Многолетний опыт позволяет мне предположить, что внешняя поверхность энергетического поля человека — его аура — непосредственно связана с *кожей*. Если мы обратимся к портрету типичного *нега*, эта концепция позволяет объяснить, как *неги* вторгаются в наш ум и энергетическое тело и уже через них в тело физическое.

Когда мы говорим о влиянии *негов* на человеческий ум и энергетическое поле, ответы на все «как» и «почему» лежат в пространстве, которое довольно сложно представить. По большому счету, ни сознание, ни энергетическое поле трехмерными структурами не являются. Но чтобы сделать явление понятным и говорить о нем в применении к физическому телу, мы вынуждены работать с трехмерной моделью.

В соответствии с этой моделью, построенной по результатам моих наблюдений и экспериментов, большинство, если не все нападения на энергетическое тело человека начинаются в области ниже ступней и уже затем охватывают поверхностную оболочку человеческой ауры. Эта область лежит как раз в том покрывающем поверхность земли энергетическом поле, где обитают *неги*. Следствием проникновения *нега* во внешнюю оболочку энергетического поля становится прямое воздействие на кожу и ткани физического тела, связанные с затронутой частью энергетического поля. Если эта часть поля подверглась сильному воздействию, человек может чувствовать боль, а на коже могут появиться раны.

Кожа и ткани реагируют на внедренные через них *нег*-привязки. В этих местах могут появиться красные пятна, опухоли, воспаления и волдыри. Как реакция, могут появиться мозоли, мягкие или твердые шишки или подкожные гранулемы. Поражения кожи также могут быть в виде родинок и пигментации. Вероятно, появление родимых пятен как-то связано с задевающими кожу энергетическими привязками, но это не значит, что все родимые пятна — признак совершенного нападения.

О поражениях кожи и опухолях, о том, как их исцелять и удалять, мы еще поговорим в других главах этой книги.

Энергетическое влияние окружающей обстановки и круга общения

На нас могут оказывать сильное воздействие энергии, генерируемые людьми, местами, зданиями, атмосферой и группами людей. Некоторые места заряжают нас энергией, в них мы чувствуем себя легко и счастливо; другие места наоборот — опустошают нас и лишают сил. Вероятно, самое полное описание этих феноменов можно найти в учении фэн-шуй. Чтобы обеспечить приток позитивной энергии, адепты фэн-шуй изменяют убранство помещений, цвета, расположение предметов, форму и обстановку комнат и зданий. Окружающая обстановка различными способами влияет на нас на уровне тонких энергий. Сделав свой дом красивым, счастливым и удобным местом для жизни, вы будете защищены от многих видов психических влияний. Можно обустроить свое жилище так, что *негам будет* неприятно в нем появляться и они станут обходить его стороной.

На нашу энергию также влияют наши связи и круг общения. Чем ближе вы сходитесь с людьми, тем сильнее они на вас воздействуют. В энергетическом поле некоторых людей мы чувствуем себя позитивно настроенными и полными сил; в поле других людей мы чувствуем себя истощенными и больными. Если вы обратите внимание на моральные принципы, этику и поведение людей, вы сможете легко определить, в какой компании вы будете чувствовать себя хорошо и в какой — плохо. Несколько сложнее определить людей, чья энергия будет гармонично сочетаться с вашей и чья энергия вашей энергии дисгармонична. В этом случае следует опираться на свои инстинкты, руководствоваться здравым смыслом и личным опытом.

Например, если вы по природе своей склонны к дурным привычкам и проводите много времени в компании тех, кто им потакает, намного возрастает вероятность того, что ваши дурные привычки разовьются и превратятся для вас в настоящую проблему. Поэтому вам разумнее будет проводить время с теми, кто дурными привычками не страдает и ведет независимый образ жизни. Если вы ведете нездоровый образ жизни и едите нездоровую пищу, то вам стоит общаться с теми, кто ведет более здоровый образ жизни. Позитивные привычки передаются. Это можно представить как интерференцию частот: если два звучащих на различных частотах камертона приблизить на достаточное расстояние, они будут влиять друг на друга и это изменит частоту распространяющегося в окружающем пространстве звука. В перспективе такой подход может заметно улучшить качество вашей жизни. Этот принцип можно использовать и для защиты от психических атак.

Нередко домашние животные становятся похожи на своих хозяев — они перенимают их характер и часто болеют теми же, что у их владельцев, болезнями. Приведу пример: одна моя знакомая страдает избыточным весом и болеет диабетом второго типа, следствием которого стали расстройства пищевого поведения и сердечные заболевания. Точно от таких же проблем страдает и ее кошка. И это не редкий случай — часто бывает так, что домашние питомцы и их хозяева страдают общими болезнями.

Мой опыт показывает, что *неги* могут переходить от человека к человеку через близкие отношения. Приведенная мною ранее компьютерная аналогия позволяет продемонстрировать, как это происходит. У всех людей свои программы и свой багаж опыта, но системы некоторых людей заражены вирусами и вредоносными программами (*негами*). Если мы с кем-либо тесно общаемся, существует вероятность того, что его вредоносные программы и вирусы распространятся на нас, а наши программы и вирусы на него — мы можем не только заражать других, но и заразиться сами.

Ченнединг и наваждение

Ченнелинг — это феномен беседы духовных сущностей с живыми людьми. Эта — хотя и связанная с некоторым риском — практика может служить во благо, ибо добрые и готовые прийти на помощь духи действительно существуют. В зависимости от силы, с которой дух проявляет себя в человеке, ченнелинг иногда переходит в *осенение*⁴ или *одержжание*⁵. Ченнелинг, как таковой, происходит с полного согласия «канала связи» — человека. Осенение же и одержжание очень похожи на ченнелинг, но происходят без сознательного согласия человека.

Феномен осенения отражается в таких расхожих выражениях, как: «Я сегодня сама не своя», «Не знаю, что меня заставило это сделать», «В меня как будто бес вселился», «Я сам себя не контролировал» и т. п.

В случаях негативного осенения (*наваждения*) и одержания жертва частично утрачивает способность управлять своими мыслями, чувствами, речью и поступками. Результатом такого воздействия могут стать и незначительные изменения поведения (часто объясняемые «настроением»), и полная подмена личности жертвы. Такие

4 Англ. *overshadowing*.
5 Англ. *possession*.

состояния могут длиться от нескольких секунд до нескольких дней или дольше. Эпизоды наваждения могут оставаться незамеченными — это зависит от того, насколько поведение жертвы будет отличаться от обычного поведения и проявлений характера. При полной подмене личности могут происходить «затмения», или «помрачения», после которых жертва не может вспомнить, что с ней случилось.

Испытываемые жертвой странные настроения — особенно при тяжелых формах наваждения и одержания — нередко соответствуют признакам различных душевных расстройств, и психиатры могут даже диагностировать то или иное психическое заболевание. Применяемые для лечения таких заболеваний лекарства изменяют биохимию мозга и некоторые его функции. Такие химические изменения нарушают механизмы, с помощью которых *неги* управляют своей жертвой, и в этом смысле полезны людям, страдающим от инициированных *негами* недугов. Лекарства помогают восстановить здоровый сон и нормализовать питание, что также мешает *негам* властвовать над своей жертвой.

Наваждение (негативное осенение) — одно из главных орудий психической агрессии *негов*. Оно часто бывает связано с дурными привычками, нездоровым образом жизни и склонностью человека к антисоциальному поведению. При наваждении воздействие оказывается не только на человека-мишень, но и на окружающих его людей. *Неги* используют наваждение, чтобы негативно влиять на людей, дестабилизировать ту или иную ситуацию, ухудшать отношения. Провоцируя ссоры, растущее недовольство, применение насилия, злоупотребление алкоголем и наркотиками и отравляя общую атмосферу, такое воздействие направлено на дисгармонизацию отношений и ослабление людей. Все это работает на изоляцию жертвы — человек оказывается без поддержки друзей и любимых, что делает его еще более уязвимым для *негов*.

Часто наблюдаемые признаки наваждения — неожиданные скачки настроения, заметное изменение характера и поведения, неуравновешенность, вспыльчивость и утрата самоконтроля. Такие перемены могут происходить очень быстро, и подверженный им человек может в одно мгновение превратиться из благосклонного во враждебно настроенного и агрессивного. Порой такие перемены бывают очень заметны — может меняться поза, походка и черты лица. Нередко кажется, будто на лицо человека легла некая тень.

За много лет практики я работал с множеством людей, страдавших от разнообразных инициированных *негами* недугов. Нередко жертвы насилия *негов* над личностью говорят, что другие люди настроены к ним враждебно. Это похоже на паранойю, но во многих случаях жертвы правы. Я сам наблюдал, как, когда такие люди входят в комнату, возникает ощущение, будто атмосфера в ней почти мгновенно превращается из позитивной в негативную.

Один подобный случай произошел в 2004 году, когда я проводил выездной семинар. Я пригласил жертву серьезной нег-агрессии прийти на семинар, чтобы помочь ей исцелиться. Она приехала, когда я уже заканчивал лекцию, незаметно проскользнула в класс и тихонько села возле выхода. Я почувствовал, что почти мгновенно атмосфера изменилась с позитивной и наполненной любовью на негативную и тревожную. Я внимательно наблюдал за тем, что происходит. Сорок присутствующих на семинаре человек нервно заерзали, при этом многие обернулись и недружелюбно посмотрели на вошедшую. На следующем занятии я спросил участников о их реакции — если учесть цель семинара, то этот мой вопрос был вполне естественным. Примерно половина группы согласилась, что в их настроении действительно произошла некая перемена, и многие признались, что испытали необъяснимое чувство враждебности к этой вежливой и робкой женщине. Некоторые из присутствовавших были опытными духовными наставниками с многолетней практикой, поэтому их серьезно обеспокоило такое проявление их личности. Вот вам иллюстрация того, как сильный *нег* может

одновременно воздействовать на большую группу людей.

Жертвы такой силы агрессии не без причины чувствуют себя изолированными, слабыми и неуверенными в себе, так как им кажется, будто абсолютно все отрицательно к ним настроены. Ранее я уже говорил о том, как *неги* используют чары. *Нег*, подчинивший личность женщины с моего семинара, намеренно проецировал вокруг нее особое поле — и именно это поле, несмотря на то что в действительности она была милой и красивой женщиной, вызывало к ней неприязнь и отталкивало. Так как я привык к тому, что *неги* используют негативные чары, я, хотя и чувствовал проецируемое этим *негом* поле, его воздействию все же не поддавался. (Чуть позже мы еще вернемся к этой теме.)

Защита от *негов* — это то, за что человек всегда отвечает сам. Если с учеником случается нечто серьезное, лишь очень немногие духовные учителя могут действительно ему помочь. И это не обвинение. Большинство учителей руководят самые благие намерения, и если бы они умели, то помогли бы. Сейчас я хочу сказать о другом: *после попыток научиться ченнелингу и тому подобным техникам ко мне за помощью обращалось столько людей, что я чувствую себя обязанным предостеречь вас и рассказать о связанной с этим опасности.*

Ченнелинг — это современное название духовного посредничества (то, чем занимаются медиумы). Этот термин используется для обозначения способности к общению с духами и других разнообразных экстрасенсорных способностей, включая экстрасенсорное общение, вещание в состоянии транса, ясновидение, яснослышание и автоматическое письмо. Больше всего у меня вызывает беспокойство тот вид ченнелинга, при котором человек позволяет осеменение себя духами.

В современном обществе наблюдается тревожащая тенденция к упрощению всего, что связано с духовной защитой. Чтобы надежно защитить себя, необходимо посвятить достаточное время произносимым вслух молитвам и аффирмациям, визуализации, активизации своих внутренних сил и обращению за помощью к внешним силам. Методы, которые использовали для духовной защиты медиумы старой школы, были намного безопаснее тех, к которым часто прибегают современные группы. Во многих группах психической защите не уделяют должного внимания или вообще от нее отказываются, считая чем-то старомодным и пустой тратой времени. И не только: многие убеждены в том, что концентрация внимания на духовной защите может привлечь негативные энергии (другими словами, *то, чему вы сопротивляетесь, усиливается*). Поэтому в таких группах сосредотачиваются только на позитивном и полностью игнорируют негативные варианты развития событий. Хотя позитивное мышление очень ценно, в любом случае не стоит пренебрегать необходимыми мерами предосторожности.

По меньшей мере неразумно и небезопасно полностью открывать себя незнакомым духовным сущностям, приглашая их входить в ваше тело и ум и управлять вами так, как им вздумается. *Ваше согласие* — очень важный духовный момент. Следует быть чрезвычайно осторожными со всем, что вы приглашаете в свое пространство и свою жизнь. К сожалению, многие люди готовы рисковать чем угодно ради того, чтобы овладеть психическими способностями или стать свидетелями некоего духовного феномена. Я неоднократно наблюдал, как результатом такой погони за феноменами становились серьезные неприятности. Причем вопрос, стоили ли эти феномены риска или нет, возникает только тогда, когда нег-проблемы на вас уже обрушились. И все же, каким бы пугающим и болезненным ни было ваше переживание, в любом случае конечный результат его — обретение бесценного личного опыта и заметный духовный рост.

Для психического и духовного развития работать с духами вовсе не обязательно. Намного предпочтительнее обратиться к своему Высшему «Я», чем искать помощи незнакомых духов. Не требуется отправляться во внешний поиск, чтобы обрести духовные знания, получить совет или развить сверхспособности. *Всё — внутри.*

Экстрасенсорные способности — всего лишь побочный эффект духовного развития, и стремиться к ним ради них самих не стоит.

Если добрый дух пожелает с кем-то работать, от этого человека не потребуется никаких действий, чтобы их сотрудничество началось. Добрые духи относятся к выбранным ими людям благосклонно и с уважением. Это легко проверить: попросите духа весь месяц вас не беспокоить. Если он отнесется к этому с пониманием и любезно удалится, то его намерения скорее всего добрые. И наоборот, если дух отказывается или через несколько дней возвращается и пытается это оправдать какими-то причинами, лучше с ним не связываться. Низшие духи и *неги* нетерпеливы и всегда готовы сообщить о том, что вам уготована некая «высшая миссия». Иногда кажется, что их послания исполнены глубокого смысла, но чаще всего они туманны, глупы и нелогичны. Если дух не оставляет вас, тем самым он разоблачает свою истинную природу обманщика и плута.

Нередко появление в вашей жизни неискреннего, дурачащего или наглого духа становится важной проверкой. Самое разумное поведение — отказать такому духу. Тогда взамен может появиться более честный и развитый дух или вы сможете попросить о его появлении. Общение с первым духом — проверка вашей собственной искренности и тест на духовную наивность. Степень доверия — важный духовный показатель. Такая проверка нередко предшествует появлению в вашей жизни более серьезного, способного помочь духа. За первым тестом могут предложить и другие. После успешного прохождения всех тестов в вашей жизни может появиться более развитое духовное существо. Все, что вам в этом опыте потребуется, — немного здравого смысла, чтобы отличать хорошее от плохого.

Иногда от проникающих в вас в ходе групповых психических практик *негов* не так просто избавиться. Отчасти это связано с вашим собственным разрешением духам беспрепятственно проникать в вас и управлять вашим телом и умом. Как я уже говорил, однажды данное согласие может быть очень трудно отменить. И какие бы противоположные мнения ни озвучивались, избавление от *нега* может быть очень непростой задачей.

«Подцепившим» проблемных духов обычно советуют окружить себя сферой белого света и отправить проблемного духа в тот же белый свет. Но что, если дух на это не пойдет? Что еще можно сделать, чтобы по-настоящему от него избавиться? Особенно сложно предпринимать какие-то меры по самозащите в тот момент, когда вы непосредственно на себе ощущаете все чрезвычайно тревожные симптомы нападения *нега*. Мы еще к этому вернемся...

Признаки присутствия нега

Обследуя в поисках *нега* или *негов* какое-либо здание, я останавливаюсь в каждой комнате, коридоре и на открытых площадках; я закрываю глаза и эмоционально и психически

пытаюсь почувствовать в окружающем пространстве вызываемые *негами* расстройства и отклонения. Иногда в домах обнаруживаются так называемые «холодные» зоны. Если я с чем-либо сталкиваюсь или что-то обнаруживаю — и у большинства людей это также получится, если они попробуют, — это вызывает покалывания, щекочущие ощущения или холодные, бегущие по спине мурашки. Присутствие сильного *нега* у меня ощущается болезненными спазмами в средней и верхней части спины. Подобные невротические боли — распространенная реакция тела на присутствие *негов*, что подтверждают многие знакомые экстрасенсы и целители. Я могу также слышать звуки, голоса, у меня появляются связанные с проблемой видения. Если это дом, в котором произошло убийство или самоубийство, видения могут быть довольно пугающими. Вызваны они мощным эхом прошлых событий, которое может витать в подобных домах десятилетиями и дольше.

Вредоносные *неги* часто создают в занятых ими помещениях прохладную атмосферу. В таких зонах человек ощущает холод, его бросает в дрожь, кожа

покрывается мурашками — все это вызывает общее тревожное и беспокойное чувство. Как правило, такие зоны — самые темные и тихие места во всем здании, где *неги* прячутся в светлые дневные часы. От многих проблем с *негами* мне удалось избавиться дома, просто увеличив освещенность и улучшив вентиляцию в темных или подозрительных местах. Достичь этого можно, просто отдернув занавески, открыв двери и окна, используя более яркие лампочки или зеркала.

Если вы расслабитесь и будете *чувствовать* и *ощущать*, передвигаясь по проблемному дому, вы почувствуете напря-'женную, угнетающую фоновую атмосферу. В такой атмосфере есть нечто жуткое, что делает ее похожей на мрачную атмосферу кладбищ ночью, моргов и похоронных контор.

В сильно измененной кег-влияниями атмосфере чувствительным людям может быть тяжело дышать. (Вероятность подвергнуться прямому нападению в таких местах для восприимчивых людей всегда выше.) Наиболее часто встречающиеся признаки нег-присутствия — ощущение холодных пятен в комнате или появление гусиной кожи и встающих дыбом волосков.

Например, однажды я сканировал дом для одной достаточно зрелой и опытной в духовных делах пары, которая тоже ощущала многое из того, что я уже обнаружил. (В прошлом в доме произошли два самоубийства.) Я поймал отголоски и первого, и второго событий — мужчина повесился, а женщина, лежа в ванной, перерезала себе вены. Увиденные мною образы ужасали. Я сообщил обо всех подробностях спокойно, просто как о факте, но эта информация оказалась настолько тревожащей для пары, что они больше не смогли спать в доме и вскоре его покинули. Мое подтверждение того, что они уже знали, оказалось последней каплей.

Неги чувствительны к свету, особенно солнечному. После захода солнца тревожная негативная атмосфера всегда становится еще напряженнее, а после восхода солнца разряжается. *Неги* всегда наиболее активны в темное время суток.

Распространенные проявления паранормальной активности — странные шумы вроде постукиваний или хлопков по стенам, потолку, мебели или батареям. Все здания издают звуки—деревянные части и различные стыки скрипят и щелкают, расширяясь и сужаясь при изменениях влажности и температуры. Такие звуки легко распознаются. Многие генерируемые духами звуки раздаются из пустых пространств.

Издаваемые духами шумы и проявления полтергейста всегда усиливаются во время атак *негов*. Иногда какие-то предметы просто исчезают или по непонятным причинам оказываются не в тех местах.

Во время психических атак иногда также слышатся бесплотные голоса — еще один признак паранормальной активности. Чаще это происходит по ночам, особенно в моменты засыпания и пробуждения. Распространенные виды шумов включают традиционное позвякивание цепями, тяжелые шаги, рыдания и стоны терзаемых душ — то есть типичный звуковой фон домов с привидениями.

И еще один признак паранормальной активности — странные запахи. Они могут быть любыми — от запаха духов и сигарного дыма и до каких-то отвратительных запахов. Причем ощутимые запахи могут быть порождены даже очень слабыми материализациями потустороннего. Многие духи и привидения генерируют специфические

запахи, оставляя своеобразную ароматическую подпись. Экстрасенсорное обоняние (способность распознавать нефизические запахи) является самой часто встречающейся из всех экстрасенсорных способностей. Этим даром в той или иной степени обладает любой. Самый распространенный воспринимаемый при мощных проявлениях *негов* запах — нечто, напоминающее составной «аромат» из запахов гниющего мяса, фекалий и кошачьей мочи. Чем сильнее этот запах, тем больше вероятность возникновения серьезных *негативныс* неприятностей. *Негов* чаще всего привлекают все плохие запахи и отталкивают все приятные.

Распространенный признак паранормальной активности — астральные огни, небольшие всполохи, вспышки и искры. Всполохи — это крошечные огоньки, в доли секунды появляющиеся и так же моментально исчезающие. Часто они бывают ярко окрашены. Нередко такие цветные всполохи производят добрые духи и призраки недавно умерших людей. Темные всполохи указывают на присутствие *нега* и поэтому считаются дурным предзнаменованием. Еще хуже — скопления темных всполохов, похожих на рои мух. Этот знак указывает на то, что в пространстве накопилась значительная, требующая материализации *негативная* энергия. Зоны появления кластеров темных всполохов должны быть немедленно покинуты до той поры, пока материализация себя не исчерпает и не будут предприняты меры по улучшению атмосферы (например, окуривание и возжигание благовоний).

Термин *астральные огни* используется для обозначения всех разновидностей световых феноменов. Эти феномены — хорошо известные оккультистам и парапсихологам показатели ли сверхъестественной активности. Появление серебряных искр, пузырей света или скоплений состоящих из света шаров внутри или снаружи зараженного дома указывает на высокую вероятность возникновения серьезных нег-проблем.

Обычный размер шара астрального света — примерно с теннисный мяч. Кроме того, можно наблюдать плотные, волокнистые столбы из бледного, дымчатого света. Яркие астральные огни можно заснять на фото- или видеокамеру, и существует множество не поддающихся объяснению снимков таких огней. Образцы таких изображений можно

найти во многих книгах, посвященных сверхъестественным феноменам и паранормальной активности.

Чаще всего видят шары серебряного или белого цвета. Большинство разновидностей *негов* — дымчато-черные. Следует очень внимательно относиться к появлению шаров дымчато-черного света, так как они — главный признак разворачивающейся атаки *негов*. Такие шары очень быстро перемещаются и, как правило, заметны только долю секунды. Обычно они неожиданно появляются из стены, пролетают по комнате и моментально исчезают в противоположной стене. Когда такой шар проходит через стену или оконное стекло, можно услышать негромкий, но отчетливо различимый щелчок. Это может указывать на то, что в это время жертву атакует психический агрессор-человек, хотя *неги* нередко также в этом участвуют.

Привидения — призрачные фигуры и силуэты — распространенная форма материализации духов. Обычно их видят в период засыпания или периферическим зрением как мелькающие теневые движения. Один из распространенных видов привидений похож на прозрачную фигуру человека в полный рост, как будто его дух состоит из тумана. Более сильные привидения могут напоминать «классический» призрак — человека, покрытого белой светящейся простыней, сквозь которую просматриваются некие смутные черты.

Некоторые привидения достигают столь совершенной степени материализации, что могут физически прикасаться к людям. Их прикосновения всегда холодные и влажные — именно так ощущается контакт тела с духовной эктоплазмой. Так, например, засыпая, можно почувствовать, как к вам прикасаются холодные, липкие, влажные руки. Иногда подобные материализации могут иметь и сексуальный подтекст.

Симптомы вмешательства негов

Начинаются связанные с *негами* неприятности обычно с разного рода ночных вмешательств — навязчивых повторяющихся мыслей, кошмаров, сонного паралича, проявлений астрального зрения и слуха, озноба, прикосновений невидимых рук, спазмов и болезненных покалываний в ногах.

Учащаются случаи полтергейст-активности, появления астральных огней и всполохов, странных звуков, сгущения неприятной атмосферы и восприятия

периферическим зрением теневых движений. Чем больше подобных признаков, тем серьезнее ожидающие вас проблемы.

Следует быть осторожными и не слишком сосредоточиваться на подобных феноменах — уделяя им слишком много внимания, вы только обостряете ситуацию. Ваше воображение также может работать против вас, заставляя напрягаться и беспокоиться, — вы можете начать всего бояться, что сделает вас еще более уязвимыми перед **негами**. Замечайте все, что происходит, но не заикливайтесь на этом.

Описанные ниже феномены могут проявлять себя с разной интенсивностью и в любых комбинациях.

Классический кошмар с участием инкуба

Самый распространенный вид атак **негов** можно отнести к классу иницируемых инкубами ночных кошмаров. Традиционно, инкуб — это злой дух или демон, посещающий человека во сне. Во время иницируемых инкубами кошмаров жертвы просыпаются от ощущения того, что им на грудь давит нечто тяжелое, прижимая к постели и затрудняя дыхание. Обычно этому ощущению сопутствует более или менее выраженный сонный паралич. При этом могут также проявляться астральное зрение и слух. Жертвы чувствуют себя невероятно слабыми, как будто из них высосали всю жизненную силу — что действительно может быть сутью происходящего. При этом в воздухе витает ощущение чего-то пугающего. Эротический контекст может присутствовать, но не обязательно. Типичный иницируемый инкубом кошмар длится всего несколько минут, но это по-настоящему жуткое переживание.

Привязанная к человеку атмосфера и феномены

Бывают не только дома, но и **люди с привидениями**. Жертвы психической атаки часто являются носителями и проводниками так называемой локализованной негативной атмосферы, которая их окружает и переносится вместе с ними, куда бы они ни шли и где бы ни находились. В присутствии таких людей могут происходить и различные сверхъестественные феномены. Так, например, если преследуемый **негами** человек придет в дом со спокойной душевной атмосферой, вскоре атмосфера в доме может стать пугающей.

Животные-экстрасенсы

Вы когда-нибудь видели, как собака без всяких причин яростно набрасывается на нечто невидимое или кошка, выгнув спину, шипит в пустоту? Я такое наблюдал не раз. Некоторые, хотя и не все домашние животные — экстрасенсы. Психически восприимчивые животные могут странно реагировать — проявлять агрессию или защищаться — на людей с сильными **негативными** энергетическими привязками. Животные-экстрасенсы могут помочь распознать притаившегося **нега** и предупредить человека об ожидающих его неприятностях.

Если психически восприимчивые домашние животные вынуждены жить в зоне большой концентрации **негов**, они начинают странно себя вести, выглядят подавленными или перевозбужденными.

Психически чувствительные люди и привлекают к себе психически чувствительных животных, и сами попадают под их очарование. Осознанность и чувствительность животных возрастает, когда они становятся домашними и живут с психологически чувствительными людьми. Верно и обратное: методом поощрения психически чувствительных животных можно научить реагировать на нечисть и предупреждать своих хозяев о возможных нападениях.

Разозленная, громко лающая собака сама по себе является прекрасной мерой противодействия. Такие действия животных привлекают к **негам** ненужное им внимание и отвлекают их, что отравляет им существование. Раннее обнаружение **нега** позволяет быстрее обратиться к другим средствам защиты — например, к освежителям воздуха, благовониям, музыке. **Неги** всегда наиболее уязвимы в самом начале своего проявления.

Некоторые **неги** способны замаскировать свое присутствие, что делает их

неразличимыми для психически чувствительных людей. Но чувствительным животным распознавать *негов* эта их маскировка, похоже, не мешает.

Природные предупреждающие сигналы

Энергетическое тело человека обладает чувствительным внешним полем, распространяющимся во всех направлениях за границы внешней оболочки ауры. Протяженность этого поля зависит от степени чувствительности человека — оно может распространяться и на полметра, и заполнять собой весь дом. Чувствительное поле реагирует на присутствие любых духовных сущностей, включая астральные проекции.

Озноб, гусиная кожа, встающие дыбом волосы, покалывания в спине и чувство тревоги — ощущение, как будто «кто-то прошелся по вашей могиле», — все это наши естественные предупреждающие сигналы. Наш ум в какой-то степени может подавлять эти сигналы.

Всегда имеет смысл прислушиваться к предостерегающим ощущениям — тогда вы можете или откликнуться на возникающее инстинктивное стремление скорее покинуть опасное место, или решить перепроверить, что эти ощущения вызывает, и убедиться, действительно ли присутствует негативная энергия, которой следует избегать.

К сожалению, подобные предупреждающие сигналы не позволяют понять, какой именно дух дает о себе знать. Те же ощущения могут вызываться и благосклонными духами, и призраками, и астральными проекциями, и природными духами, и *негами*. Чтобы точно определить природу своих ощущений, нужно интуитивно развивать чувства и иметь некий практический опыт. Предельно усиливающиеся ощущения указывают на то, что дух может пытаться проникнуть в кого-то и подчинить его личность, или на то, что дух собирается себя как-то проявить. Это знак, что лучше это место покинуть, отправиться на поиски проточной воды и применить другие необходимые методы защиты. В любом случае, чем раньше вы начнете себя защищать, тем легче вам будет это сделать.

Симптомы прямой атаки негов

Прямой атаке *негов* предшествуют естественные предупреждающие сигналы нашего тела. Они становятся все сильнее, и вскоре за ними следуют другие ощущения.

Нередко появляется зона ошутимого покалывания в области спины, обычно в средней и верхней ее части, или под лопатками, или спину поражают спазматические нервные боли. Покалывания или боль могут ощущаться в ранее поврежденных участках спины.

Мощные прямые атаки *негов* начинаются с быстрого натиска. Кажется, что с человеком без всяких причин случился приступ паники. Это может ощущаться как затрудняющее дыхание давление на все тело, сопровождаться учащенным сердцебиением и нарушениями сердечного ритма, ознобом и затуманенным зрением. Может наблюдаться частичный физический паралич и всеохватывающая дрожь, иногда настолько сильная, что вы едва можете идти или даже стоять (как в случае с моим другом Фредом). Такая форма нападения говорит о том, что атакующий *нег* пытается сокрушить ваши естественные защиты с помощью грубой силы. Некоторые *неги* бросают все свои силы на то, чтобы быстро пробить бреши в наших щитах. Для вас это время для немедленных действий: встаньте под душ, покиньте дом, пересеките барьер из проточной воды, заземлите тело.

Колющие и пронзающие боли часто ощущаются в ступнях и пальцах ног, реже — в лодыжках. Может быть, именно из-за подобных ощущений демоны традиционно изображались невысокими рогатыми дьяволами с острыми трезубцами, и считалось, что ад расположен где-то под землей. Если, шагая по земле, человек чувствовал внезапную пронзительную боль и уколы, ему казалось, что невидимые подземные твари тыкают ему в ступни чем-то острым. Подобные ощущения вы можете испытать, гуляя в зоне больших скоплений *негов*.

Другие распространенные симптомы прямой атаки включают потерю телом тепла;

мелькающие на опущенных веках тревожащие тени; без видимых причин появляющиеся неприятные или отталкивающие, обычно не свойственные вам мысли, компульсивные действия и навязчивые стремления; беспричинное появление мурашек на коже и внезапные приливы адреналина; мышечные спазмы; острые боли; тошнота; головокружения; давление в висках и головные боли; гудение в определенных направлениях (как будто где-то рядом с вашей кожей гудит комар); пощипывания и покалывания в определенных местах на теле; зоны холода или тепла; неприятные запахи; ощущение подергиваний в некоторых частях тела или прикосновений невидимых рук.

Странные шумы и голоса

Астральные шумы и голоса обычно слышатся только в период засыпания или когда вы еще не до конца проснулись. При нападениях *негов* лучше всего относиться к этому просто как к способу вас запугать. Да, такие звуки могут действовать на нервы, но сами по себе реально повредить вам они не могут. Насколько это возможно, лучше всего просто не обращать на них внимания. Сосредоточиваясь на них и пугаясь, вы ослабляете себя, создаете связь с *негами* и питаете их своей энергией, придавая силу их действиям. Я думаю, что именно по этой причине *неги* любыми способами стараются заставить нас трястись от страха.

При психических нападениях и атаках *негов* аудиофеномены проявляются громче и чаще. Распространенные шумы — звук передвигаемой туда-сюда мебели, постукивания и удары по стенам и батареям, грохот, рычание, бормочущие и переговаривающиеся между собой странные голоса. Иногда можно услышать, как эти голоса обращаются или прямо к вам, или обсуждают вас, называя по имени, с другими голосами, чаще всего критикуя или запугивая. Опять же, все это тактика, цель которой заставить вас испытывать страх, но никакого вреда эти голоса причинить вам не могут. Попробуйте их просто игнорировать.

Интенсивность проявления этого феномена значительно уменьшает возжигание благовоний, использование ароматических масел, включенный верхний свет, музыка и другие методы защиты. Кроме того, хорошо помогают отдаваемые себе — про себя или вслух — приказы, например такой;

«Я не собираюсь это слушать; мой выбор — спокойно спать». Повторяйте их столько раз, сколько потребуется.

В таких ситуациях прекрасно помогает и Ключевая аффирмация: **«*Меня любят и ценят. Я защищен и свободен. Я нахожусь в полной безопасности. Я хозяин своего тела и ума*»**. Повторяйте ее постоянно, вслух и про себя, особенно перед тем, как уснуть. Это не только наполняет ум позитивными мыслями, но и является прямым обращением за помощью к Высшему «Я». А еще это позволяет блокировать телепатическую связь с присутствующим *негом*.

Навязчивые мысли и глубинные образы

Приходилось ли вам когда-нибудь лежать без сна далеко за полночь, мучаясь бессонницей из-за того, что вас одолевают одни и те же неотвязные мысли? Это вполне понятно, если вас терзает какая-то реальная проблема; но если предмет подобных размышлений тривиален, глуп или вымышлен, то он, скорее всего, навязан вам *негами*. Если вы просыпаетесь с подобными мыслями или если они заставляют вас проснуться — вероятно, вы улавливаете телепатические сигналы, генерируемые *негом* для того, чтобы ослабить вас и посеять тревогу. Здесь может иметь место и трансляция *негом* в ваш ум подсознательных программ. Они лишают человека сна и ослабляют его естественную защиту от влияния *негов*. Предмет навязчивых мыслей может быть связан и с присутствующими в вашем сознании *глубинными образами* (речь о них еще впереди). Отмечайте для себя темы своих тревожных мыслей — эта информация пригодится нам позже при обсуждении глубинных образов.

Прекрасные меры противодействия навязчивым мыслям — музыка, аудиокниги или звуки природы, например шум дождя или прибоя. Просто переключите неприятные

звуки приятными.

Видения и кошмары

Тревожный сон, неприятные сновидения и прикосновения невидимых рук — все это типичные симптомы атак

негов. При атаках также нередко случаются спонтанные видения и осознанные сновидения. Подобно феноменам, воспринимаемым астральным зрением и слухом, эти симптомы обычно проявляют себя, когда вы пытаетесь заснуть или непосредственно перед пробуждением. Иногда в таких видениях возникают картины несчастных случаев, участниками которых становятся друзья и близкие вам люди, или же страшные демонические лица. Можно увидеть значимого для вас человека в объятиях или в плену у кого-то чужого. Может привидеться, что ваш любимый домашний питомец ранен или при смерти. Все это — ложные образы, **иллюзии**, создаваемые специально, чтобы вас напугать и расстроить.

Иногда, просыпаясь от неприятных сновидений, люди продолжают видеть те же тревожные вещи, что видели во сне, и никак не могут выбросить их из головы. Последнее свидетельствует о том, что **неги** пытаются внедрить человеку **глубинные образы**, которые генерируются и эксплуатируются **негами** как составная часть типичных привязок и механизмов управления, создаваемых ими в вашем энергетическом теле и уме.

Ошибочно считать такие видения пророческими, поскольку это вызовет еще большее беспокойство, чувство вины и душевные муки — состояния, которыми не преминут воспользоваться **неги**. Никогда не забывайте, что все эти феномены инициируются **негами** — это их способ разрушения ваших защит. Помните: **неги** — существа коварные; иногда они действительно могут показать вам реальные пророческие сцены ближайшего будущего — такие, как природные катастрофы или крушение самолетов. Если эти видения сбываются, то вера в прочие видения, не столь точные и сомнительные, возрастает многократно. Поэтому вы поступите весьма разумно, если выбросите из памяти **все** сны и видения, явленные вам во время психической атаки (или подозрения на нее), сколь бы впечатляющими или навязчивыми они ни были. Сны, где человек видит себя внезапно разбогатевшим или выигравшим в лотерею, также часто используются **негами**, чтобы привлечь к себе внимание и изводить людей. Вера в такие сны может только дестабилизировать вашу психику.

Не верьте тревожным образам, идеям и иллюзиям. Прикажите себе: «Я не хочу этого видеть. Я не буду об этом думать. Я предпочитаю красивые пейзажи. Я буду видеть только радостные сны. Я выбираю здоровый сон». Это прекрасное средство защиты. Повторяйте эти формулы столько, сколько сочтете нужным.

Вмешательство в группы

Важнейший аспект психических атак — то, как далеко могут зайти **неги** в своем стремлении вызвать дисгармонию или разлад в группах или семьях, члены которых могут быть использованы друг против друга с целью разрушения гармонии. Они могут нападать на целую группу людей или изолировать свою жертву, лишая ее поддержки друзей и близких. Особенно часто они используют эту тактику против тех человеческих мишеней, которым удастся противостоять другим видам атак **негов**. В результате группового воздействия друзья, члены семьи и коллеги начинают всячески расстраивать выбранную **негами** жертву и создавать ей многочисленные проблемы.

Неги начинают всеми способами мешать позитивным планам своей мишени. Так, например, если человек успешно сидит на диете, ему начинают поступать многочисленные предложения вместе пообедать или поужинать. **Неги** ко всему привязываются и могут быть невероятно мелочны. Если человек знает, что он не пунктуален, но работает над этим, **неги** начнут чинить ему многочисленные препятствия, заставляя опаздывать на работу и встречи. Часы будут останавливаться, будильники не срабатывать, батарейки садиться, шины таинственным образом прокалываться, общественный транспорт — задерживаться или ломаться. В таких случаях на жизнь

человека начинает распространяться закон Мерфи («закон подлости») — если есть вероятность того, что какая-нибудь неприятность может случиться, то она обязательно произойдет, причем в самый неподходящий момент.

Обольщение, сексуальные покушения и домогательства

Эротические сны — это совершенно обычное, нормальное и здоровое явление у большинства людей. Однако во многих случаях эротический контекст сновидения бывает частью атаки *негов*. Сексуальная агрессия обычно сопровождается сонным параличом и прямой стимуляцией половой чакры, и человеку бывает очень сложно сбросить с себя это наваждение.

Обычно *неги* обольщают свою жертву посредством гипнотического и телепатического внушения, а также посредством стимуляции гениталий, энергетического тела и первого энергетического центра (чакры), расположенного в области гениталий. Люди, подвергшиеся подобной стимуляции, могут просыпаться крайне возбужденными, иногда сохраняя отчетливые воспоминания об эротических снах. Эротическое внушение чаще всего начинается в фазе, предвещающей сон, но в отличие от эротических снов генитальная стимуляция не прекращается и после пробуждения спящего. Она продолжается до тех пор, пока человек не испытает оргазм. Стимуляция генитального энергетического центра приводит к тому, что такой оргазм оказывается более мощным, чем обычно.

Во время психического обольщения происходит следующее: в ум человека гипнотически и телепатически внедряются эротические мысли и образы, стимулируется его генитальный центр, энергетическое тело расширяется и его естественная защита ослабевает, от человека добиваются согласия и уступчивости. Человек отдается влечению, и *неги* питаются теряемой им в этом процессе сексуальной энергией (нашей жизненной силой).

Поддаваясь такому психическому обольщению, человек как бы дает эмоциональное *согласие* на дальнейшее вмешательство *негов*, что может привести к длительным отношениям. Я был знаком с несколькими людьми, которые были сексуально зависимы от своих невидимых духов-любовников. Они представления не имели, что это за духи, но были не в состоянии сопротивляться их сексуальным домогательствам. Со временем для подобного психического соблазна даже не требуется, чтобы жертва спала: поначалу *неги* начинают сближение с ней в предварительной фазе сна, а в конечном счете — в часы бодрствования, что может привести к возникновению сильных нег-привязок и прогрессирующему одержанию.

Сексуальные нападения *негов* доставляют особое беспокойство, когда соблазнение идет вразрез с сексуальной ориентацией жертвы. Иницируемые *негами* травмирующие, неестественные сексуальные переживания — обманчивый способ *негов* добиться согласия своих жертв, а заодно лишиться энергии и сформировать сильные *глубинные образы*. Нанесенные травмы, тревога и сопутствующее чувство вины истощают человека психологически. Все это создает идеальные условия для дальнейшего вмешательства и укрепления привязок.

Эротические фантазии

Если оставить в стороне все, что связано с естественным повышением уровня гормонов, то наиболее слабая сторона у многих людей — их спонтанные сексуальные фантазии. Внушенные *негами* сексуальные фантазии — мощное средство психического контроля. Если эротические фантазии посещают человека часто и без видимых причин — скорее всего, это дело рук *негов*. Пример: если эротическая фантазия посещает человека во время футбольного матча, ему стоит задуматься о ее источнике. Если же позыв к сексуальным действиям, навеянный такими спонтанными фантазиями, очень силен, существует вероятность, что это внушенное *негами* импульсивное побуждение. Если же сексуальные фантазии возникают слишком часто, много раз в течение дня и им трудно противостоять, то виной этому, несомненно, вмешательство *негов*. И хотя некоторым

может показаться, что такие фантазии нечто забавное, в действительности они могут серьезно испортить вашу жизнь.

Многие нег-привязки формируются еще в детстве. Начиная заниматься мастурбацией, ребенок вступает в тот период жизни, когда может легко развиться связь с **негами** и первые привязки. Когда молодые люди начинают мастурбировать, они ищут у себя в памяти наиболее яркие эротические образы, и **неги** могут воспользоваться моментом — используя телепатическую трансляцию и искусственно заставляя получать удовольствие только от развивающихся по определенному сценарию эротических историй, они обуславливают подростка, разрушая его психику. Простым методом «кнута и пряника» — закрепляя нужные им рефлексy и отваживая от ненужных — жертве инсталлируются выбранные **негами** фантазии и условия получения сексуального удовлетворения. В результате у человека возникает целый комплекс сексуальных проблем, включая проблему половой идентификации.

Вопросы психической уравновешенности

Нападения **негов** — настолько странные, непривычные и пугающие происшествия, что всегда так или иначе влияют на психику человека, особенно если им сопутствуют какие-либо яркие феномены. Если у вас нет достаточного опыта переживания таких ситуаций, атаки **негов** могут заставить вас серьезно усомниться в своей рассудке. В современном обществе большинство людей не верят ни во что сверхъестественное. В этой области не проводилось почти никаких исследований. Почти полностью отсутствует возможность получить совет опытного эксперта и какую-либо поддержку. О нападениях **негов** знают немногие и еще меньше людей готовы об этом говорить. Недостаток информации приводит к тому, что жертвы оказываются в отчуждении, испытывают чувство вины и начинают подозревать, что с их психикой что-то не в порядке. Нередко пережившим нападение начинает казаться, что они сходят с ума. За этим следует обращение в медицинское учреждение, где их опасения, как правило, только подтверждают.

Когда после вмешательства **негов** вы начинаете думать, что страдаете манией или психически неуравновешенны, — время взять паузу, немного отдохнуть и постараться понять, что же в действительности с вами происходит. Записывайте все случаи в дневник, опишите, как все это началось. Если вы трезво взглянете на ситуацию, это поможет вам выработать разумный план дальнейших действий.

Может помочь и обращение за советом к профессионалам. Правильно подобранные лекарства и пищевые добавки помогут вам решить проблему со сном и питанием, уменьшат приступы тревоги и помогут выйти из депрессии. Психолог может помочь разобраться в происходящем и посоветовать нечто разумное. Если вы не хотите этим ограничиваться, вам может помочь консультация у альтернативного духовного специалиста.

Неудачи и недомогания

Один из первых вопросов, который я задаю страдающему от проблем с **негами** человеку: «*Сопутствует ли вам удача?*» И ответ на него многое говорит о серьезности ситуации. Присутствие в человеке **нега** изменяет все его действия и поступки, драматическим образом влияет на его жизнь и взаимоотношения с другими людьми. Можно сказать, что невезение — это еще одно из проявлений негативных чар.

Невезение и проблемы со здоровьем — распространенный побочный эффект вмешательства **негов** — в особенности наваждения и одержания, поскольку присутствие **нега** в личном пространстве изменяет естественную энергетическую подпись человека, что существенно влияет на то, как он взаимодействует с окружающими, и на его жизнь в целом. Естественные для человека привязанности — любовь к одним и нелюбовь к другим (то есть те невидимые силы, которые сопровождают его на жизненном пути) — нарушаются из-за присутствия в его жизненном пространстве негативных влияний. И не только — **неги** могут сбивать человека с толку, накладывая на него те или иные

специальные виды чар.

Я обнаружил, что люди, подвергавшиеся психическим атакам, имеют много общего: они теряют деньги или работу, у них крадут машины, они не туда вкладывают деньги, ломают вещи, испытывают проблемы в личной жизни или постоянно терпят мелкие неудачи и горести, страдают от болезней и ушибов. Конечно, если ты подвергаешься психической атаке, нельзя ожидать, что в жизни все будет тихо и гладко, и все выглядит так, будто тебя прокляли или ты попал в полосу негативных влияний. В некоторых культурах таких людей называют проклятыми, говорят, что их сглазили или что за ними по пятам следует несчастье.

И даже в таком случае разумно не переигрывать и не заикливаться на неприятных событиях в жизни, давая тем самым в руки *негам* дополнительное оружие против себя. Взгляните на самые черные события в своей жизни — потерю работы или утрату партнера — как на возможность обновления. Да, такие происшествя какое-то время будут вас ранить, но если нет ничего, что можно с этим сделать, просто будьте оптимистами и работайте с тем, что действительно можно изменить.

Воздействие *негов* может повлиять и на восприятие вами окружающих людей. Например, если вы ведете машину, вам может показаться, что все другие участники движения пытаются вас убить или что за рулем других машин самоубийцы. В этом случае вам очень поможет осознание того, что вы переживаете атаку *негов*.

В критические моменты я ездил настолько медленно, что это вызывало смех, и перемещался по городу как черепаха. Но даже тогда ко мне под колеса начинали бросаться пешеходы, а другие водители на каждом перекрестке пытались меня протаранить. Перемещение пешком может быть еще опаснее — начинает казаться, что все пытаются вас задавить.

Эпизоды чрезвычайного невезения непродолжительны — от нескольких часов до одного-двух дней. В такие периоды необходимо не только всегда относиться ко всему позитивно, но и не забывать о дополнительных мерах предосторожности — или просто сидеть дома, пока атмосфера в других измерениях не прояснится.

Человек может оказаться под сильным влиянием *негов* и тогда, когда ничего особенного не происходит. Случается с вами что-то или нет, зависит от индивидуальной восприимчивости и некоторых других факторов. Некоторые люди обладают сильными естественными щитами и могут выдержать почти все что угодно, другие же сильно страдают, вступив с *негом* даже в мимолетный контакт. Здесь может влиять все: стиль жизни, состояние здоровья, убеждения, сила характера, семейная история и круг общения. Избежать проблем с *негами* вам помогут здравомыслие, умеренность и терпимость. Очень помогает и хорошее чувство юмора.

Невинность и иммунитет к негам

К моему глубокому сожалению, невинный возраст не служит надежной защитой от *негов*. На самом деле юность, невинность и чистота весьма притягательны для *негов*. Один из аспектов активности *негов* — создание естественных препятствий в жизни человека. Если человек желает быть хорошим и духовным, он, как правило, должен многое для этого сделать. Когда дело касается *негов*, такие высказывания, как «подобное притягивает подобное» и «человек привлекает то, на чем сосредоточивается», верны лишь частично. ***Противоположности также притягиваются.***

Если человек желает достичь высокого уровня духовного развития и сделать этот мир лучше, ему может понадобиться пройти серьезные испытания и преодолеть многие искушения. В этом смысле чинимые *негами* препятствия на самом деле дают нам возможность усвоить многие уроки и по-настоящему себя развить. Если бы мы могли выбирать, то никогда не согласились бы на такие условия, но так уж устроен этот мир.

Восприимчивость

Чувствительные люди намного более восприимчивы к психическим вмешательствам, чем нечувствительные. Однако психическая нечувствительность не

является совершенной гарантией от возникновения проблем с *негативами*. Да, это уменьшает вероятность встречи с *негами* — они меньше интересуются нечувствительными людьми, — но это также может маскировать симптомы возникающих проблем. Чувствительный человек будет остро переживать симптомы вмешательства или нападения, нечувствительный же практически ничего не ощутит.

Способность ощущать на себе симптомы вмешательства можно соотнести со степенью податливости человека гипнозу. Некоторых легко загипнотизировать, других — совсем не просто. Восприимчивые к гипнозу быстро реагируют на манипуляции гипнотизера. С невосприимчивыми приходится потрудиться и сначала поработать над уровнем их внушаемости, но в результате *загипнотизировать можно любого*.

Опосредованные контакты

Свободная от вторжений *негов* жизнь подразумевает здоровый образ жизни и разборчивость в выборе компании. Если кто-то общается с людьми, имеющими нег-проблемы, или с теми, чей характер и стиль жизни могут привлекать *негов*, шанс попасть под влияние *негов* или оказаться как-то иначе вовлеченным в истории возрастает. Чем больше времени вы проводите в проблемных зонах и с проблемными людьми, тем выше риск самому оказаться зараженным.

Рискованные практики

Еще один распространенный источник нег-проблем — любительские занятия оккультизмом. Подобная практика часто привлекает к себе множество людей, охочих до необычных развлечений и забав. Все необычное может быть очень и очень привлекательным. Вы можете скупить все учебники, где учат, как вступать в контакт с духами, насыпать чары и т. п., но помните о том риске, который с этим связан. Поэтому вы поступите разумно, если не станете заигрывать с силами, которых не понимаете.

В наши дни мало кто верит в призраков, ведьм, злых духов и возможность попасть в лапы демонов. Однако многие устраивают спиритические сеансы, чтобы пощекотать нервы, и используют различные магические атрибуты. Нередко люди притворяются, что верят в подобные вещи потому, что это причудливо и забавно. Особо стоит упомянуть Хэллоуин, так как в этот праздник люди делают вид, будто верят в различную чертовщину, и начинают играть с объектами, связанными со смертью и ведьмовством только потому, что это веселый старый обычай. Большинству людей лучше относиться к этому как к вселяющей шуточный ужас праздничной игре. Правильный подход гарантирует вам, что все потенциально опасные ритуалы Хэллоуина не выйдут за определенные вами рамки и останутся просто безобидной игрой.

Возможно, добрая половина всех нег-проблем, с которыми я сталкивался за эти годы, явилась результатом подобных оккультных забав. Планшетки для спиритических сеансов — это самое распространенное в наши дни увлечение, к которому часто прибегают для общения с духами. Многие, кто практикует общение с духами, например с помощью планшеток, допускают к такому общению всех и всяческих духов. И какими бы словами ни оформлялось обращение к духам, особенно когда оно произносится громко, — по существу, это не что иное, как оккультный призыв. В таких случаях никаких защитных мер или предосторожностей не предпринимается, поскольку большинство людей считает их ненужными. Многие наивно верят, что контакт с духами не опасен, поэтому ничего не делают ради собственной безопасности.

Только представьте, какие силы задействуют некоторые дети, играющие в ведьм или вызывающие духов при свете свечи. Говорить об играх в оккультизм с детьми нелегко: многие дети готовы делать прямо противоположное тому, от чего их предостерегают взрослые и родители, — ими движет желание посмотреть, что произойдет. Поэтому в такой ситуации следует вести себя умно. В 99% случаев игры в оккультизм ничем не заканчиваются — но иногда случается нечто очень плохое. Как в поговорке: «Это весело, пока кто-нибудь не лишится глаза». И так как большинство людей не верят ни во что сверхъестественное, вы не можете просто пойти к врачу и легко

избавиться от проблемы. Многие, с кем я общался, говорили, что им все равно, какие будут последствия, лишь бы их игры в оккультизм доставляли им удовольствие.

Все потустороннее привлекает, но относиться к этому так, как вы относитесь во время Хеллоуина, может быть очень опасно. Большинство людей находятся во власти наивного представления, что если даже и явится злой дух, то они всегда смогут его прогнать, приказав ему, чтобы он ушел, — и он уйдет. В конце концов, злые духи, конечно же, не существуют, так в чем проблема? Но что вы будете делать, если настоящий злой дух придет и не захочет уходить? Избавиться от злых духов — задача непростая. Чтобы избежать нег-проблем, существует одно золотое правило: никогда не вызывайте духов и не пытайтесь общаться с ними — будь то игра или что-то другое — и никогда не оставайтесь в доме, где подобное практикуется. И избегайте людей, которые регулярно этим занимаются.

Черные ритуалы

Пожалуй, большинство людей из числа тех, с кем я встречался и кого особенно настойчиво одолевали *неги*, в свое время практиковали сатанинские, черномагические обряды. Я на протяжении ряда лет пытался помочь многим людям, однако такая помощь связана с определенными проблемами. В некоторых случаях жертвы были участниками черной мессы или приняли черную евхаристию. А это примерно то же, что подхватить серьезную духовную болезнь или взять в банке связывающий вас по рукам и ногам кредит.

Большинство по этой причине страдающих *нег*- проблемами людей по молодости совершили глупую ошибку, искренне об этом сожалеют и теперь пытаются избежать последствий. Многие из них слышат голоса и регулярно подвергаются психическим атакам. Они часто переезжают с места на место, чтобы отделаться от *негов*, но те всегда их настигают.

Позволение — вот основной ключ к их проблемам. Данные когда-то этими людьми серьезнейшие ритуальные клятвы и обеты были ими же и нарушены, причем нередко такие обеты давались письменно, подписывались кровью и сжигались в качестве жертвенного подношения. Тем самым *негам* было дано позволение карать нарушителей клятв независимо от того, осознавали те слова, которые произносили в свое время, или нет. С полным правом можно сказать, что эти люди заключили своего рода пакт с дьяволом, отменить который далеко не просто — нарушителей обетов ждут суровые наказания. Для молодых людей, ищущих острых удовольствий, участие в черном ритуале сродни развлечению, но, поверьте мне, развлекаться подобным образом — все равно что играть

в русскую рулетку, заполнив все гнезда в барабане револьвера патронами и оставив пустым только одно.

Лечить людей, в которых вселились *неги* во время участия в черных обрядах, очень трудно. Обычно полностью избавиться от такого рода проблем не удастся из-за глубины данного *негам* позволения, но облегчить симптомы возможно. Для начала необходимо в корне изменить весь образ жизни — как физической, так и духовной. Чтобы ослабить влияние негов, вам необходимо жить здоровой, дисциплинированной, умеренной духовной жизнью. Некоторым людям такие изменения даются нелегко. Поэтому во многих случаях они просто мирятся с нег-проблемами или пытаются как-то их обойти.

Возникновение нег-проблем более чем вероятно, да и сами проблемы обычно куда более серьезны, когда человек ведет гедонистическую и бездуховную жизнь. Регулярное употребление алкоголя и наркотиков (особенно в чрезмерной форме) плюс другие виды нездоровой деятельности порождают негативную энергию. В результате вокруг человека возникает специфическая атмосфера, и со временем это ведет к тому, что его природное защитное поле оказывается размытым или ослабленным. Это сродни плохому питанию и отсутствию упражнений — все это ослабляет иммунную систему человека и увеличивает шансы возникновения серьезных заболеваний, как только для этого возникнут

благоприятные условия.

Иногда нег-проблемы служат своего рода сигналом тревоги для человека, оповещая его о том, чтобы он изменил свой образ жизни и начал вести более здоровую духовную жизнь. Если этот сигнал проигнорировать, то нег-проблемы, как правило, еще более усугубляются, нарастая в арифметической прогрессии. Все мы — рабы привычки, а изменение образа жизни — дело очень трудное. Но изменения всегда возможны, если у вас правильная мотивация.

Места с привидениями и призраки

Местами, где водятся привидения, могут быть не только дома, объекты и люди, но и открытые пространства. Для это-

4 Практика психической защиты го есть множество причин. Всю нашу планету пронизывают, струясь вокруг нее, потоки тонкой энергии — как позитивной, так и негативной. В пространствах, где наличествуют мощные потоки негативной энергии, могут открываться проходы в темные миры. Если вы пройдете по такому «горячему» месту, вы почувствуете острую колющую боль в подошвах ног, как если бы ступали по разбросанным острием вверх сапожным гвоздям, и прочие нег-симптомы.

Насильственные или злонамеренные акты, разыгрывающиеся в закрытых пространствах, также могут приводить к открытию дверей в темные, негативные миры или измерения, особенно если они случаются в местах, где наличествуют мощные негативные энергопотоки. Случается, эти двери продолжают функционировать спустя много лет после событий, приведших к их открытию, когда сами события давно забыты, оставляя проход в негативные миры открытым. В присутствии чувствительных людей, особенно детей, духовные колебания усиливаются и *неги* получают необходимую им для проявления энергию, поэтому именно присутствие детей часто связывается со сверхъестественной активностью и явлениями призраков в населенных ими местах.

Худшие из таких мест — старые тюрьмы, психиатрические лечебницы и дома умалишенных; да и места, где страдало и умирало великое множество людей. Чувствительные люди, попав в такие места, обычно ощущают царящую там гнетущую атмосферу, особенно по ночам, и часто видят или чувствуют самих призраков. Я бы не стал входить в такие места, тем более ночью. В любом случае лучше их избегать.

Кладбища и места древних захоронений тоже можно классифицировать как места, где водятся привидения. Древние захоронения часто защищены мощными шаманскими проклятиями, навлекающими беду на всякого, кто осмелится осквернить их, причем нередко такие проклятия остаются в силе тысячи лет.

Нередко духи людей после смерти несколько дней и более остаются подле своих физических тел, и это привлекает на кладбища, где захоронены их тела, множество призраков, которые стремятся аккумулировать исходящую от них энергию. *Неги* тоже привязаны к кладбищам — отчасти нрityаги- ваемые скорбью, печалью и другими сильными эмоциями, выплескиваемыми скорбящими, отчасти энергиями, создаваемыми множеством разлагающихся тел, а отчасти — большой концентрацией находящихся здесь призраков, которые создают привлекательную для большинства *негов* атмосферу.

Неги, связанные с людьми до их смерти, после того как те умирают и их предают земле, тоже стремятся на кладбища. На современных кладбищах, где проведены трубы и краны с водой, а сами кладбища окружены водными артериями, последние образуют непроходимые барьеры, среди которых, как в ловушке, оказываются многие типы *негов*, включая и земных духов (призраков).

Посещающим кладбища в дневное время, как правило, ничего не угрожает; ночные посетители подвержены большему риску, так как призраки и *неги* более активны по ночам. Древние легенды про вампиров и прочих ночных монстров, где говорится, что те не могут пересекать текущие воды и гибнут под солнечными лучами, содержат изрядную долю истины. Действительно, большинство *негов*, в том числе и призраки, избегают

дневного света и вынуждены укрываться от солнечных лучей под землей или внутри зданий.

Ставшие пленниками кладбищ *неги* и призраки всячески пытаются внедриться в посетителей, так как хотят с их помощью выбраться за границы кладбища. Посещение домов с привидениями и кладбищ, особенно по ночам, когда *неги* наиболее активны, — один из самых верных способов «подцепить» нег-проблемы. Употребление алкоголя и наркотиков эту возможность только увеличивает. Если вы подцепили в таком месте путешествующего *нега*, это может привести к развитию нег-проблем в недалеком будущем.

Негативные энергетические связи

Источником проблем для чувствительных людей могут также служить облюбованные *негами* вещи или предметы. Благодаря этим вещам может возникать связь с *негами*, донимавшими их прежних «хозяев», и *неги*, используя эту связь, попадают в место, где находятся или хранятся эти вещи, закрепляясь таким образом на новых территориях.

Именно тем, что в собственности человека находится один из таких предметов, могут быть вызваны психические атаки, негативные влияния и появление в доме привидений.

Принципы, действующие в этом случае, сходны с принципами психометрии. *Психометрия* (восприятие психической энергии, заключенной в предметах) — одна из популярных разновидностей экстрасенсорного восприятия (ЭСВ). На некоторые предметы могут быть также наложены магические заклятия или они могут быть заряжены дурным намерением и использоваться для психических атак. Поэтому имеет смысл не принимать подарки от практикующего оккультизм, если вы не расположены друг к другу или между вами произошел какой-либо конфликт. Подобные подарки следует вежливо возвращать, не открывая. В этом случае будет считаться, что подарок не получен и у *негов* нет вашего позволения активизироваться и как-то себя проявить через подарок.

Чужие вещи

Энергетические отпечатки (или, если угодно, вибрации) прежних владельцев могут хранить в себе бывшие в употреблении вещи (предметы мебели, одежда, украшения и безделушки). Чувствительные люди, соприкасаясь с бывшими в употреблении вещами, часто ощущают вибрации их прежних владельцев. Одна из самых распространенных форм такой чувствительности — это так называемый «интуитивный отклик», когда у человека возникает чувство приязни или неприязни к тому или иному объекту. Поэтому, исследуя бывшую в употреблении вещь, лучше всего доверять собственным инстинктам, чем словам других людей.

Большинство бывших в употреблении вещей можно безопасно использовать, предварительно очистив и дав день или два постоять на голой земле, таким образом заземлив. Одежду можно постирать и погладить. Если что-то связанное с конкретной вещью заставляет вас испытывать неприятные чувства или после ее появления у вас начались неприятности с *негами*, потребуются дальнейшие процедуры очищения. От большинства проблем избавляет окуривание благовониями и окрапление настойками трав и ароматическими маслами. Если и это проблему не решает, вещь должна быть возвращена или выброшена.

Части тела и флюиды

Части тела человека — волосы, обрезки ногтей, частицы крови, как и другие телесные флюиды, — несут в себе наиболее сильные вибрации его личности, а потому способны обеспечивать и наиболее сильную с ним связь. С их помощью *неги* легко могут вычислить местонахождение людей. Если частички тела или личные вещи человека попадают в руки опытному магу, он также может использовать их для того, чтобы вторгаться в жизнь людей. По этой причине к этим вещам нужно относиться с особой

осторожностью, не раскидывать где попало и правильно утилизировать. Вы поступите мудро, если дважды подумаете, прежде чем кому-то отдать локон своих волос, — это то, что я бы ни в коем случае не советовал делать. Если возникла такая необходимость, используйте замену — отрежьте подходящий локон волосу куклы или подберите волосы с пола в парикмахерской и отдайте их вместо своих.

Хорошо известно, что куклы и другие предметы, используемые в магических обрядах *вуду*, содержат в себе частицы человека, которого они олицетворяют, — обрезки ногтей, волосы и капли крови. Для этой цели могут использоваться и фотографии, но фотографии не так эффективны, как части плоти. Это характерно для всех форм магии — как белой, так и черной. И хотя преднамеренные магические атаки редки, они всегда очень опасны. Если частички тела или личные вещи человека попадают в руки опытному магу, то предпринятая им атака может оказаться смертельной. В некоторых странах, где магические практики и практики вуду широко распространены, таким образом были истреблены целые семьи. На поверхности все выглядит как серия несчастных случаев и болезней, но те, кто понимает, как это работает, знают, что привело к гибели той или иной семьи — черная магия.

Любая психическая атака будет намного сильнее, если нападающему удалось достать частички тела атакуемого или его личные вещи, даже если нападающий не слишком хорошо разбирается в магических практиках и не имеет сильного намерения навредить. Наиболее типичные случаи непреднамеренных атак с использованием личных вещей — это когда покинутый влюбленный (или влюбленная) страдает, разглядывая фотографию своей возлюбленной (или возлюбленного), при этом, возможно, прижимая к груди ее (его) предмет одежды или локон волос. Любой *нег*, доведись ему прицепиться к таким покинутым влюбленным, мог бы использовать эту связь, чтобы установить местонахождение объекта и провести на него атаку.

Когда заключаются брачные союзы или пара долгое время поддерживает любовную связь, между партнерами образуются сильные энергетические связи, что создает возможность для распространения психических влияний и атак *негов* с одного партнера на другого. Считается, что после расставания должно пройти четыре года, чтобы такая энергетическая связь перестала существовать для мужчины, и семь лет — для женщины. Мои наблюдения это подтверждают, но я не знаю, почему у мужчин этот временной промежуток короче, чем у женщин.

Книги по магии легко доступны; не трудно получить эту информацию и из других источников. Некоторые люди готовы пойти на многое, чтобы отомстить, а кое-кто из таких мстителей специально собирает частички плоти — например, волосы, образцы крови или ногтей, — чтобы провести черный ритуал и наложить на свою потенциальную жертву проклятие.

Итак, в этой главе мы рассмотрели способы, которыми *неги* воздействуют на человека, и поговорили об обстоятельствах, увеличивающих риск под эти воздействия попасть. Далее я расскажу о техниках работы с осознанием энергетического тела, освоение которых позволит вам не только защитить себя от нападений, но и избавиться от уже существующих нег-привязок.

ГЛАВА 4

ВАШЕ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЕ ТЕЛО

Ключевая аффирмация:

Меня любят и ценят.

Я защищен и свободен.

Я нахожусь в полной безопасности.

Я хозяин своего тела и ума.

Существует множество способов, которыми *неги* вторгаются в жизнь людей и связывают себя с ними. Эта глава посвящена тому, как использовать сознание и осознание

(работу с осознанием энергетического тела) для усиления своего энергетического тела. Работа с осознанием энергетического тела воздействует на субстанцию человеческого энергетического тела подобно электромагнитной волне, и это воздействие можно использовать для усиления энергии чакр и повышения своего уровня энергии.

Представьте, что перед вами тарелка с железными стружками, а в руках сильный магнит. На созданном опилками фоне вы рисуете символ, представляющий способы, которыми *неги* могут привязываться к человеку. Когда вы подносите к тарелке магнит, железные стружки приходят в движение, перестраиваются и эффективно стирают нарисованный вами символ. Примерно то же самое происходит, когда вы начинаете работать с осознанием энергетического тела в зонах нег-вмешательств и негативных энергетических привязок.

Самые распространенные симптомы вмешательства в энергетическое тело — острые покалывания и толчки плюс локальные ощущения щекотки и зуда. Они могут наблюдаться по всему телу, но особенно — в области ступней и ног вообще. Эти симптомы свидетельствуют о нег-воздействии, способном изменить функции нашего энергетического тела, и это воздействие можно сравнить с акупунктурной моделью манипуляции энергией, при которой даже пара игл может значительно изменить функции физического тела человека.

Работа с осознанием энергетического тела

Центр вашего телесного осознания обычно сфокусирован в точке между бровями, но он непостоянен. Его можно смещать и фокусировать в любую часть физического тела. Когда ваше внимание концентрируется на какой-либо части тела, эта часть энергетически стимулируется. Когда луч вашего сконцентрированного внимания начинает перемещаться — то есть когда вы сосредоточиваетесь на какой-либо части тела и затем перемещаете луч внимания по этой части тела туда и обратно, — все энергетические процессы в этой части тела усиливаются.

Несмотря на то что теория работы с энергией требует некоторых объяснений, сама работа с осознанием энергетического тела — легко приобретаемый навык. Это общедоступная практика, и любой человек может успешно ее задействовать. Большинству приступивших к занятиям удастся почувствовать свою энергию и начать ее перемещать уже после нескольких минут выполнения приведенных ниже упражнений.

Сядьте в тишине и расслабьтесь; ваши глаза могут быть открыты или закрыты. Положите свою левую руку ладонью вверх на крышку стола или колена. Кончиками пальцев правой руки начните поглаживать ладонь левой руки от кончиков пальцев к запястью. Какое-то время повторяйте эти движения — движение в одну сторону должно занимать от полсекунды до секунды. Сосредоточьтесь на своих движениях; старайтесь запомнить ощущение, возникающее при этом в ладони и пальцах вашей левой руки. Продолжайте поглаживающие движения примерно полминуты до тех пор, пока не сможете воспроизвести ощущения в левой руке и соответствующие движения по памяти, задействуя лишь *чувство* от поглаживания.

Теперь прекратите физическое поглаживание, но продолжайте какое-то время перемещать *чувство* — так же, по левой ладони, от кончиков пальцев к запястью. Вы начнете испытывать нечто непривычное — неясное ощущение воздействия некоего магнитного поля, давления, тяжести, покалывания, возбуждения или щекотки, ощущение волны тепла или холода. Любые ощущения, какими бы смутными они ни были, свидетельствуют о том, что вы успешно стимулируете эту область своего энергетического тела. Немного практики — и ваши ощущения станут сильнее, а их характер определеннее.



Рис. 5. Поглаживающие движения

Перед началом выполнения упражнений слегка почешите или потрите часть тела, с которой вы будете работать, до появления в ней остаточного ощущения — так, как вы уже проделывали это с вашей левой ладонью. Сосредоточьтесь на этом ощущении и начните перемещать *чувство* — туда и обратно, так, как вы уже делали с левой ладонью.

- Несколько минут продолжайте перемещать чувство вдоль левой ладони.
- Повторите то же упражнение для правой ладони.
- Повторите то же упражнение для левой ступни.
- Повторите то же упражнение для правой ступни.
- Попробуйте проделать это же упражнение для какой-ли-бо другой части тела.

Ключ к успешному выполнению упражнения — концентрация внимания на вызванном вами остаточном ощущении, а затем концентрация внимания на перемещении ощущения *прикосновения* и соответствующем *чувстве* в той руке или ноге, с которой вы работаете. Посвятите некоторое время выполнению описанного упражнения, пока не почувствуете, как *нечто* начинает двигаться в рабочей области, откликаясь на сосредоточение на ней телесного осознания. Затем можно перейти к следующему упражнению. Все упражнения можно выполнять как угодно долго — длительная практика только усиливает эффект и переусердствовать здесь просто невозможно.

Раздвоение телесного осознания

Раздвоение телесного осознания подразумевает работу с частями тела попарно. Например, вы можете выполнять энергетическое поглаживание обеих ступней, обеих ног, ладоней и рук. Работа с парными частями тела легко выполняема и служит достижению множества целей.

Несколько раз хлопните в ладоши, затем несколько раз сожмите и разожмите кулаки, затем сделайте перерыв и расслабьтесь. Руки вытяните вперед так, чтобы было комфортно; локти слегка согнуты, ладони вниз. Закройте глаза и сосредоточьтесь на вызванном вами в ладонях остаточном ощущении. Почувствуйте окружающий воздух кожей ладоней. Почувствуйте его температуру, прислушивайтесь к его мельчайшим движениям. В расслабленном состоянии продолжайте прислушиваться к своим ощущениям. Посвятите этому несколько минут.

Далее, удобно расположив руки перед собой ладонями вверх, сосредоточьте свое внимание на ладонях. Некоторое время перемещайте луч телесного осознания по обеим ладоням одновременно — от кончиков пальцев к запястьям и обратно. Затем, распространите это действие на всю длину своих рук. Перемещайте внимание туда и обратно — движение в одну сторону должно занимать секунду или две. Продолжайте выполнять упражнение несколько минут.

Теперь снимите обувь и носки. Немного пошаркайте ногами и потрите ступнями по полу, затем сосредоточьтесь на остаточных ощущениях. Затем, опираясь пятками о пол, поднимите ступни и почувствуйте их кожу, включая пальцы ног. Почувствуйте температуру окружающего воздуха, прислушивайтесь к малейшим его движениям.

Несколько минут продолжайте внимать своим ощущениям.

Теперь, как и в упражнении с ладонями, некоторое время перемещайте фокус телесного осознания от пальцев ног к пяткам — туда и обратно, по обеим ступням одновременно. Распространите свои действия на всю длину ног. Перемещайте свое внимание туда и обратно — движение в одну сторону должно занимать одну-две секунды. Продолжайте упражняться около минуты.

Практикуйте перемещение фокуса внимания телесного осознания по парным частям тела — вверх и вниз по обеим рукам, затем вверх и вниз по обеим ногам.

Ощущения энергетического тела

При сосредоточении луча осознания на какой-либо части тела ее энергетический потенциал увеличивается. Нервы этой части тела «подзаряжаются», а усиливающийся кровоток подготавливает ее к физическому движению. Когда же вы смещаете луч осознания с этого участка, электрическое напряжение в нервах разряжается. Когда вы перемещаете фокус телесной осознанности по какой-либо части тела туда и обратно, напряжение в нервах (их заряд) попеременно то нарастает, то резко снижается. Такая активность нервов и вызывает те физические ощущения, которые вы испытываете, когда задействуете телесное осознание.

Когда по физическому телу перемещаются потоки и волны тонкой энергии, это также заставляет физические нервы заряжаться. По этой причине движение энергии и проявления ее активности в физическом теле могут вызывать физические ощущения даже тогда, когда вы не выполняете упражнения и никак не задействуете свое телесное осознание.

В теле при выполнении упражнений возможны различные ощущения — теплые или холодные потоки, тяжесть, напряженность, пронзающие вплоть до костей покалывания, щекотка, раздражение и зуд. Интенсивность чувства может варьироваться от ощущения движения слабых, неопределенных магнитных полей до неприятно сильных приступов покалываний. При работе с энергией все подобные ощущения считаются нормальными. Разница в ощущениях зависит от природной энергетической чувствительности человека, а также от состояния нервной системы и наличия тонкоэнергетических блоков. Некоторые люди особо чувствительны к потокам энергии, другие — менее чувствительны. Но при должной настойчивости те или иные ощущения сможет испытать абсолютно любой.

Как правило, самые сильные ощущения человек испытывает в первые несколько месяцев практики; затем интенсивность ощущений спадает. И этот спад является хорошим знаком. Сильные ощущения вызываются нервами физического тела, реагирующими на непривычно сильные импульсы текущей по ним энергии. Поэтому уменьшение чувствительности свидетельствует о том, что физические нервы привыкли к текущим по ним сильным энергетическим потокам и начали лучше с ними справляться.

Работа с осознанием энергетического тела безопасна, хотя может привести к активации в энергетическом теле широкого спектра полей, что в том числе может привести к активизации главных чакр и даже духовному пробуждению. Одна только работа с ладонями и ступнями (то, что вы уже проделывали) уже может привести к активизации ваших главных чакр. Признак пробуждения энергии какой-либо чакры — ощущение в этой области беспокойства, пульсации или покалываний. Если вас что-либо беспокоит или возникли какие-либо вопросы по этой теме, обратитесь к моей книге *«Работа с энергетическим телом»* или посетите мой сайт www.astraldynamics.com.

Золотое правило работы с энергией. Если вы испытываете слишком сильные или неприятные ощущения, перестаньте выполнять практикуемые вами упражнения и сделайте перерыв. Вы всегда сможете продолжить работать с энергией тогда, когда снова будете нормально себя чувствовать. Это правило работает в случае большинства возникающих в ходе работы с энергией проблем. Перерыв, отдых и последующее возобновление практики позволяют энергетическому телу запустить процессы

саморегуляции и естественным образом развиваться.

Руки телесного осознания

Точки сосредоточения телесного осознания называются *руками телесного осознания*. Так, например, когда вы выполняете поглаживающие движения вниманием на обеих ступнях, то, что производит поглаживающие движения, является *руками телесного осознания*. Движения этих «рук» не ограничены возможностями движения ваших физических ладоней и рук и теми местами, куда они могут дотянуться. Руки осознания могут простираться на любую длину, быть любого размера, двигаться под любым углом и выполнять действия как внутри, так и вне вашего тела.

Действия телесного осознания с использованием воображаемых форм

В соответствии со своим намерением и для достижения конкретных целей вы можете придавать действиям своего телесного осознания определенную *форму*, используя для этого воображение и различные аналогии. Большинство *сформированных* действий телесного осознания подходят и для парной работы с частями тела. Ниже я предлагаю несколько эффективных действий с использованием различных форм.

Действия с воображаемой кисточкой. Перемещайте фокус осознания вперед и назад по коже, будто проводите по ней достаточно широкой кисточкой. Варьируйте телесным осознанием размер и глубину касания применительно к поставленной цели.

Действия с воображаемой губкой. Представьте и почувствуйте, что держите в воображаемых руках мокрую губку и, выжимая воду (энергию), движением вверх обрабатываете поверхность тела. Эта техника применяется главным образом для подъема энергии в одном органе или какой-либо части тела. Проводя невидимой губкой по ноге, почувствуйте, как обрабатываете всю внутреннюю поверхность ноги, словно в самом деле двигаете по ней губкой, чтобы заставить воду (энергию) двигаться вверх (подниматься) по всей длине.

Обертывания воображаемым бинтом. Представьте и почувствуйте, что вы оборачиваете вокруг руки широкий бинт — это действие начинается с кончиков пальцев и продолжается далее по суставу, бинт наматывается с перехлестом сначала вверх по руке, затем вниз, снова вверх и так далее. Вы можете варьировать телесным осознанием ширину бинта применительно к поставленной цели.

Работа с шаром энергии. Представьте и почувствуйте, как на кончиках ваших пальцев формируется ярко-фиолетовый энергетический шар размером с мяч для игры в софтбол, примерно 30 см в диаметре. (Ярко-фиолетовый цвет обладает высоким уровнем вибраций, поэтому использование его повышает вибрационный уровень всего, с чем он соприкасается. Подробнее об этом далее в этой главе.) Перемещайте энергетический шар вверх и вниз по руке. Это движение похоже на работу воображаемой губкой. (Некоторым людям такую форму представить легче, чем губку.) Вы можете варьировать скорость и силу выполнения этого движения применительно к поставленной цели. Чем сильнее и быстрее движения, тем более они эффективны. Глубже проникать в энергетическое тело позволяют медленные движения как бы с нажимом.

Методы защиты

с использованием телесного осознания

Теперь вы владеете основными техниками по устранению нег-интерференций и привязок. Для очистки энергетического тела от нег-влияний можно варьировать действия телесного осознания по ширине, глубине, интенсивности и скорости исполнения. Чтобы сделать эти методы более эффективными, возьмите себе за правило затрачивать одну секунду на каждый «мазок» вдоль всей поверхности того или иного органа. Не бойтесь экспериментировать, изменяя скорость и интенсивность, — только так вы сможете понять, что лучше всего работает для вас в той или иной ситуации.

Большинство атак *негов* на энергетическое тело совершается, когда вы отдыхаете или в период засыпания, так как *негам* для своих поползновений нужны, очевидно, определенные условия. Все свои вторжения они обычно осуществляют в специфической

физической среде, там, где тихо, темно и спокойно. Для своих действий им нужно **спокойное** энергетическое тело, так что, поднимая вверх свою энергию телесным осознанием, вы создаете возмущения, эффективно препятствующие вторжению **негов**. Так, например, если вы испытываете симптомы, указывающие на возможное невторжение, — характерные покалывание или зуд в ступнях ног, как если бы кто-то колот их множеством иголок, — обработайте ступни быстрыми движениями методом воображаемой кисти телесного осознания. Если вы чувствуете нечто необычное или неприятное в какой-либо другой части тела, обработайте ее методом кисти, губки или с использованием других техник активного телесного осознания. Продолжайте свои действия до тех пор, пока нежелательные ощущения не прекратятся. Применяйте техники с использованием воображаемых форм и другие методы защиты по мере необходимости. Экспериментируйте и отбирайте то, что лучше всего работает. Что-то нарушить или навредить себе, используя различные вариации техник работы с энергией, просто невозможно.

Обратите внимание: сами по себе действия телесного осознания часто вызывают сильные ощущения зуда и щекотки. Зуд и щекотка после выполнения какого-либо из упражнений — совершенно нормальное явление и волноваться не стоит.

Работа с энергией и воображение

Стоит знать, что **визуализация** и **воображение** — это один и тот же процесс. Значения этих слов практически идентичны и описывают способность к видению внутренним зрением. Многие люди предполагают (а другие этому даже учат), что визуализация отличается от воображения, так как ни те, ни другие не понимают простого факта, что в процессе задействуется одно и то же внутреннее видение. Однако, несмотря на то что большинство людей уверены, что у них проблемы с **визуализацией**, любой человек способен свободно и очень хорошо фантазировать и **воображать**.

Воображая и фантазируя, вы, как правило, на самом деле не видите внутренним зрением то, что воображаете, но четкое восприятие все равно присутствует, и оно настолько же яркое, как если бы вы видели объект своими физическими глазами.

Любой человек легко и со множеством подробностей может вообразить насыщенные действием сцены, звуки, цвета и фактуры. Это и есть совершенная визуализация, и каждый в любое время может ее выполнить. (Видение чего-либо мысленным взором как картины или как если бы у вас за закрытыми веками был спрятан маленький телеэкран — способность, относящаяся к процессу ясновидения.)

Придание воображаемой формы лучу своего телесного осознания позволяет достичь многих целей. Этот метод можно использовать для создания собственных методов защиты от **негов**.

Ярко-фиолетовый цвет

Важны не только очищающие действия, но и цвет, который вы при этом визуализируете, так как разные цвета обеспечивают разный эффект. Опытным путем я пришел к выводу, что в противостоянии негативным энергиям самым эффективным цветом является ярко-фиолетовый. Этот цвет обладает высоким уровнем вибрации, и применение его повышает вибрационный уровень всего, с чем он соприкасается. Так как всем негативным энергиям свойственны низкие вибрации, такие энергии могут быть изменены или нейтрализованы, когда на них воздействуют цветом с высоким уровнем вибраций.

Визуализация ярко-фиолетового цвета требует практики и поначалу может у вас не очень хорошо получаться. В этом случае попробуйте визуализировать красный, пурпурный или розовый цвет. Все они также обладают высоким уровнем вибраций и действуют почти так же, как ярко-фиолетовый. Приступая к практике, всегда начинайте с попытки визуализировать и удержать ярко-фиолетовый цвет. Когда этот цвет поблекнет или вы потеряете настрой на него, переключитесь на тот цвет, который вам легче всего удерживать в воображении.

Энергетические инструменты

Воображение можно использовать для создания заряженных определенным намерением энергетических инструментов. Это могут быть мечи, клещи, лопаты, молоты, печи или брандспойты. Вы можете придавать этим инструментам различные цвета, связанные с теми или иными стихиями, используя все, что логически подходит для решения вашей задачи. Например, мечами хорошо отсекают связывающие вас с *негом* волокна энергетических привязок. Клещами можно проникать в энергетическое тело и выдергивать корни привязок, а для уничтожения комков негативной энергии логично использовать печь. Для достижения наибольшего эффекта все эти орудия нужно использовать с *яростью*.

Руки телесного осознания и визуализируемые инструменты можно использовать для работы как внутри, так и вне своего тела. Например, если, пытаясь уснуть, вы ощущаете покалывания или пронзающую колющую боль в ступнях, начните свое противодействие с поглаживания кистью телесного осознания. Если вмешательство продолжается, представьте и почувствуйте в районе ног лезвие. Представляя, что лезвие почти касается ваших ступней, быстро и несколько раз повторив свое действие, отсеките от себя область ниже ступней. Затем в той же манере проведите лезвием с боков, спереди и сзади ступней, охватив все потенциально проблемные области. Если потребуются дополнительные меры, можно визуализировать ярко-фиолетовое пламя, обжигающее всю проблемную область.

Воображаемая газовая горелка — очень полезный инструмент для избавления от нег-проблем и очищения пространства от негативных энергий. Попробуйте создать такую лампу своим воображением; почувствуйте, как вы направляете и перемещаете ее осознанием своего тела. Управляя газовой горелкой, двигайте ею так, как если бы вы выполняли эти движения на самом деле, физически, хотя само физическое тело в этих движениях не участвует. Это движение и соответствующее ему чувство подразумевают работу только вашего телесного осознания и воображения.

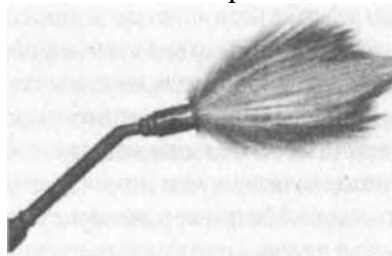


Рис. 6. Газовая горелка

Газовая горелка может быть любого размера — главное, чтобы она соответствовала решаемой вами задаче. Она может быть совсем небольшой, если вы собираетесь работать с пальцем или глазом, большой для работы с суставами, еще больше, если вы собираетесь работать со всем телом, и даже огромной, если ваша цель — очистить от негативной энергии комнату или дом. Точно так же, пламя лампы может быть широким, с сильным напором, или небольшим, горячим, с точечным жалом.

Газовая горелка применяется для очищения и сжигания любых типов негативных энергий. Так, например, чтобы нейтрализовать негативную энергию и сжечь привязки, вы можете опалить свое тело целиком или отдельные его части, используя ярко-фиолетовое пламя. Для этого надо просто представить и почувствовать горящую мощным потоком пламени газовую горелку и направить ее пламя на проблемную область. Последовательно обработайте пламенем все части тела — сожгите всю негативную энергию и привязки. Пламя можно использовать как снаружи, так и внутри тела — вы можете обрабатывать им кожу, кости, внутренние органы, мышцы или любую другую часть тела.

Можно использовать газовую горелку и для полного очищения комнат и даже домов. Для этого необходимо представить и почувствовать достаточно большую, горящую мощным пламенем газовую горелку. Двигайте ее с помощью воображения, представляя, как ее ярко-фиолетовое пламя сжигает негативную энергию и очищает проблемное пространство. Для обработки всего дома и прилегающих к нему участков земли представьте газовую горелку с трехметровым факелом. Масштабное мышление поможет вам сэкономить время и более эффективно использовать свой энергетический потенциал. Так, например, вы можете с сильным намерением и яростью истратить много энергии и с легкостью решить требующую концентрации задачу за пять минут. А можете истощить себя, работая над той же задачей полчаса, но без сильного намерения и ярости.

Первозлементы

Первозлементы (элементы, стихии) — это метафизическая концепция, относящаяся к процессу сотворения материального мира. В западной метафизической традиции выделяют пять первоэлементов: **Огонь, Земля, Воздух, Вода** и **Акаша (Эфир)**. Первоэлементы нисходят из высших измерений и в различных сочетаниях образуют физическую материю нашего мира. Четыре физических аналога первоэлементов были названы по принципу магического подобия. Так, например, физический огонь не является чистым проявлением стихии Огня. Физический огонь имеет некоторые характеристики, присущие первоэлементу Огня, но они не охватывают всех свойств последнего.

Вы можете использовать энергию первоэлементов для повышения эффективности очищающих действий своего телесного осознания. А эффективность самих первоэлементов можно повышать, добавляя к ним **цвет**. Первоэлемент Огня — хорошее универсальное средство для нейтрализации негативных энергий, так как его намерение — сжигать и уничтожать. Как альтернативу, первоэлементу Огня можно использовать первоэлемент Воды, так как одно из его свойств — охлаждать и растворять. Первоэлемент Воздуха можно использовать для создания позитивной атмосферы и развеивания депрессивных и мрачных энергий. Первоэлемент земли прекрасно заземляет и может использоваться для достижения спокойного, сосредоточенного, сфокусированного состояния.

Ведения

Для выражения своего намерения и еще большего усиления энергетических действий и эффекта от применения воображаемых инструментов вы можете использовать веления и аффирмации. Использование велений подразумевает, что вы задействуете свое Высшее «Я» — оно включается в работу и помогает добиться нужного результата. Будьте логичны, формулируйте веления так, чтобы они были простыми и наилучшим образом отражали ваше намерение. Например, используя газовую горелку для очищения комнаты, вы можете высказать следующее намерение: «Я сжигаю всю негативную энергию» или: «Ярко-фиолетовое пламя очищает». Повторяйте свои веления столько раз, сколько считаете нужным. Веления, произнесенные вслух, более эффективны, чем высказанные про себя.

Сила повторения

При текущих, вызванных **негами** неприятностях, будет здорово, если вы сможете каждый день посвящать какое-то, пусть даже небольшое время, обработке своего тела и дома ярко-фиолетовым пламенем. Делайте это даже в те дни, когда никаких негативных влияний не ощущаете, — повторение энергетических действий постепенно усиливает эффект всех применяемых вами мер. Чем чаще вы практикуетесь, тем сильнее становится их воздействие. Помимо этого, постоянная практика оказывает постепенное позитивное воздействие на ваше тело, укрепляя его естественные защитные механизмы, и на окружающую среду.

Дальнейшая работа с энергией

Изложенные в этой книге принципы и техники работы с телесным осознанием

лишь частично представляют всеобъемлющую систему работы с энергией. Если вы хотите больше узнать о ней, прочитайте мою книгу *«Работа с энергетическим телом»**.

Мы поговорили о самых важных аспектах работы с энергетическим телом и уже знаем, какими способами *неги* могут к людям привязываться. Далее мы рассмотрим, как работает наш ум и как *неги* используют травмирующие нас воспоминания, а потом узнаем о способах удаления *глубинных образов* и потенциально содержащихся в них нег-привязок.

ГЛАВА 5

ГЛУБИННЫЕ ОБРАЗЫ

Ключевая аффирмация:

Меня любят и ценят.

Я защищен и свободен.

Я нахожусь в полной безопасности.

Я хозяин своего тела и ума.

В этой главе мы разберем некоторые базовые причины всех проблем, связанных с нападениями *негов*. Надеюсь, что после этого у нас появится более четкое понимание, что происходит в отношениях между *негами* и людьми.

Так как *неги* могут влиять на ум, эмоции и стремления людей, можно заключить, что они обладают и телепатическими способностями, и способностью к эмпатии. И это не исчерпывает их способностей — некоторые *неги* могут слышать наши мысли, а большинство *негов* способны воздействовать на наше физическое тело, вызывая в нем разнообразные физиологические реакции.

Все духи, в том числе и *неги*, — это нефизические ментальные сущности. Стимулируя чакры энергетического тела, духи способны повышать психическую и телепатическую чувствительность восприимчивых людей, что доказывают многочисленные примеры ченнелинга и медиумизма.

Мы точно знаем, где расположен физический мозг, но выявить призрачную нефизическую субстанцию ума или памяти далеко не так просто. Самое логичное объяснение сложности этой задачи — предположение о том, что ум существует как тонкоэнергетическое поле, распространяющееся не только на наше физическое тело, но и на его ауру. Связка ума и тела просто необходима — только так человек может действовать и существовать.

Сам по себе мозг человека пребывает в тишине и темноте. Напрямую никакая сенсорная информация в него не поступает. Его восприятие физической Вселенной обеспечивается исключительно биоэлектрическими сигналами, собираемыми и направляемыми в мозг пятью чувствами — зрением, слухом, осязанием, обонянием и вкусом. Этот поток информации и есть та база, которая позволяет человеку воспринимать свое «я» и ощущать себя живым существом.

Физические аспекты связки ума и тела обеспечиваются мозгом и его нервной системой. Следовательно, наш мозг можно сравнить с промежуточным передатчиком информации между умом и телом. В этом процессе обработки и передачи информации принимают активное участие наше бессознательное и вегетативная нервная система — они обеспечивают все автоматические функции нашего тела, такие как регуляция кровяного давления, пищеварение, рост и восстановление клеток, деятельность иммунной системы, память и рефлексы.

Наши воспоминания содержатся в уме, а не в физическом мозге. Это убедительно демонстрирует хирургическая операция под названием *гемисферэктомия*, в ходе которой у человека удаляют одно из полушарий мозга. Если операция была проведена до достижения пациентом полового созревания, он быстро восстанавливается лишь с незначительными нарушениями в психофизиологии. Можно удалить любое полушарие

мозга — к потере памяти это не приводит. Повторю, ум и воспоминания существуют *не* в физической форме. Это поле тонкой энергии, пронизывающее наше физическое тело.

Энергетическое, или эфирное, тело — это отражение тела физического в более тонкой форме, включая его вегетативную нервную систему, ответственную за жизнедеятельность каждой клетки и органа человеческого тела, и *гомункул* (маленького человека), который непосредственно связан с осязанием и двигательной активностью. Тонкоэнергетический аспект физического тела и мозга связан с нефизическим умом, а это значит, что каждая часть и любой аспект человеческого существа простираются дальше — в тонкоэнергетическое состояние. Именно в этой нефизической области происходит большинство нег-вторжений. Результатом нег-воздействий может быть боль, воспринимаемая нами как физическая, но сама причина этой боли нефизична и нематериальна.

Психическая чувствительность усиливается в состоянии сна — увеличивается во сне и наша восприимчивость к гипнотическому внушению. Состояние глубокого расслабления называется *трансом*. Именно повышенная психическая чувствительность становится причиной, почему *неги* выбирают для своих нападений время, когда человек находится в состоянии глубокой релаксации или сна, — так им намного проще гипнотически влиять на нас и внедрять *глубинные образы*, вызывать физические ощущения и создавать связи с нашим умом и телом. Инициировать состояния расслабления и подобные трансу состояния также может прием некоторых психоактивных, изменяющих сознание веществ.

Глубинный образ — коридор для негов

Физические и психологические травмы — негативный опыт и болезненные переживания — оставляют в нашем сознании и подсознании воспоминания существенно влияющие на всю нашу жизнь. Такие воспоминания можно назвать *глубинными образами* или *психическими ранами*. Они могут присутствовать в нашей памяти и быть осознаваемыми или быть бессознательными и в памяти не всплывающими. Это могут быть *реальные*, полученные в ходе жизненного опыта воспоминания; *ложные*, внедренные воспоминания; или *те и другие* воспоминания одновременно. Собственно говоря, это не что иное, как будоражащие психические расстройства, вызываемые неприятными или травматическими переживаниями. Они существуют в памяти как ментальные образы, как крошечные узелки мучительных воспоминаний и нерешенных проблем. Независимо от того, реальные эти воспоминания или ложные, они обладают силой и способны влиять на нашу жизнь.

В то время как человеческий ум образует естественный барьер (защитное поле), защищающий его от вторжения тонких энергий и психических влияний, глубинные образы, наоборот, транслируют и аккумулируют негативные энергии, что может приводить к образованию в защитном поле дыр или прорех. Этими-то дырами и пользуются *неги*, чтобы получить доступ к человеческому уму и энергетическому телу. Эти так называемые «теневые дыры», прожигаемые глубинными образами в защитном поле человека, являются своеобразными дорожными указателями, показывающими *негам* путь к уму человека и отмечающими то место, где они могут тайно скрываться.

Существует множество видов глубинных образов и множество путей, ведущих к их возникновению, но при этом все они обладают некими общими свойствами. Наиболее неприятные воспоминания обычно изгоняются из сферы сознательной памяти человека и переводятся в сферу его подсознания, и чем больше он о них забывает, тем меньше они его тревожат. Но если *неги* вторгаются в эти воспоминания (подобно бактериям, проникающим в открытую рану), они могут «загноиться» и вызвать серьезные проблемы. Поэтому для полноты картины давайте рассмотрим некоторые виды глубинных образов.

Естественные глубинные образы. Они возникают в результате полученных в жизни травм, неприятных переживаний и мучительных, нерешенных проблем. Чем болезненней переживаемый эпизод и чем больше вызываемая им травма, тем глубже и сильнее

создаваемый в результате этого глубинный образ. Перенеся серьезную травму, люди начинают видеть кошмары, появляются вспышки ярких воспоминаний; в процессе психической обработки глубинных образов могут проявляться различные психические нарушения. Широко известный пример таких нарушений — посттравматическое стрессовое расстройство (ПТСР) — синдром, показывающий, насколько серьезными могут быть последствия перенесенных человеком психических травм.

Сила естественного глубинного образа зависит главным образом от того, насколько он внутренне значим для человека, пережившего травматическое событие. Став взрослыми, мы накапливаем наши глубинные образы, участвуя в войнах, переживая аварии и катастрофы и по более банальным причинам — после расставаний с любимыми, из-за общественных и личных драм, неудач, взлетов и падений. Дети могут накапливать глубинные образы, теряя любимых домашних питомцев или игрушки, испугавшись злой собаки или посмотрев страшный фильм, а также когда их наказывают за то, чего они не совершали, или недостаточно ласково приучают к горшку. Количество накопленных в течение жизни глубинных образов и их сила непосредственно зависят и от степени чувствительности самого человека.

Большинство из нас накапливают большое количество естественных глубинных образов именно в детстве. Многие из них навеяны тривиальными событиями, которые быстро забываются или выбрасываются из сферы сознательной памяти. Став взрослыми, мы начинаем копить уже новые глубинные образы. Человеческий ум и общество создали способы обработки эмоций, вызванных травмирующими воспоминаниями, и избавления от них — мы можем плакать и горевать, можем «переспать» проблему, поговорить о ней с друзьями или с консультантом-психологом. Воспоминания остаются, но после обработки они теряют свой энергетический заряд и актуальность и оказываются на периферии сознания.

Когда *нег* начинает искать подступы к человеку и его уму, он пользуется уже существующими естественными глубинными образами и всегда выбирает самый сильный из них, особенно если создает привязку в первый раз. Или находит самую большую дыру в естественном защитном поле человека — из тех, которые там уже имеются. Все это, однако, ведет к созданию достаточно непрочной или кратковременной связи с умом жертвы, продолжающейся до тех пор, пока *нег* не найдет способы проникнуть глубже и прочнее закрепиться. Чем больше у человека естественных глубинных образов, тем больше он подвержен нег-влияниям.

Внедренный глубинный образ. Такой глубинный образ создается телепатическим путем и внедряется в подсознание человека. Чтобы упрочить свою позицию, *неги*, как правило, внедряют многочисленные глубинные образы, осуществляя этот процесс или во время сна с помощью телепатического манипулирования сновидениями человека, или навязывая ему постгипнотические внушения. Многие неприятные сновидения и кошмары бывают вызваны именно тем, что в человека внедряются глубинные образы, которые во время сна закрепляются и затем активно используются.

Многочисленные глубинные образы, внедренные в сознание человека, образуют своего рода теньевую сторону в сфере его ума и действуют подобно распространяющейся инфекции. Чем шире эта теньевая сторона, тем больше влияние *нега*.

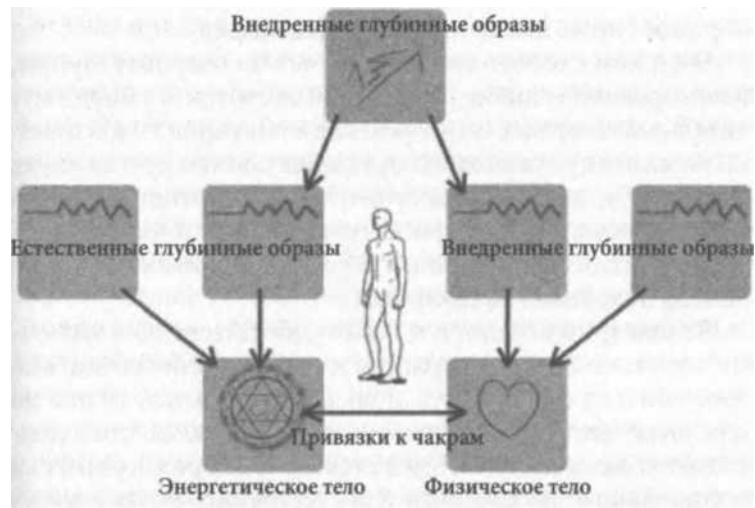


Рис. 7. Сеть глубинных образов

Как обнаружить глубинные образы

Я обнаружил внедренные глубинные образы чисто случайно, когда размышлял о ментальной связи между людьми и *негами*. Я давно подозревал, что в этом процессе как-то задействованы травматические воспоминания, и искал более эффективные способы исцеления от них.

Подозрения возникли после того, как в течение трех недель меня посещали очень тревожные сны, причем все на одну тему. Это не были обычные неприятные сновидения, да и причина их была неопределенной. После каждого я просыпался в стрессе, весь в поту, с учащенно бьющимся сердцем. Но даже проснувшись, я не мог от них отделаться.

Эти образы были настолько тревожными и будоражащими, что в последующие дни в моем сознании часто всплывали отдельные их фрагменты. Мое сердце учащенно билось даже тогда, когда я занимался самоисцелением, изменяя в своем воображении увиденные мною события.

Сценой для этих сновидений служило железнодорожное депо одной транспортной компании, где я работал в молодости. Неподалеку от него я пережил однажды некое травматическое событие, но к виденным мною ментальным образам оно не имело никакого отношения.

В первом сне мне приснилось, что я совершил глупую, неосторожную ошибку, облив себя кислотой, и умирал мучительной смертью. Во втором сне я повторил ту же ошибку, но на этот раз кислотой оказались облиты другие люди, и все они умирали той же мучительной смертью, из-за чего меня одолевало непомерное чувство вины. Ошибки действительно были дурацкими, в реальной жизни я никогда ничего подобного не совершал.

Заподозрив неладное, я начал работать над глубинными образами во время трансмедитации, чтобы убедиться, смогу ли я их обнаружить. Я воскресил каждый из них на «сетчатке ментального глаза» и вновь убедился, что испытываю те же самые симптомы стресса. Я выбрал первый сон и тщательно его исследовал. Я воскрешал его вновь и вновь и изучал те эффекты, которые он во мне вызывал. Затем мне в голову пришла одна идея, и для ее осуществления я задействовал *руки телесного осознания*. Я представил и *почувствовал*, как хватаю ментальными руками эту сцену, словно какой-нибудь натюрморт, а затем начал отодвигать ее все дальше от себя, пока она не стала совершенно тусклой, почти неразличимой картинкой размером с открытку, которую я обзирал своим мысленным взглядом. Затем я попытался сдвинуть ее, чтобы посмотреть, нет ли за ней чего-то еще, но почувствовал сильное противодействие, не дававшее мне ее убрать.

Я считаю себя неплохим экспертом по части управления *телесным осознанием*, и

это противодействие немало меня удивило. Я почувствовал, как внутри меня растет колоссальное ментальное давление, с которым я пытался совла

дать, но это было все равно что пытаться сдвинуть огромную бетонную плиту. Стиснув свои «мысленные зубы», я давил на изображение все сильнее и сильнее, пока не почувствовал, что оно начало сдвигаться. Прилагая все силы в попытке сдвинуть картину полностью, я неожиданно ощутил какое-то неясное и неопределенное чувство, терзавшее мой ум. Наконец я его *увидел*. И этот образ, отчетливо представший перед моим мысленным взглядом под сдвинутым глубинным образом, поверг меня в изумление. Он напоминал большой древесный пенёк с беспорядочно торчащими во все стороны черными суковатыми корнями, половина которых была обрублена. Обнажившиеся корни были обрублены, зато остальные казались целыми. Я увидел черную липкую энергетическую нить, которая тянулась из этой структуры по направлению ко мне.

Продолжая экспериментировать, я использовал технику, описанную Дион Форчун в книге *«Психическая самозащита»** и названную там «ритуалом отделения». В ходе этого ритуала (совершаемого во время выхода из тела) обычно прибегают к помощи воображаемого меча и газовой горелки, посредством которых обрубают и сжигают все нег-привязки. Я представил, *вернее, увидел* психическим взором, как держу в руках тела сознания меч и горящую газовую горелку, как яростно обрубаю эти корни мечом, а затем испепеляю их огнем. После этого я вновь вызвал в памяти изначальный глубинный образ и начал вновь и вновь воскрешать его психическим зрением, но на этот раз никаких тревожных симптомов стресса не возникало. Когда я повторил описанный выше процесс, образ легко сдвинулся, и теперь я ничего под ним не увидел. После этого я провел сеанс терапии со следующим глубинным образом, вызывавшим у меня подозрения, и тоже нашел под ним ту же корневую структуру, от которой избавился тем же способом.

Вдохновленный успехом, в последующие недели я просмотрел все неприятные воспоминания, которые смог припомнить, включая и воспоминания из раннего детства, и подверг их той же процедуре. Одни потенциальные глубинные образы я сдвигал *руками телесного осознания* довольно легко, и под ними ничего не оказалось. Другие поддавались с трудом, и под ними оказались самые разные причудливые структуры, в том числе и неведомая как затесавшийся туда *нег*. Одни глубинные образы имели корни и липкие черные энергетические нити, другие — какие-то наросты, выглядевшие как трубы, проволока и переплетенные электрические провода, третьи же представляли собой абстрактные символы и какие-то неопределенные структуры. Просмотрев и разобрав все это великое множество ментальных образов, я пришел к заключению, что они были созданы моим подсознанием, когда я пытался визуально представить себе все беспокоившие меня негативные энергетические структуры.

Первый раз, когда я столкнулся с *негом*, сдвинув один из глубинных образов, я чуть было не выпрыгнул из собственной шкуры. Я не боялся *негов*, но для меня это был шок. Сдвигая глубинный образ, я почувствовал, как под моими руками (*руками телесного осознания*) что-то шевелится. Когда же я сдвинул его полностью, под моими руками оказалась дико извивающаяся астральная змея. Одолеть ее оказалось нелегко, особенно когда я начал нападать на нее с мечом и газовой горелкой. Она извивалась и пятилась назад секунд двадцать, пока я не настиг ее бог знает где и не уничтожил. Астральные змеи — довольно распространенный тип *негов*; они выглядят как большие черные аспиды с игольчатыми крапинками по всей спине, а их размер и длина в данном случае не столь важны. Эта змея была фута четыре длиной и толщиной с запястье мужской руки. Когда на астральных змей нападают, как в моем случае, когда я схватил и испепелил обнаруженную мною змею, они бьются и извиваются, пытаясь вырваться на свободу, а затем просто исчезают. (Я советую работать с астральными змеями днем — подобный *нег* может пугать, а при дневном свете это не так страшно; лучше всего делать это вне дома, при ярком солнечном свете.)

Я начал заниматься обработкой глубинных образов с тех самых пор, как их

обнаружил. Описанный мною метод — пока наиболее эффективный способ удаления и самих образов, и привязок *негов* (а также решения создаваемых ими проблем). С 2003 года я обучаю этой технике на моих семинарах, в ходе которых многие люди сообщали мне, что также сталкивались с астральными змеями во время работы с глубинными образами. Иногда можно столкнуться с ними и во время других энергетических практик. Если вы обнаружили в вашем энергетическом поле змей, используйте против них газовую горелку с ярко-фиолетовым пламенем и меч, тогда либо вам быстро удастся их уничтожить, либо они предпочтут покинуть вас.

Точки привязки к энергетическому телу

Глубинные образы создают трехмерные точки привязки, используя которые *неги* внедряются в наше энергетическое тело. Яег-привязки генерируют негативные энергии, поэтому точки привязки способны влиять не только на энергетическое тело, но также на клетки, ткани и органы тела физического.

Наиболее очевидными физическими признаками привязки к энергетическому телу могут служить изъяны на коже, принимающие самые разные формы и обличья — от сухих или шероховатых участков до родимых пятен, наростов, цист, опухолей, гранулем и гак далее. Конечным результатом моей первой успешной битвы с астральным змеем (или змеей) стало появление на задней стороне шеи гранулемы величиной с орех (твердая опухоль), которая бесследно исчезла следующим вечером. Кроме того, за многие годы мне не раз приходилось наблюдать, как появляются изъяны на коже у тех, кому я мои техники преподавал. Такие изменения кожных покровов происходят не всегда, но иногда все же случаются. Нередко во время работы с каким-либо глубинным образом его физический аспект реагирует на оказываемое воздействие, вызывая ощущение жжения, вибрации, пульсации или чувство, будто в вашу кожу вонзилось множество жал.

У различных *негов*, естественно, методы и схемы привязок к энергетическому телу так же различны. Что же касается принципов, обуславливающих, как именно эти энергетические привязки влияют на физическое тело, то они сходны с принципами акупунктуры, когда в тело человека втыкают небольшие иглы. С помощью таких игл осуществляется воздействие на тонкоэнергетические потоки, протекающие по физическому телу и оказывающие влияние на его работу и функции.

Наиболее эффективный подход в работе с глубинными образами — комбинированный, когда вы последовательно работаете с телесным осознанием, применяете техники избавления от глубинных образов, отмечая появление на коже изъянов, используете аффирмации и заземление. Когда вы работаете со скрывающимися за глубинными образами травматическими воспоминаниями, большую помощь может оказать и совет квалифицированного, чуткого психолога.

Проблемы, связанные с глубинными образами

Глубинные образы не только заставляют вас видеть кошмары и приводят к появлению перед мысленным взором странных картин. Излучаемые глубинными образами энергии могут привести к появлению реальных проблем, например дурных привычек и зависимостей, психических расстройств и проблем с социальной адаптацией.

Ассоциируемые с глубинными образами ментальные и сновидческие картины могут быть самыми разнообразными, но все они разворачиваются по сильно воздействующим на психику сценариям. Такие сценарии могут включать беспокоящие сексуальные фантазии, изнасилования, убийства, несчастные случаи и катастрофы, различные виды насилия, ссоры, драки, разлад с любимыми и другие болезненные события. Любые беспокоящие или оказывающие на вас сильное психологическое воздействие образы подозрительны и должны быть тщательно исследованы.

Работа с естественными глубинными образами

Теперь мы поговорим о том, что можно сделать, чтобы естественные глубинные образы вас больше не беспокоили.

В качестве первого шага заведите дневник и записывайте в него все свои действия

и их результаты. Работа с глубинными образами непростая и требует времени, поэтому такие записи очень важны — вы сможете возвращаться к ним, отслеживая свой прогресс и в поисках решений. Через какое-то время в вашем дневнике появится перечень событий, людей (живых и ушедших) и переживаний — всего того, что заставляло вас в прошлом бояться, беспокоиться или расстраиваться. Такой список поможет вам определить тех людей, которые так или иначе оказали на вас негативное влияние.

Идентификация глубинных образов

Чтобы идентифицировать естественный глубинный образ, посвятите некоторое время восстановлению в памяти травмирующих событий из своего прошлого; составьте их список и обозначьте примерное время, когда они произошли. Вы можете начать работать с самыми недавними событиями и двигаться в прошлое или, наоборот, начать с самых ранних своих воспоминаний и двигаться к настоящему. Обратитесь к самым далеким эпизодам своей жизни, насколько хватает памяти, и запишите все травматические или неприятные события, которые сможете припомнить. Укажите перед каждым степень (по шкале от одного до десяти; десять — самые тяжелые воспоминания), обозначающую уровень оценки вами этого события, то есть насколько сильно оно повлияло на вас в то время и как влияет сейчас?. В отношении каждого негативного события, указанного в списке, примените технику очистки «глубинного образа». Это своего рода процесс дистилляции. В ходе этой работы вы можете обнаружить, что большинство событий никаким зарядом негативной энергии не обладает. Единственный способ понять, какие события действительно важны, — проверить их с помощью относящихся к глубинным образам энергетических методов. После каждого сеанса записывайте свои переживания и результат — эти записи могут понадобиться в будущем.

Глубинные образы может рождать все, что вас встревожило или беспокоит. Что именно превратится в глубинный

▫ Практика психической защиты

образ, зависит от того, насколько глубоко задело вас данное событие в то время, когда оно произошло.

Приведу хороший пример рожденного реальными событиями моей жизни «глубинного образа». Мне было шесть лет. В чудесный весенний день я и несколько моих друзей шли в школу — до нее было примерно две мили. По пути, недалеко от дороги, мы заметили беспомощного птенца. Я взял его в руки и положил обратно в гнездо. Довольный своим хорошим поступком, я продолжил путь в школу вместе с товарищами. После перемены ко мне подбежала девочка из моего класса и стала громко бранить. Ей сказали, что по дороге в школу я нашел птичье гнездо, выбросил из него птенцов и растоптал ногами. Хотя позже все они это отрицали, один из моих друзей явно солгал ей о том, что произошло. Мой друг-одноклассник сообщил мне, что теперь эта девочка думает, что я очень плохой. Когда я вошел в класс, все неодобрительно загудели. Ни мои оправдания, ни мой рассказ о том, как все было на самом деле, ничего не изменили. Той девочке казалось, что она знает окончательную истину. Я чувствовал, что со мной поступили несправедливо, и был очень расстроен.

Почти полвека спустя память о том событии все еще заставляет меня просыпаться по ночам и время от времени всплывает в сознании днем. Я все еще испытываю те эмоции, и чувствую их даже сейчас, когда об этом пишу. В результате чьей-то лжи я был сильно расстроен, мне было очень стыдно, моя психика была травмирована.

Я прорабатывал этот глубинный образ уже множество раз. В один прекрасный день я все же найду его спрятанное абстрактное ядро и связанные с ним энергии. Это то событие, которое я *должен* отпустить и забыть. Я уже много раз пытался это сделать, но оно настигает меня снова и снова. Моя работа с этим глубинным образом еще продолжается, и я подозреваю, что с этим образом связано нечто более важное. Уверен, однажды я раскрою и эту тайну.

Именно *глубина воздействия* события на вашу психику определяет его важность

как *глубинного образа*.

Обнаружение глубинных образов

в сновидениях и потоках навязчивых мыслей

Как только вы начинаете работать над глубинными образами, они появляются в ваших сновидениях, поэтому имеет смысл освоить метод вспоминания сновидений и вести дневник. Записывайте только название, описывающее сновидение, дату и несколько характерных деталей, достаточных для того, чтобы восстановить сновидение в памяти.

Метод вспоминания сновидений. Положите рядом с кроватью блокнот и ручку. Проснувшись, но не открывая глаз, сядьте прямо, ступни покоятся на полу. Расслабьтесь. Если у вас еще присутствуют какие-либо воспоминания о сновидении, немедленно запишите хотя бы несколько ключевых слов до того, как эти воспоминания рассеются. Воспоминания о сновидениях неустойчивы и быстро исчезают.

Удерживайте ментальную паузу, так как вы это делаете, пытаясь вспомнить то, что забыли, — как если бы вы куда-то бросили ключи от машины и теперь стараетесь вспомнить, где их оставили. Используйте воображаемые сценарии; они могут помочь вам найти нужные сновидческие ассоциации — например, пройдите по всем местам, которые вы могли во сне посетить. Продолжайте искать, используя этот метод, и если все получится, в памяти начнут всплывать фрагменты вашего сновидения. Когда появляется некий фрагмент, сосредоточьтесь на нем, попытайтесь его оживить, попробуйте вытащить за эту ниточку все воспоминание. Если это не срабатывает, просто запишите всплывшие фрагменты сновидения в свой дневник.

Восстановление в памяти фрагментов сновидений может привести к открытию более значимых воспоминаний. Наш ум учится очень быстро, и если вы будете практиковать метод вспоминания сновидений, ваша сновидческая память будет постепенно улучшаться.

Не забывайте следить за спонтанно вспыхивающими в вашем сознании в течение дня фрагментами сновидений. Ассоциации, отсылающие вас к воспоминаниям о сновидении, могут рождаться в ходе самых банальных дел и событий — это может быть нечто, что вы услышали по радио или увидели по телевизору, нечто, что вы услышали или увидели в гостях, или обрывки разговора в толпе.

Примените технику обработки глубинных образов ко всем подозрительным сновидческим картинам. Советую с подозрением относиться ко всем образам и сценариям, настойчиво повторяющимся в ваших сновидениях.

Навязчивые мысли. Воздействие глубинных образов на сознание может привести к появлению навязчивых мыслей и неудержимых желаний. Записывайте свои навязчивые мысли и связанные с ними ментальные картины и проверяйте их описанным ниже методом обработки глубинных образов.

Метод обработки глубинных образов

Глубинные образы — феномен *не трехмерный*, а это значит, что в нашей материальной Вселенной ни на один глубинный образ указать пальцем вы не сможете. Когда вы хватаете глубинный образ *руками телесного осознания*, вы локализуете и удерживаете некую область вне трехмерного пространства своего ума.

Это действие подразумевает сосредоточение вашего сознания, намерения и телесного осознания на оказывающих на вас воздействие глубинных образах. Такое комплексное сосредоточение и есть ключ к методу их обработки. Если вы не в состоянии перевернуть глубинный образ *руками телесного осознания* и посмотреть, что под ним, вы все равно на него воздействуете. Посвятите этому глубинному образу следующий сеанс и еще один — тогда глубинный образ ослабнет и вы сможете или его перевернуть и вскрыть его содержание, или он сам по себе растворится и исчезнет.

Техника обработки глубинных образов довольно проста. Практикуйте ее в расслабленном состоянии, с закрытыми глазами. Она несколько более эффективна, когда

выполняется в измененных состояниях сознания, но это условие не обязательно. Немного практики — и эффективно работать с глубинными образами сможет каждый.

1. Устройтесь поудобнее, закройте глаза, расслабьтесь и, применяя технику осознанного дыхания в течение минуты или двух, восстановите внутреннее равновесие.

2. Вызовите желаемые ментальные образы и как можно более ярко оживите или проиграйте их в своем воображении. Погрузитесь в увиденную картину и попытайтесь еще раз пережить все связанные с этим событием эмоции.

3. Из воссозданного переживания извлеките самую суть и сконденсируйте ее до приемлемых размеров — образа-капсулы. Протяните **руки телесного осознания**, схватите застывшую картину за края—**руки телесного осознания** находятся по обе стороны от вашего лица. Теперь представьте и **почувствуйте**, как вы отстраняете эту картину от себя и сжимаете до размера почтовой открытки. Удерживайте **чувство** ментального образа, сжимаемого в **руках телесного осознания**, — это должно ощущаться так, как будто вы держите перед собой в вытянутых руках настоящую почтовую открытку. Итак, у вас есть ограниченная область ментального пространства, в которой заключено содержание вашего воспоминания. (Когда вы сжимаете свою картину, удерживать в уме ее визуальные детали не обязательно. Это не важно. Наша цель — общий, пусть и размытый образ. Не думайте и о том, **как** вы будете эту картину сжимать. Главное — начните, и у вас получится. Просто протяните **руки**, схватите ее и удерживайте в вытянутых **руках** так, словно вы держите настоящую открытку.)

4. Переверните сконденсированный ментальный образ, толкая один конец левой воображаемой рукой, а другой притягивая к себе правой — то есть делайте это так, как вы сделали бы в реальности, — и попробуйте посмотреть, что находится под ним. Если образ переворачивается легко и вы ничего не чувствуете, это свидетельствует о том, что вы к нему не привязаны или за ним не стоят глубинные образы. Переверните свой образ несколько раз, поворачивайте им в разных направлениях — убедитесь, что вы не ошиблись. (Будет все же неплохо, если вы на всякий случай быстро разрубите его воображаемым мечом и опалите ярко-фиолетовым пламенем. Это займет у вас не больше нескольких секунд.)

5. Если перевернуть ментальную (сжатую до размеров почтовой открытки) картину оказывается непросто, значит, за ней скрывается глубинный образ. В этом случае потребуется более значительное усилие. Сосредоточьтесь и соберите всю необходимую ментальную энергию. Не позволяйте при этом вашему физическому телу напрягаться. Все, что происходит, происходит в вашем воображении, и все ваши действия — это действия вашего **телесного осознания**. Если картина не переворачивается, разрубите ее воображаемым мечом, а затем сожгите, тщательно обработав газовой горелкой и ярко-фиолетовым пламенем. Отметьте встреченное сопротивление и вернитесь к этому глубинному образу во время следующего сеанса.

Если под перевернутым глубинным образом оказывается какой-либо предмет, вид места или человек, чтобы не забыть вернуться к увиденному, запишите это переживание в дневник. Это может быть ключом к источнику проблемного глубинного образа. Кроме того, записывайте любые приметы фона, например детали окружающей обстановки или пейзажа, состояние погоды, одежду участников, увиденные цвета и подробности событий. Если появившиеся в вашем переживании люди еще не занесены в ваш «список огорчений», внесите их в него и пересмотрите свои отношения с ними.

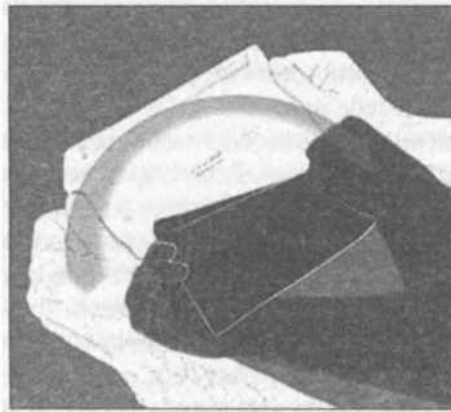


Рис. 8. Переворачивание глубинного образа

Чтобы избавиться от неподдающихся глубинных образов, могут понадобиться дополнительные сеансы. Очевидно, процесс обработки глубинных образов застает *негов* врасплох. Эта техника появилась недавно, и *неги* не только понятия не имеют, что происходит, но и не знают, как этого избежать. Как правило, *неги* плохо адаптируются в изменившихся условиях.

По ту сторону глубинных образов

Иногда, перевернув значимый глубинный образ, практикующий начинает видеть визуально-ментальные картины. Эти спонтанные видения могут быть настолько яркими, что человек воспринимает их так, как будто перед его мысленным взглядом неожиданно включили телевизор. Так, например, вы можете видеть причудливо закрученные, напоминающие корни структуры, электрические щиты и провода, диким образом переплетенные трубы водоснабжения и другие странные символы и структуры. Вы можете видеть *ложные*, очень тревожного характера сцены и события так, как будто перед вашим мысленным взглядом разыгрывается некий сновидческий спектакль.

Несколько реже перед мысленным взглядом могут появляться змеи, насекомые, злые лица, картины страданий или несчастных случаев с участием дорогих вам людей. Некоторые из этих сцен могут невероятно тревожить и даже травмировать, поэтому будьте готовы. Никогда не забывайте, что вы полностью контролируете ситуацию. Все, что вы видите, происходит исключительно перед вашим мысленным взглядом и в любой момент вы можете это остановить.

Что бы ни всплыло, атакуйте это воображаемым мечом и газовой горелкой — разрубите на куски, сожгите, заставьте исчезнуть. Повторяйте Ключевую аффирмацию. Произнесите команду, призывающую на помощь ваше Высшее «Я». Например, такую: «Эта картина исчезает. Я ее растворяю».

Какие бы странные ментальные образы вы ни увидели и ни почувствовали, это свидетельствует о наличии *нег*- привязок, дыр и ран в пространстве вашего мысленного взгляда и в энергетическом теле. Вы должны изгнать все это из своего внутреннего энергетического пространства. Помните, вы в любой момент можете остановить этот процесс освобождения и вернуться к нему в какое-либо другое время. Многим людям проще (не так страшно) заниматься обработкой глубинных образов вне дома при дневном или ярком солнечном свете.

Утилизация глубинных образов

Обработав глубинные образы и все, что могло за ними скрываться, следующий сеанс посвятите повторению всего процесса, задействуя уже виденные ментальные образы. Это проверка. Сначала проработайте оригинальный сценарий — обратитесь к уже виденным ментальным картинам — и примените к ним технику обработки глубинных образов. Затем восстановите в памяти картины, обнаруженные под глубинным образом. Сожмите их и переверните; разрубите на куски и сожгите.

Время от времени возвращайтесь к успешно обработанным глубинным образам и обрабатывайте их снова. Такие действия предотвратят их рецидив.

Порой вы можете обнаружить скрывающуюся за единственным глубинным образом целую сеть ложных глубинных образов. Например, вы можете обрабатывать естественный глубинный образ и натолкнуться под ним на другой, ложный глубинный образ. Вы переворачиваете этот ложный глубинный образ и находите под ним следующий. Затем еще один, и так далее. Если это происходит, рубите и сжигайте их по мере обнаружения. После сеанса запишите результат, а следующий сеанс посвятите работе над новыми обнаруженными вами глубинными образами. Продолжайте эту работу до тех пор, пока все глубинные образы не будут нейтрализованы и не станут легко переворачиваться.

Когда значимый глубинный образ уничтожается, связанные с ним негативные влияния исчезают или их воздействие на вас существенно ослабляется. Такая «утрата»

может вызывать временное чувство пустоты и депрессию — то, что в некоторых религиях называется «темной ночью души». Чувство опустошенности пройдет, как только вы найдете нечто духовное, чтобы заполнить образовавшееся пустое место. Одним из эффектов такого заполнения будет и ослабление нег-влияний на вашу жизнь.

Иногда после обезвреживания какого-либо глубинного образа *неги* пытаются вновь к нему присоединиться или заново его сформировать. В этом случае может потребоваться дальнейшая работа с «образом» и применение других методов защиты. Время от времени перепроверяйте значимые глубинные образы и связанные с ними картины — записывайте любые тревожные сновидения и эпизоды появления навязчивых мыслей. Обрабатывайте глубинные образы по мере их появления.

Как только вы начинаете работать с глубинными образами, в процесс немедленно включается ваше Высшее «Я». Оно будет давать вам значимую информацию в сновидениях и навевать интуитивное чувство. Это будет постепенно повышать эффективность вашей работы — вам будет все легче обнаруживать и нейтрализовать глубинные образы.

Техника работы с глубинными образами — мощное оружие. Используйте его мудро и все время практикуйтесь. Чем чаще вы используете метод обработки глубинных образов, тем эффективнее его действие.

Теперь, когда мы знаем о связи глубинных образов с *нег*-привязками к энергетическому телу, давайте разберемся в том, как это воздействует на нашу кожу, и узнаем о некоторых других способах удаления нег-привязок.

ГЛАВА 6

ПРИВЯЗКИ К ЭНЕРГЕТИЧЕСКОМУ ТЕЛУ

Ключевая аффирмация:

Меня любят и ценят.

Я защищен и свободен.

Я нахожусь в полной безопасности.

Я хозяин своего тела и ума.

Прежде чем мы приступим к изучению привязок к энергетическому телу, я хотел бы дать вам кое-какую полезную информацию.

Зловреднейшие из *негов* привязаны к поверхности земли, что дает нам право называть их *земными*. Очевидно, они существуют в тонком слое постоянно рассеивающейся энергии, создаваемой многочисленными разрядами ударяющих в нашу планету молний, и прикреплены к этому слою.

Каждая клетка физического тела человека электрически заряжена и активна, поэтому можно сказать, что наше тело до краев наполнено биоэлектрической энергией. Электрическая активность тела создает электромагнитные (ЭМ) поля — их можно измерить научными методами и даже использовать эти данные для постановки

медицинских диагнозов. Биологическая ЭМ-активность нашего тела связана с более сильными электромагнитными полями нашей планеты. Подобная ЭМ-активность — один из аспектов человеческого тонкоэнергетического тела и его чакр.

Неги также используют электромагнитные поля — они служат им для маскировки. Разделяемые **негами** и людьми общие ЭМ-поля — одно из главных условий, позволяющих **негам** активно вторгаться в энергетическое пространство людей и с ними взаимодействовать.

И тонкоэнергетические поля людей, и тонкоэнергетические поля **негов** разворачиваются в трехмерном пространстве и за его пределами. Такое положение лучше всего описывает именно трехмерная модель.

Биологические электромагнитные и тонкоэнергетические поля человека простираются во всех направлениях вовне и в землю. Именно по этой причине **неги** сначала вторгаются в соприкасающееся с планетарными полями пространство энергетического тела в области ступней. Можно сказать, **неги** тянутся к нам из этих подпланетарных слоев и через ступни ног вторгаются в поверхностные око-локожные слои нашего энергетического тела, откуда могут проникать дальше и создавать энергетические привязки.

Физические ощущения от **нег**-вторжений в зоне ступней часто слабые и остаются незамеченными. Если человек эти ощущения все же замечает, как правило он не связывает их с более выраженными симптомами нег-вторжений. Однако вооруженные знанием, как работают методы защиты с применением проточной воды, мы можем предположить, что область вокруг ступней ног играет значимую роль в атаках **негов**. Я множество раз тщательно это проверял, и важность этой области в нападениях **негов** каждый раз подтверждалась.

Давайте договоримся, что, говоря о нег-привязках к энергетическому телу человека, его околокожной поверхности и чакрам, я всегда подразумеваю, что ступни ног также были поражены.

Привязки к энергетическому телу — не что иное, как способ влияния **негов** на людей. Все привязки — сложно устроенные инструменты нег-воздействий. Они совмещают в себе ментальный (глубинные образы) и энерго-теле-сный аспекты. Привязки к энергетическому телу можно уподобить небольшим, внедренным в энергетическое тело человека ядрам негативной энергии. **Неги** могут создавать привязки в любой области нашего энергетического тела, как внутри, так и вовне. Нередко нег-привязки бывают прямо или опосредованно внедрены в наши чакры.

Нег-привязки воздействуют на физическое тело примерно таким же образом, как втыкаемые в кожу акупунктурные иглы. Эти точки воздействуют на тонкоэнергетические потоки в теле человека (соединяя, разъединяя и перенаправляя их), а те в свою очередь воздействуют на физиологию материального тела. Воздействуют эти точки и непосредственно на энергетическое тело, ум и эмоции. Таким образом, энергетические привязки позволяют **негам** достичь определенного уровня контроля над нашим телом и умом.

Мои опыты показывают, что с нег-привязками могут быть связаны некоторые злокачественные опухоли, другие кожные аномалии и многие болезни, особенно в тех случаях, когда **неги** привязываются к внутренним органам и тканям. Хотя в этой области надо провести еще не одно исследование, уже можно сказать, что некая связь определенно существует.

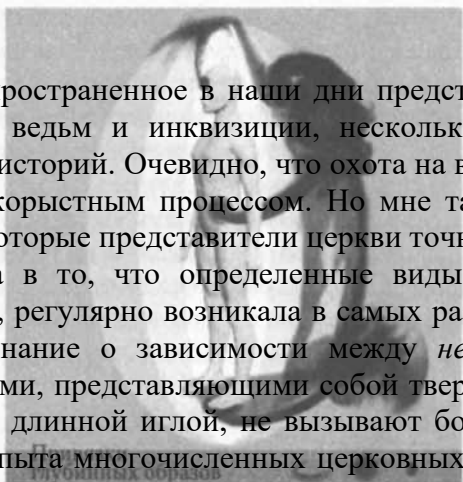
Кожные дефекты и нег-привязки

Существует прямая связь между нег-привязками и некоторыми видами поражений кожи и прочими кожными аномалиями. Кожа — самый большой по площади орган нашего тела, а ее поверхность непосредственно связана с поверхностью ауры (окружающего человека энергетического кокона). Каждый участок кожи, каждая его пора связаны с определенными областями внешней аурической оболочки. В местах привязок и

в местах проникновения чужеродных энергий в энергетическую оболочку оказывается воздействие на кожу, и она может от этого страдать. В терминах привычной нам трехмерной модели, можно сказать, что, когда негативная энергия проникает через кожу и плоть, функции клеток, из которых состоят эти области, нарушаются. Такие нарушения могут вызвать различные реакции нашей иммунной системы, а это, в свою очередь, может привести к возникновению на поверхности кожи различных опухолей, гранулем и других кожных дефектов.

В Средние века людей, подозреваемых в колдовстве, прежде чем передать в руки инквизиторов, подвергали физическому осмотру. На их теле искали физические свидетельства того, что заподозренные действительно ведьмы или колдуны. Искали определенные дефекты кожи и родимые

пятна, которые, если проткнуть их иглой, не кровоточили. Их называли «стигматами дьявола», «печатами дьявола» или «ведьмовскими знаками».



Распространенное в наши дни представление о том, что происходило во времена охоты на ведьм и инквизиции, несколько отличается от сохранившихся в архивах реальных историй. Очевидно, что охота на ведьм была широкомасштабным, ужасающим, диким и корыстным процессом. Но мне также кажется, что в самом начале охоты на ведьм некоторые представители церкви точно знали, что делают.

Вера в то, что определенные виды кожных наростов свидетельствуют о нег-привязках, регулярно возникала в самых различных культурах и религиях. Мне кажется, что это знание о зависимости между *негами* и кожными наростами (в частности, гранулемами, представляющими собой твердые хрящевидные наросты, которые, если проткнуть длинной иглой, не вызывают боли и не кровоточат) было добыто на основе личного опыта многочисленных церковных экзорцистов. Нужно быть слепым, чтобы не заметить прямой связи между демоническим одержанием и грану-

лемами, особенно если эти отметины появлялись в момент одержания и лопались или исчезали в момент ритуала эк-зорцизма.

Рис. 9. Энергетическая оболочка, линия привязки, кожа и В католицизме до сих пор существует и проводится ритуал экзорцизма, и я подозреваю, что в архивах современного Ватикана по-прежнему хранятся собранные за много веков записи с подобными наблюдениями. Мне кажется, что отцам Католической Церкви известно много больше о связях между одержанием демонами и гранулемами, чем они готовы открыть широкой публике. (К сожалению, мне не удалось получить надлежащий комментарий по этому вопросу от специалистов-демологов из Ватикана. Я отправил им множество писем и электронных сообщений, в том числе на итальянском. Я знаю, что все мои обращения они получили. Но пока их ответом было только гробовое молчание.)

Появлением и исчезновением кожных наростов сопровождалось как мое собственное одержание с появлением гранулемы и одновременное избавление и от нег-одержателя, и от гранулемы, так и демонические одержания и сеансы экзорцизма у других людей, которым я помогал, так что эта теория подтверждается моими собственными многочисленными наблюдениями и опытом. Связь между одержанием и гранулемами прослеживается постоянно, однако природа самого феномена остается почти не изученной. Изучая механизмы одержания демонами, я лишь поверхностно коснулся этой проблемы. И тем не менее мои эксперименты показывают, что с привязками к энергетическому телу может быть связан широкий спектр доброкачественных опухолей, кожных наростов и прочих кожных и тканевых аномалий, включая хрящевидные гранулемы, родинки, родимые пятна, кожные отвердения и воспаления.

Привязки к энергетическому телу необязательно связаны с одержанием демонами, так как в процесс их образования могут быть вовлечены многие другие духи и духовные

сущности. Единственная энергетическая привязка может привести и к образованию точечного поражения кожи, и к возникновению большой группы взаимосвязанных кожных аномалий.

Гранулемы — это хрящевидные опухоли, которые наша иммунная система создает в качестве ответной реакции на частицы, которые она опознает как чужеродные. Такие частицы со всех сторон окружаются клетками, которые и формируют хрящевидную опухоль. Чужеродные частицы могут иметь как естественное физическое происхождение, так и быть результатом попадания в наше пространство чуждых нам *нег-энергий* (привязок). Энергия нег-привязок отличается от энергии естественных полей нашего энергетического тела. Поэтому проникновение в энергетическое тело человека силовых нитей нег-привязок может заставить наше физическое тело воспринимать области проникновения как чужеродные. Реакция иммунной системы при этом — изолировать эту область, окружив ее защитными тканями, что и приводит к образованию гранулем. Такой ответ нашей иммунной системы можно сравнить с поведением устрицы, окружающей попавшую в нее песчинку своими выделениями, что в результате приводит к рождению жемчужины.

Единственный способ выяснить, насколько серьезна конкретная кожная аномалия, — применить лечебный метод, описание которого приводится ниже, и посмотреть, как кожный дефект на него реагирует. Лечение в некотором смысле — тоже диагноз. Если начать лечить дефект кожи, возникший вследствие нег-привязки к энергетическому телу, то происходящие метаморфозы и побочные эффекты укажут, серьезен он или нет.

Многие опухоли, наросты и кожные болезни имеют естественные физические причины, поэтому не спешите с выводами, не проверив все возможные варианты их возникновения. Большинство пятен — это простые аномалии, указывающие на незначительные и безопасные привязки к энергетическому телу. Их можно уподобить рачкам-поли-пам, облепившим корпус судна, — в том смысле, что сами по себе они совершенно безвредны и не представляют никакой опасности для судна (в данном случае — тела). Такие поражения часто реагируют на чернильные диаграммы и после их применения исчезают. (Судя по всему, только бородавки не поддаются этому методу лечения; хотя большинство бородавок быстро отмирает и отваливается, если их на неделю или две заклеить клейкой лентой.)

Привязки к чакрам

Вследствие сильных нег-привязок могут возникать пятна, волдыри и родинки в любом месте на коже; кроме того, образуется еще одна точка физической привязки в одной из основных чакр. Кожные аномалии обозначают места, в которых *неги* изначально проникают во внешнюю оболочку ауры; из этой точки *неги* направляют силовые волокна вглубь физического тела и привязывают их к чакрам. Хотя нег-привязки всегда проникают внутрь и прикрепляются к внутренним областям энергетического тела, поражения кожи нередко являются единственными видимыми признаками вторжения.

- Корневая чакра расположена между анусом и гениталиями. Привязки в этой области нередко стимулируют сексуальность, вызывают в человеке страх, чувство гнева, вины, сосредоточение на материальном и проблемы с адаптацией.

- Пупочная чакра расположена в области живота. Привязки к этой чакре нередко создают проблемы с аппетитом, сексуальным желанием и интимные проблемы.

- Чакра солнечного сплетения расположена в области солнечного сплетения. Привязки к этой чакре нередко связаны с проблемами с личной силой, настойчивостью и самооценкой.

- Сердечная чакра расположена в области сердца. Привязки к этой чакре нередко связаны с любовными и эмоциональными проблемами и с проблемой самоконтроля.

- Горловая чакра расположена в горле. Привязки к этой чакре нередко связаны с проблемами в общении, с контролем и решительностью.

- Межбровная чакра (третий глаз) расположена в середине лба. Привязки к этой

чакре нередко связаны с проблемами с интуицией, восприятием, убеждениями и с пониманием.

• Венечная (коронная) расположена в верхней части головы, над линией роста волос. Привязки к этой чакре творческой активностью, когнитивной сфере и с Связанные с пятна или другие аномалии могут возникать в поражении кожи привязки к сердечной волдырем на руке или пятном чакре может проявить себе возникновения кожной внешней оболочки ауры, в нити нег-привязки. Результатом единственного нег-вторжения может стать появление не только одной, но и множества кожных аномалий.

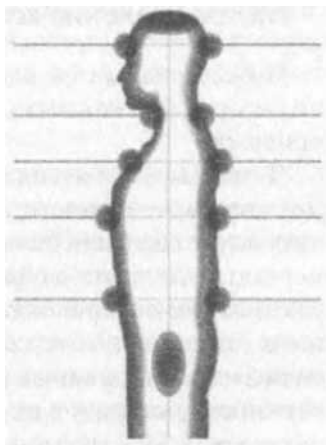


Рис. 10. Расположение

чакра части головы, над линией роста нередко приводят к проблемам с ментальными процессами, в ментальной стабильностью. привязками к основным чакрам подозрительные кожные любом месте тела. Например, вследствие чакре может проявиться на плече. Привязка к корневой опухолью на ноге. Место аномалии связано с той областью которой ее пронзили силовые

чакр, вид

Понять потенциальную значимость видимых точек привязок помогают акупунктура, рефлексология и карты активных точек физического тела и энергетических меридианов. Тем не менее некоторые привязки к главным чакрам видимых следов на теле не оставляют. В таких случаях обнаружить вторжение в ту или иную чакру могут помочь изучение психологического состояния и поведения конкретного человека и испытываемые им ощущения.

Обработка и удаление привязок к главным чакрам подразумевает работу с кожными аномалиями (метод описан ниже), глубинными образами, психологическими и поведенческими проблемами атакованного человека. В зависимости от реакции нега на противодействие, может потребоваться и комплекс других мер.

Метод удаления кожных дефектов

Ниже приводится разработанный мною метод лечения и удаления кожных дефектов и связанных с ними нег-привязок.

Я открыл этот метод много лет назад чисто случайно. Дело в том, что у моего тогда трехлетнего сына на голове чуть выше лба было большое красное родимое пятно размером три четверти дюйма. Он с ним родился. В то время я уже экспериментировал с дефектами кожи, отыскивая метод по их удалению, но безуспешно. В то время это было просто одним из моих странных увлечений. Однажды по какому-то случайному капризу я начертил шариковой ручкой на этом пятне крест. Мой мальчик очень гордился этим новым украшением. Через неделю или около того чернила постепенно потускнели под действием воды, поскольку мы регулярно купали ребенка, однако, когда они окончательно исчезли, на этом месте появилось нечто невероятное. Чернильный крест оставил после себя на родимом пятне крахмально-белый след. При более внимательном рассмотрении обнаружилось, что краснота и утолщение, характерные для пятна, под действием чернил исчезли, оставив четко различимый белый крестик. Он был немного изогнутый и в точности повторял очертания первоначального чернильного креста.

С тех пор я видел, как этот метод помогал сотням людей, в том числе и мне самому. И сейчас я опишу, как это делается. Запомните, что самый важный фактор здесь — цвет используемых чернил: пользуйтесь только синими шариковыми ручками. Лучше всего работают ручки с шариками большого и среднего размера.

1. Очистите губкой поверхность кожи в нужном месте, чтобы удалить жировой слой. (На жирной коже трудно рисовать, к тому же фрагменты жира засоряют

пишущую часть ручки.)

2. На пятне или другом дефекте кожи нарисуйте крест в круге, так чтобы концы креста касались окружности. Альтернативный вариант — круг и в нем закручивающаяся спираль.

3. Пусть он остается на коже, пока не подействует исцеляюще на кожную аномалию. При необходимости регулярно обновляйте или подрисовывайте его, так как он тускнеет или смывается водой.

Что касается родинок, хрящевидных образований и других четко видимых дефектов, то размер узора должен примерно вдвое превосходить сам дефект и располагаться прямо по центру. При лечении менее отчетливых зон, таких как грубая поверхность кожи или целая серия пятен, узор не должен превышать размер обрабатываемой зоны. Чтобы усилить действие этого метода, можно использовать несколько символов, так как тогда на пораженное место попадает больше чернил.

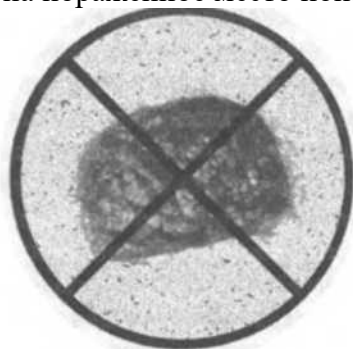


Рис. 11. Исцеляющий символ — крест в круге на родинке



Рис. 12. Исцеляющий символ — круг со спиралью на родинке

Открытые символы (то есть символы, не обрамленные кругом) действуют не так хорошо, как те, которые заключены в круг. Открытые символы, судя по всему, действуют только на локальные зоны, по которым прошла шариковая ручка (как в случае с моим сыном), зато фигуры, заключенные в круг, воздействуют на всю зону целиком.

Как это работает

Все нег-привязки образуют с нашим телом тонкие энергетические связи. Когда на точки энергетических привязок (дефекты на коже) наносятся синие чернила шариковой ручки, *неги* чувствуют, что на привязку неким образом повлияли. Синие чернила изменяют течение естественных потоков энергии на поверхности кожи, что приводит к разнообразным побочным эффектам. Большинство кожных аномалий со временем засыхает и отпадает — иногда всего через два-три дня, и это свидетельствует о том, что соответствующая негативная привязка удалена.

Есть два возможных объяснения тому, как чернила воздействуют на привязки:

1. Проведенная на коже чернильная линия приводит к тому, что вдоль нее начинает течь поток тонкой энергии. Чернильная диаграмма, заключенная в круг, тоже

привлекает к себе тонкоэнергетические потоки, создавая небольшой водоворот из концентрированной энергии. Эта концентрированная энергия, воздействуя на энергетическое тело человека и имеющиеся в нем привязки, со временем отделяет и рассеивает их.

2. Объяснение от противного. Чернильные диаграммы могут изолировать пораженные места или создавать вокруг них защитный слой, тем самым блокируя приток тонких энергий. Нег-привязки лишаются энергетической подпитки и отпадают.

Независимо от того, какой из этих двух принципов действует в каждом конкретном случае, несомненно, что синие чернила как-то влияют на тонкие энергии привязок и помогают энергетическому телу их отторгнуть. Затем наступает черед физического тела: теперь оно в свою очередь отторгает биологические аберрации (дефекты кожи) и постепенно восстанавливает пораженные кожные покровы.

Можно допустить, что на ранних этапах моих экспериментов с этим методом я, работая с несколькими добровольцами, лично воздействовал на их кожные дефекты, своей собственной энергией способствуя их устранению. Как-то одна молодая женщина решила проверить этот фактор на себе. Ничего мне не сказав, она стала лечить большую черную плоскую родинку (диаметром в треть дюйма) на своем животе, которая там была с рождения. Спустя четыре недели после того, как она начала эксперимент, она срочно позвонила мне и сообщила, что содрала родинку, когда мылась под душем. В этом месте возникло небольшое кровотечение, но ранка быстро зажила, а кожа на этом месте приобрела обычный белый цвет. На следующий день она показала мне то место, где была родинка. Через год белый цвет, разумеется, немного поблек, но никакого шрама на этом месте не осталось.

Как реагируют на лечение пятна на коже

Пятна реагируют на лечение самыми разными способами. Быстрое исчезновение некоторых видов кожных аномалий может объясняться тем, что в их образовании участвовали более тонкие энергии. Кроме того, на эффективность исцеления может влиять цвет и состав используемых чернил.

Родинки. Обычное родимое пятно, как правило, начинает видоизменяться в течение сорока восьми часов. Эти изменения поначалу едва заметны, но в среднем за период от двух до четырех недель пятно медленно усыхает и превращается в струп, который в конечном счете отпадает сам собой или легко соскабливается.

Как только родимое пятно начинает менять форму и усыхать, его края во время купания следует слегка поддеть ногтем. Это поможет вам понять, как идет исцеление, и определить, когда родинка превратится в струп, готовый к тому, чтобы его удалить. Когда края родинки начинают приподниматься, это, как правило, означает, что ее можно легко отделить и снять, как простую засохшую болячку. Да, может немного кровоточить. При необходимости просто помажьте ранку йодом. Лучше всего еще чуть-чуть подождать, тогда струп можно будет отделить без всякого кровотечения.

После удаления родимого пятна на его месте остается белый след, резко контрастирующий с естественной пигментацией или цветом кожи. В большинстве случаев после него не остается каких-либо заметных шрамов, однако, как правило, проходит несколько месяцев, прежде чем этот участок приобретает естественный для всей кожи цвет или пигментацию. Если же соскоблить отмирающее пятно раньше времени, на этом месте может остаться небольшой шрам или ранка.

Ни одна родинка, удаленная мною методом лечения кожных дефектов, даже по прошествии многих лет обратно не выросла. Недавно я посетил женщину, у которой удалил самую большую родинку за всю мою практику, и проверил, нет ли каких-либо последствий. Сколько она себя помнила, у нее на запястье было большое темно-коричневое пятно с «классическими» длинными волосками в середине и диаметром в четверть дюйма. В процессе лечения отмиравшую родинку слишком рано оторвали, и ранка какое-то время кровоточила. Когда девятнадцать лет спустя, вооружившись

увеличительным стеклом и при ярком свете я стал разглядывать место, где она когда-то была, то увидел лишь едва различимое пятнышко, по тону чуть светлее кожи вокруг.

Каков бы ни был тип кожных дефектов, не все они излечиваются этим методом в равной мере. Например, два человека в одно и то же время могут приступить к удалению похожих родинок, используя одну и ту же чернильную диаграмму. И если у одного результаты лечения будут положительными и родинка через какое-то время исчезнет, то у второго такое же лечение не даст никакого результата и родинка останется на месте. Однако, если лечение продолжить, через какое-то время большинство видов родинок исчезает.

Гранулемы. В начале исцеления, прежде чем засохнуть и окончательно исчезнуть, гранулемы нередко распухают, вызывая боль и гнойные воспаления на коже, а иногда даже лопаются, причем во время этого процесса они могут несколько раз засыхать и вновь появляться на прежнем месте. Если гнойники прорываются сами или их вскрыть, иногда можно почувствовать сильный неприятный запах, подобный тому, как пахнут некоторые острые сыры. Помажьте место воспаления йодом и, если воспаление сразу не проходит, обратитесь к врачу.

Иногда рядом с тем наростом, который вы лечите и который уже начинает отмирать, появляется новый, а иногда новый вместо этого появляется на противоположной стороне или части тела. Попробуйте обработать это место йодом и нарисовать чернильную диаграмму на обработанной йодом поверхности — как правило, это помогает. (По всей видимости, применение йода усиливает эффективность чернильных диаграмм. Перед тем как нанести чернильный символ, дайте йоду высохнуть и удалите тампоном возможные остатки.)

Новые наросты (это же касается и родинок) обычно начинаются в виде небольших водяных волдырей и затем быстро видоизменяются в небольшие болячки с твердым центром. Вскоре они превращаются в твердые, хрящевидные угри под кожей вроде того, от которого избавился я. Часто, когда лечишь новый нарост и он уже начинает отмирать, вдруг опять начинает расти старый, что может расстраивать. Однако всякий раз, когда удается избавиться от старого, новый оказывается немного меньше, выглядит не таким упругим и устраняется гораздо быстрее. В конце концов, если вы будете неустанно обрабатывать их, они отомрут и полностью исчезнут.

Аобавление действий телесного осознания и проработка глубинных образов

Удаление любого нароста в целом требует комбинированного подхода, при котором лечение с помощью чернильных диаграмм должно сочетаться с ежедневно практикуемыми техниками движений *телесного осознания*. От многих наростов на собственном теле мне удалось избавиться, применяя именно такой, комплексный подход. Очевидно, те наросты (гранулемы) были связаны с сильными *нег-* привязками. Удаляя у себя небольшой нарост на правом бедре и обрабатывая его быстрыми, мощными движениями *телесного осознания*, я почувствовал в этой области заметное жалищее ощущение. Затем я почувствовал, как это жалищее ощущение распространяется по телу вдоль неких линий, соединяющих нарост с несколькими другими областями сверху и снизу от него. На некоторых из этих областей были небольшие родинки и гранулемы, другие области были чистыми. Мои кожные наросты соединялись между собой и образовывали целую сеть привязок. Я отметил эти места маркером, продолжил с ними работать, и после нескольких недель применения комбинированных техник большинство наростов исчезло.

Удаляя у себя различные дефекты и наросты и обрабатывая их быстрыми движениями *телесного осознания* во время сеансов медитации, я часто видел мысленным взором спонтанно возникающие глубинные образы. Избавление от этих образов по мере их возникновения существенно влияет на кожные образования и содействует их устранению. Судя по тому, как некоторые виды гранулем реагируют на обработку с помощью чернильных диаграмм, они, несомненно, являются результатами

более интенсивных *нег-* привязок, чем все другие виды кожных дефектов.

Чернила или диаграмма?

В принципе сам геометрический узор или символ не слишком важен. Я перепробовал самые разные узоры и символы, священные и простые, и обнаружил, что разница между ними не существенна. В конце концов я остановился на кресте в круге, где концы креста касаются окружности, впрочем, тем же эффектом обладают и заключенные в круг спирали.

По всей видимости, важен не узор, а используемые чернила. Синие чернила шариковых ручек содержат соли железа, что может быть одним из факторов исцеления, так как эти соли изменяют электрическую проводимость кожных покровов.

Чернила других цветов тоже действуют неплохо. Хорошо работают черные и фиолетовые чернила и другие темные цвета, а самые неэффективные — красный и прочие светлые, например зеленый и желтый.

Я перепробовал и цветные фломастеры, и чернильные кляксы, которыми покрывал кожные дефекты или родинки, но результат был так себе. Эффективнее всего синие чернила шариковых ручек — на этом я и остановился. Впрочем, в этой области еще экспериментировать и экспериментировать.

Фактор времени

Фактор времени при удалении пятен на коже тоже важен. Примерно пятьдесят процентов обработанных пятен начинали реагировать в течение недели или двух. Не забывайте, однако, что фактор времени непредсказуем и может варьироваться. Некоторые пятна сходят быстро, часто вызывая немедленные побочные эффекты, и начинают заметно меняться в течение сорока восьми часов. Однако другие требуют нескольких и более недель, прежде чем заметен эффект обработки.

Поскольку фактор времени непредсказуем, то трудно сказать, когда и каким образом пятно начнет реагировать на лечение, однако большинство подвергнутых обработке пятен, как правило, начинают заметно меняться в течение четырнадцати дней. Самый кратчайший срок, в который наросты отмирают и отваливаются, — сорок восемь часов.

Самое «упрямое» пятно из всех, которые мне пришлось удалять со своего тела, держалось шесть месяцев, прежде чем отреагировало на лечение. Обычно, как только какая-либо родинка или нарост начинают откликаться на лечение, они довольно быстро исчезают.

Результативность

Мои первые эксперименты с более чем тридцатью мужчинами, женщинами и детьми (в возрасте от трех до семнадцати лет) в пятидесяти процентах случаев завершились успешно — пятна полностью исчезли. Лишь трое из добровольцев никак не отреагировали на метод чернильных диаграмм. Если принять в расчет успешное лечение других дефектов кожи подобного типа, то вполне возможно, что, продолжайся курс лечения достаточно долго, он бы тоже дал положительные результаты.

Некоторого успеха я достиг и в применении метода лечения кожных дефектов к шрамовым тканям добровольцев. В настоящее время я еще не собрал достаточно информации, чтобы написать на эту тему что-то определенное. И тем не менее если мой метод работает и со шрамовыми тканями, это может означать, что техника исцеления кожных дефектов оказывает на кожу более глубокое воздействие и удаление энергетических привязок — лишь некое следствие общего эффекта. Опять же, и эта область открыта для экспериментов.

Я удалил со своего тела более двадцати кожных дефектов, включая пятна, родинки, веснушки, небольшие опухоли и наросты. Даже если лечение прекращается сразу же после появления первых побочных эффектов, часто наросты все равно отмирают.

Побочные эффекты

Побочные эффекты, возникающие в процессе удаления дефектов кожи,

разнообразны и непредсказуемы. Мои опыты показывают, что лишь около двадцати процентов людей, использующих этот метод удаления пятен на коже, ощущают какие-то побочные эффекты, да и то в большинстве случаев они довольно слабы и кратковременны. Самые распространенные побочные эффекты — это тошнота, боли в желудке, рвота, диарея. Такие побочные эффекты можно сравнить с симптомами легкого пищевого отравления. Эти относительно слабые симптомы обычно быстро проходят — нередко всего в течение нескольких часов.

Последствия более сильных побочных эффектов продолжаются дольше и могут включать все вышеперечисленные симптомы. В большинстве случаев, эти симптомы проявляются в темное время суток, между закатом и рассветом.

Первое время я не сообщал волонтерам о возможности побочных эффектов. Тогда все только начиналось и никто не знал, чего ожидать, что исключает психосоматический фактор.

Мои многолетние опыты показывают, что менее пяти процентов всех людей ощущают что-то более серьезное, чем небольшой временный дискомфорт. Только в одном случае, у одного белого юноши, которому я нанес синюю чернильную диаграмму на темное родимое пятно на правой стороне шеи, по прошествии двадцати секунд наблюдались внезапные и сильные приступы тошноты, сопровождавшиеся рвотой и диареей. По прошествии часа, в течение которого ему пришлось несладко, я смыл диаграмму и все симптомы бесследно исчезли в течение нескольких минут.

В другом случае я инструктировал темнокожего бирманца, как обращаться с двумя диаграммами, которые я нанес на небольшие, немного выступающие родинки у него на лбу. Эти родинки у него были с рождения. Непосредственно после нанесения диаграмм никаких тревожных симптомов не наблюдалось, и я навестил его только две недели спустя. Оказалось, что каждую ночь в первую неделю после того, как родинки были помечены, его донимали необъяснимые тошнота, рвота и диарея. Он начал подозревать, что диаграммы как-то связаны с этими симптомами, и смыл их, после чего смог спокойно спать. Одна из обработанных родинок в ходе этого процесса отпала сама собой и больше уже не выростала.

Помню, несколько лет назад я проводил семидневный выездной семинар, на второй день которого представил публике мой метод лечения кожных дефектов. Один белый мужчина решил бросить мне вызов — выйдя вперед, он демонстративно нарисовал чернильные диаграммы на трех довольно заметных родинках в области головы. За день до конца семинара он отделил одну родинку прямо в аудитории и показал ее мне и классу. Он рассказал, что после нанесения диаграмм в первые две ночи испытывал слабые приступы тошноты и не более. И так как причиной легкой тошноты может быть что угодно, он списал ее на другое качество воды и пищи в месте проведения семинара.

В целом более сильные побочные эффекты наблюдаются только у людей с родинками на голове и шее.

Довольно распространенный побочный эффект удаления сильных нег-привязок — это инфекции и различные воспаления. Эти инфекции могут быть опасными и вспыхивать в самых неожиданных местах на теле. Если появилось такое воспаление, включая нарывы, фурункулы и чирьи, помажьте пораженное место йодом и обратитесь к врачу, причем не откладывая — вам может понадобиться лечение антибиотиками. (Йод проникает глубоко под кожные покровы и именно поэтому помогает при гранулемоподобных воспалениях.)

Как-то, много лет назад в процессе работы над *нег*-привязками у меня воспалился копчик, а затем вспыхнуло серьезное воспаление на правом локте. Никаких следов повреждений обнаружить не удалось, и доктор был весьма озадачен, отыскивая причину двух странных инфекций. Болезненное воспаление на копчике прорвалось и зажило после двух курсов антибиотиков подряд и регулярного смазывания пораженного места йодом. Чтобы избавиться от локтевой инфекции, мне пришлось провести две недели в

больнице, и все это время мне делали внутривенные инъекции антибиотиков. Два дня я был в бреду, и врачи уже назначили дату ампутации. К счастью, эта экстренная мера не понадобилась — инфекция наконец отреагировала на антибиотики и исчезла. Повторю, когда вы работаете с энергетическими привязками, следует быть особенно осторожными.

Очевидно, что побочные эффекты — знак позитивный, так как их появление означает, что та или иная кожная аномалия реагирует на исцеление. Если побочные эффекты слишком тяжело переносятся вами, просто смывайте чернила до заката и снова рисуйте их с утра, то есть носите диаграммы только в светлое время суток.

Любой нарост имеет смысл показать врачу, особенно если он сильно изменился или воспалился. Может быть, некоторые наросты придется удалить хирургическим путем, а вследствие хирургических операций нередко удаляются и энергетические привязки.

Однако не думаю, что стоит пытаться объяснять непосвященным, особенно врачам, метод чернильных диаграмм, так как, скорее всего, люди подумают, что вы несете какую-то чушь или не в своем уме. Если бы я не опробовал этот метод на себе, и я бы счел всех, о нем рассказывающих, параноиками.

Лечение и удаление некоторых видов кожных дефектов, вероятно, может влиять на здоровье человека в целом. В любом случае, прежде чем приступать к лечению родинок, необходимо тщательно изучить и принять к сведению состояние здоровья, особенно наличие диабета.

Мне пока не удалось собрать достаточно информации о применении метода лечения кожных дефектов у беременных. Но все же не советую прибегать к нему во время беременности, так как, если вдруг появятся сильные побочные эффекты, это может привести к возникновению проблем со здоровьем.

Меры предосторожности при лечении детей

При лечении детей, особенно грудных, и удалении у них родимых пятен должны быть приняты особые меры предосторожности. Хотя метод лечения чернильными диаграммами довольно безобиден, во время и после окончания процесса лечения за ними необходимо наблюдать день и ночь, так как вероятность появления у них побочных эффектов средней или сильной степени более велика, чем у взрослых. Я несколько раз сталкивался со случаями возникновения серьезных побочных эффектов у детей, включая и высокую температуру.

Высокая температура может вызывать произвольные конвульсии и даже воздействовать на работу мозга. Если температура начинает повышаться, а лекарства (анальгетики) не помогают, тщательно сотрите все чернильные диаграммы. В этом случае рекомендуется применять те же жаропонижающие средства, что и при обычной болезни, а кроме того, чтобы быстро погасить высокую температуру, прибегните к такому средству, как холодный душ или ванна. Если температура вызвана чернильными диаграммами, то как только вы их удалите, она тут же должна начать падать. Однако, как только температура вновь начнет повышаться, разумней всего будет вызвать врача или скорую помощь или самим отвезти ребенка в больницу.

Если у ребенка появляется температура или другие побочные эффекты, я рекомендую применять чернильные диаграммы только в дневное время и смывать перед заходом солнца. Если после этого температура не падает, прекратите лечение чернильными символами.

Лечение дефектов кожи с помощью диаграмм: общие замечания

Действуют ли чернильные диаграммы на рак кожи или потенциальные болезни такого рода — не известно. Я не советую применять диаграммы для лечения рака. Если вы сомневаетесь, опасны ли родимое пятно или кожный дефект, обратитесь к врачу и пройдите обследование. Ни у кого из моих волонтеров удаленная родинка в злокачественную опухоль не переросла. Если устранены только доброкачественные пятна и опухоли, то исчезает сама возможность их появления.

Несомненно, что феномен удаления родимых пятен имеет и чисто косметологическую цель. Удаление не слишком симпатичных кожных дефектов, таких как родинки, может предприниматься исключительно из соображений улучшения своей внешности. И нет никаких причин, чтобы не воспользоваться для этого моим методом лечения дефектов кожи.

Некоторые люди считают неприемлемым для себя применять метод чернильных диаграмм по соображениям чисто социального характера, поскольку, если такую диаграмму нанести на руку, лицо или шею, ее могут увидеть окружающие. Наверняка они станут задавать неуместные вопросы. Есть, однако, несколько путей, как этого избежать. Если ваша диаграмма — на видимой части тела, скройте ее под слоем пудры или приклейте на это место небольшой пластырь; наносите диаграмму только ночью, а утром удаляйте; носите более широкую одежду, платья и рубашки с длинными рукавами, которые бы эти диаграммы прикрывали.

Если окружающие все же заметили вашу диаграмму, скажите им, что это произвольно нарисованные, ничего не значащие каракули. Да, люди могут кривиться и закатывать глаза и думать, что это странно, но так или иначе такой ответ их удовлетворяет. Можете попробовать и не давать никаких объяснений и насладиться тем, как люди сходят с ума от любопытства. Как я уже говорил, нет никакого смысла пытаться объяснить суть метода непосвященным.

Теперь, когда мы знаем, как разбираться с некоторыми нег-проблемами, давайте поговорим об основных мерах противодействия. Эти меры включают и методы непосредственного воздействия на нападающих *негов*, и способы нейтрализовать негативные энергии еще до того, как они начнут создавать вам какие-либо проблемы. Ни одно отдельно взятое средство защиты не является окончательным решением той или иной нег-проблемы — всегда требуется комплексный подход. Только так вы сможете достичь наилучших результатов. .

МЕТОДЫ ПСИХИЧЕСКОЙ САМОЗАЩИТЫ

Ключевая аффирмация:

Меня любят и ценят.

Я защищен и свободен.

Я нахожусь в полной безопасности.

Я хозяин своего тела и ума.

Когда вы пытаетесь избавиться от каких-либо *нег*- проблем, первый ваш шаг — попытаться понять, откуда они исходят. Они могли начаться после определенного инцидента, после посещения кем-то вашего дома, после какой-либо ссоры или конфликта или после посещения некоего места или здания. Иногда никаких лежащих на поверхности причин обнаружить не удастся. Однако стоит помнить, что намного больше может быть сделано для избавления от проблемы, если ее причина или источник все же определены.

Вернитесь в ближайшее прошлое и постарайтесь вспомнить, когда вы впервые заметили, что что-то пошло не так. Вам снились кошмары или ваш сон оказался нарушен? Вы участвовали в каких-либо ссорах и стычках? За несколько недель до появления проблем у вас были неприятности на работе, конфликты в семье или какие-то события сильно задели вас эмоционально? Стоит вспомнить и то, как протекало ваше общение с любимыми и членами семьи. Иногда, случайно или намеренно, друг друга могут психически атаковать родственники и члены семьи. Самыми вероятными источниками атаки являются те, кто пускается в долгие споры и склонен еще долгое время спустя хранить обиды.

Разрядка ситуации. Если источник психической атаки определен, приложите все силы к тому, чтобы разрядить ситуацию. Направленные на это действия могут быть разными-

ми — так, например, вы можете проглотить свою гордость и извиниться за свое

приведшее к конфликту поведение, даже если считаете, что ни в чем не виноваты. Вы можете сказать: «Мне очень жаль, что мы поссорились. Надеюсь, больше этого не случится». Это именно тот случай, когда короткий телефонный разговор может избавить вас от множества неприятностей.

Если подобным образом ситуацию разрядить не удастся, прервите все контакты с предполагаемым источником атаки. Любые встречи, любое общение могут привести к эскалации, и тогда избавление от проблемы потребует от вас большего времени и сил. Если полностью прекратить общение невозможно, сведите его к необходимому минимуму, так, чтобы никаких негативных чувств между вами возникать не успевало. Это как раз тот случай, когда применимо высказывание «С глаз долой, из сердца вон». Постарайтесь сделать все, чтобы больше этого человека не раздражать. Сделайте для него что-нибудь приятное. Неожиданно врученный подарок порой творит чудеса.

Если вам удалось узнать, кто вас атаковал, постарайтесь на него не сердиться. Безусловное прощение — сильнейшее орудие духа. Причем прощение не значит покорность — оно всего лишь помогает вам взглянуть на ситуацию с более духовной перспективы. Все психические атаки имеют свои причины — преследуется определенная цель. Нередко это ваш шанс обрести некий личный опыт, чему-то научиться, вырасти, пройти духовный тест; многие атаки — это тот способ, которым жизнь сдвигает нас с мертвой точки и направляет на новые пути.

Иногда, сами того не осознавая, люди сами создают себе нег-проблемы. Так, например, источником ненамеренных атак может быть человек, постоянно озлобленный на других и не умеющий прощать. Однако такие атаки могут обратиться и против него самого. Зная это и пытаясь определить источник атаки, учитывайте и всех тех, по отношению к кому вы сами испытывали недобрые чувства. Не забывайте, прощение и разрешение реальных жизненных конфликтов может быть эффективнейшим средством, чтобы

• Практика психической защиты

избавиться от многих вызванных негативными энергиями проблем.

Помните, когда вы на кого-то сердитесь или злитесь, вас с этим человеком начинают связывать энергетические волокна. Такие энергетические волокна могут быть путями течения от него в вашу сторону негативных энергий и коридорами для атак. Одни только мысли или разговоры о таком человеке уже могут укреплять вашу связь и возобновлять токи негативных энергий. Поэтому будет разумно не говорить и не думать о тех, кто может вас психически атаковать. Однако, если вам это не удастся и в качестве реакции вы ощущаете немедленное усиление нег-активности, это может значить, что вы подошли близко к обнаружению источника психической атаки. Если усиление нег-воздействий повторяется и в других случаях, когда вы говорите об этом человеке, скорее всего, он и есть наиболее вероятный источник атаки **негов** и ваших проблем.

Если конкретный источник нападения обнаружить не удастся, начните работать со списком наиболее вероятных подозреваемых. Миритесь с этими людьми, если это возможно, и разрешайте конфликты или по крайней мере соглашайтесь с тем, что ваши точки зрения могут отличаться. Повторю, это может быть нелегко, и тем не менее это является эффективным средством нейтрализации атаки. Помимо этого, так как ответная реакция людей позволяет вам понять, как они в действительности к вам относятся, действия по примирению могут помочь определить сам источник проблем.

Настрой

Очень многое зависит от вашего собственного отношения к психическим атакам или нег-влияниям. Робкая, пораженческая позиция только усугубит положение дел, поощряя **негов** к дальнейшим усилиям. Страх излучает привлекающие **негов** энергии, а смелость — энергии, отталкивающие их. Это все равно что гулять по ночным улицам: если вы боитесь и ведете себя робко, то будете привлекать

к себе людей-хищников (грабителей), а ваше бесстрашие и уверенность в себе

будут отпугивать их.

Сталкиваясь с проблемами сверхъестественного порядка, трудно подавить страх и оставаться невозмутимым, но в любом случае нельзя показывать, что вы боитесь. Быть смелым вовсе не значит не испытывать страха; смелость — это умение контролировать свой страх и не терять присутствия духа, продолжая действовать разумно и в свойственной вам манере.

Сражаясь с нег-проблемами, лучше всего занимать такую позицию, когда вы чувствуете, что ничего сверхординарного с вами не происходит. Хотя озлобленность на **негов** и не самое лучшее решение, все же лучше чувствовать злость, чем страх. Относитесь к испытываемой вами злости лишь как к временному чувству, призванному помочь вам справиться с ситуацией, пока вы не нашли более эффективную психологическую позицию. Если вы длительное время будете бороться с проблемой, противопоставляя ей свою злость, это чувство может быть использовано против вас самих.

Открытое противостояние негам

Практика открытого вызова и словесного или мысленного заклятия **негов** сама по себе неразумна. Это только распалит их и доведет до состояния, в котором они захотят отомстить, а не уйти. Идея, лежащая в основе методов защиты, весьма проста: предельно осложнить жизнь **негам** и заставить их убраться по собственной воле. Сделайте домашнюю атмосферу по возможности неприятной для **негов**, но не распалите их.

Чаще всего **неги** стараются всячески скрывать свое существование в вашем энергетическом поле, и будет не слишком разумно с вашей стороны позволить им заподозрить, что вы уже знаете об их присутствии. Возможно, они просто перестанут скрываться, и тогда их действия будут носить гораздо более откровенный и агрессивный характер. Так что отнеситесь серьезно к этому предостережению.

в*

Как реагировать?

При атаке **негов** или проявлениях «сверхъестественного» самое разумное, что вы можете сделать, — это как можно скорее покинуть опасное место. Из одной точки в другую **неги** перемещаются медленно, так как эти точки обычно отделены друг от друга трубами с проточной водой и различными заземленными полосами препятствий. По всей видимости, **неги** перемещаются с места на место очень медленно, поэтому быстрый переезд из проблемной зоны помогает избежать множества потенциальных проблем.

Многие страдающие от нег-влияний и атак все время находятся в тревожном ожидании, что с ними вот-вот еще что-то случится. Не стоит этого делать! Примите решение и действуйте. Попробуйте спать в другой комнате или на диване перед включенным телевизором, немного приглушив звук, и с включенным светом. Смена комнаты плюс дополнительное освещение плюс достаточно громкий звук снизят риск повторной атаки. Если вы не можете спать при свете, положите на глаза кусок плотной темной ткани.

Если проблема преследует вас из комнаты в комнату, подольше стойте под душем или найдите место, в котором можно переступить через проточную воду, например через действующую водопроводную трубу или включенный садовый шланг. Помимо этого, выполняйте в воображении упражнения по очистке проточной водой и ярко-фиолетовым пламенем (описаны далее в этой главе). Если и эти меры не облегчают вашего состояния, отправьтесь погулять или прокатитесь куда-нибудь на машине. Вы множество раз пройдете или переедете водопроводные трубы, а прогулка или пребывание за рулем отвлекут ум и заземлят вашу энергию. В машине можно громко включить музыку — помогает и это.

Если ни одна из этих мер не помогает, договоритесь с другом переночевать у него или остановитесь на ночь в мотеле. Я знаю людей, которые по нескольку дней спали в автомобиле или в палатке на заднем дворе и только таким образом смогли избежать

серьезных проблем с **негами**. Действенная защита от **негов** — пребывание в палатке, окруженной кольцами садового шланга, по которому течет вода. Или, что еще лучше, расположите на земле шланг многими кольцами, установите прямо на них палатку и спите в ней. Добавьте к этому немного ароматических масел и благовоний, яркую лампу и духовную музыку — и вы создадите себе надежное убежище от **негов**.

Избегайте мест, где часто проявляются **неги**, посещаемых призраками зданий, чердаков и подвалов, а также постарайтесь избегать других людей с нег-проблемами, если те негативно на вас влияют. Или же вы можете призвать этих людей действовать и применять методы защиты. Для начала попробуйте дать им почитать эту книгу.

Фактор разрешения

Некоторым **негам**, прежде чем они начнут серьезно вторгаться в вашу жизнь, необходимо своего рода **разрешение** на это. Этот факт прекрасно иллюстрируют истории о вампирах, которым нужно позволение, чтобы войти в дом. Как только такое позволение дается, пусть даже необдуманно или в результате уловок, его очень трудно отменить. Это можно сравнить с таким явлением в реальном мире, как заключение официальных, юридически заверенных контрактов, которые потом бывает очень трудно аннулировать.

Так вот, некоторым **негам** действительно требуется разрешение, а на что они способны после его получения — здесь варианты самые разные. Когда я сам был одержим (об этом я еще расскажу), **нег** не нападал на меня до того момента, пока я ему этого не позволил. Я дал ему мысленное (не словесное) позволение, что свидетельствует о том, что **нег** в тот момент прекрасно воспринимал мои мысли. Поэтому будьте осторожны в отношении того, что думаете, как и в отношении того, что произносите!

После многих лет размышлений о том, почему и как работает фактор разрешения, я пришел к выводу, что в этом участвует наше Высшее «Я». Ваше Высшее «Я» — часть вас самих, ответственная за ваши природные защитные энергетические поля и защитные механизмы. И ни один **нег** не является настолько сильным, чтобы противостоять напрямую вашему Высшему «Я». Именно по этой причине **неги** и прибегают к обману, различным ловушкам и другим нечестным способам, чтобы выманить у вас данное им вами собственноручно разрешение.

В моей практике был случай, когда я добровольно дал такое разрешение, в надежде спасти от атаки **негов** пятилетнюю девочку. Дав это разрешение, я сообщил моему Высшему «Я», что готов пережить все последствия общения с данным **негом**. Наше Высшее «Я» воспринимает подобные эпизоды как потенциальную возможность чему-либо научиться. На самом деле, я никогда бы по собственной воле не согласился пережить тот опыт — в тот раз я чудом выжил. Однако теперь, оглядываясь назад и зная то, что я знаю сейчас, я бы ни на йоту не пожелал его изменить. Сейчас я не сомневаюсь, что то переживание было неким процессом инициации, что позволило мне проникнуть в более высокую духовную реальность — то есть совершить то, к чему я давно стремился. Мое Высшее «Я» создало такие условия, в которых я получил возможность постичь природу высшей реальности и эволюционировать до более высокого уровня духовного понимания.

Многие страдавшие от **негов** люди, с которыми я на протяжении лет работал, так же очень хотели достичь более высокого уровня духовного развития и нередко просили об этом в своих молитвах. А к такой ситуации очень хорошо подходит фраза «бойтесь своих желаний, ибо они могут сбыться». Помните, что наше Высшее «Я» видит вещи с иной, отличной от нашей собственной точки зрения. Оно может решить, что противостояние сильному **негу** — самый эффективный способ достичь того, к чему вы стремитесь.

Некоторых склонных к различным маниям людей могут посещать касающиеся разрешения навязчивые мысли. Они боятся, что могут дать разрешение случайно, его у них выманят или они, сами того не осознавая, дадут разрешение во сне. Кроме того, они могут бояться, что ослабнут настолько, что добровольно произнесут подразумевающую

разрешение формулу. Я работал со многими страдавшими от психических атак людьми, главной проблемой которых был их собственный страх. Некоторые люди не могли противиться компульсивному желанию дать *негу* осознанное полное разрешение и делали это множество раз. Я уверен, что подобные психические состояния были спровоцированы воздействующими на этих людей *негами* специально для того, чтобы их запугать и ослабить. Однако ни в одном случае это ничего не изменило.

Высшее «Я» может казаться где-то очень далеко — чем-то непонятным и нереальным, хотя на самом деле оно совсем рядом и всегда готово поделиться своей необычайной мудростью.

Разрешение не может быть дано в помрачении сознания, так как наше Высшее «Я» всегда знает наши истинные намерения. Задача Высшего «Я» — заботиться о нас, и оно задействует для этого наши естественные защитные механизмы. Все «странные» разрешения наше Высшее «Я» просто отвергает. Стоит учитывать и тот фактор, что в энергетическом теле людей, которые не в состоянии противиться своему компульсивному порыву дать полное разрешение, уже существуют сильные нег-привязки. *Негам* уже удалось получить разрешение, чтобы создать эти первичные привязки, и поэтому все остальные разрешения практически ничего не меняют.

Разрешение и негативные соглашения. Если вас атаковали, это значит, что *нег* уже получил от вас разрешение некоего уровня, иначе он просто не смог бы серьезно на вас повлиять. Подобное разрешение может быть частью заключенного вами когда-то в прошлом соглашения или контракта или быть отголоском события, произошедшего где-то на более высоком уровне сознания, к которому вы доступа не имеете. Не забывайте, противостояние *негам* — великолепная возможность для роста и совершенствования и источник многих обучающих переживаний. На некоем более высоком уровне для каждой из таких проблем существует своя причина. Мы можем сознательно с этим не соглашаться или не до конца понимать причины этих проблем, но если вы будете помнить о высшей цели, это поможет вам с ними справиться.

Отказ в разрешении. Ослабить последствия атаки *негов* или прервать ее может четко выраженный отказ в разрешении. Отказ в разрешении — это вид приказа или, если хотите, изгоняющего заклятия. Это «ритуал», состоящий из приказов и аффирмаций, произносимых вслух или про себя, в зависимости от ситуации. Отказ в разрешении — это призыв к вашему Высшему «Я» начать действовать, восстановить вашу естественную защиту, заблокировать и удалить нег-привязки, прервать атаку или уменьшить ее последствия.

Произносимые вслух формулы действуют намного сильнее, чем невысказанные мысли, так как произношение вслух активирует горловую чакру, что проецирует ваши слова прямо на астральный уровень и многократно усиливает их. На астральном уровне ваше Высшее «Я» во много раз более восприимчиво и полностью владеет ситуацией.

Почувствовав нападение или негативные влияния и ощущения, сосредоточьтесь на этом и твердо произнесите: «Я отменяю и аннулирую все известные и неизвестные мне разрешения, соглашения и контракты с этой энергией!» Повторите это несколько раз по мере необходимости. Повторение только добавляет силы вашим приказам и аффирмациям. Отказ в разрешении, вызвавшем серьезную нег-проблему, требует усилий и предельной концентрации внимания. Повторять запрещающие формулы можно не только вслух, но и про себя перед тем, как уснуть, тогда высказанное намерение будет действовать и в ваших снах.

Фактор сострадания

Это действенный метод, но он требует демонстрации искренней любви и понимания природы высшей реальности и самих докучливых духов. Настоящее сострадание невозможно имитировать или сыграть, как это делают в театре. Оно подразумевает уважение, отсутствие страха, искреннее проникновение в суть и понимание, иначе это средство защиты просто не будет эффективным. Этот метод

требует демонстрации любви и понимания по отношению к докучливым духам и вежливой, но настоятельной просьбы оставить человека в покое или перейти в свет. Опишу самый общий подход: человек, представляя, как докучливый дух направляется в туннель белого света, просит Высшую

Силу помочь ему уйти. При этом можно произносить соответствующие формулы — в этой ситуации может быть эффективно обращение за помощью к ангелам и благосклонным духам.

Демонстрация любви и понимания по отношению к докучливым духам и просьбы перейти в свет — метод, всегда стоящий того, чтобы его испытать. Это хороший тест, позволяющий определить природу вашей духовной проблемы. Опять же, он распространяется только на настоящих заблудших земных духов, которые сами хотят того, чтобы им помогли. Выказывание любви к агрессивным *негам* неэффективно. Если присутствует сильный страх — а обычно так и происходит, — я рекомендую сначала применять другие методы защиты. Не считая редких исключений, ангелы и более развитые духовные существа, как правило, редко связаны с нег-проблемами. Намерения благосклонных духов могут быть чисты, но ожидать, что они ввяжутся и пинками выгонят сопротивляющихся и протестующих *негов* из вашего энергетического пространства, не стоит.

Проекция энергий любви, понимания и сострадания по отношению к *негам* неэффективна, поскольку *неги* чужды этих высоких чувств и не понимают их. Эмоциональности у них не больше, чем у богомола. *Неги* рассматривают высокие чувства как слабость. Они часто пользуются этим и притворяются раскаявшимися, тем самым поощряя жертв давать им больше любви и понимания. Ибо, пока жертва выказывает любовь и понимание, она выключена из борьбы и не предпринимает ничего конструктивного, чтобы воспрепятствовать действиям *негов*, поэтому они беспрепятственно контролируют ее жизненное пространство. *Неги* невероятно хитры и лживы по своей природе. *Неги* — великие конспираторы и всегда стараются тщательно скрывать свое присутствие, свои действия и намерения. По всей видимости, *неги* понимают, что если люди узнают об их существовании, то очень быстро найдут эффективные методы борьбы с ним. *Неги уязвимы*. У них есть слабые места, которые мы можем найти.

За годы работы мне удалось познакомиться и пообщаться со многими *негами*. В целом они похожи на капризных маленьких детей. Прекрасный портрет типичного *нега* — это Голлум из трилогии Толкиена «*Властелин колец*». *Неги* — такие же непосредственные, игривые, мелочные, капризные, неуправляемые, эгоистичные, хитрые, нечестные, мстительные, себе на уме и способные на самые отвратительные поступки.

Демонстрация сострадания *негам* должна основываться на глубоком понимании природы высшей духовной реальности. Такое понимание избавляет от страха — одного из важнейших факторов любых психических атак. Если *неги* видят, что им искренне сострадают и это сострадание исходит из глубокого понимания их негативной сущности, это их начинает невероятно беспокоить и они, по крайней мере на время, уходят. Сострадание к *негам* имеет прямое отношение к силе вашей веры. А обретение веры — дело длительного, иногда очень тяжелого личного опыта. Пока такая вера не обретаена, стоит быть предельно осторожными и использовать только проверенные методы.

Барьеры из яркого белого света

Одна лишь сила ума никого от серьезных нег-проблем не защитит. Да, это очень ценное качество, но отнюдь не идеальная защита, так как наши противники, *неги*, — это сознательные нечеловеческие сущности, обладающие невероятно сильным умом. Это ментальные создания с сильнейшими экстрасенсорными, телепатическими и гипнотическими способностями. Кроме того, стоит принять во внимание то, что *неги* никогда не спят и не отдыхают и все их агрессивные действия чаще всего нацелены на

спящих людей. И каким бы великолепным умом и сильным характером вы ни обладали, без сна вы все равно обходиться не сможете.

Понятие «*белый свет*» в наши дни превратилось в некий популярный миф. Я часто слышу, как люди, рассказывая о каких-то своих духовных приключениях, говорят: «Я просто погрузил это в облако белого света, и проблема тут же исчезла» или: «Я окружил себя белым светом и моментально оказался неуязвим». Все дело в том, что белый свет — не некая божественная сила, которую можно призывать, формировать или управлять ею. Белый свет — всего лишь вибрирующая с определенной частотой энергия. И если говорить о защитных свойствах, то ярко-фиолетовый свет очищает от негативных намного эффективнее.

В самом начале моих поисков я и сам много экспериментировал с белым светом и принимал участие в акциях, когда люди пытались работать с белым светом и посылать к свету заблудших духов. К сожалению, все эти действия были малоэффективны, и после неудачных попыток использования этого популярного метода такие люди обращались за советом ко мне. Нередко таких экспериментаторов их коллеги и учителя обвиняют в том, что те что-то делают неправильно, или в том, что они просто еще недостойны работать с белым светом. Повторю: техника использования белого света — распространенное заблуждение, не имеющее никакого отношения к тому, что *действительно работает*. Чтобы достичь хороших результатов, требуется не белый свет, а обращение к здравому смыслу и комбинированные меры противодействия негативным энергиям.

Священники, экстрасенсы и целители

Если ничто не помогает и нег-проблемы продолжают, имеет смысл обратиться к компетентному целителю или экстрасенсу. Может случиться так, что вам придется поработать со многими людьми, предлагающими такие услуги, прежде чем вы найдете одного, который подходит вам и действительно может помочь.

Могут помочь и некоторые священники. Опять же, вам придется поискать и лично убедиться в способностях того или иного практика. В данном случае важна не принадлежность к конкретной конфессии, не прочитанные книги и не проводимые ритуалы, а опыт, личная сила и глубина веры священника или целителя, занимающегося такой работой.

Старинная пословица «Бог помогает тому, кто сам себе помогает» здесь как нельзя кстати. Чтобы решить собственные нег-проблемы, разумно делать все, что только в ваших силах. А это включает и поиск помощи со стороны.

Высшая духовная причина, побуждающая вас искать такую помощь, связана с причиной появления у вас нег-проблем как таковых. Так, например, возникшие у вас серьезные проблемы могут быть обусловлены какой-то подспудной причиной: заставить вас изменить образ жизни, побудить вас заняться самосовершенствованием или круто изменить направление своего духовного поиска. Многие, кому я помог справиться с психическими вторжениями, изменились к лучшему и стали более духовно осознающими людьми.

Представители многих религий могут помочь и тем людям, кто к их вере не принадлежит. Многие священники благословляют дома, независимо от того, разделяете вы с ними их веру или нет. Все, что вам нужно, — это попросить. Пусть священник или экстрасенс благословит вас и ваш дом, и если после этого *неги* хотя бы на время вас отпустят — значит, это работает. Следовательно, стоит еще раз обратиться к этому же человеку и повторить ритуал благословления. Некоторые методы защиты обладают кумулятивным эффектом. Если что-то работает, продолжайте этим пользоваться и эффект может возрасти. Если благословление одного человека не сработало, не сдавайтесь и не переставайте искать. Обратитесь к кому-нибудь еще, кто предлагает помощь людям с проблемами духовного характера. Например, в центр известного бразильского целителя по имени Иоанн Божий (Жуан ди Деуш). Я направлял туда многих людей, и они потом очень хорошо отзывались об оказанной им помощи. Плату за

свои услуги в этом центре исцеления берут небольшую, и это многое говорит о чистоте их намерений. Опять же, если вы решили искать помощи на стороне, вам может понадобиться посетить много мест и обратиться ко многим людям. Никогда не сдавайтесь.

Исцеление физического тела

Избавиться от нег-привязок и очистить свое поле от негативных энергий могут помочь и любые методы исцеления физического тела, в том числе рэйки, «квантовое прикосновение», наложение рук, массаж, акупунктура, рефлексология, остеопатия, практики костоправов, шаманские барабаны и другие работающие техники.

Нередко во время сеансов энергетического исцеления или работы с физическим телом нажатие на определенные места на теле клиента приводит к высвобождению большого количества эмоциональной энергии. Такие места могут находиться где угодно на теле, и многие целители и практикующие различные техники работы с физическим телом о них знают или интуитивно чувствуют, что должны воздействовать на определенную точку, чтобы освободить человека от беспокоящей его эмоции. Таким выбросам эмоциональной энергии может сопутствовать освобождение от глубинных образов и нег-привязок.

Религиозные символы и предметы культа

Как средство защиты от *негов* могут быть использованы и различные религиозные символы, иконы, кресты, звезда Давида и т. п. По закону духовного подобия, эти предметы эмануруют те энергии, которые они образно представляют. У некоторых *негов* предметы культа вызывают чрезвычайное раздражение, и они всячески избегают тех мест, где могут на них наткнуться. Если искренне верить в то, что тот или иной предмет культа представляет, и относиться к нему с должным почтением, его защитные свойства возрастают. Тем не менее лучше всего использовать материальные религиозные символы и предметы культа в сочетании с другими средствами защиты.

Работа с Высшим «Я»

Я не преувеличу, если скажу, что ваше Высшее «Я» владеет всеми ключами к вашей жизни, в том числе управляет вашими естественными защитными механизмами и наделяет вас силой противостоять любым психическим атакам. Работа с Высшим «Я» лежит в основе такой популярной ныне эзотерической практики, как *материализация желаемого (манифестация)*.

Материализация желаемого — это сокровенная суть всех молитв и всех систем магии: вы заставляете проявиться в своей жизни то, к чему стремитесь. Основной принцип материализации желаемого прост: вы сообщаете Высшему «Я» о своем намерении (стремлении, желании), произнося *аффирмации* и *веления* либо другими способами. Выражая Высшему «Я» свое намерение, вы должны делать это так, как будто желаемое *уже* присутствует в вашей жизни, поскольку для Высшего «Я» нет прошлого и будущего. Так, например, чтобы при помощи материализации привлечь к себе новую работу, необходимо выразить идею о том, что она уже у вас есть. И как только ваше Высшее «Я» с этим соглашается, желаемая работа магическим образом появляется в вашей жизни.

Материализация желаемого — мощное проявление духа, но также искусство, и поэтому требует некоторой практики, чтобы быть эффективной. Многие люди с недоверием относятся к аффирмациям, так как они слишком похожи на принятие желаемого за действительное, и, вообще, все это звучит слишком невероятно, чтобы быть правдой. Нередко такие люди практикуют аффирмации лишь пару дней или пару недель, затем им надоедает и они бросают это занятие. Это естественно. Может пройти год или более, прежде чем они, совершенно неожиданно для себя, обнаружат, что высказанное ими намерение осуществилось.

Материализация желаемого требует веры. А вера обретается только личным

опытом и переживаниями. Это «уловка-22»⁶. Да, идеи и концепции могут быть восприняты на уровне интеллекта, но вера обретается только тогда, когда вы начинаете с ней работать, — путем личного переживания. По этой причине я советую начинать с материализации небольших желаний. Начните, например, с материализации приглашения на какое-нибудь мероприятие, прихода друга или звонка близкого вам человека. Когда желаемое начнет сбываться, ваша вера окрепнет. Почувствовав некоторую уверенность, переходите к более масштабным вещам. Что бы вы ни решили привлечь в свою жизнь, практика материализации желаемого — прекрасный способ приблизиться к своему Высшему «Я».

Материализация желаемого — это не только привлечение вещей. Вы можете материализовать перемены и исцеление — например, использовать технику материализации, чтобы избавиться от недуга или развить у себя экстрасенсорные способности. Избавление от нег-проблем является одной из форм исцеления, и в этом случае материализация желаемого также работает. Материализация — принцип действия Ключевой аффирмации, которую вы встречаете в начале каждой главы этой книги. Эта аффирмация заряжена особым духовным намерением. Каждая ее формула, каждое ее слово — это утверждение *уже* существующей свободы от негативных влияний. Поэтому, произнося ее, не забывайте о *настоящем времени* всех ее утверждений.

Материализация обычно лучше всего работает не напрямую, но косвенно. Например, чтобы бросить курить, лучше всего сосредоточиваться на чистых легких, здоровом сердце и хорошем кровообращении, но не самом курении. То же самое верно и для психической защиты, поэтому, чтобы избавиться от *негов*, сосредоточение должно быть направлено на достижение спокойного, расслабленного состояния, улучшение сна, на хорошие и радостные сновидения, на счастье, удовлетворенность и уравновешенность.

Бдительность. Практика материализации желаемого требует от человека определенного рода бдительности. Как только Высшее «Я» принимает ваше намерение, оно начинает посылать различные знаки и указания. Когда человек знает об этом, он будет находить помощь и подсказки везде и во всем. Ваше Высшее «Я» всегда готово направлять вас и привести к тому моменту, в котором ваше намерение уже превратилось в реальность. Оно может использовать для этого что угодно, так как проявляет себя в основном непосредственно в вашей жизни и вашем окружении. Оно связано со всем остальным и делает так, что весь мир, вся Вселенная начинает откликаться на ваши нужды. Это становится возможным потому, что вы сами являетесь неотъемлемой частью Вселенной и также связаны со всем суще-

ствующим. Помощь и подсказки могут приходиться в самых разных формах и из самых неожиданных источников: в сновидениях, путем совпадений и синхронистичностей, через встречаемых вами людей, появляться в кинофильмах и на телеэкране, в книгах, журналах и Интернете. Поиск и истолкование знаков своего Высшего «Я» похоже на разгадку тайны карты, ведущей к спрятанным сокровищам, и эта карта — везде вокруг вас, в вашей жизни. Быть бдительными — значит быть готовыми следовать знакам, ведущим к решению проблемы или осуществлению своего желания. Я для себя называл этот процесс *прямым следованием*.

Быть бдительным — значит открыться жизни, работать вместе с ней и позволять ей творить чудеса. Быть бдительным — значит отдаться потоку жизни. Быть бдительным — значит всегда быть готовым узнать совпадения и синхронистичности, которые будут приводить вас к необходимой информации, нужным людям и ко всему, что работает на осуществление вашей цели. На первый взгляд, какие-либо совпадения могут не относиться к тому, что вы пытаетесь привлечь, но зная, что любое совпадение — это некий знак, вы должны следовать туда, куда он вас ведет, и бдительно ожидать

⁶ Имеется в виду знаменитый роман Джозефа Хеллера «Уловка-22». Термин «уловка-22» стал нарицательным для обозначения противоречивой, безвыходной — то есть неразрешимой никаким логическим путем — ситуации.

следующей подсказки.

Действия. Только позволение в своей жизни синхронистичностей и совпадений, следование своему сердцу и конкретные действия (следование знакам и подсказкам) делают возможным наставничество и руководство со стороны Высшего «Я». Как можно направить человека к его цели, если он не готов сдвинуться с мертвой точки и действовать? Нельзя просто сидеть и ждать, что что-то само собой произойдет. Будьте бдительными и предпринимайте любые возможные позитивные действия, чтобы помочь самим себе и ускорить процесс материализации желаемого.

Например: вы сидите дома, произносите аффирмации и молитесь о ниспослании помощи, и на первый взгляд ничего не происходит. Несколько позже приходит почтальон, чтобы вручить вам посылку. Вы начинаете болтать, и он рассказывает вам, что прекрасно поужинал в маленьком пабе на другом конце города. Раз эта информация была вам передана, будет разумно поехать в этот бар и проверить,

действительно ли там так чудесно. Это решение открывает вас получению новых подсказок. В том пабе вы можете познакомиться с кем-то, кто сможет вам помочь. Точно так же, вы можете там чем-нибудь отравиться, встретить утро в больнице и на соседней койке окажется мудрый старик, который даст вам дельный совет. Продолжайте действовать — следуйте указаниям, и рано или поздно они непременно приведут вас к цели. Хотя сам метод может казаться слишком непонятным и фантастичным, но он работает и во многих случаях в буквальном смысле спасал мне жизнь.

Благодарность. Лично у меня ушло несколько лет на то, чтобы освоить процесс материализации желаемого. Все, что от вас требуется, — это предельно ясно выразить свою цель и удерживать ее намерение в сознании. Далее вы должны быть бдительными и не пропускать знаки и подсказки. Затем надо действовать. И в самом конце, когда намереваемое уже осуществилось, нужно выразить свою благодарность. Благодарность — одна из важнейших составляющих процесса материализации желаемого. Благодарность — это признание вклада, который внес в достижение вашей цели источник оказываемой вам все это время помощи — ваше Высшее «Я». Вы можете называть его как угодно, используйте любое привычное вам имя или название — пусть это будет ваш ангел-хранитель, Бог, Монада, Источник, Божественное, Высший Разум. Или вы можете просто сказать спасибо великой неизвестной силе, которая вам только что помогла. Признание помощи и выражение благодарности делают акт материализации желаемого завершенным. Вот ее формула:

Намерение + Аффирмации + Бдительность + Действие + Благодарность = Результат

Аффирмации и материализация желаемого — мощное орудие и в преодолении нег-проблем. Материализация желаемого работает в сотрудничестве с высшими силами Вселенной. Вы получаете доступ к поистине всемогущей силе, и все, что вам нужно для этого, — это ваше собственное позволение. Единственное, что может вам в этом помешать, — это ваши собственные убеждения. Вам необходимо убрать себя с собственного пути и просто позволить вашему намерению случиться. Мой вам совет: не пытаться контролировать или как-то форсировать события. Примите как факт, что нечто может происходить само по себе и этот процесс совершенно недоступен нашему пониманию.

Повторю: ваши убеждения — самое большое препятствие между стремящимся вам помочь Высшим «Я» и результатом вашей материализации желаемого. Чем больше вы это осознаёте, тем сильнее становятся ваши аффирмации и тем явственнее будет проявлять себя Высшее «Я», действуя от вашего имени.

Аффирмации, веления и молитвы

Молитва — это как если бы вы читали кому-либо свое письмо, неважно, вслух или про себя. Молитесь Источнику или любому признаваемому вами божеству и ипостаси Бога, в которую вы больше всего верите. Если вы не знаете молитв, просто говорите с Богом так, словно вы пишете ему письмо. Просто скажите: «Дорогой Бог, пожалуйста, направь меня и защити от зла». Далее вы можете развить свое послание и добавить к

нему более специфические пожелания, — например, не оставлять вас своей защитой в каком-либо мероприятии или помочь в том, что вас в этот момент волнует. Усилят любую вашу молитву ясность выражения и искренняя, сердечная вера в то, что все получится.

Воздействие молитв чрезвычайно благоприятно, когда вы произносите их, чтобы занять свой ум и очистить его от внедренных *негами* ментальных образов и навязчивых мыслей. В тяжелые времена молитва помогает человеку оставаться центрированным и уравновешенным и сосредоточить сознание на мощном источнике позитивной энергии. На этот случай советую вам запомнить несколько молитв, духовных гимнов или стихов на свой вкус. Заученное можно проговаривать, петь вслух или про себя или это может быть просто вашей фоновой мыслью. Пение религиозных гимнов, мантр и аффирмаций усиливает их действие.

Аффирмации и веления — самые мощные средства из всех, чтобы добиться реальных перемен в своей жизни. Умение изменять свою жизнь и работа по изменению — сущность процесса материализации желаемого. Это включает умение направить свое концентрированное внимание на отказ негативным энергиям и изгнание их из своей жизни и привлечение всего позитивного. Аффирмации и веления эффективнее всего, когда они просты, предельно четко сформулированы, недвусмысленно выражены, высказаны в настоящем времени и активном залоге. Произносите их с таким чувством, как будто то, что вы намереваете, уже существует. Хороший пример — Ключевая аффирмация, которую я привожу в начале каждой главы.

Веление — это, как и аффирмация, способ выражения намерения, только формулируется оно несколько иначе. Вы обращаетесь к своему Высшему «Я» за *немедленной* помощью. Во время выхода из тела ваше Высшее «Я» реагирует на такие команды незамедлительно. Если, допустим, вы прикажете: «Хочу на Луну», то почувствуете, как некая мощная сила овладевает вами и начинает куда-то нести. Если вы не прерываете свою концентрацию на месте назначения, то очень скоро окажетесь именно там, куда хотели попасть. Если вы отвлечетесь и взглянете на дерево, Высшее «Я» высадит вас на дереве. Еще раз повторите свое веление, и Высшее «Я» понесет вас дальше к вашей цели. Подобные остановки и новые старты могут случаться множество раз. Поддерживайте концентрацию на своем намерении, и вы очень быстро попадете туда, куда задумали. Этот принцип (удержание на объекте концентрированного внимания) применим и непосредственно к самому акту материализации желаемого.

Объединяет веления и аффирмации то, что для скорейшего достижения результата они требуют повторения. Например, если вы произносите веление и начинаете повторять его как мантру, то достигнете результата намного быстрее, чем когда вы произносите его только один раз. Точно так же нуждаются в повторении веления и аффирмации, произносимые вами в бодрствующем состоянии в реальной жизни, — чем чаще вы их повторяете, тем сильнее и эффективней они становятся.

Любые аффирмации (в том числе и Ключевая) — это мощные формулы, заряженные вашим намерением. Это просьбы к вашему Высшему «Я» так или иначе изменить вашу жизнь. Аффирмации можно использовать, чтобы привлечь в свою жизнь что угодно — например, новый автомобиль или исцеление от недуга или травмы — или для избавления от нег-привязки.

Во многих случаях и многими способами можно использовать в качестве методов защиты и приказы. Так, например, если вы страдаете от навязчивых мыслей и неконтролируемых импульсов, вы можете решительно произнести или подумать: «Мой выбор — не думать об этом. Я намерен спать» или: «Я намерен думать о том красивейшем пустынном пляже». (Думайте о чем-нибудь прекрасном — о том, о чем вы действительно хотели бы думать.) Такой вид команд работает и в том случае, когда вы видите беспокоящие вас ментальные образы, пытаетесь заснуть. Произнесите: «Я не собираюсь на это смотреть, я хочу видеть прекрасный сад». Затем представьте этот сад

— это поможет его материализации перед вашим мысленным взором.

Еще один способ использовать материализацию для нейтрализации негативной атмосферы и удаления негативных явлений — твердо произнести: «Мой дом благословен — в нем царят мир и покой»; или приказать: «Все, что меня беспокоит — исчезло»; или: «Эта негативная энергия покинула мой дом». Сформулируйте свой приказ предельно четко, в настоящем времени и активном залоге, так как вы говорите о том, что уже есть. А когда ваше намерение материализуется, скажите просто *спасибо* той силе, которая вам в этом помогла.

Ключевая аффирмация

Приводимая в начале каждой главы Ключевая аффирмация — мощный инструмент материализации желаемого и привлечения помощи Высшего «Я» для нейтрализации психических атак *негов* и ослабления любых их последствий. Ее можно произносить вслух или мысленно про себя, однако самый действенный способ — произносить ее вслух, громко, чувствуя каждое произносимое вами слово.

Есть и другие способы ее использования: вы можете написать ее или напечатать большими буквами и прикрепить к стенам и мебели. Окружающие вас печатные версии аффирмации помогут вам постоянно на ней сосредоточиваться. Натыкаясь на листки с Ключевой аффирмацией, *неги* начинают чувствовать себя не в своей тарелке, так как им очень не нравится то, что представляют и эмануруют вовне ее слова. Кроме того, вы можете напечатать Ключевую аффирмацию на небольшом листке бумаги и носить ее в кармане в качестве талисмана.

Мантры и девизы для защиты ментального пространства

В моменты любой атаки *негов* или психической агрессии, поддержание уравновешенности ума — полезный и играющий вам на руку фактор. Контроль над мыслями помогает бороться с различным ментальным мусором и характерными для атак *негов* навязчивыми импульсами. Повторение молитв, мантр, девизов и позитивных утверждений помогает занять ум и уменьшает *нег*-влияния. Если вы принадлежите к какой-либо вере, найдите в своей религиозной традиции что-либо такое, что соответствует вашей цели (стих из Библии, *аят* из Корана или буддийскую мантру), и это наверняка поможет.

Совершенная формула психической защиты — Ключевая аффирмация. Она описывает именно то, что нужно для свободной от любых негативных влияний жизни:

Меня любят и ценят.

Я защищен и свободен.

Я нахожусь в полной безопасности.

Я хозяин своего тела и ума.

Великолепную защитную молитву дала мне много лет назад моя мать:

Едино Бог и Его благодать царят надо мной и ведут меня всеми путями. И нет надо мной никакой другой силы и никакой другой власти, и никогда не будет.

Я часто использую ее сам и слышал о ее эффективности от многих других. Эта краткая молитва — еще одна хорошая аффирмация, которую вы можете распечатать и развесить на стенах или носить в кармане или кошельке.

Когда о чем-то постоянно думают или постоянно повторяют какое-то высказывание — эти мысли и слова набирают силу. Мысли о чем-либо позитивном постепенно превращаются в привычку вашего ума. Повторяемые мысли проникают в ваше сознание и укореняются в нем. Этот принцип верен и для навязчивых мыслей, и для позитивных мыслей, и для защитных формул, и для аффирмаций. Поэтому будьте разборчивыми в отношении всего, что проникает в ваш ум; это касается книг, которые вы читаете, фильмов, а также всех ваших собственных мыслей и фантазий. Часто повторяющиеся позитивные мысли набирают достаточную силу для того, чтобы вытеснить из вашего ментального пространства все негативные мысли. Заряженные позитивной энергией повторяющиеся позитивные утверждения, мантры, молитвы и

стихи привлекают подобное — позитивные энергии более высокого духовного уровня.

Обретение контроля над своим умом — лучший подход, когда дело касается удаления негативных мыслей и образов из ментального пространства. Чтобы укрепить себя в битве за позитивное пространство сознания, используйте приказы и аффирмации. Каждый раз, когда у вас появляется какая-либо негативная мысль или тревожный образ или возникает неудержимый порыв, держитесь за мысль: «Я принял решение не думать об этом», или «Я намерен выбросить эту мысль из своей головы», или «Я намерен не следовать этому влечению». Поддержите эту свою мысль Ключевой аффирмацией, короткой молитвой или несколькими позитивными утверждениями. Продолжайте повторять позитивно заряженные формулы, пока давление на ваш ум не ослабнет. Если у вас серьезные нег-проблемы, старайтесь не прекращать эту практику — если необходимо, занимайтесь ею во все часы бодрствования. Негативные ментальные паттерны в конце концов ослабнут и будут заменены позитивными.

Действуйте. Восстановление спокойного состояния ума может потребовать от вас длительной работы на протяжении дней, недель или даже месяцев, если ваши *нег*-проблемы действительно серьезные, но, в любом случае, своего вы добьетесь. Чем больше времени и сил вы на это потратите, тем быстрее последует результат. Никогда не сдавайтесь. Постарайтесь устранить себя с путей работы намерения. Просто повторяйте аффирмации, будьте бдительны, действуйте и помните, что задействованные вами силы работают и помощь доступна.

Музыка и другие звуки

Некоторые звуки и музыка рождают позитивные энергии и создают позитивную атмосферу, а следовательно, отпугивают *негов*. Подобно благовониям, музыка — быстрый способ изменить атмосферу на позитивную. Благовония и музыка вместе — прекрасное комбинированное средство защиты.

Некоторые песни и музыкальные произведения — например, «*Лебединое озеро*» Чайковского или «*Поцелуй розы*» группы Seal -г- стимулируют энергетическое тело человека и его чакры и гармоничны с его энергией. Вы сможете почувствовать эффект такой музыки, когда услышите ее, так как ощутите, как по вашему телу начинают течь приятные покалывающие энергии.

Музыку можно использовать и для наполнения ума позитивными мыслями и звуками, и многие люди находят, что играющая музыка помогает им лучше сосредоточиваться. Музыка не требует к себе внимания — она занимает ум лишь поверхностно и приглушает внутренний диалог. Поэтому большинство подростков без труда выполняют домашнее задание, когда вокруг них гремит громкая музыка, но из-за постоянного внутреннего диалога совершенно не способны делать то же самое в тишине.

Во время атак *негов* всегда очень трудно сосредоточить на чем-то внимание, но поток назойливых негативных мыслей, чувств или компульсивные желания можно существенно ослабить, слушая прекрасную музыку.

Пусть в вашем доме звучит музыка, а покидая его, вы всегда можете взять с собой плеер с наушниками. Пусть наушники будут с вами и ночью, используйте подушки-наушники или сделайте так, чтобы какая-нибудь легкая негромкая музыка играла где-нибудь поблизости. Музыка поможет вам заснуть и наполнит позитивной энергией окружающее пространство. Применяйте все, что для вас работает. Музыка хорошо сочетается с молитвами, аффирмациями и приказами.

Жанр музыки тоже важен. Хард-рок, хэви-металл и большая часть современной музыки нежелательны. Слушайте укрепляющую духовную музыку и легкую музыку. Музыка должна быть красивой, мелодичной и повышать настроение или, по крайней мере, не вызывать у вас раздражения. Важно, чтобы звучащая в вашем доме музыка вам нравилась, — в противном случае, она только усилит ваше напряжение. Может случиться так, что музыка, вызывающая у *негов* неприязнь, отличается от той, что вы обычно слушаете. В этом случае, чтобы понять, что отпугивает *негов* и устраивает вас, может

потребуется провести несколько экспериментов. Вы можете попробовать торжественную духовную музыку или веселые аудиокниги или саундтреки к кинофильмам. Пусть музыка играет и тогда, когда никого нет дома, — это послужит созданию позитивной атмосферы.

Детская музыка. Одно из мощных аудиосредств отпугивания *негов* и очищения дома — детские песенки и «бесконечные» детские стишки. Мне кажется, что такая музыка обязана своим действием тому, что может вызывать элементарное раздражение. Человек способен игнорировать повторяющиеся звуки и музыку, оставляя их где-то на периферии сознания, но *неги*, по всей видимости, такой способностью не обладают. Если вы сами с трудом переносите подобные произведения, пусть детские песенки играют в пустом доме, когда вы отсутствуете, или в той комнате, где их не слышно.

Неги всегда ищут темные, тихие места и часто прячутся в подвалах, на чердаках, в заброшенных комнатах или кладовках, где они могли бы восстановиться. Поставленный на повтор плеер с компакт-диском с детскими стишками может свести *негов* с ума, выгнать из укромных мест и отправиться куда подальше. Может помочь и старый играющий классическую музыку радиоприемник.

Замечательно наполняют дом позитивной энергией и звуковые дорожки к детским мультфильмам. Музыка из некоторых мультфильмов просто великолепна.

Ударные. Древнейший способ отпугивания призраков и злых духов — звуки ударных инструментов. Для этой цели с давних времен в восточных культурах использовались гонги, барабаны, цимбалы, колокольчики, «ветерки» и хлопущки. Громкие шумы воздействуют абсолютно на все виды проявлений *негов*. Здесь могут помочь даже хлопки в ладоши или громкие удары по кастрюлям. Подобные звуки не только разгоняют астральные огни и негативную атмосферу, но и ослабляют и рассеивают проявления *негов*. Особенно такие звуки эффективны, когда *неги* восстанавливают свою энергию и вживаются в атмосферу — в это время они наиболее уязвимы.

Громкая музыка. Громкая музыка также способна рассеивать негативную энергию. Жанр музыки в данном случае не важен — это может быть и современная музыка, и классическая, и хэви-металл, и рэп. Главное, чтобы она была громкой и жизнерадостной. Звуки громкой музыки вместе с ярким освещением, освежителями воздуха и возжигаемыми благовониями — прекрасная превентивная и защитная мера, когда негативная атмосфера только начинает себя проявлять.

Воздушные колокольчики («ветерки»). Воздушные колокольчики (из бамбука, деревянных или металлических трубок) — одна из лучших пассивных средств защиты от *негов*. Я рекомендую повесить такой колокольчик в каждом уголке, где есть хотя бы подозрение на сверхъестественную активность. Разместите колокольчик так, чтобы случайные потоки воздуха заставляли его позванивать или постукивать. Не забудьте разместить такие же колокольчики и возле окон.

Смещение и перенос внимания

Как только почувствуете первые симптомы психической атаки, заставьте себя отвлечься от происходящего и постарайтесь не реагировать на это слишком эмоционально. Сосредоточение на вызываемых *негами* проблемах будет только усиливать ваш страх — сильнейшую эмоцию, которая будет энергетически подпитывать вашу проблему. Страх *всегда* усиливает нег-активность и вообще негативную энергию.

Когда начинает проявляться какая-либо нег-активность — нарастает пугающая атмосфера, появляются астральные огни или дурной запах, начинаются стуки по стенам, — наша естественная реакция направить на это все наши чувства и попытаться определить источник странных феноменов. Такое поведение можно уподобить настройке на энергию вызывающего эти феномены *нега* и установлению связи с ним.

Отсутствие внимания к феномену позволяет существенно снизить его воздействие. Как только почувствуете первые симптомы психической атаки, заставьте себя отвлечься

от происходящего, сосредоточьтесь на чем-то другом или просто очистите свой ум от любых мыслей и спокойно, как будто ничего особенного не происходит, начните заниматься средствами защиты: включите весь свет, зажгите благовония, включите музыку, зажгите свечи, немного постоит под душем и произнесите несколько аффирмаций и молитв.

Преобразование пауков в единорогов

Во время психических атак перед мысленным взором могут возникать различные пугающие образы, что чаще всего случается либо в период засыпания, либо когда вы просто лежите с закрытыми глазами и расслабляетесь. Такой образный ряд может состоять из злых, вызывающих ужас лиц, пугающих сцен или любых других тревожащих психику, не позволяющих заснуть или нарушающих сон образов. Иногда такие образы проецируются *негами*, иногда их порождают ваши собственные страхи или это может быть комбинацией того и другого.

Лежа в постели и пытаясь уснуть, некоторые люди склонны запугивать сами себя. В предварительной фазе сна, когда вы глубоко расслаблены, перед мысленным взором могут появляться нечеткие, неопределенные формы и полуобразы. Во время психических атак вы — мишень и поэтому должны быть особенно осторожны. Пытаясь заснуть в такие периоды вы можете чувствовать себя особенно уязвимыми. У вас в голове могут крутиться назойливые воспоминания о том, что с вами случилось, и варианты решений. Появляющиеся перед вашим мысленным взором облака смутного свечения начинают обретать почти узнаваемые формы, и стоит вам уделить им хотя бы секунду внимания, как вдруг перед вами появляется лицо злобного монстра. Выбитые из колеи, вы в тревожном ожидании начинаете вглядываться в другие проплывающие перед вашими закрытыми веками пятна, в надежде, что ничего подобного больше не случится.

Теперь ваше подсознание сосредоточено на монстрах. Такое сосредоточение будет воздействовать на ваш мысленный взор, и новые монстры не замедлят появиться. Чем больше вы встревожены, чем сильнее ваш страх, тем больше энергии вовлекается в процесс пугающих образных материализаций. И очень скоро перед вашим мысленным взором возникает целый хоровод разнообразных чудовищ.

Отчасти проблема в данном случае в том, что ваше внимание *направлено на* проплывающие перед вашим мысленным взором облака и вы *сами* ждете появления пугающих образов. Облака обретают неясные формы, вы судорожно выдыхаете и надеетесь, что это не очередное злобное лицо, но ваше подсознание, уже настроенное определенным образом, вмешивается и превращает облако именно в то, чего вы боитесь, — в ужасающего монстра. Зловещая личина появляется именно потому, что вы *ожидаете* ее появления. *Неги* могут участвовать или не участвовать в этом процессе, но вы — его неотъемлемая часть и присутствуете в нем всегда.

Первый ваш шаг в избавлении от тревожащих ментальных образов — знание, что такое может произойти, и отказ от эмоционального реагирования на это. Затем твердо произнесите приказ: «Я решил ничего этого не видеть. Я намерен видеть радостные и прекрасные вещи». Для усиления эффекта несколько раз повторите Ключевую аффирмацию.

Любые ментальные образы можно творчески преобразовать во что-то другое, позитивное, и процесс этот в принципе подобен тому, каким вы помогаете рождаться образам, пугающим вас. Вы всегда можете взять ситуацию в свои руки и все изменить.

Сфокусируйтесь на образе и представьте, что мысленно преобразуете его во что-то еще. Например, если вы видите астрального паука, мысленно преобразуйте его в единорога. Представьте образ единорога, как будто он всегда был там, внутри, и сконцентрируйтесь, чтобы усилить эту трансформацию, и единорог появится. Если будут вторгаться какие-то другие тревожные образы, протяните *руки телесного осознания* и очистите пространство своего мысленного взора так, как будто вы вытираете классную доску. Представьте и *почувствуйте*, как выполняете это действие. Затем твердо

произнесите *веление*: «Я решил не видеть это. Я намерен развлекаться образами единорогов». Постарайтесь ярко представить еще одного единорога, и он появится. Если будут появляться другие тревожные образы, то по мере их появления преобразуйте их все в стадо единорогов.

Данный метод — лучший способ вернуть себе контроль над ситуацией и сместить акцент внимания с источника психической атаки. Благодаря ему ослабляются и даже разрываются те телепатические связи, которые ведут к формированию образа. Здесь очень важно не реагировать на тревожный образ во время и после завершения процесса преобразования. Изгоните прочь воспоминание о том, что назойливо просится в ваш ум, и больше не думайте об этом. Сфокусируйтесь на единороге и тех прекрасных идеалах, которые он олицетворяет. Этот процесс может завершиться тем, что вам придется создать множество единорогов, но это тот случай, когда овчинка стоит выделки. Создавая единорогов, через какое-то время вы просто уснете. (Процесс создания единорогов чем-то напоминает пересчитывание овец.) Так как вы сосредоточены на позитивном, а перед вашим ментальным взором множество единорогов, скорее всего, вас ожидает спокойный, мирный сон. Если посреди ночи вы вдруг просыпаетесь, просто повторите процесс.

Здоровый сон — ключевой фактор в противостоянии нег-проблемам и избавлении от них. И вы делаете важный шаг вперед, когда вам удастся научиться управлять тем, что происходит в пространстве вашего мысленного взора в предварительной фазе сна. Так как отсутствие сна значительно ослабляет вас, *неги* всегда будут пытаться его отнять. Если вам удастся не позволять им этого делать, вы дадите себе время восстановить свои естественные щиты и защитные механизмы.

Преодоление сонного паралича

Как я уже говорил, сонный паралич — беспокоящее состояние, иногда переживаемое страдающими от проблем с *негами* людьми. Но вероятность возникновения сонного паралича можно уменьшить, а если он все-таки случился — эффективно это состояние устранить.

Паралич наиболее вероятен во время расслабления в процессе отдыха или сна. Позиция лежа на спине, например, у большинства людей часто вызывает сонный (пробуждающий) паралич, хотя, в принципе, это зависит от человека и наиболее вероятные позы для возникновения сонного паралича могут различаться. Стоит проверить, действительно ли поза, в которой вы отдыхаете, является подобным фактором, и если да, то по возможности избегать тех поз, которые способствуют возникновению паралича.

У полностью расслабленного, но не спящего человека или человека, пытающегося уснуть, сонный паралич начинается с едва различимого ощущения падения или провала в никуда; этот предостерегающий момент, если вы его ухватите, является наилучшим для борьбы с параличом.

Быстро скатившись с постели, вы можете остановить паралич, прежде чем он вас настигнет. Не возвращайтесь в постель в течение десяти минут — или же паралич может начаться снова. При сильной усталости наступление паралича более вероятно, так что, если вы выспитесь, это повысит ваши шансы на то, что этого не случится. При пустом желудке шансы наступления паралича могут увеличиваться, поэтому не ложитесь спать на голодный желудок. Я рекомендую прогуляться к холодильнику, ибо немного пищи, съеденной на ночь, уменьшит шансы на то, что это опять случится.

Наиболее действенный метод устранения паралича — сконцентрироваться на движениях большого пальца ноги. По некоторым причинам эта часть тела легче всех поддается реанимации во время паралича. Как только вам удастся пошевелить большим пальцем, пусть даже слегка, пробуждающийся паралич мгновенно прекратится. В большинстве случаев этот метод срабатывает. Если по какой-то причине у вас это не получилось — повторяйте в уме Ключевую аффирмацию, защитные молитвы, представляйте единорогов и наполните свой ум позитивными мыслями.

Никакого вреда сам по себе сонный паралич причинить не может. Просто ваше тело еще не проснулось, но очень скоро это случится и оно снова будет в вашем полном распоряжении. Подобные состояния проходят в течение нескольких минут. Поддерживайте позитивный настрой, сосредоточьтесь на глубоком дыхании, начните двигать большим пальцем ноги или указательным пальцем, и паралич быстро пройдет. Опять же, как только вам удастся реанимировать свое тело — немного походите по комнате, не возвращайтесь в постель в течение как минимум десяти минут. И не ложитесь спать на голодный желудок — немного пищи съеденной на ночь обеспечит вам крепкий сон и снизит вероятность возникновения сонного паралича.

Если вы хотите узнать больше об этом феномене, прочтите мою книгу **«Астральная динамика»**.

Создание защитных коконов

Воображаемые защитные коконы — это **мыслеформы**, творение вашей мысли. На создание и энергетическую подпитку эффективного защитного кокона требуется время и силы. Созданные в спешке, в предчувствии неминуемой атаки **негов**, энергетические коконы малоэффективны и из-за своей малой плотности легко пробиваются. Если атака уже началась, то создавать кокон слишком поздно, так как прямые атаки **негов** дестабилизируют ум и вам уже будет трудно на чем-либо сосредоточиться. Защитные коконы нужно строить заранее и активировать их уже по мере необходимости.

Чтобы создать защитный кокон, расслабьтесь и представьте вокруг себя энергетический кокон яйцевидной формы. Вытяните руки в стороны, поскольку лучшая ширина для окружающей вас энергетической оболочки — это ширина ваших рук. Теперь поднимите руки вверх; кончики пальцев поднятых рук обозначают высоту вашего кокона, и на длину ваших рук он будет протираться вглубь под ступнями.

Визуализируйте вокруг себя массивный световой, цветовой, металлический или стеклянный (из пуленепробиваемого стекла) кокон; пусть он будет толщиной в несколько дюймов или толще. Некоторое время мысленно усиливайте и уплотняйте его.

Затем кокон нужно **запрограммировать**. Для этого вслух произносятся **веления** такого рода: «Мой энергетический кокон непроницаем. Он защищает меня от всех негативных энергий, от всех видов психической агрессии. В этом коконе мне ничто не угрожает. Здесь я в полной безопасности». Можно добавить конкретики и запрограммировать кокон для защиты от определенной группы людей или конкретного человека. Можно придать кокону какие-то специфические свойства. Главное, чтобы все это было четко названо вслух.

Чтобы очистить и усилить защитный кокон, воспользуйтесь образом ярко-фиолетового пламени. Визуализируйте, как в вашей руке появляется большой факел, горящий таким пламенем. Обработайте пламенем всю поверхность своего кокона, включая область, расположенную у вас под ногами. Представьте, как это пламя впитывается в кокон и он начинает светиться ярко-фиолетовым цветом. Визуализируйте, как факел появляется внутри кокона. Используйте его, чтобы очистить и усилить внутреннее пространство кокона. Обработайте и свое тело ярко-фиолетовым пламенем; представьте, как пламя сжигает все энергетические привязки и негативные энергии. И потом каждый день посвящайте некоторое время дальнейшему мысленному укреплению уже созданного кокона.

Повторяйте те же веления, которые вы произносили, программируя его свойства. Посвящайте по несколько минут в день повторению своего намерения и уплотнению энергетического кокона. В процессе, с закрытыми глазами, сканируйте окружающее вас поле и визуализируйте, как ярко-фиолетовой энергией сияет в этом поле ваш защитный кокон. Он будет крепнуть и уплотняться тем больше, чем больше сил и времени вы этому посвящаете. И чем плотнее он будет становиться, тем легче вам будет его визуализировать и воспринимать мысленным взором.

Не забывайте поддерживать и укреплять уже созданный кокон каждый раз, когда

существует возможность для атаки **негов**, поскольку так вам будет намного легче в нужный момент его активизировать. Посвящайте по несколько минут в день его укреплению и поддержанию. Вы можете создавать и добавлять к нему новые защитные слои с определенными качествами, — например, содержащие свойства стихий огня, земли, воздуха и воды.

Ваш защитный кокон будет эффективен только тогда, когда на его создание и поддержание затрачено достаточно времени и энергии и он заряжен сильным намерением. Но ни один защитный кокон не обеспечит вам полной неуязвимости. Необходимы и другие методы защиты и, конечно же, здравый смысл.

Преграды из проточной воды и электромагнитных полей

Неги, проявляющие себя вблизи от физического измерения, помимо прочего, обладают и электромагнитными полями со свойственными этим полям характеристиками. Это привязывает их к покрывающей поверхность земли тонкому слою энергии. Не считая других влияний, на них воздействуют электрически заземленные объекты, магниты и другие электромагнитные поля. Это существенно ограничивает их возможности, вследствие чего они, без посторонней помощи, не могут пересекать проточную воду и должны избегать всех заземленных объектов. Кроме того, неприятности им доставляют некоторые виды и напряженность электромагнитных полей.

Сами **неги** также могут генерировать электромагнитные поля и таким образом воздействовать на электроприборы и электрооборудование и даже выводить его из строя. В 2001 году я был свидетелем мощнейшей атаки **негов**, в результате которой на экране компьютерного монитора появилось выжженное нечеловеческое обличье размером с голову взрослого мужчины. Грязно-зеленый цвет создавших этот образ поврежденных участков экрана был настолько плотным, что посылавшиеся компьютером на монитор картинки невозможно было сквозь него разглядеть. И нам пришлось несколько раз размагничивать монитор, прежде чем он снова заработал нормально. Подобное же изменение цвета экрана случается тогда, когда рядом с ним проводят мощным магнитом. Некоторые электроприборы, электрооборудование и виды электропроводок сами могут генерировать привлекающие **негов** электромагнитные поля.

Так или иначе на **негов** воздействует все, что обладает электромагнитным полем или способно его генерировать. Тех данных, которые мне уже удалось собрать, оказалось достаточно для того, чтобы представить несколько методов защиты с использованием электромагнитных полей. И их эффективность была подтверждена применением на практике, так как и в этом случае я руководствовался принципом «полезно то, что реально работает». Я не прекращаю экспериментировать и уверен, что со временем появятся новые методы защиты, в которых будут задействованы электромагнитные поля.

Барьеры из проточной воды и электромагнитных полей: научная сторона вопроса. Научные эксперименты показывают, что проточная вода может генерировать электрические заряды и электромагнитные поля. Видеоролики с записями таких экспериментов даже размещены на YouTube. Опишу лишь два из таких экспериментов, показывающих связь моих теорий о природе **негов** с фактами физики, причем второй эксперимент можно легко поставить и в домашних условиях.

Первый эксперимент доказывает способность проточной воды генерировать электростатические заряды. Из двух

7 Практика психической защиты

жестяных банок, удерживаемых на высоте нескольких футов на близком расстоянии друг от друга, текут два ручейка воды, попадая в две заземленные жестяные банки на полу. Проводами банки соединены с двумя расположенными на расстоянии полдюйма один от другого электродами. Между двумя текущими рядом потоками накапливается заряд. Когда заряд достигает максимального напряжения, можно наблюдать, как круглые потоки становятся плоскими, а затем между двумя электродами каждые несколько секунд проскакивает заметная искра, через регулярные интервалы

времени. Генерируемый водой заряд достигает напряжения в несколько тысяч вольт.

Второй эксперимент (который вы можете поставить дома) показывает, как взаимодействуют с водой электромагнитные поля. В сухую погоду возьмите пластиковую расческу и начните расчесывать или свои высушенные волосы, или какой-либо мех. Продолжайте это занятие до тех пор, пока расческа не накопит заряд, достаточный для того, чтобы под его воздействием волосы начали вставать. Теперь подойдите к крану и сделайте струю воды **настолько тонкой, насколько это возможно**. Поднесите к струе заряженную расческу (или заряженный эбонитовый стержень). Поток воды выгнется в сторону расчески. Подвигайте расческой вверх и вниз вдоль струи и наблюдайте, как искривление потока воды следует за вашей перемещающейся расческой. (В условиях повышенной влажности это не срабатывает.)

Последний эксперимент показывает, что электростатический заряд стержня (расчески) может изменять направление потока воды. Или более точно выражаясь, электромагнитный заряд притягивается проточной водой, и в то же время, на другом конце, ею отталкивается, причем этот другой конец может быть очень далеко, за много миль в каком-нибудь водном резервуаре. Так как вода из крана может двигаться, именно она притягивается к неподвижной заряженной расческе. Если бы электромагнитное поле, не обладая весом, могло свободно двигаться, тогда уже оно притягивалось бы к воде и, переносимое водой, моментально разряжалось на другом конце — в отстоящем на много миль водном резервуаре. Заряд бы молниеносно распространялся по всей поверхности металлического резервуара и уходил в землю. Если бы на пути такого заряда попался **нег**, то он бы поджарился. Проточная вода притянула бы к себе электромагнитную составляющую энергии **нега** по принципу притяжения зарядов и мгновенно перенесла бы его к резервуару водоснабжения. По всей видимости, участвующее в процессе глубокое электрическое заземление лишает **негов** их электромагнитных полей и тем самым эффективно изменяет их проявление.

Подобная дематериализация не разрушает энергетическую структуру **негов**, просто они поглощаются землей. Причем некоторые высокоорганизованные **неги** способны из такого заточения вырваться и проявлять себя позже.

Во влажном воздухе объекты быстро теряют свой электростатический заряд, и его эффекты не проявляются. (Как я уже говорил, эксперимент с расческой и струей воды не получится во влажной среде.) Из этого можно сделать вывод, что повышение общей влажности пространства может уменьшить проявления нег-феноменов. Повысить влажность воздуха в помещении можно используя различные увлажнители воздуха или просто разбрызгивая в комнатах воду. Хорошее оружие против **негов** — небольшой пульверизатор для обрызгивания растений, который вы используете для увлажнения воздуха (или для нанесения на поверхности отпугивающей **негов** ароматической воды).

Неги и подошвы стоп. Человек все время ходит или стоит — каждый день подошвы его стоп значительное время соприкасаются с землей. Планетарное поле электрически заземляет энергию человека. Его энергетическое тело обладает уходящими в землю тонкоэнергетическими корнями. Когда наше тело заземлено, между ним и планетарным полем идет постоянный обмен энергией. Прогулки босиком по мокрой траве или влажной почве восстанавливают здоровый баланс электромагнитных полей нашего тела и помогают ему восстановить его естественные защитные оболочки. Из-за такого постоянного энергообмена с планетой подошвы стоп становятся очевидной мишенью для **негов** и самой уязвимой областью для их проникновения в наше энергетическое пространство.

Как я уже говорил, **неги** обитают в покрывающем нашу планету тонком слое энергии. Участки биологических электромагнитных и тонкоэнергетических полей человека подобно корням уходят в планетарное поле под ногами, пересекая и тонкий приповерхностный слой — среду обитания **негов**. По этой причине **неги** всегда изначально проникают в наше пространство именно через подошвы ног. Несмотря на то

что ощущения нег-присутствия могут восприниматься по всему телу, подошвы ног — именно та область, в которой происходит первый удар. Можно сказать, что *неги* сначала цепляются за корни и уже после этого атакуют внешнюю энергетическую оболочку, пробивают ее и создают привязки в энергетическом теле и чакрах.

Помните эпизод из второй главы, когда во время атаки я испытывал острейшую, стрелявшую вверх по ноге боль в ступнях каждый раз, когда переступал через проложенную под землей водопроводную трубу? Этот опыт демонстрирует, каким образом *неги* через ступни ног проникают в расположенные выше области энергетического тела человека и уже из них — в ум и тело физическое. Ступни — естественная промежуточная зона, в которой встречаются человеческие и планетарные энергетические поля и *неги*. Запомните это, так как это знание нам понадобится в дальнейшем. Важность области ступней во взаимоотношениях между *негами* и людьми — тот фактор, который ни в коем случае нельзя упускать.

Как это на них воздействует. Пересечение барьеров из проточной воды оказывает на *негов* мощный двойной эффект. Во-первых, если *нега* заставить вступить в контакт с проточной водой, его ждет мгновенная дематериализация. Во-вторых, если *нег* оказывается перед проточной водой, но избегает контакта, перед ним оказывается непроходимая преграда, и в этом случае его можно сравнить с человеком, стоящим на краю бездонной пропасти.

Проточная вода и электрическое заземление воздействуют абсолютно на всех *негов*. Насколько сильно они на них воздействуют, зависит от нескольких обстоятельств, включая и то, насколько сильно и каким образом конкретный *нег* привязан к своему хозяину. По всей видимости, *неги* способны использовать людей и животных в качестве защиты от эффектов проточной воды и заземления. По нашему миру они передвигаются, оседлав живых существ.

Неги-путешественники. Биоэлектрические процессы на поверхности человеческой кожи можно сравнить с активностью электромагнитных полей поверхности планеты, вызывающей молнии и рассеивание энергии (см. первую главу). Я пришел к выводу, что *неги* способны легко подниматься вверх по поверхности человеческой кожи и таким образом избегать пагубного воздействия проточной воды. Широкое распространение изоляционных материалов (а изолируется в наше время практически все — изолируются полы и стены, различными изолирующими составами обрабатываются подошвы ботинок, одежда, автомобили) позволяет *негам* легко избегать воздействия электрического заземления.

Обычно, когда *нег* впервые цепляется к человеку, он глубоко не проникает и держится очень непрочно. Однако даже такая слабая зацепка может привести к появлению серьезных симптомов атаки *негов*. Такое состояние нестабильного удержания может продолжаться в течение нескольких часов, пока человек не заснет и *негу* не удастся укрепить привязки в это наиболее уязвимое для человеческих существ время. *Неги* путешествуют, привязываясь к человеку именно на таком поверхностном уровне, — это обеспечивает им достаточную защиту, чтобы пересекать барьеры из проточной воды, и изоляцию от заземления.

Однако мой опыт показывает, что поверхностные привязки не обеспечивают путешествующим *негам* полной защиты и они все равно подвержены воздействию больших объемов проточной воды и сильного электрического заземления. К дематериализации *нега* может привести купание, принятие душа, стояние на сложенном кольцами шланге с текущей по нему водой, прохождение над многими водопроводными трубами или продолжительное пребывание на берегу реки, озера или океана.

Если вы проезжаете над водопроводными трубами в автомобиле, это оказывает на *негов* намного меньшее воздействие, чем прохождение над трубами пешком, так как корпус автомобиля хорошо изолирован.

Путешествующие *неги* отцепляются от человека, когда тот на несколько метров

приближается к берегу озера или океана или входит в душевую кабинку, и прицепляются обратно, когда человек уходит от воды. *Неги* по берегу следуют за движущимся в воде человеком, поэтому, если вы будете плескаться на небольшом расстоянии от берега или проплывете вдоль берега, это не помешает *негу* обратно прицепиться к вам, когда вы выйдете из воды. Однако, если вы — либо вброд, либо по низкому мостику — пешком перейдете неглубокую реку, путешествующий *нег* не сможет за вас дальше цепляться и останется на другой стороне, что делает это одним из эффективных способов избавиться от путешествующего с вашей помощью *нега*.

Путешествующие на людях или пытающиеся вас атаковать свободно скитающиеся *неги* или отцепляются и остаются на границе проточной воды, или затягиваются ею и дематериализуются. Когда перед *негами* встает подобный выбор, чаще всего они отцепляются, а затем пытаются заново прицепиться к человеку, когда он пересекает водный барьер в обратном направлении. То же самое верно и когда человек встает под душ или оказывается в других местах с проточной водой или электрическим заземлением.

Как лишать энергии нег-привязки. Задействуя те или иные меры по удалению привязок, важно учитывать и то, как долго человек находился в контакте с *негом*, насколько глубоко *негу* удалось проникнуть в энергетическое тело и состояние естественных защитных оболочек и механизмов атакованного человека. Для лишения привязок энергии и изгнания *негов* может понадобиться долговременное глубокое заземление тела. Самый лучший способ это осуществить — спать на электрически заземленной кровати (см. далее).

Отталкиваясь от приведенных в этом разделе фактов, я разработал целый набор методов защиты с использованием проточной воды и электрического заземления.

Методы защиты с использованием проточной воды

Такая мера против *негов*, как пересечение источников с проточной водой, далеко не нова. Большинство людей слышали легенды о ведьмах, вампирах и демонах, которые не могли преодолеть это препятствие. Древним кельтам и друидам была известна сила текучей воды. Например, свой дом кельтский знахарь строил на вершине холма над водным потоком. Современным людям это может показаться смешным и нелепым, но если принимать в расчет, что проточные воды отталкивают *негов*, то это выглядит вполне логичным. У больных людей естественная защита ослаблена, и они больше привлекают *негов*. Поэтому для поправки здоровья им лучше подыскивать себе дом над рекой или ручьем.

Основной метод пересечения проточных вол

Суть метода проста: сразу после начала атаки *негов* нужно найти проточную воду и как можно быстрее пересечь ее. (*Неги* наиболее уязвимы в момент самой первой привязки.) В большинстве городов и поселков вдоль каждой улицы проложены водные артерии и магистрали, а трубы с водой подведены к каждому дому. Так что иногда достаточно просто несколько раз пересечь дорогу. Пересечение рек и потоков (как надземных, так и подземных) тоже дает необходимый эффект, так же как и пересечение океанов, озер или прогулка у кромки водохранилищ или плескание в прибрежных водах.

Как правило, симптомы атак *негов* сразу же исчезают, как только человек переступает проточную воду. Однако по собственному опыту могу сказать, что объем проточной воды и время контакта с ней в борьбе с *негами* прямо пропорциональны степени ее эффективности. Поэтому, если вы переступили барьер проточной воды, а атака не прекратилась, поищите большие объемы текущей воды или проведите больше времени под падающими прямо на вас струями воды, например под душем.

Следует помнить, что, когда вы ходите по воде вдоль берега озера или океана, *нег* обычно отвязывается от вас в нескольких метрах от береговой линии и ждет, когда вы выйдете из воды, чтобы опять попытаться к вам прицепиться.

Методы с использованием садового шланга

Положите на землю садовый шланг с вытекающей из него на землю водой и переступите через воду. Этот метод оказывается более действенным, если при пересечении намочить босые подошвы ног, так как в этом случае ваше физическое тело будет электрически заземлено. Атака прекратится. Если атака возобновляется после того, как вы переступили шланг в обратном направлении, может понадобиться прибегнуть к более хитрой тактике.

Для того чтобы заставить *негов* вступить в соприкосновение с проточной водой и дематериализоваться, могут быть использованы различные обманные тактики и ловушки. Например, избавиться от *нега* можно, разложив на земле как можно больше петель сухого садового шланга, встать на них, а затем включить (или попросить, чтобы включили) воду. Оставайтесь стоять на петлях шланга с бегущей по нему водой, пока она не истощит энергию *нега* и он от вас не отвяжется.

Если переступание садового шланга успешно прерывает атаку *нега*, далее его можно накинуть на *нега* замыкающейся петлей и он окажется в ловушке. *Нег* будет с другой стороны шланга прямо напротив вас и следовать за вами вдоль него, если вы будете перемещаться. Как только *нег* оказывается в такой ловушке, можно начать медленно сужать сдерживающую его петлю. Следите за тем, чтобы шланг все время касался земли, иначе *нег* вырвется на свободу. Затем вы можете полить водой небольшую ограниченную замкнутой петлей территорию и заставить *нега* себя дематериализовать.

Есть и другой способ поймать *нега* в ловушку: нужно встать в середине петли, образованной шлангом (предварительно отключив воду и высушив шланг), а затем неожиданно включить воду и переступить через шланг, оставив *нега* внутри.

При необходимости, повторите описанные методы защиты и не забывайте о двух важных факторах — напоре текущей воды и времени контакта.

Все перечисленное можно проделать и прямо в квартире, в ванной комнате, хотя, в любом случае, вам понадобится значительной длины садовый шланг. Для осуществления методов защиты прямо в ванной комнате вы можете использовать, например, шланг душа со стандартными соединительными муфтами, удлинив его садовым шлангом. Помните, что шланг должен быть пустым и сухим, прежде чем человек вступает в его замкнутую петлю или встает над шлангом, разложенным кольцами. Вода включается *после*. Намочите ступни ног, а затем направьте открытый конец шланга в слив.

Метод дренажа

Этот метод позволяет значительно увеличить объем соприкасающейся с *негами* воды. Разложите на земле как можно больше колец шланга так, чтобы они перехлестывались, и включите воду. Станьте посреди колец (наибольшего эффекта позволяют достичь босые мокрые ступни ног), закройте глаза и расслабьтесь. Представьте, как сверху через макушку в вас струится ярко-фиолетовый или яркobelый свет, наполняя все ваше тело плотными флюидами. Не спешите, посвятите этой визуализации несколько минут. Дойдя в визуализации до области икр, начните представлять, как через ноги в землю уходят черные флюиды. Прodelывайте это упражнение несколько минут — или до тех пор, пока натиск *нега* не ослабнет. В конце посвятите некоторое время повторению Ключевой аффирмации.

Если по причине низкой температуры вы не можете стоять на кольцах шланга босиком, дополните метод электрическим заземлением — стоя на кольцах шланга, держитесь рукой за воткнутый в землю металлический стержень или какой-либо металлический садовый инструмент. Можно использовать и смоченное в соленой воде полотенце — пусть один его конец будет зажат у вас в руке, а другой привязан к чему-либо заземленному (металлическому крану) или просто касается земли.

В высотных зданиях методы защиты с применением проточной воды и электрического заземления ничуть не менее эффективны. Хотя *неги* способны перемещаться вверх по поверхностям зданий, в том числе по металлическим стенам и потолкам, комбинированные методы с использованием проточной воды и заземления

одинаково действенны и внутри, и снаружи зданий.

В Душевой кабинке и ванной

Если ни один из приведенных выше методов почему-либо невозможен, может помочь душ или ванна. Самый важный фактор при применении таких мер — контакт ступней с большими объемами заземленной проточной воды. Важна и визуализация — она воплощает ваше намерение и задействует Высшее «Я».

Удобнее всего использовать душ — и к тому же это позволяет вам наслаждаться теплой водой. Помимо этого, потоки воды из душа хорошо работают при длительном последовательном исцелении от сильных нег-привязок — такие потоки омывают и очищают все тело, поэтому могут воздействовать на привязки в области кожи ступней и области энергетического тела над ними.

Встаньте под душем, закройте глаза и почувствуйте омывающие ваше тело потоки воды. Представьте, как тело насыщает передающийся вам от воды ярко-фиолетовый (или ярко-белый) свет. Затем визуализируйте, как этот, не менее плотный, чем вода, свет заполняет голову. Как можно ярче представьте, как этот жидкий свет распространяется по всему телу вниз от макушки головы. Когда жидкий свет достигнет лодыжек, вообразите, как он захватывает и уносит прочь мутные темные флюиды негативной энергии. Прибегайте к этому средству защиты, сколько необходимо. В конце каждого сеанса по несколько минут повторяйте Ключевую аффирмацию.

Если в вашем распоряжении только ванна, встаньте в нее, включите воду и пусть она, по мере наполнения, воздействует на ноги. Пока ванна наполняется, выполняйте визуализацию. (Текущая из металлического крана вода заземлена, поэтому время, пока ванна наполняется и кран открыт, — самое эффективное для визуализации.) Полностью погрузитесь в ванну, как только она наполнится водой настолько, чтобы покрыть ваше тело. Чтобы обеспечить дальнейшее заземление, оставьте текущую из крана тонкую струйку воды или привяжите к крану мокрое полотенце и опустите другой его конец в уже наполненную водой ванну. Пусть тело немного помокнет, затем ненадолго погрузитесь в воду с головой. Потом поднимитесь и стойте в ванной, пока вода сливается. Поскольку вода будет вытекать в водосток, тело будет заземлено.

Быстрая альтернатива методу «полного погружения» — просто поставить обе ноги в ванну под текущую из крана воду, визуализировать и повторять Ключевую аффирмацию. Это чуть менее действенный метод, чем полное погружение, но он вполне подходит для ослабления большинства симптомов атак *негов*, быстрого энергетического очищения и профилактики.

Другая удобная альтернатива — воспользоваться раковиной. Подставьте обе ладони под бегущую воду, визуализируйте и повторяйте Ключевую аффирмацию. Представляйте, как ваше тело наполняется ярко-фиолетовым светом и в раковину уходят флюиды грязной энергии.

Метод с использованием ведра

Приведу еще один довольно удобный и не требующий почти никаких особых приготовлений метод. Вам понадобится ведро, несколько больших горстей соли и так или иначе заземленное ведро с водой. Поставьте ступни ног в электрически заземленное ведро с теплой соленой водой. Пусть они немного размокнут. Визуализируйте, как по вашему телу бегут плотные ярко-фиолетовые флюиды и, вобрав в себя негативные энергии через стоящие в ведре ноги, уходят в воду. Ноги в ведре можно держать как угодно долго — просто доливайте теплую воду или меняйте ее по мере необходимости.

Для обеспечения заземления используйте металлическое стоящее на голой сырой земле ведро и электропровод или смоченное в соленой воде полотенце, чтобы соединить ведро с металлическим краном или уходящей в землю трубой.

Вода в помещении

Любые источники проточной воды генерируют электромагнитные поля, отпугивающие *негов*, и этот эффект многократно возрастает, если вода электрически

заземлена. Для заземления можно использовать любой достаточной длины медный провод. Окуните один его конец в воду, а другой припаяйте или прикрепите зажимом к водопроводной трубе, металлическому крану, любой заземленной сантехнике, к домашнему оборудованию или вбитому в землю металлическому колышку.

Будьте внимательны: некоторые выглядящие металлическими краны на самом деле сделаны из пластика с декоративным металлическим покрытием. Такие краны для электрического заземления не подходят. Если ваш кран сделан из пластика, используйте для заземления медную трубу под раковиной.

Источником воды в помещении может быть небольшой комнатный фонтан, как, например, японские и китайские скульптурные композиции, в которые вода подается электрическим насосом. Любой тип такого комнатного фонтана — прекрасное средство защиты. Вы можете установить фонтан рядом с кроватью, чтобы он защищал вас во время сна, или перед входом в дом, чтобы он отпугивал и не пускал в него свободно скитающихся *негов* или *негов*, использующих для своих путешествий людей или животных.

Хорошим средством защиты являются и аквариумы, особенно заземленные.

Во многих старых церквях недалеко от входа вы обнаружите колодцы с проточной водой или фонтанчики со святой водой. По всей видимости, изначально эти источники воды устраивались именно для того, чтобы отпугнуть *негов* от проникновения внутрь.

Насыщенная соляная ванна

Результатом растворения какой-либо соли в воде становится генерирующая электромагнитные поля химическая реакция. Соль на протяжении многих веков использовалась для исцеления; некоторые энергетические целители (например, работающие с *праной*) используют соленую воду для очищения энергетического тела и растворения негативных энергий. Широко используются в различных традициях и соли для ванн. В этих практиках, для достижения их целей, обычно достаточно совсем небольшого количества таких солей. Однако чем больше соли используется, тем большее электромагнитное поле создается — и тогда это уже превращается в мощное средство противодействия и дренажа негативных энергий. Сейчас я расскажу, как приготовить и использовать в качестве метода защиты насыщенную соляную ванну.

Что нам для этого понадобится

• Для нормальной насыщенной ванны: примерно 3 кг грубой кристаллической или каменной (желательно морской) соли. Используйте крупные кристаллы соли (примерно 3-4 мм) — они будут не слишком быстро растворяться, что позволит влажным кристаллам воздействовать непосредственно на кожу. Если морская соль недоступна, возьмите ту, что есть в наличии.

- Куски фланелевой ткани, хлопчатобумажные салфетки, банные полотенца.
- Трубка для подводных погружений или отрезок садового шланга (если вы хотите погрузиться с головой).
- Свечи, благовония, музыка и ароматические соли для ванн — для создания атмосферы.
- Около часа свободного времени.

Процедура

Шаг 1. Выпейте большой стакан или два воды или какого-либо изотонического напитка (Gatorade, Powerade). Пусть и в ванной у вас также будет под рукой бутылка воды. Съешьте перед купанием банан. Все эти меры позволят избежать вызываемой соленой водой дегидратации.

Шаг 2. Наберите в ванну воды. Вам придется находиться в ней продолжительное время, поэтому оставьте какую-то часть ванны незаполненной, чтобы, когда она остынет, можно было долить горячей воды. Не наливайте слишком много воды, чтобы не до конца растворившиеся кристаллы соли могли прилегать к кожным покровам.

Шаг 3. Если нег-привязки у вас в области спины, положите на дно ванны старое

полотенце и высыпьте на него половину всей соли. Полотенце будет удерживать кристаллы от размывания, и они будут непосредственно прилегать к спине.

Шаг 4. Смочите фланельки и хлопчатобумажные салфетки, насыпьте на них влажную соль и оберните ими не покрытые водой проблемные части тела.

Шаг 5. Лягте в ванну. Распределите оставшуюся соль по телу — от груди до ступней. Используйте фланельки и салфетки, чтобы прижать к телу кристаллы соли — так они будут медленнее растворяться.

Шаг 6. Используйте куски влажной ткани, чтобы удерживать соляные кристаллы в области шеи и головы. Несколько раз нырните или погрузитесь с головой, или, чтобы ваша голова могла находиться под водой несколько минут, воспользуйтесь трубкой для погружений. Полное погружение головы помогает избавиться от привязок в верхних областях энергетического тела.

Шаг 7. Расслабьтесь и позвольте телу хорошенько размокнуть. Представьте, что вода в ванной и ваше тело пронизаны ярко-фиолетовым светом.

Шаг 8. Закончив купание, примите душ и тщательно омойте кожные покровы, так как оставшаяся на коже соль может привести к обезвоживанию организма.

Меры предосторожности

- Если вы страдаете от каких-либо заболеваний (болезни печени, почек, низкое кровяное давление, высокое кровяное давление, сердечные заболевания), перед тем, как принимать насыщенные соляные ванны, предварительно проконсультируйтесь у своего лечащего врача.

Ни перед, ни во время принятия насыщенных соляных ванн не пейте спиртного! Присутствие алкоголя в крови сильно увеличивает дегидратацию организма. Также не принимайте насыщенную ванну, если у вас похмелье или состояние длительной алкогольной абстиненции. Насыщенная солями вода оказывает на организм сильное обезвоживающее действие. Если вы почувствовали головокружение, немедленно выйдите из ванной, выпейте достаточное количество воды и, стоя под душем, смойте с тела остатки соли. Не принимайте новую ванну, пока водно-солевой баланс организма не восстановится. Насыщенные солевые ванны изменяют щелочную среду (показатель pH) кожных покровов у женщин, что повышает вероятность возникновения грибковых инфекций. Принятый после ванны душ с использованием уксуса или чесночной воды позволяет этой проблемы избежать.

Следить за возможным обезвоживанием организма особенно важно, если вы купаете в насыщенной соляной ванне маленьких детей. Перед использованием этого метода проконсультируйтесь у педиатра.

Если у вас дома стоят какие-либо системы последующей очистки воды, следите за тем, чтобы концентрированная соль в них не попадала, так как это может привести к их засорению. Особенно это касается глинистых солей — соединяясь с глиной, соль может закупоривать фильтры таких систем и их придется менять. Чтобы слить воду из ванной, используйте шланг или ведро. Вылейте такую воду в канаву или канализационный люк — канализации это не повредит.

Если соль попала в глаза, промойте их чистой холодной или теплой водой из-под крана.

Эффективность насыщенных соляных ванн увеличивается, если вода электрически заземлена. Создать заземление вы можете, смочив в соленой воде кусок ткани и накинув один его конец на металлический кран или водопроводную трубу, а другой опустив в ванну.

Насыщенные соляные ванны — эффективное средство нейтрализации психических атак и атак *негов*. Принимая такую ванну, вы можете ощущать бурление и выбросы энергии. Существует прямая связь между проведенным в соляной ванне временем, количеством использованной соли и последующим ослаблением негативных ощущений и симптомов.

Вариант с использованием душа. Если у вас нет ванны или бассейна, ту же процедуру вы можете провести в душевой кабинке. Наполните солью ведро и залейте водой. В ванной комнате сядьте на табуретку или на влажное полотенце прямо на пол. Чтобы соль слишком быстро не смывалась, направьте струю душа на стенку душевой кабинки. Нанесите влажную соль на ступни, ноги, руки, грудь, спину и голову, оборачивая соответствующие части тела кусками ткани. Инструкции и предостережения те же, что и при принятии насыщенной солями ванны, и помните о возможности обезвоживания организма. По завершении примите душ и смойте с кожи всю соль.

Сосуды с соленой водой

Простое, но достаточно эффективное средство защиты от *негов* — поставить под кроватью чаши или бутылки с соленой водой (пара горстей соли на 500 мл воды).

Чаши можно разместить у изголовья и в изножье кровати или в каждом из ее углов. Ставьте чаши под кровать перед сном и каждый день меняйте соленую воду.

Если вы используете бутылки, то подойдут любые — пластиковые и стеклянные. Ежедневно наливайте в них свежую соленую воду и время от времени взбалтывайте.

Повысить эффективность этого метода защиты помогут сильные магниты, присоединенные клейкой лентой к чашам или бутылкам с соленой водой.

Сухая соль

На *негов* и нег-привязки воздействует и сухая соль. Электромагнитные поля при этом не генерируются, но, как я понимаю, кристаллические структуры соли сами по себе могут поглощать тонкие негативные энергии, и мои опыты это доказывают. Сухую соль очень удобно использовать для отпугивания *негов* и избавления от привязок в то время, которое вы проводите в кровати. Соль можно насыпать в пакетики или защелкивающиеся пластиковые мешки и затем поместить их между матрасом и рамой кровати, под подушки или прикрепить клейкой лентой к постельному белью. К пакетикам с солью можно добавить магниты.

Огненный метол

В качестве метода защиты и барьера от *негов* можно использовать и огонь. Как и проточные воды, огонь создает энергии, препятствующие вторжению *негов*. Обычно я применяю этот метод, когда поблизости нет проточной воды или когда пересечение воды не дает результата. Методы защиты с использованием огня не так хорошо опробованы, как методы с использованием проточной воды, но я знаю, что они работают.

Несколько газетных страниц, если их поджечь и бросить на землю, образуют эффективный барьер против *негов*. Как и в случае с садовым шлангом, *неги* могут оказаться зажатыми в огненном кольце. Если создать такое огненное кольцо, заполнить внутреннее пространство огнем, а затем залить его водой, *неги*, оказавшиеся в такой огненно-водяной ловушке, будут поражены, обессилены и изгнаны. Однако, применяя этот огненный метод, будьте осторожны, чтобы не поджечь одежду или окружающие предметы. Держите на всякий случай под рукой ведро с водой или пожарный рукав.

Электрическое заземление и сон на земле

Как я уже упоминал, многие тысячи разрядов молний в минуту — по всему миру — создают у поверхности земли особое поле энергии. Сама поверхность земли является проводником. Электрические заряды могут мгновенно распространяться по проводящей поверхности земли, что приводит к образованию охватывающего всю поверхность земли поля постоянно рассеивающейся энергии. По всей видимости, именно к этому полю энергии и привязаны *неги* — можно сказать, что это их среда обитания.

Когда вы касаетесь поверхности земли неприкрытыми участками кожи — скажем, стоите босиком на мокрой земле, — вы электрически заземляете себя, подсоединяясь к планетарному полю. Помимо этого, кожные покровы несут и собственный электрический заряд, и этот заряд можно измерить приборами. Величина заряда зависит от эмоционального состояния человека, так как различные эмоциональные состояния влияют на содержание соли в кожных покровах. Изменение уровня соли изменяет

электрическую проводимость кожных покровов.

Как я понимаю, **негам** необходимо оставаться в безопасном энергетическом поле — только так они могут избежать контакта с заземляющим планетарным полем, что грозит им дематериализацией. Следовательно, возможно, что **неги** способны присоединяться к электрическому полю поверхности кожи человека. Пребывание в этом поле защищает их и от воздействия проточной воды, и от угрозы заземления. Эта концепция позволяет нам не только по-новому взглянуть на загадочное поведение и мотивации **негов**, но и объяснить, как работают и почему эффективны многие приведенные в этой книге методы защиты.

Как я уже писал, по всей видимости, **неги** дематериализуются, вступая в контакт с заземляющим планетарным полем, но что с ними происходит дальше, по-прежнему остается тайной. Или планета поглощает их энергии, и следовательно, разрушает **негов**, или они просто движутся в однородных энергетических потоках планеты и могут проявляться на ее поверхности в других местах. Может быть верным и то, и другое, причем дальнейшая судьба **негов** может зависеть от их вида и уровня энергии конкретного **нега**.

Давно известно, что если человек проводит достаточно времени электрически заземленным или спит электрически заземленным или в контакте с землей, это положительно сказывается на его здоровье. Если вы какое-то время погуляете босиком по земле, вы обнаружите, что стали реже и

глубже дышать, у вас немного понизилось давление и замедлился сердечный ритм. То же положительное воздействие на здоровье оказывает сон в палатке на пляже, на берегу озера или океана — плюс это природные средства защиты от **негов**, так как вы находитесь вблизи проточной или соленой воды.

О том, как контакты с заземляющим планетарным полем помогают излечить многие болезни, рассказывается в книге Клинтона Обера, Стивена Синатры и Мартина Зукера «Заземление»*.

В далеком и (не таком уж далеком) прошлом наши предки были намного более заземленными существами. Большую часть времени они проводили в контакте с землей — ходили по земле или в проводящей электричество кожаной обуви, или просто босиком. Да и спали они почти что на голой земле — на шкурах животных или подстилках из натуральных волокон, на соломенных подстилках в пещерах или просто расположившись на ночь на голой земле вокруг костра. Еще совсем недавно приблизительно 99% людей проводили большую часть своего времени непосредственно соприкасаясь с землей, то есть были электрически заземлены. Заземление было естественным условием их жизни.

В современном мире мы большую часть времени изолированы от заземляющего поля планеты. Мы носим обувь с изготовленными из изолирующих синтетических материалов подошвами и ходим в основном по искусственным изолирующим покрытиям. Мы ездим в машинах с изолированными корпусами и спим на изолированных от планетарного поля кроватях. Чаще всего мы соприкасаемся с поверхностью земли, когда умываемся, принимаем ванну или купаемся. По большому счету, в наше время человек проводит всего 1 % своего времени в контакте с землей, то есть электрически заземленным. А это **не** естественное состояние человеческого бытия.

Более того, мы должны учитывать и то, как на нашу жизнь и поведение **негов** влияют сантехника, электрическая

проводка и синтетические способные вырабатывать статическое электричество материалы, из которых сделаны наша одежда и обувь. Мы со всех сторон окружены электроприборами и различными электроинструментами, компьютерами, сотовыми телефонами, беспроводным Интернетом, радио- и телечастотами, а это значит, что на нас постоянно воздействуют самые различные электромагнитные поля. Все это не только влияет на наше здоровье, но и на наши взаимоотношения с **негами**.

Заземлите свое спящее тело!

В современном мире спать прямо на земле не всегда возможно, но этого можно добиться, электрически заземляя тело во время сна. В спящем состоянии человек проводит одну треть своей жизни, поэтому будет большим благом, если вы создадите себе условия для заземленного сна, что достаточно просто и больших усилий от вас не потребует.

Сейчас во многих магазинах продают обладающие электропроводящими свойствами простыни, наволочки и пододеяльники. К примеру, вы можете купить постельное белье, сделанное из парчовой ткани «ламе» с тонкими металлическими нитями. Можно найти простыни и другие товары, изготовленные для электрически заземленного сна. Проводящие электричество простыни можно зажимами-«крокодилами» соединить с водопроводной или газовой трубой или другими электрически заземленными объектами в вашем доме. Можно для этой цели использовать и клейкую ленту на алюминиевой основе.

Заземление: сделай сам! Вы можете очень просто заземлить свое спящее тело, используя антистатический компьютерный браслет, соединенный с электрическим кабелем с зажимами, которым заряжают аккумуляторы автомобилей. Кабель можно пристегнуть зажимом к металлической водопроводной трубе или другой заземленной проводящей поверхности. Затем, ложась спать, вы надеваете браслет на запястье — и ваш сон заземлен. Удобно заземлить свое тело можно и используя специальную розетку, к которой подключен только заземляющий провод, и подключенный

к ней и соединенный с антистатическим браслетом провод. Вы можете обеспечить заземление и просто подключив кабель к вбитому на несколько футов в землю металлическому колышку. Если у вас возникнут какие-либо вопросы или сомнения, обратитесь к электрику — он ответит на все ваши вопросы и расскажет о технике безопасности.

Удлинители. В качестве барьера против *негов* можно использовать и электрические удлинители. Включенные в сеть, удлинители генерируют электромагнитные поля; также в схеме удлинителей присутствует изолированный заземляющий провод. Похожими свойствами обладают электрические одеяла и другие электроприборы. Обычно электрооборудование отпугивает *негов*, и они всячески стараются избегать генерируемых им полей. Однако подобные методы защиты надо применять с осторожностью, так как близкий контакт тела с проводами, по которым бежит ток, может пагубно влиять на здоровье. Тем не менее, если вы окружите свою кровать уложенным кольцом на полу включенным в сеть проводом удлинителя, дистанция между электропроводкой и вашим телом будет достаточно велика и никакого побочного эффекта не будет.

Можно уложить удлинители по периметру спальни или вокруг кровати или положить скрученный кольцами удлинитель под кровать. Включите в удлинитель какой-нибудь не слишком мощный электроприбор (например, электронные часы) — это необходимо для того, чтобы в проводе был ток. Даже когда удлинитель включен в розетку, но к нему не подключен ни один прибор, его изолированный провод заземления все равно работает против *негов*. Советую вам немного поэкспериментировать, чтобы найти наиболее эффективные варианты такой защиты.

Мне, например, многие нег-проблемы удалось разрешить именно с помощью удлинителей.

Металлические и заземленные объекты

Вступая в соприкосновение с электрически заземленными объектами, *неги* быстро теряют энергию или дематериализуются. Незаземленные, тяжелые цельнометаллические объекты также воздействуют на *негов* — это можно сравнить с тем, как железо действует на магнит. Чем тяжелее металлический объект, тем сильнее эффект воздействия — то есть подкова будет эффективнее чайной ложки.

Некоторые *неги* не могут проникнуть в дом, если дверь, дверной проем или

дорожка к дому украшены сварочным железом или полосовой сталью. Прекрасными средствами защиты являются железная подкова, подвешенная концами вверх, или железный крест (или любой другой религиозный символ), прикрепленный с наружной или внутренней стороны двери. Электрически заземленная, стальная дверная рама будет действовать на *негов* так же, как барьер из проточной воды. Такие стальные рамы не позволяют проникать в здания свободно скитающимся *негам*. Могут помочь и тяжелые стальные пластины под придверным ковриком. Также для отпугивания *негов* можно украсить комнату железными цепями, положить цепи под кровать и даже под подушки.

Еще один эффективный способ защиты — спать на кровати со стальной электрически заземленной рамой. Если вы добавите к этому проводящие электричество простыни или другое проводящее постельное белье, которое контактировало бы со стальной рамой, — вы создадите себе идеальные условия для хорошо заземленного сна.

Благовония и ароматические масла

Различные ароматы и дымы, распространяющиеся в воздухе, воздействуют на тонкие энергии и вибрации, тем самым качественно видоизменяя атмосферу и заряжая ее позитивной энергией. Эти средства с давних пор используются против *негов* и за многие века доказали свою эффективность. Быстрейший способ изменить в лучшую сторону атмосферу в комнате или здании — это окурить их ароматическим дымом или окропить ароматической водой. Эти средства часто используются для изгнания и отпугивания *негов* и создания гармоничной атмосферы. Наполненные радостной позитивной энергией пространства уже сами по себе неприятны для *негов*, и те стараются их избегать.

Ароматы благовоний впитываются в поверхность вещей и отделочные материалы дома, и чем чаще вы их используете, тем сильнее будет эффект.

Благовония и ароматические эфирные масла можно применять разными способами. Три главных способа — это воскурение (сжигание), испарение и разбрызгивание.

Почувствовав первые симптомы атаки *негов*, зажгите как можно больше благовоний — сделайте это *до* того, как ситуация усложнится. Тогда у вас появится шанс прервать атаку *негов* и изгнать их только с помощью благовоний, не прибегая к другим средствам защиты.

Если в вашем средних размеров доме начинает сгущаться негативная атмосфера, пять-десять зажженных в разных комнатах и коридорах благовонных палочек или пирамидок — хорошее первое средство для очищения пространства от негативной энергии. Если негативная атмосфера продолжает сгущаться, зажгите больше благовоний в разных местах.

Негов также отпугивают эфирные масла с самыми разными ароматами. Лично я предпочитаю белый шалфей, «кровь дракона», «нага-чампа», сандал и лаванду. Вы же выбирайте то, что понравится вам. Запах не должен быть неприятным для вас.

Для воскурения благовоний в гранулах (например, ладана) используются кадиланицы и угольные жаровни. Можно их использовать и для возжигания чеснока, перца чили, шалфея, розмарина и других трав. Самый эффективный и быстрый способ обработать дом защитным дымом — пройтись по нему с кадиланицей. Кадиланица дает много благовонного дыма и позволяет быстро окуривать большие пространства. Специальные угольные брикеты для кадиланиц есть в магазинах, где продаются благовония. Такие брикеты можно быстро зажечь, держа над конфоркой или пламенем зажигалки с помощью пинцета или плоскогубцев. Можно использовать и угольные брикеты для барбекю, но они гораздо медленнее разжигаются.

Использование кадиланицы требует некоторой сноровки. Главное — не перегружать ее благовониями, чтобы угли могли нормально гореть.

Окуривание. При сильных проявлениях *нег*-активности стоит заполнить дом достаточно плотной дымовой завесой возжигаемых благовоний, даже если это заставит вас на время его покинуть. Дымовая завеса активно препятствует проявлениям *негов*. Окуривание дома можно сочетать с музыкой, ярким освещением, произнесением

аффирмаций, молитвами, позитивными утверждениями и запретительными ритуалами. Пройдите по всему дому, раскачивая из стороны в сторону кадило и вслух повторяя подходящую аффирмацию или мантру. (Например: «Мой дом наполнен энергией радости и любви. В моем доме царит мир и благодать».) Не упоминайте *негов* и негативные энергии. Сосредоточение на позитивных мыслях и твердо произносимые аффирмации помогут вам призвать себе в помощь позитивные силы.

Плотные клубы благовонного дыма могут вызвать у присутствующих кашель, головные боли и резь в глазах. Страдающие астмой, скорее всего, предпочтут подождать окончания окуривания на воздухе или присутствовать при окуривании, но дышать через маску или влажное полотенце. Помните, чем плотнее дымовая завеса, тем сильнее производимый эффект. Если в клубах дыма вы чувствуете себя некомфортно, выйдите на несколько минут на улицу. Или вы можете использовать только ароматические масла, когда находитесь дома, а уходя зажигать благовония.

Чтобы наполнить дом ароматическими парами эфирных масел, вам потребуется много подставок со свечами (аромаламп). Для этой же цели и для того, чтобы испарение продолжалось, когда вы спите, можно добавлять ароматические масла в увлажнители воздуха. Для создания более плотной ароматической завесы, можно налить эфирное масло на небольшую сковородку и подержать ее какое-то время над конфоркой.

Спреи и освежители воздуха. Быстро изменить негативную атмосферу можно и с помощью купленных в магазине освежителей воздуха. Немного поэкспериментируйте, чтобы понять, что лучше работает. Выберите нравящийся вам аромат. Эффективным будет все, что наполняет пространство приятным запахом.

Можно использовать и создающие легкую водяную завесу бутылочки с насадками-пульверизаторами. Налейте в такую бутылку воду, в которую добавлено эфирное масло, и разбрызгивайте в проблемных зонах. Для этой цели также прекрасно подходят садовые разбрызгиватели. Используя такой разбрызгиватель, вы можете всего за пару минут обработать весь дом. Хороший способ сохранять позитивную энергию жилых пространств — обрабатывать таким образом все комнаты дома сразу же после ссоры или какого-либо конфликта.

Красный стручковый перец. Еще одна весьма эффективная субстанция из тех, которые я обнаружил, — это красный стручковый перец (чили). При сжигании он выделяет зловонный дым. Этот дым оказывает весьма неприятный эффект даже на здоровые легкие, а уж глаза и нос щиплет изрядно. Наденьте очки для плавания, прикройте толстым влажным полотенцем рот и нос: это защитит от воздействия дыма ваши глаза и легкие.

Красный перец можно заменить зернами черной горчицы.

Для окуривания лучше всего подходит свежий перец, хотя молотый тоже подойдет. Можно использовать кадильницу или небольшую чугунную сковороду. Разогрейте ее на огне и бросьте горсть перца. Как только он начнет дымиться, внесите сковороду в комнату и поместите на жаропрочную подставку, после чего закройте комнату и оставьте ее окуриваться в течение пятнадцати минут. После этого проветрите комнату. По мере необходимости эту процедуру можно повторять. Окуривание красным перцем — прекрасный способ очищения витающих в доме энергий.

Дым красного перца можно использовать и для изгнания негов-попутчиков, окуривая самих людей. В идеале зараженный человек должен находиться вне дома; окружите его кольцами садового шланга, и только после этого включите воду. Возьмите дымящуюся сковороду, прикрыв ее крышкой, и обойдите несколько раз вокруг человека, то поднимая, то опуская ее, так чтобы дым окутывал все его тело. Будет полезно и окуривание тела шалфеем. В конце процедуры выпустите человека из окружающих его петель шланга и пропустите по ним как можно больше воды, чтобы смыть *нега*.

Быстрый метод с использованием спичек. Когда зажигаются спички, выделяется небольшое количество серы, отпугивающей *негов*. Это их свойство можно использовать

в качестве быстрого метода нейтрализации негативной атмосферы. Предположим, к вам кто-то приходил и после этого человека осталось облако негативной энергии. Или, скажем, в вашем доме произошла ссора. Зажгите сразу несколько спичек. Повторяйте эту процедуру, пока все проблемные пространства не получают свою порцию дыма. Даже если вы сожжете сразу целый коробок, токсичные испарения не превысят опасного уровня, но в качестве меры предосторожности все же избегайте вдыхать дым от спичек.

Спички долгое время использовались в качестве освежителей воздуха, да и при сжигании серы чувствуется сильный запах зажженных спичек. Однако после того, как дом окурен серой и хорошо проветрен, в нем будет стоять чистый и свежий запах. Пары серы нейтрализуют и развеивают не только негативные энергии, но и все неприятные запахи. А также убивают насекомых, клещей, жучков, чешуйниц и плесень.

Чеснок. По поверьям, чеснок отпугивает злых духов и вампиров. В действительности, в чесноке содержится большое количество органической серы, что и делает его прекрасным средством противодействия нег-активности. Я применял чеснок на протяжении многих лет, и это всегда давало хорошие результаты. Однако, если вы разложите в разных местах комнаты несколько цельных луковиц чеснока, это не сработает. Чтобы чеснок работал, необходимо сделать так, чтобы в воздух выделялись сульфидосодержащие испарения. Лучше всего для этого подходят большие свежие дольки ядреного кранного чеснока. Чем ядренее чеснок, тем больше в нем сульфидов и тем сильнее его воздействие на *негов*.

Чтобы нейтрализовать негативную атмосферу, порежьте несколько долек чеснока на тонкие ломтики, разложите их на небольших блюдцах и расставьте блюдца в комнатах. Или вы можете разложить ломтики чеснока на кусочках фольги или бумажных салфетках на столах, стойках, подоконниках и сверху на дверные рамы. Можно завернуть ломтики чеснока в кусочки ткани и носить их в кармане или положить под подушку.

Можно использовать и давилку для чеснока — полученную пасту распределяют по блюдцам или разложенным в помещениях кускам картона.

Количество используемого чеснока зависит от серьезности нег-проблемы. Чем сильнее запах, тем сильнее положительный эффект. Использованный чеснок не стоит далее употреблять для приготовления пищи — его следует сразу выбросить.

Если на вас было совершено нападение и вы ощущаете его последствия, увеличьте свое дневное потребление чеснока — его можно просто есть дольками или добавлять к блюдам. Чеснок действует как защитная система против *негов*. И не только: чеснок — природный антибиотик и средство от грибков; он разжижает кровь и обладает многими другими целебными свойствами.

Чтобы отпугнуть атакующих *негов* и для защиты во время сна сок чеснока или чесночную пасту можно наносить прямо на кожу. Но будьте осторожны: следите за тем, чтобы сок чеснока не попал в глаза, на чувствительные участки кожи или раны, дабы избежать раздражений и ожогов.

Ступни — самая уязвимая зона энергетического тела, особенно когда вы спите. А растерев ступни толченым чесноком или надев наполненные завернутыми в ткань ломтиками чеснока носки, вы значительно увеличите уровень защиты. Если последствия атаки ощущаются в области рта, пососите дольку чеснока — это должно помочь.

Защитные травы и эфирные масла

Действенное средство нейтрализации нег-воздействий — травы и эфирные масла. Если рассыпать по дому обережные, или защитные, травы, это будет простой, но эффективной мерой защиты, которая поможет преодолеть большинство нег-проблем. Травяными эфирными маслами можно смазать поверхность мебели и предметы обихода.

Некоторые масла можно смешивать с водой, разбрызгивать или использовать как полоскания. Другие масла можно сжигать и испарять в лампадках как благовония. Хотя травы и не столь эффективны, как чеснок, однако они в большинстве случаев более социально приемлемы — в том смысле, что обладают более приятным ароматом.

Травы, запахи и ароматические средства воздействуют на тонкие энергии и вибрации, тем самым качественно видоизменяя атмосферу и заряжая ее позитивной энергией. Если их использовать для ухода за физическим телом (вместе с мылом, шампунем, кремами и травяными ваннами), они меняют энергетические вибрации кожи, а если принимать внутрь, они наполняют своими энергиями физическое тело и меняют его энергетические излучения.

Травы рассыпанные. Свежие или высушенные травы можно рассыпать в углах комнат, вдоль порога или рядом с дверьми, чтобы запретить *негам* проникать в дом. Как только запах трав ослабеет или улетучится, уберите травы пылесосом и рассыпьте свежие. Можно не только рассыпать сухие травы, но и разбрызгивать травяные чаи и содержащую травяные эфирные масла воду.

Травяные чаи и полоскания. Травяные чаи можно заваривать так же, как и обычный чай, заливая травы кипятком, но их же можно использовать и распыляя в качестве освежителя воздуха, и в качестве очищающих средств, протирая ими дверные проемы, ступени, пороги и оконные рамы, чтобы воспрепятствовать проникновению *негов*. Чаем можно мыть полы и стены, чтобы устранить неприятную атмосферу и нег-влияния. Для персональной защиты чаем можно споласкивать тело и волосы после купания или использовать его вместо травяного мыла и шампуней.

Активация. Все травы перед употреблением необходимо активировать, чтобы усилить их защитные свойства. Активировать — значит прочесть над ними искреннюю, чистосердечную молитву, не забыв упомянуть, каких именно свойств вы ждете от этих трав или против чего они должны вас защитить.

Вот наиболее распространенные и полезные из трав, рекомендуемые для ежедневного использования:

Анис. Эту траву можно раскладывать в мешочках под подушками, чтобы *неги* не могли приблизиться к вам, когда вы спите.

Гвоздика и корица. Эти травы повышают вибрации, отпугивают *негов* и могут использоваться как ладан для окуривания помещений.

Камфора. Отпугивает *негов* и разряжает негативную атмосферу.

Лаванда. Эту траву можно использовать только что сорванной или сухой, раскладывать в комнатах и использовать в качестве полоскания. Можно опрыскивать помещения лавандовой водой или лавандовым эфирным маслом. Аромат лаванды действует отпугивающе на большинство типов *негов*.

Листья табака. Необработанные листья табака можно возжигать для отпугивания *негов* и удаления привязок. Сигареты и другие виды коммерческого табака для этой цели не подходят.

Мята и имбирь. Эти растения — прекрасные катализаторы, которые при смешивании с любыми травами повышают их эффективность. Однако используйте их в очень небольшом количестве, иначе они подавят запах и сведут на нет эффективность других трав.

Пажитник и укроп. Эти травы рассеивают негативные энергии, отпугивают *негов* и привлекают удачу. **Ракитник.** Чтобы защитить дом от *негов*, отварите верхние части растения и распыляйте эту воду по комнатам или используйте как полоскание.

Репейник. Этой травой можно окуривать помещения или рассыпать горстями по комнатам для отпугивания *негов*. **Розмарин и майоран.** Эти травы абсорбируют негативные энергии, очищают атмосферу, создают позитивные вибрации и отпугивают *негов*. Кусты розмарина, если их посадить у входа в дом, являются прекрасным средством защиты от *негов*; розмарин же в горшках можно поставить у входа в помещения и в спальнях комнатах. **Сосна.** Свежесрезанные ветки сосны можно вплетать в венки и развешивать их по дому как для улучшения общей атмосферы, так и для отпугивания многих типов *негов*.

• **Тимьян и лимонный тимьян (богородская трава, чабрец).** Эти травы

предотвращают психические атаки, ослабляют нег-привязки и защищают от них.

• **Цитрусовые и бергамот.** Эти растения — прекрасные репелленты, воздействующие на все типы *негов* и создающие позитивную атмосферу.

• **Шалфей.** Все многочисленные его разновидности можно использовать для окуривания или как благовония.

• **Эвкалипт.** Эфирное масло эвкалипта можно добавлять в воду, а потом испарять ее в аромалампах, распылять из пульверизатора, разбрызгивать вручную или втирать в ступни ног. Это прекрасное, воздействующее на большинство типов *негов* отпугивающее средство.

Важность поддержания чистоты

Если говорить о том, что привлекает или отталкивает *негов*, особо важное значение приобретает вопрос поддержания чистоты. Чистые, хорошо проветриваемые помещения меньше привлекают *негов* и затрудняют нег-проявления. Я всегда советую проводить в домах генеральную уборку с наступлением весны, когда возникают первые нег-проблемы, и выкидывать из дома все ненужные вещи. Если дом пришел в упадок, сделайте ремонт — это также является средством защиты. Все эти действия могут избавить вас от многих нег-проблем еще в их зародыше, до того как они превратятся в вашу большую «головную боль».

По тем же причинам важны и личная гигиена, и чистая одежда. Регулярные купания удаляют скопившуюся на коже негативную энергетику вместе с грязью и жиром. Когда тело чистое, то естественный приток энергии возрастает, что само по себе является прекрасным средством отпугивания *негов*. Чистые одежда и постельное белье по тем же причинам тоже оказывают позитивный эффект. Тесная одежда препятствует естественному энергопоток, тогда как свободная чистая одежда этот поток увеличивает. Выбирая одежду, всегда предпочитайте натуральные волокна искусственным. Кроме того, рекомендуется не носить дома уличную обувь, чтобы не вносить негативные энергии в жилые помещения и не заражать их.

Я также считаю весьма полезным немедленно сбросить с себя всю одежду (положив ее в стирку) при любом, даже самом малейшем столкновении с *негами*. Энергии *негов*, как и ваша реакция на них, «отпечатываются» на одежде, и, если продолжать ее носить, она будет притягивать негативные энергии и способствовать их возврату.

Забота о ногах

Ступни ног — главная область взаимодействия между *негами* и людьми, и по этой причине они требуют особо тщательного ухода. Сделайте себе педикюр. По возможности носите хлопчатобумажные или шерстяные носки и меняйте их в середине дня. Носите удобную обувь. Каждый день гуляйте босиком по земле. Хорошо заземляют тело и благоприятно сказываются на здоровье прогулки по влажной траве или сырому песку.

Душистое мыло

Хорошая ежедневная превентивная мера — умывание душистым травяным мылом и использование содержащих ароматические масла шампуней. Их запахи пропитывают вашу кожу, волосы и одежду, что только укрепляет ваш естественный щит.

Свет как средство защиты

Неги любят тьму, поскольку это та среда, где им легче восстанавливаться и проще действовать. В ярком свете *негам* трудно что-либо увидеть и почувствовать. По этой причине яркий свет является прекрасным средством защиты от *негов*.

Даже простая стоваттная лампочка, когда ее зажигают, уменьшает ночную активность *негов* по меньшей мере на пятьдесят процентов.

В детской комнате всегда должен гореть ночник или верхний свет, если у детей проблемы со сном. Дети более чувствительны и часто чувствуют то, чего не замечают взрослые. Если оставлять свет на ночь, это будет стоить вам сущие копейки. Неужели вы не заплатите столь малую цену за то, чтобы дети пребывали в покое и мирно спали? Это

очень простая мера, но она позволяет избежать появления многих психологических проблем у детей в будущем. Большинство страдающих от нег-проблем взрослых в детстве также страдали от нег-влияний, и многие из них рассказывают, что их часто заставляли спать в темноте.

В домах, где часто ощущается негативная атмосфера и наблюдаются нег-проявления, нередко имеются так называемые «холодные уголки». Эти места — как, например, заброшенные или редко используемые помещения, коридоры, ниши, подвалы или чердаки — обычно самые тихие и самые темные в доме, и *неги* нередко используют их в течение дня как укрытия. Частые посещения таких мест *негами* приводят к тому, что в них скапливаются сильные негативные энергии. Множество нег-проблем можно решить, если просто не задергивать шторы и не закрывать ставни, использовать более мощные лампочки и лампы дневного света или расположить зеркала так, чтобы они отражали свет в темные углы. Увеличение освещенности в темных, редко посещаемых и заброшенных местах обычно приводит к уменьшению нег-активности в целом во всем доме.

Солнечный свет

Ни разу в жизни я не встречал ни одного свободно скитающегося *нега* в открытых, освещенных ярким солнечным светом местах. Все *неги* избегают яркого света, особенно солнечных лучей, поскольку они ослабляют *негов* и вытягивают из них энергию. Солнечный свет способен проникать в ткани тела, равномерно понижать уровень его негативных энергий и ослаблять нег-привязки. Можно сказать, что привязавшиеся к человеку *неги* пытаются спрятаться от солнечных лучей, проникая глубже в физическое тело.

В наши дни многие люди страдают от дефицита витамина D, причем даже в таких солнечных местах планеты, как Калифорния и Австралия. Люди проводят слишком много времени в помещениях и пользуются солнцеза-

щитными лосьонами, не позволяющими проникать в тело столь благоприятным для его здоровья солнечным лучам. В результате недостаточное пребывание на солнце приводит к ослаблению не только нашей иммунной системы, но и ослаблению естественных защитных механизмов от негативных энергий. Все, что ослабляет иммунную систему, ослабляет и наши природные энергетические щиты.

Мой вам совет — каждый день проводите разумное время на солнце и пусть его лучи касаются вашей неприкрытой кожи. Конечно же, следует быть осторожными и следить за тем, чтобы не обгореть. Подставьте солнечным лучам как можно большие участки открытой кожи — позвольте им глубоко проникнуть в тело. Особенно это касается тех областей, в которых часто проявляются ощущения, свойственные для психических атак и нег-вмешательств, — таким местам должно доставаться солнечных лучей больше всего.

Если вы живете в районах с небольшим количеством солнечных дней в году, посещайте солярий, оснащенный качественными лампами, испускающими свет «здоровых», полезных для организма частот.

Электрическое освещение

Свет электрических ламп — хороший репеллент, воздействующий на большинство типов *негов*. Просто включив в комнате весь верхний свет, вы уже заметно уменьшите проявления любой *нег*-активности. Если это необходимо, спите с зажженным верхним светом, а чтобы он не мешал вам спать, прикройте глаза куском плотной темной ткани. Чем более яркие лампочки вы используете, тем сильнее их антинеговый эффект.

Светодиодные фонарики

Для отпугивания *негов* во время сна можно использовать и светодиодные фонарики и небольшие крепящиеся на голове лампы (как, например, у спелеологов). Такие источники света можно класть под одеяла и покрывала и пристегивать или приматывать клейкой лентой к коже

8 Практика психической защиты

в проблемных местах. Как правило, острые боли в ступнях и ногах, а также покалывания и подергивания в области чакр — не что иное, как признаки нег-интерференции. Так как светодиодные источники света потребляют очень мало энергии и от одной батарейки могут работать сотни часов, это делает их идеальным средством для уменьшения *нег*-воздействий и для защиты проблемных мест тела.

В дополнение к этому средству защиты я рекомендую смазывать обрабатываемые лучами светодиодного фонарика проблемные участки тела «тигровым бальзамом».

Магниты

Лечебные магниты отталкивают *негов*, воздействуют на нег-привязки и являются репеллентом для многих типов негативных существ. Магниты улучшают кровообращение и позволяют избежать многих других проблем со здоровьем. Если у вас часто возникают проблемы с *негами*, хорошей идеей может быть приобретение магнитного чехла для матраса.

В некоторых аптеках продаются магнитные повязки, пояса и аппликаторы для многих частей тела. Такие повязки благоприятно влияют на многие функции организма, облегчают боли в суставах и позвоночнике и ускоряют исцеление. Их можно применять в сочетании с мешочками с солью, светом (светодиодными фонарикам) и «тигровым бальзамом».

Совершенно бесплатно достать магниты вы можете, разобрав старый жесткий диск компьютера. Отвинтите пишущие головки и снимите магниты. Это очень сильные постоянные магниты, сделанные из сплавов редкоземельных элементов, а это значит, что они могут быть токсичны для кожи. Перед использованием обязательно оберните их клейкой лентой или пластиком.

Еще более мощные, большие магниты могут быть использованы для очищения от *негов* целых зданий. Подходящие для этой цели действительно большие магниты можно найти в старых моделях промышленных микроволновых печей и в больших громкоговорителях.

Медальон Q-Link

В наши дни рынок предлагает много высокотехнологичных, воздействующих на тонкие энергии устройств для защиты от вредных электромагнитных частот и негативных энергий. Больше всего я знаком с устройством *Q-Link*, так как сам его ношу. Это небольшой медальон, который можно носить на шее или запястье. Я бы назвал его талисманом века высоких технологий. Я советовал носить его многим страдающим от серьезных нег-проблем людям, и во всех случаях удалось достичь заметных результатов. Это, конечно, не панацея, но устройство-талисман действительно помогает. Рекламируются медальоны *Q-Link* как защитные средства от электромагнитных излучений, но мои исследования позволяют предположить, что они защищают и от более тонких негативных энергий. (Посетите мой сайт www.astraldynamics.com.)

Мази для наружного применения и эфирные масла

Многие мази, бальзамы, духи и эфирные масла помогают при нег-проблемах, если их наносить прямо на кожные покровы. Здесь работает все с сильным запахом, включая композиции, в состав которых входят камфора, гвоздика, ментол и мята. Лучшее средство, которое можно наносить практически на все тело, — «тигровый бальзам», который продается в большинстве аптек и даже в супермаркетах. Могут помочь и различные марки грудных мазей с содержанием ментола, используемые при простуде и гиперемии. Подходит все, что сильно пахнет.

Ярко-фиолетовое пламя

Огромную ценность в противостоянии психическим атакам и прочим нег-вмешательствам имеет наше воображение (визуализация). Как я уже упоминал, нейтрализовать негативные энергии и лечить страдающее от нег-влияний тело можно с помощью визуализации ярко-фиолетового света или пламени, и в этом применении ярко-

фиолетовый цвет намного эффективнее всех прочих цветов. Ярко-фиолетовым пламенем можно сжигать привязки, оно очищает домашнюю атмосферу и превращает многие ядовитые негативные энергии в позитивные.

Если вам трудно визуализировать ярко-фиолетовый свет или пламя, используйте пурпурный, красный или розовый. С практикой визуализировать ярко-фиолетовые защищающие энергии станет намного легче.

Сфера, преобразующая энергии

Негативную энергию можно превратить в позитивную, используя следующий метод.

Представьте парящую в центре комнаты состоящую из темной, грязной энергии сферу размером с теннисный мячик. В воображении, заставьте этот шар энергии вращаться против часовой стрелки. Сконцентрируйтесь на его вращении. Визуализируйте, как, вращаясь, он вытягивает из вашего тела и окружающего его пространства и засасывает в себя пучки негативной энергии и поглощает их, становясь все больше и больше. Двигайте вращающуюся энергетическую сферу по комнате, как вы делали бы это, работая пылесосом. Наблюдайте, как сфера растет, вбирая в себя всю негативную энергию пространства. Когда ее размер приблизится к размеру баскетбольного мяча, начните вращать ее в противоположном направлении — по часовой стрелке. Затем представьте, как сфера меняет свой цвет с темно-мутно-грязного на яркий чисто-белый. И в самом конце пусть визуализируемый вами шар взорвется и заполнит ярко-белым чистым светом все окружающее пространство, заряжая ваше тело и комнату мощной позитивной энергией.

Драгоценные камни и кристаллы

Некоторые драгоценные камни, кристаллы и минералы вибрируют с особой, только им одним присущей частотой. Когда вы носите такие камни и кристаллы на теле, они изменяют вибрационные частоты энергетического тела и полей ауры. Некоторые драгоценные камни, кристаллы и минералы обладают природными резонансными свойствами, что позволяет использовать их как средство противодействия психическим атакам и нег-вмешательствам. Эти свойства можно усилить, если благословить камни, наделив их желаемыми качествами.

Чтобы добиться этого, расслабьтесь и проведите медитацию, затем возьмите камень в руки и представьте, что он излучает высокочастотные вибрации. Представьте, что от него исходит световая аура, которая охватывает все ваше тело. Удерживая в уме этот образ, благословите камень и, четко выразив ваше намерение, зарядите его нужными качествами — например, способностью защищать от *негов* и негативных влияний и энергий. Мы с вами уже делали нечто подобное, наделив определенными качествами ментальный защитный кокон. Используйте позитивные утверждения, например: «Этот камень — моя защита».

После придания камню защитных свойств вызывайте образ этого камня в памяти во время ежедневных молитв и медитаций, регулярно повторяя вышеописанную процедуру. Периодически мойте свой камень под струей проточной воды. Если регулярно мыть камень под проточной водой, благословлять и заряжать намериваемыми качествами, это усиливает его природные свойства и эффективность как персонального оберега. Когда не носите камень с собой, заверните его в чистую ткань и поместите в небольшую деревянную шкатулку.

Какой камень выбрать в качестве талисмана? Работает все: аметист, янтарь, черный оникс, черный турмалин, желтый кварц (цитрин), чистый кварц, нефрит, лазурит, алмаз, турмалин, двугранный кристалл, дымчатый топаз, железная руда, малахит, обсидиан, пирит, красная яшма, рубин, кварц-волосатик, селенит, бирюза, тигровый глаз, окаменевшее дерево и кремневые наконечники для стрел — все эти минералы весьма популярны и все обладают защитными свойствами. Однако, чтобы найти тот камень, который подходит именно вам, придется немного поэкспериментировать.

Влияние цвета на атмосферу

Цвет стен, портьер и потолка сильно влияют на освещенность комнат и царящую в них атмосферу. Просто войдя в комнату, уже можно почувствовать, какая атмосфера в ней преобладает. Цвета способны генерировать отталкивающие *негов* энергии, и те очень не любят яркие, красивые, радостные, гармонизирующие цвета и освещение. Если ваш дом пришел в упадок, если он мрачный и угрюмый — сделайте ремонт или косметический ремонт и по-новому оформите помещения. Косметический ремонт — хорошая возможность зарядить свой дом нужными качествами и позитивным намерением.

Самоубийство

Да, меня нередко спрашивают о самоубийствах. Многие люди рассматривают возможность покончить с жизнью, чтобы разом покончить с болью и всеми неприятностями жизни, в том числе и с *негами*. Однако *самоубийство никогда не решает никаких проблем*.

Когда человек умирает, его судьбу после смерти определяют его убеждения и весь полученный жизненный опыт. На то, что случается с человеком после смерти, влияют и все травмирующие переживания, и накопленные в течение жизни эмоции.

Если покончить с собой человека заставляет душевная боль, вызвавшие ее проблемы так или иначе скажутся в его последующей жизни.

Нередко человеку бывает очень сложно отличить свое посмертное существование от реальности жизни. После смерти большинство людей не осознает, что они умерли. Первые две недели они пребывают в состоянии странной неопределенности в пограничных областях между миром людей и миром призраков и только затем переходят в более оформившиеся миры. Я регулярно посещал духовные миры (некоторые называют их небесами) на протяжении большей части своей жизни. В этих областях очень сложно сказать, живы вы по-прежнему или уже умерли. Вы все еще можете порадовать себя чашкой кофе или бутылкой пива, поужинать в ресторане и сходить в кино, прочитать книгу, погулять по пляжу и обнять любимого человека. Все эти переживания могут быть просто иллюзиями, но эти иллюзии кажутся не менее реальными, чем события вашей настоящей жизни.

Единственное, что позволяет отличить миры после смерти, — это происходящие в них аномалии. Жизнь после смерти полна аномальных событий. (Это верно и для всех уровней выхода из тела и осознанных сновидений — они точно так же полны аномалий.) Аномалии могут включать стоящую не там, где всегда, мебель, не в тех местах двери, предметы, появления людей, которые в настоящий момент находятся далеко или уже умерших. Например, вы пьете, но ваш стакан никогда не опустошается; вы пытаетесь что-то написать, но, какую бы ручку вы ни взяли, в ней никогда нет чернил; вы пытаетесь читать, но слова не имеют смысла; вы делаете первый шаг, чтобы куда-то прийти, и в тот же миг туда попадаете. Я полагаю, что такие аномалии являются свойством всех тонкоэнергетических миров, чтобы постоянно демонстрировать нам, что эти духовные области находятся вне нашей физической Вселенной.

Пока человек жив, он способен в короткие сроки решать и преодолевать самые, сложные проблемы, что делает возможным быстрый духовный рост и выход на новые духовные уровни. Да, человек может многие месяцы страдать, но в результате он справляется с беспокоящей его проблемой. Даже если все самые главные свои проблемы человек разрешает незадолго до своей смерти от старости, все равно это происходит в достаточно короткий период времени. Однако в мирах после смерти ваши проблемы так же быстро разрешить вам не удастся — там они решаются намного, намного медленнее. Там это может занять у вас многие сотни лет. Чтобы избавиться от отягчающего вас эмоционального багажа, вам нужно уметь искренне прощать и забывать обиды, отпускать и двигаться дальше. Поэтому самоубийство не поможет ни избежать проблем реальной жизни, ни забыть о связанных с ними болезненных переживаниях.

Как практикующий мистик, я часто связываюсь с духами и путешествую в

потусторонние (посмертные) миры. Покончившим самоубийством людям не уготована какая-то особая мрачная доля. Они отправляются в те же духовные миры, что и все остальные. Однако, так как они приносят в эти миры свои неразрешенные проблемы и весьма болезненный опыт, жизнь в мирах после смерти будет более сложной, чем у просто умерших людей. Нет, они не попадают в некий независимо от них существующий ад или в некую особую зону для покончивших самоубийством. Утверждение противоположного—всего лишь не основанные ни на каком личном опыте мнения, предположения или религиозные догмы.

Итак, мы уже много узнали о **негативах (негах)** и способах защиты от них. Во всем, что касается нег-влияний, особого внимания и заботы заслуживают дети — их потребности и проблемы отличаются от взрослых и требуют отдельного рассмотрения. Поэтому следующая глава посвящена обсуждению именно детских нег-проблем. В ней вы найдете разработанные специально для детей меры противодействия негативным энергиям.

ЗАЩИТА ДЕТЕЙ

Ключевая аффирмация:

Меня любят и ценят.

Я защищен и свободен.

Я нахожусь в полной безопасности.

Я хозяин своего тела и ума.

К сожалению, дети более восприимчивы — как физически, так и эмоционально — к нег-проблемам, чем взрослые. Они еще незрелы, не обладают жизненным опытом, легко пугаются, а их энергетическое тело защищено очень слабо. В целом, дети много более открыты, а следовательно, более уязвимы для негативных энергий, влияний и привязок. Проблемы с **негами** могут начаться в любом возрасте, в том числе и у младенцев. Причина многих наших взрослых проблем — пережитые в детстве нег-агрессии и влияния. Главная же причина особой уязвимости детей в том, что нейронные колебания их мозга (мозговые волны) значительно отличаются от нейронных колебаний взрослых людей.

Когда частоты волн мозга взрослого человека приближаются к частотам, характерным для детей, это уже называется измененным состоянием сознания или пребыванием в трансе. В таких измененных состояниях сознания, состояниях гипнотического внушения, во время экстрасенсорных переживаний и творческих порывов чувствительность людей многократно увеличивается. Именно по этой причине дети, особенно в возрасте до шести, все еще нередко видят и слышат то, что взрослым уже недоступно. Но это не значит, что видимое и слышимое детьми нереально, просто на основной частоте работы мозга взрослого человека — бета-частоте — все это уже находится за пределами нашего восприятия.

Вот краткое описание того, как изменяются волновые состояния нашего мозга от рождения к взрослой жизни:

- От рождения до 24 месяцев преобладают дельта-волны (частота колебаний от 0,5 до 4 Герц). Для мозга взрослого человека дельта-волны характерны только в состоянии глубокого сна.

- От двух до шести лет преобладают тета-волны (от 4 до 8 Гц). Тета-волны переживаются взрослым человеком в состоянии глубокой медитации и в очень короткие промежутки времени в моменты погружения в сон и пробуждения.

- От шести до двенадцати лет преобладают альфа-волны (от 8 до 13 Гц). На альфа-волнах мозг взрослого человека работает в состояниях глубокой релаксации, неглубокой медитации, легкого гипноза и «гипноза автострады»⁷.

⁷ Разновидность состояния транса, в котором водитель может долгое время управлять автомобилем и адекватно

• С двенадцати лет и далее преобладают бета-волны (от 13 до 30 Гц). Бета-состояние — состояние полного пробуждения внимания, в котором люди проводят большую часть своей бодрствующей жизни.

Наиболее усиливается психическая и эмоциональная чувствительность в дельта- и тета-состояниях. Мозг ребенка постоянно и на многих уровнях сканирует окружающее его пространство. Нечто подобное происходит, когда взрослые, пытаясь чувствами сканировать пространство, чтобы определить возможный источник беспокоящих их нег-влияний, иногда случайно подсоединяются к *негам* и подпитывают их своей энергией (см. главу 7).

Многие взрослые не верят детям, когда те жалуются им на свои сверхъестественные проблемы. «Это просто твоё воображение» или «Это только в твоей голове» — вот типичный ответ взрослых на такие детские жалобы. Взрослые склонны игнорировать все сверхъестественное, что даёт *негам* и большую свободу действий, и открытый доступ к ребенку. Какие бы ужасные вещи ни вытворяли *неги* с детьми, взрослые никогда не поверят им до конца. Детей часто ругают или даже наказывают за то, что они жалуются на нечто «нереальное» и только лишней раз беспокоят родителей. И очень быстро дети учатся никогда о своих сверхъестественных проблемах не рассказывать — даже в том случае, если под их кроватью притаился реальный пугающий монстр.

Большинство оккультных и духовных наставников, с которыми мне довелось беседовать о проблемах детей, страдающих от атак *негов*, ссылаются на карму — закон возмездия за неблагоприятные деяния в прошлых жизнях — как основной фактор подобных ситуаций. Многие советовали мне не вмешиваться и не пытаться защищать детей, говоря, что тем, мол, нужно отстрадать свое, чтобы погасить свои кармические долги. Такая точка зрения полностью перекладывает ответственность за нег-проблемы детей на них самих, и я с ней категорически не согласен. Не нужно ссылаться на карму в качестве оправдания за свое бездействие, оставляя беспомощных детей страдать в одиночестве. Для них очень многое можно сделать, да и кроме того: если ребенок получит помощь, разве это не будет *частью его кармы*?

Единственное, что стоит между детьми и *негами*, — это родители этих детей. Жизнь в семье, круг общения, атмосфера в доме и то, что делают родители для своих детей, — все это оказывает огромное влияние на то, станут дети жертвами *негов* и негативных влияний или им удастся этих проблем избежать. Лишь немногие знают, как по-настоящему помочь страдающим от нег-проблем младенцам и детям. Большинство родителей просто дают детям какой-нибудь сиропчик или таблетку или ссылаются на карму, оправдывая тем свое бездействие. Но эта книга целиком посвящена тому, как сделать нечто, что может действительно изменить ситуацию, в ней рассказывается только о том, что может по-настоящему помочь. Да, мы не знаем всего, но мы знаем достаточно, чтобы действовать.

Естественные слабости летей

Все дети — психически чувствительные, доверчивые и легко поддающиеся различным влияниям существа, что делает их особо восприимчивыми к любого рода *нег*-воздействиям. Особенно остро дети ощущают проявления нег-активности и создаваемую ими негативную атмосферу по ночам. Дети легко пугаются, особенно всего неизвестного, и неожиданное появление *нега* может вызвать у ребенка тяжелые состояния, вплоть до глубочайшего ужаса и оцепенения. Когда *негам* удастся этого достичь, естественные защитные механизмы ребенка отказывают и он оказывается полностью уязвим для любых вторжений, телепатических и гипнотических манипуляций, создания энергетических привязок, длительного негативного обусловливания и прочих видов психической агрессии.

Вступать в соприкосновение с *негами* дети могут по-разному — нередко к этому располагает наследственность и другие факторы, которые никто не в состоянии контролировать. У детей нет практически никакой защиты против гипнотического и психологического давления, особенно когда они утомлены, поэтому *неги* всячески стараются создать условия, в которых атакуемый ребенок будет лишен так необходимого ему сна.

В групповых играх у детей развивается коллективное сознание. Каждый отдельный участник группы психологически настроен на других ее участников и подвержен не только их влиянию, но и влиянию прицепившихся к ним *негов*. Что является одной из причин, почему так важно следить за тем, в какой компании вращается ваш ребенок.

Когда детям нечем заняться, им становится скучно и они начинают грезить наяву, что только увеличивает их восприимчивость к воздействию различного рода негативных энергий. Настоящим проклятием для некоторых детей становится телевизор, так как сидение перед телевизором вводит их в пассивное, подобное трансу состояние, в котором они становятся особо уязвимы для *негов*. Компьютерные игры или чтение книг — лучшее времяпрепровождение, чем просмотр телевизора, так как эти виды занятий подразумевают более активное участие в процессе ума ребенка. Еще лучше «невиртуальные» игры и занятия спортом. Если день ребенка наполнен здоровой активностью, возможность совершения на него психической атаки значительно уменьшается.

Существенным образом сказывается на восприимчивости к нег-влияниям и то, что происходит в семье ребенка (качество атмосферы, занятия ее членов и другие характеристики жизни в семье). Немаловажным фактором является и то, с кем дружат или часто общаются родители. Нередко взрослые, совершенно этого не сознавая, подбирают *негов*-путешественников, приносят их в чужие дома и подвергают всех присутствующих опасности заражения. *Неги* всегда в первую очередь цепляются именно к детям, так как те для них самая легкая возможная жертва.

Самые важные признаки того, что на ребенка оказывается нег-воздействие, — это нарушения сна, ночные кошмары, периоды необъяснимой усталости и изменение поведения.

Выбрав себе жертву-ребенка, *неги* начинают действовать по вполне предсказуемому сценарию. Дело в том, что *неги* очень плохо усваивают что-то новое, очень медленно адаптируясь к изменившейся ситуации, и это одна из их главных слабостей. И если *негам* активно мешать, то, чаще всего, через какое-то время они предпочитают просто оставить человека в покое.

В современном мире существует много возможностей помочь детям, страдающим не только от проблем со здоровьем, но и от проблем с *негами*. Для этого можно обратиться к педиатрам, врачам-специалистам, натуропатам, различным целителям и практикам, занимающимся работой с энергиями.

Правильное, здоровое питание, что включает контроль качества продуктов, применение пищевых добавок и исключение из рациона аллергенных продуктов, также является фактором, влияющим на восприимчивость ребенка к нег-воздействиям. В современном мире одним из таких важных факторов стали и электромагнитные излучения. Так, например, если главный распределительный электрощит находится поблизости от спальни ребенка—это может привести и к усугублению, и к возникновению нег-проблем. Источником проблемы может стать и компьютерное оборудование, и телевизоры в комнате ребенка или рядом с ней. Чтобы ослабить воздействие электромагнитных полей на окружающую среду, все электрооборудование должно быть экранировано или максимально удалено от комнаты ребенка. Разумеется, могут потребоваться многие исследования и эксперименты, чтобы определить всю силу влияния таких полей и научиться это влияния устранять, чтобы оградить ребенка от возможного стресса.

Советы психолога

Ниже приводятся соображения психолога Бенджамин Брюса, имеющего большой опыт работы с испытывающими нег-проблемы детьми.

Проблемы, с которыми сталкиваются дети, совершенно непредсказуемы. Травмы, полученные в детстве, у разных детей могут вызывать самые разные последствия и по мере того, как они подрастают, принимают разнообразные формы, отражающие эту непредсказуемость. Последствия столь же индивидуальны, сколь индивидуальна личность каждого ребенка, и это же касается биологических, психологических и чисто жизненных факторов. Свидетельства, приводимые в данной книге, также высвечивают и сферу парапсихологии. При анализе этой составляющей невидимых влияний, то есть X-фактора, или *негов*, мы можем соприкоснуться с совершенно другим измерением, затрагивающим проблему детского развития. Ниже приводятся альтернативные гипотетические варианты, проистекающие из знания этого X-фактора или его игнорирования.

Здесь возможны два сценария. Например, родители говорят ребенку, страдающему от нег-проблем, что все это плод его воображения и что он должен быть *просто нормальным*. Несмотря на столь «полезный совет», нег-феномены могут продолжаться (когда ребенок пытается заснуть, например), подрывая тем самым его физическое и психическое здоровье. Здесь налицо взаимосвязь между окружением, или средой (воздействие негов), и индивидуальностью ребенка, то есть мыслями и поступками, присущими только ему. Ребенок скоро осознает, что либо его переживания реальны — если он умен, восприимчив и доверяет своим чувствам, либо фиктивны или надуманны — если он неспособен отличать вымысел от яви и обладает низкой самооценкой.

Первый вариант (ощущение реальности происходящего) вызовет у ребенка чувство изоляции, заставив его думать, что его жизнь в некотором роде исключительна. Он может потерять уважение к своим родителям и считать, что его не любят, поскольку те ничего не делают, чтобы защитить его от этих ужасных явлений.

Второй вариант (ощущение фиктивности происходящего) вызовет у ребенка чувство унижения и сомнения в окружающей реальности, вследствие чего он начнет подвергать сомнению все им воспринимаемое. Это состояние может еще более усугубиться из-за отсутствия полноценного сна и наличия ментальных влияний, приводящих к странным или ужасным поступкам, которые, вероятно, навязываются *негами*. Это создает раскол, или трещину, в психике, в результате чего личный мир ребенка как бы отделяется от прочего общечеловеческого мира «согласованной реальности». Отныне ребенок начинает верить, что он ненормален и психически помешан.

Это состояние ненормальности может еще усилиться, если члены семьи и сверстники начнут наклеивать на него обидные ярлыки и прозвища — такие, как «придурак» или «чокнутый», — или начнут обзывать чисто медицинским термином «шизофреник» — если ребенка приведут на обследование к врачу. Последнее неизбежно повлечет за собой необходимость принимать различные антидепрессанты или успокоительные средства (или другие лекарства) плюс вызываемые ими побочные эффекты.

Со временем оба варианта могут привести к сходному результату — асоциальным, антиобщественным или хулиганским поступкам, так как ребенок/взрослый будет стремиться вписаться в компанию единомышленников — людей с подобными же странными, искаженными мышлением и поступками — и завоевать их доверие. Ребенка/взрослого в этом случае могут даже поместить в специальное учреждение с целью предотвратить отклоняющиеся от нормы и опасные для окружающих действия.

Или наоборот, как только начнут проявляться эти странности, родители могут окружить ребенка еще большей заботой и начать доискиваться причины этих проблем в свете вероятного присутствия *негов*. Конечно, может быть и так, что у ребенка

действительно наблюдаются нарушения психики или он страдает от негативных последствий реальных жизненных проблем — таких, как грубое обращение в семье, — поэтому здесь должны быть приняты во внимание все возможности. Если родители — люди наблюдательные и непредвзятые, то любое серьезное нег-вмешательство, если оно существует, будет замечено и выявлено. Это часто связано с многочисленными парасомнамбулическими явлениями (нарушениями сна и ритма «сон — бодрствование») — такими, как сонный паралич, кошмары, ночные страхи, **REM**-сон с открытыми глазами, лунатизм, раскачивание головой из стороны в сторону, произвольные телодвижения, обильное потоотделение, разговоры во сне и скрежетание зубами.

Хотя все эти явления могут быть вызваны простыми расстройствами или дисфункциями, столь характерными в детском возрасте, однако их связь с деятельностью **негов** тоже должна быть принята во внимание, особенно в тех случаях, когда эти разнообразные явления непосредственно связаны с напряженной атмосферой в доме, полтергейстом и другими странными явлениями, происходящими ночью вокруг ребенка. Но здесь необходимо быть начеку, дабы, столкнувшись с подобной ситуацией, не стать параноиком или не начать «охоту за ведьмами». Все исследования в этом направлении должны сопровождаться **предельной** осторожностью, даже при простом рассмотрении подобных фактов. В противном случае может возникнуть вполне характерная для христианского сознания атмосфера «пророчества, которое сбывается само собой», и это даст плоды, которые будут совершенно обратны первоначальному намерению помочь страдающим детям.

Если ребенок знает, что к его проблемам относятся серьезно и все делается для того, чтобы их решить, то возможностей, что у него разовьется потенциальный психический надлом в соответствии с вышеописанными сценариями, будет гораздо меньше, а сам он будет гораздо больше доверять своим чувственным восприятиям. Его самооценка и чувство уважения к себе значительно возрастут, так же как любовь и уважение к родителям. Его связь с реальностью упрочится, да и сама реальность будет ощущаться как более приемлемая и обжитая, пусть даже она полна всякими аномалиями и сверхъестественными явлениями.

Необходимо заметить, что, казалось бы, у иррационального человека (ребенка или взрослого) всегда есть причина поступать или мыслить подобным образом. В этом смысле все его мысли и поступки безусловно рациональны: они есть следствие, проистекающее из некой причины. Таким образом, человек, который кажется внешне «странным», имеет полное право на уважение и использует свои сомнения себе во благо. Необходимо помнить, что все поведенческие или мысленные отклонения имеют под собой причину и эта причина — сам способ реагирования и интерпретации, присущий данному человеку. Таким образом, бояться человека только потому, что он «иррационален», нелепо да и бесполезно.

Человек также должен быть ответствен за свои мысли и поступки (так же как и за легализацию своего опыта), укрепляя умственную дисциплину, и в соответствии с этим ему должна быть оказана помощь. (Это, однако, не значит, что нужно обвинять жертву, особенно ребенка, в том, что она сама является причиной возникших у нее **нег**- проблем.) Ибо, если такая подотчетность отсутствует, человек не сможет развить необходимую ответственность за свои поступки и будет барахтаться среди своих проблем, избегая конфронтации с действительностью. Впоследствии это может привести к другим нарушениям психологического характера — от общей незрелости до комплексных расстройств в структуре личности.

Что касается родительской тактики в отношении ребенка, помните, что дети в целом более отважны и более открыты, чем думают большинство людей. Но слишком подробные детали могут произвести обратный эффект, без нужды испугав их. Объясните детям только самые азы, причем так, чтобы им было легко их усвоить. При этом объяснения должны быть честными и искренними, но правду можно немного

обесцветить и абстрагировать.

Если налицо нег-проблемы, скажите детям, что с этими проблемами нужно что-то делать. В этом случае лучше всего несколько расширить приевшееся объяснение, что проблема существует только в воображении. Можете сказать детям, что человеческое воображение порой может создавать проблемы для других людей, а порой вызывает к жизни пугающие вещи и явления. Особо подчеркните, что эти вещи способны только испугать их, но для них самих они совершенно безвредны.

Для *негов* можно подобрать какое-нибудь знакомое и совсем нестрашное имя — например, Каспер. В наши дни дети вполне освоились с образами привидений и монстров из мультфильмов.

Если родители в курсе проблемы, дети откликнутся на их старания самым положительным образом; помните, однако, что давать объяснения нужно лишь тогда, когда нег-проблемы слишком очевидны.

Если привлечь детей к участию в создании методов защиты и разъяснить им, как они работают, это поможет отвлечь их внимание от самих проблем. В свою очередь, это поможет сорвать покров таинственности с пугающей ситуации и несколько упростить ее. После чего, предприняв те или иные позитивные шаги в направлении решения нег-проблем, вы добьетесь душевного мира и спокойствия у всех участников. Единая, спаянная чувством истины семья гораздо сильнее, чем семья разобщенная, разделенная надвое неверием и безответственностью.

При решении семейных нег-проблем очень важна позиция родителей. Дети могут дать бесценную информацию по поводу происходящего, и их нужно поощрять рассказывать о том, что их тревожит. Поощряйте детей, страдающих *нег*-проблемами, рассказывать о своих снах и переживаниях, хороших или плохих. Повторяющиеся сны могут помочь выявлению глубинных образов и работе с ними. Когда дети рассказывают любящим родителям о своих дурных снах и ночных переживаниях и при этом чувствуют, что их любят и поддерживают, это пойдет им на пользу и будет способствовать их психологической стабильности.

Здоровый сон как защитная мера

Каждый родитель знает, что ум ребенка — это место, где все время что-то происходит. Такая умственная активность является естественной защитой от нег-влияний. Однако ум ребенка очень быстро устает, если тот не получает достаточного количества сна. И единственное возможное решение этой проблемы — приложить все усилия к тому, чтобы у вашего ребенка было достаточно времени на отдых и сон.

Если сон ребенка часто тревожен или ребенок выглядит явно утомленным, достаточное время проспав, обязательно покажите его врачу. Следует учесть и то, что различные нарушения сна, кошмары и синдром «ночного страха», неусидчивость и неспособность сосредоточиваться, диссоциация и неожиданные изменения поведения — классические последствия физического и психического насилия над детьми. И энергетическое насилие, чинимое над детьми *негами*, может проявляться точно такими же симптомами. Поэтому, описывая врачу причину проблем со сном у ребенка, вы должны использовать очень осторожные и корректные формулировки. В беседе с медиками может быть лучше даже использовать некие иносказания. Так, например, если вы в лоб скажите врачу: «Мой сын не может уснуть и говорит, что все из-за прячущегося у него под кроватью страшного монстра. Я решил проверить и явственно почувствовал у него в комнате паранормальную активность. Что вы посоветуете?» — то доктор возьмет бланк и выпишет *вам* направление к соответствующему специалисту (догадываетесь к какому?). Поэтому намного лучше будет, если вы объясните все более приземленно и достоверно. Попробуйте что-нибудь вроде: «Мой сын очень плохо спит. У него небольшие проблемы в школе, а еще мне кажется, что в гостях у друзей он смотрит слишком много ужастиков». Такое описание проблемы, скорее всего, повлечет за собой

направление к детскому психологу (что очень хорошо) и назначение соответствующих лекарств, чтобы облегчить ребенку засыпание (что тоже неплохо).

Выявление нег-проблем у детей

Выявить нег-проблемы у детей очень сложно. Но главное здесь — не спешить с выводами и не подозревать самое худшее только потому, что у ребенка наблюдаются те или иные проблемы поведенческого характера или он ведет себя безрассудно и странно. Да, иногда дети ведут себя и странно,

и безрассудно. Стоит быть очень осторожными и не делать «самоисполняющихся» предсказаний, которые могут пагубно воздействовать на неокрепшую психику детей.

Золотое правило в этом случае: не паниковать! Все мы в той или иной степени подвержены духовным влияниям, хорошим и дурным. Дети в этом смысле не исключение, но эти влияния в целом не причиняют им реального вреда. Они являются частью жизни, процесса становления личности и взросления.

Как вызывать детей на разговор о нег-проблемах

Когда в семьях возникают нег-проблемы, дети часто представления не имеют о том, что делать и кому об этом рассказать. Обычно родители и сами пугаются, начинают отрицать возможность чего-либо подобного и обвиняют детей в том, что они все выдумывают или сами это устраивают. Дети часто вынуждены притворяться, делая вид, что ничего не происходит (даже если на самом деле происходит), чтобы не беспокоить родителей своими «фантазиями». Если наблюдаются расстройства сна, детям говорят, чтобы они перестали думать о грустном, а думали о чем-нибудь веселом и радостном, а если они по-прежнему не могут уснуть, их часто обвиняют в том, что они не делают этого как следует. Такое поведение родителей вполне понятно, как понятно и то, что решить проблему такой подход никак не помогает. Ребенку невероятно тяжело думать о веселом и радостном, когда ощущаешь рядом присутствие *негов* или когда под кроватью или в шкафу происходят сверхъестественные вещи. Полное отрицание родителями детской нег-проблемы может лишь вытеснить ее вглубь сознания, заставляя непонятых и беспомощных детей страдать в одиночестве. И со временем это может привести к психологическим травмам.

Дети — и вы это сами увидите — с великой благодарностью откликаются на все действия, имеющие целью облегчить их страхи и решить тревожащие их проблемы. Описанные в этой книге пассивные методы защиты, если их применять разумно, не напугают детей и не приведут к

появлению у них каких-либо новых проблем. Если оставить включенным свет и радио и, может быть, окурить комнату благовониями или втереть в стопы ребенка «тигровый бальзам», разбросать в детской комнате несколько долек чеснока (чтобы отогнать дурные сны), то это несколько не потревожит их воображения. Если вывести ребенка на улицу и вместе с ним перешагнуть через садовый шланг с льющейся водой или лишний раз искупать его в ванной (объяснив это тем, что вода смывает плохие сны), то и эти символические действия дети легко поймут. Любые предпринятые взрослыми позитивные действия вроде этого усиливают у ребенка чувство безопасности и защищенности.

Как я уже говорил, постоянно возникающие кошмары и ночные страхи и резкое изменение поведения — самые яркие симптомы начинающихся нег-вторжений, и мы еще поговорим об этом в этой главе.

Самым маленьким, испытавшим на себе прямую психическую атаку ребенком, которую я лично наблюдал, был девятимесячный мальчик. В доме кроме него жили несколько взрослых и детей постарше, но никто из них не чувствовал ничего необычного. Малыш периодически заходился криком и на протяжении нескольких дней очень мало и плохо спал. Многочисленные поездки в детскую больницу и поставленный диагноз — колики в животе — ровным счетом ничего не изменили. Колики беспокоили ребенка только по ночам.

Атака началась ранним вечером, вскоре после того, как они приехали ко мне домой с визитом. Ребенок какое-то время мирно спал, но вдруг зашелся криком, не открывая глаз. Его лицо покраснело, кулачки судорожно сжимались, он бился в конвульсиях, а все тело словно одеревенело. Я пока еще смутно почувствовал присутствие чего-то нехорошего и, с разрешения матери, взял ребенка на руки. Было ощущение, словно я держу в руках полено: бедный мальчуган был тверд, как дерево. По моей спине пробежали спазмы и волна холодной щемящей дрожи, подтверждая подозрения, что это дело рук *нега*.

Все остальные, присутствовавшие в тот момент в доме, думали, что я неправ и ребенок просто мучается резами в

животе. Но, к счастью, в конце концов родители ребенка просто доверились мне и позволили действовать.

В сопровождении матери я вынес ребенка наружу и включил кран с присоединенным к нему шлангом, из которого мы поливали газон. Я поставил ребенка на землю и, держа за руки, переступил вместе с ним через текущую воду (так, чтобы его маленькие ножки слегка коснулись воды), управляя им, как деревянной марионеткой. В тот же миг, как только мы пересекли ручеек, он перестал кричать и весь обмяк. Я поднял на руки радостное, улыбающееся, неуклюже перебирающее ручками и ножками зевающее дитя и начал убаюкивать его. Через несколько секунд он уснул, и я передал его матери. Измученный, он проспал до полудня следующего дня. Больше эта проблема ребенка не беспокоила. И колики в животе тоже прошли.

Продолжительный сон после нейтрализации атаки *негов* — довольно частое явление, и я знаю взрослых, проспавших несколько дней подряд после того, как нападение *нега* было отбито. Впрочем, дети восстанавливают силы намного быстрее, чем взрослые.

Пытаясь помочь детям, подвергшимся прямым атакам *негов*, я прибегал к этой «водной процедуре» бесчисленное множество раз и всегда с неизменным успехом. Под «неизменным успехом» я подразумеваю, что, как только мы перешагивали через текущую воду, детям становилось легче. Да и многие другие люди тоже прибегали к этому методу, стараясь помочь своим детям, и результат всегда был положительным.

Стоит обратить внимание на то, что тот младенец был *уже несколько раз перенесен* через барьер проточной воды до того, как я начал действовать, чтобы нейтрализовать атаку *негов*. Вся семья должна была пройти над главной трубой системы водоснабжения, чтобы перейти улицу и войти в мой дом. Поездки в больницу также подразумевали множественное пересечение той же трубы на автомобиле. Я думаю, что все эти пересечения были неэффективны потому, что ребенок был изолирован корпусом машины и полем своей матери, которая постоянно убаюкивала его, держа на руках. Так, например, когда они входили в мой дом, она несла его на руках примерно в метре над землей.

Чтобы избавиться от *нега*, физическое тело ребенка должно быть близко к земле или проточной воде. У того младенца нег-привязка проникла уже довольно глубоко, и было необходимо, чтобы ребенок *коснулся* текущей воды и таким образом заземлил свое тело, потому что только так *нег* мог его покинуть. Физическое соприкосновение с водой, как в случае с тем малышом, всегда более эффективно, чем просто переступание через текущую воду.

Ночной страх и кошмары

Ночные кошмары и синдром ночного страха — наиболее распространенные признаки того, что происходит нечто связанное с нег-активностью. Многие дети до шести лет переживают целые серии подобных ночных беспокойств. Уже намного реже может это происходить и в более позднем возрасте.

Ночные кошмары. Согласно статистическим данным, кошмары видят двадцать процентов детей и десять процентов взрослых. Если ребенку приснился кошмар, его

нужно осторожно расспросить, чтобы установить причину проблемы. Нередко такой причиной становится не что иное, как образы и сцены, увиденные им в фильмах или телевизионных шоу, однако не забывайте и о том, что все, способное напугать или причинить ребенку проблемы, может быть использовано *негами* с целью создать глубинный образ. Во время настоящих кошмаров всегда наблюдается эффект, известный как **REM** (напоминаю: это сокращение от английского *Rapid Eye Movement* — «быстрые движения глаз»), указывающий на то, что сновидческий ум активен и занят какими-то проблемами. Как правило, во время REM-сна глаза закрыты (но *не всегда*) и можно заметить, как они быстро двигаются под веками. Кошмары можно легко устранить, если сразу же разбудить ребенка; в таких случаях он часто помнит все подробности увиденного страшного сна.

Ночные страхи. Ночные страхи (называемые также «сонными страхами») отличаются от кошмаров. От них страдают лишь пять процентов детей и один процент взрослых. При ночных страхах ЛЕМ-эффекта не наблюдается, что говорит о том, что мозг не активен и человек находится в глубокой фазе сна без сновидений. Дети могут кричать во сне, но разбудить их бывает трудно. Нередко дети пробуждаются от ночного страха в сильном смятении, все в поту, с учащенным сердцебиением и никогда не помнят причины своих ночных страхов. Хотя причина ночных страхов неизвестна, нередко сами страхи передаются по наследству.

Кошмары с инкубами. Дети могут переживать и классические кошмары, инспирированные инкубами. Для этого вида кошмаров характерны сонный паралич, сильный страх, затрудненное дыхание и ощущение сильного давления на грудь. Во время инкуб-кошмаров, дети часто плачут или громко вскрикивают во сне. В таких случаях всегда будет лучше разбудить ребенка, чтобы прервать его тревожные сны. Если это удастся с трудом, используйте метод пересечения источников текущей воды, поставьте ребенка под теплый душ или искупайте в ванной. (Самые последние научные эксперименты показывают, что пробуждать человека при любых нарушениях сна, включая лунатизм, в большинстве случаев безопасно.)

Если дети видят кошмары или с ними случаются приступы ночного страха, не стоит оставлять их на ночь одних. Если кошмары и ужас вызваны *негами*, лучший способ защитить ребенка — это положить его в кровать между родителями. Если вызванные *негами* тревожные сны все же продолжаются, рекомендуется по очереди следить за тем, как ребенок спит, и будить его каждый раз, когда он видит кошмар. Если атака продолжается, задействуйте основные методы защиты: включите верхний свет, поставьте приятную музыку, зажгите в спальне благовония, вотрите в стопы ребенка «тигровый бальзам», используйте ароматические масла, постарайтесь обеспечить ребенку заземленный сон. Будет неплохо, если вы сможете заземлить не только тело спящего ребенка, но и кровать. Кроме того, можно окружить кровать электрическими удлинителями с текущим по ним током и положить их под кроватью. Такие меры обеспечат спокойный сон не только ребенку, но и вам самим.

Лишение сна. После волны связанных с *негами* кошмаров и ночных страхов может начаться другой неприятный процесс — лишение сна. Я изучал это явление, обследовав и опросив множество детей, да и сходные явления, пережитые в детстве мною самим, тоже дополнили общую картину.

Неги способны большую часть ночи удерживать детей в состоянии транса; при этом их тело отдыхает, а ум поддерживается в состоянии бодрствования и активности. В это время перед их внутренним взором проходит череда живых образов и видений. В ходе этого процесса глаза у детей открыты, а глазное яблоко быстро движется (REM-эффект). Быстрые движения глаз свидетельствуют о том, что *сновидческий ум* активен, что во сне происходит какая-то деятельность, однако не следует все списывать на кошмары, ибо в этом процессе задействованы и многие другие факторы. В REM-состоянии, когда глаза детей открыты, они с трудом пробуждаются, сильно потеют, у них

учащенный пульс, и в комнате в это время могут наблюдаться такие феномены, как вспышки астрального света и нематериальные звуки.

Лишение сна во многом напоминает муштру или промывку мозгов в казарменном духе. Во время такой «промывки» ребенка лишают сна до тех пор, пока его ум не ослабевает настолько, что он становится крайне податливым к внушению; после этого его можно спокойно перепрограммировать, в результате чего его воспоминания, убеждения, да и сама личность кардинально меняются.

В период кошмаров и ночных страхов разумно как можно чаще следить за состоянием глаз ребенка. Чтобы проверить, открыты его глаза или нет, пользуйтесь ночными фонариками. Если глаза открыты, ребенка следует разбудить и заставить перешагнуть через проточную воду, а по необходимости прибегнуть и к другим мерам. Разбудив ребенка, осторожно расспросите его: более чем вероятно, он сможет рассказать вам о том, что случилось, причем что-то из рассказанного ребенком может указывать на глубинные образы.

Даже если родители не подметили у детей никаких симптомов ночных страхов, все же будет разумно, если они тщательно обследуют своих чад, особенно если обнаружили перемены в их поведении или если дети в течение дня выглядят вялыми, усталыми и равнодушными. Если у детей было достаточно времени для сна, но они, тем не менее, выглядят усталыми, значит, с ними что-то не так. В таких случаях также не помешает показать ребенка врачу, чтобы тот мог выявить возможные физические недомогания и назначить лечение.

Удары и кручение головой. Некоторые дети под влиянием *негов* начинают странно вести себя перед тем, как уснуть. Чаще всего это выглядит так: лежа лицом вниз, ребенок начинает биться головой о подушку и навязчиво это действие повторяет, причем такая его активность может продолжаться часами. Застигнутые в такие моменты, дети часто выглядят очень растерянными, их тело покрыто потом, а пульс учащен. Дети рассказывали мне, что удары головой о подушку помогают им избавиться от голосов, шумов и прочих неприятных симптомов. По той же причине дети могут крутить головой из стороны в сторону, если лежат на спине. Наилучшее решение этой конкретной проблемы — включить в спальне ребенка музыку или надеть ему наушники. Кроме того, вы можете брать ребенка в свою постель и при необходимости — если такое поведение ребенка не прекратится — прибегнуть к другим средствам защиты.

Процесс интеграции: контроль над детьми

По завершении стадии ночных страхов и лишения сна *неги* начинают «мирно» сосуществовать с детьми, медленно утверждая свой контроль над ними. Дети часто сознают присутствие *негов* рядом с собой, видят их или слышат их голоса. Нередко *неги* пытаются завоевать расположение ребенка, *притворяясь*, что заботятся о нем, но при этом не прекращают эксплуатировать его. Такая ситуация воспринимается детьми нелегко, они теряются и не знают, что чувствовать.

Манипулируя детьми, *неги* прибегают к методу кнута и пряника, чтобы заставить их подчиняться своим указаниям. Те же методы *неги* применяют и в отношении взрослых. Детям свойственно переживать, когда они не слушаются взрослых, и радоваться, когда они послушны. Они быстро учатся тому, что взрослые редко верят их рассказам о духах и даже наказывают за то, что они якобы сочиняют все эти страшные истории, и вскоре замыкаются в себе. Однако *неги* постоянно вовлекают детей в неприятности, толкая их на нехорошие поступки.

Невидимые «товарищи по играм»

Некоторые невидимые «товарищи по играм» выдуманы самим ребенком и совершенно безвредны. Но иногда и *неги* могут притворяться невидимыми «друзьями» ребенка и нередко материализуются как его ровесники. И родителем всегда стоит выяснить, выдуман ли невидимый «друг» самим ребенком (и тогда это всего лишь невинная игра воображения) или в этом замешан *нег*. Невидимых «друзей» следует

оценивать по тому **влиянию**, которое они оказывают на детей. Но убедить ребенка не общаться с этими невидимыми **негативными** «друзьями» бывает очень трудно — это все равно что заставить ребенка престать играть с любимым товарищем по играм, и может привести к тому, что ребенок просто начнет держать свое общение с **негом** в тайне. И даже в этом случае влияние родителей на детей куда существенней, чем влияние **негов**, и с помощью родительских заботы и надзора можно осторожно обойти проблемы, которые могут возникнуть из подобного общения.

Перемены в поведении детей, находящихся под контролем негов

Любые внезапные перемены в поведении ребенка — предостерегающий симптом, указывающий на то, что с ним что-то неладно. Одни виды **негов**, создав привязку к ребенку, затем покидают его до того момента, пока он не станет взрослым. Однако другие **неги** ведут себя иначе и начинают интегрироваться в личность ребенка. В этом случае они незамедлительно начинают формировать темную сторону личности ребенка, так что его поведение в это время существенно меняется. Например, некогда добрый, щедрый и общительный ребенок может неожиданно превратиться в жестокое, эгоистичное и капризное создание.

Помните, однако, что изменение поведения детей может быть вызвано и другими причинами — влиянием на них телевидения, кинофильмов, поп-звезд, компьютерных игр, одноклассников, друзей... Все это проблемы, связанные непосредственно с воспитанием ребенка, поэтому и решать их следует соответствующим образом. Но если подобные перемены кажутся необоснованными и их причина неясна, необходимо начать искать другие причины, учитывая в том числе и возможное влияние **негов**.

У детей, находящихся под влиянием **негов**, может наблюдаться самый широкий спектр проблем как физического, так и поведенческого характера, таких, например, как усталость, вялость, равнодушие, уход в себя, необъяснимая мечтательность и грезы наяву; иногда дети становятся жестокими, эгоистичными, требовательными, капризными и агрессивными. У них могут также наблюдаться признаки обсессивно-компульсивного расстройства (ОКР) или другие психологические проблемы, в том числе недостаток внимания, рассеянность и избыточная активность.

При этом значимо не само поведение ребенка, а его резкое изменение — именно оно может означать, что у ребенка начались нег-проблемы. Если обычно добрый ребенок внезапно становится жестоким или если обычно тихий и послушный ребенок внезапно становится чрезмерно активным и упрямым, то такое поведение указывает на возможное вмешательство в психику ребенка **негов**.

Поведение детей как взрослых — использование слов из взрослого лексикона, взрослые реакции и вообще слишком взрослое поведение — это также значимый показатель воздействия на ребенка **негов**.

Один из наиболее частых связанных с нег-активностью симптомов (и у взрослых, и у детей) — явно выраженное стремление контролировать окружающих. Дети под влиянием **негов** нередко становятся помыкающими, манипулятивными и постоянно критикующими других людей. Часто они предпочитают играть с детьми младше себя, потому что такими детьми много легче манипулировать.

Под влиянием **негов** существенно возрастает и способность детей терпеть боль и выносить различные наказания;

также намного возрастает их готовность рисковать, несмотря на грозящие последствия. Таким детям обычно свойственно весьма условное представление о том, что хорошо, и что плохо, правильно и неправильно, — скорее они оценивают это с позиции, что может, а что не может сойти им с рук.

Все эти изменения, разумеется, могут быть вызваны и естественными причинами, но могут указывать и на возможное вмешательство **негов**. Если некоторые из этих симптомов, в том числе и ночные кошмары, возникают совершенно неожиданно, скоро начинает прорисовываться хорошо знакомый психологический профиль. Все это —

классические симптомы, характерные для неблагополучных семей, где детей оскорбляют или ими помыкают, но в данном случае причиной неблагополучия является не семья, а **неги**. Психологическое давление на детей и насилие, откуда бы они ни исходили, влекут за собой вполне предсказуемые последствия, и, каков бы ни был источник этих проблем, физический или нефизический, дети-жертвы будут реагировать вполне предсказуемым образом.

Как только вы понимаете, что за изменением поведения ребенка стоят **неги**, вы начинаете замечать, что в определенное время повторяются одни и те же сценарии, и даже можете предсказывать перепады в настроении ребенка и изменения его нрава. Самым пиковым является время, когда дети к чему-то готовятся — походу в школу, еде, прогулке или отходу ко сну. Иногда начинает казаться, что дети намеренно стараются вывести из себя или расстроить родителей, заставив их, например, опоздать на работу. Нередко по одному и тому же поводу или в одно и то же время дня дети устраивают истерики или у них случаются приступы гнева — с валянием на полу, метанием игрушек и прочими неприятными для родителей вещами. Цель такого поведения — привлечь к себе как можно больше внимания, и это настоящий вызов родителям и проверка их на умение держать себя в руках.

Я видел, как голодные дети, сидевшие за обеденным столом, впадали в транс и у них в считанные секунды пропадал аппетит и полностью менялся характер. Я видел, как каждую ночь в одно и то же время дети устраивали истерики и бились в припадке. В результате очень скоро все начинают ходить вокруг таких детей на цыпочках, стараясь ничем не спровоцировать очередные детские буйства. Атмосфера становится очень напряженной, и начинает казаться, что дети ждут малейшего повода для того, чтобы обрушить свой гнев на родителей. И когда такое случается, дети неистовствуют и безутешно вопят часами, пока наконец не уснут. В комнатах таких детей часто все перевернуто вверх дном, и они обвиняют всех, что те сами во всем виноваты.

Кажется, у таких детей есть отговорки на все. «Ты меня сама заставила!» — самая распространенная из них. Весь мир на них ополчился, и во всем, что с ними происходит, виноват кто-то еще. Самые простые задачи становятся практически невыполнимыми — ребенка невозможно заставить одеться, почистить зубы, лечь спать или сесть за домашнее задание.

Если находящемуся под влиянием **нега** ребенку поручается какая-то домашняя обязанность, например мыть посуду, то задача заставить ребенка ее выполнить превращается для родителей в настоящий кошмар — такой ребенок может буквально пару часов мыть две тарелки. Он будет плакать, жаловаться, спорить и бить посуду — то есть сделает все, чтобы как можно больше досадить родителям. Если родители отлучаются, ребенок начинает жульничать — ставить невымытые тарелки на сушку — или просто все бросает и идет заниматься своими делами. В конце концов родители сами перестают его о чем-либо просить, поскольку это превращается для них в слишком большое испытание. Ребенок выигрывает, а родители идут у него на поводу. Порой ребенок становится совершенно неуправляемым.

Я видел детей, которые спят только перед телевизором, едят только в фаст-фудах, никогда не чистят зубы, лишь изредка моются и переодеваются в чистую одежду. Если их любимую еду им не дают, они часто вообще отказываются есть и могут продолжать такие «голодовки» в течение нескольких дней только для того, чтобы наказать родителей и получить именно то, что они хотят. Родители обычно сдаются и удовлетворяют все требования детей, так как их очень пугает такое поведение (в нашем примере — способность обходиться без еды). Подобные дети готовы на **всё**, чтобы добиваться желаемого. Обычные родительские тактики в таких случаях не работают, потому что родители имеют дело **не** с обычными детьми. Самыми сложными и опасными ситуациями являются те, в которых ребенком овладевает **нег** с вполне «взрослым» интеллектом.

Подобные проблемы не кажутся такими уж серьезными, когда они только начинаются, но поведение таких детей стремительно ухудшается и, если с этим ничего не делать, скоро становится привычным. Самый лучший подход к этой проблеме — постепенное, рассчитанное на долгий срок изменение поведения ребенка. Нельзя позволять детям брать верх над родителями. Кроме того, имеет смысл показать ребенка хорошему детскому психологу, хотя бы только для того, чтобы тот подтвердил, что происходящее с ребенком совершенно ненормально.

Наваждение и одержимость у детей

Дети, страдающие от нег-агрессии и лишения сна, особенно беззащитны и часто не в состоянии сопротивляться тому, что навязывают им **неги**. Негативное осеменение ребенка **негом** (наваждение) вероятнее всего тогда, когда его ум не активен или ребенок слишком устал. Нередко это происходит, когда ребенок смотрит телевизор или ужинает, поскольку оба эти занятия не требуют особой ментальной вовлеченности. Присутствует очень нравящаяся подчиняющим **негам** рассеянная атмосфера и во время ужинов в семейном кругу.

Когда дети начинают чувствовать, что ими управляет **нег**, они внезапно затихают и впадают в состояние, близкое к трансу. Мышцы их лица оплывают, взгляд опускается, и какое-то время дети сидят уставившись в никуда. Затем они выпрямляются и делают глубокий вдох, как будто только что проснулись. Черты лица немного изменяются, глаза выглядят темнее, а на само лицо падает некая смутная тень. С этого момента такие дети способны на все, потому что полностью сами себе они уже не принадлежат. Они могут двигаться, ходить, говорить и реагировать на все очень странно и совсем не так, как делают это в своем нормальном состоянии.

Как только вы обнаружили, что поступки и действия вашего ребенка навязываются ему **негами**, очень важно как можно скорее начать противодействовать им. Главное здесь — ваша немедленная реакция. Чтобы привлечь внимание ребенка, громко крикните или хлопните в ладоши, подскочите к нему и ушипните, затащите его под душ — сделайте что угодно, что прервет связь ребенка и **нега**. Можно сказать, что в такие моменты — в руках **нега** — дети находятся как бы во сне, поэтому все ваши действия должны быть направлены на то, чтобы их разбудить и не позволить снова погрузиться в сон.

Очень важно, чтобы родители не наказывали детей ни во время эпизодов наваждения, ни после них. Дети ни в чем не виноваты. Кроме того, очень разумное поведение в такие моменты — никак не давать **негам** понять, что вы знаете об их присутствии. Если **неги** поймут, что их обнаружили, они могут отбросить все сантименты, и тогда ситуация может сильно ухудшиться или совсем выйти из-под вашего контроля.

Стоит задуматься о том, что если **неги** способны подчинять себе детей и управлять ими, когда те бодрствуют и активны, то ничто не мешает **негам** сделать с детьми много больше, когда те, расслабившись, лежат в своих кроватях или спят.

Примеры наваждения и одержания у детей

Я стал свидетелем классического случая затемнения сознания и эксплуатации ребенка **негом**, когда оказывал помощь одной семье. Их пятилетний сын недавно пережил целую серию нег-вторжений со всеми характерными для таких вторжений симптомами — ночными страхами, неприятными ощущениями перед засыпанием, лишением сна, сном с открытыми глазами в ЛЕМ-фазе, битьем головой о подушку, резкими перепадами настроения, ходьбой во сне и изменением поведения. В присутствии мальчика уже давно происходили различные паранормальные явления. Я знал эту семью уже два года и, бывая у них дома, часто становился свидетелем полтергейст-активности.

Мальчик был очень милым, но каждый раз, когда он ко мне приближался, у меня по спине пробегали очень неприятные мурашки, причем его родители признались, что испытывают точно такое же ощущение. (Чувствительная кожа нередко покрывается мурашками неприязни, когда поблизости появляется контролируемый **негом** ребенок. То

же самое могут чувствовать родители в отношении своих детей — все зависит от того, присутствует ли в этот момент *нег* в поле ребенка.)

У мальчика развились некоторые опасные привычки. Когда никто не видит, он мог выплеснуть стакан с водой на включенный тостер или взять в рот оголенные концы электрошнуров. Где бы он ни был, он всегда находил что-нибудь питаемое электричеством, чтобы «поиграть». Он испортил множество электроприборов, и его несколько раз сильно било током. Было настоящим чудом то, что такие забавы его еще не убили. По ночам его приходилось запира́ть в его комнате с решетками на окнах. Все розетки в его комнате были отключены. Хотя все это может показаться слишком кардинальными мерами, у его родителей просто не было другого выбора.

Отец мальчика подозревал о паранормальной природе проблемы и поэтому обратился за помощью ко мне. Долгое время он пытался отвадить мальчика от дурных привычек, держа в ежовых рукавицах. Все увещевания, мотивирование и апелляции к рассудку уже давно не работали. Теперь каждый раз, когда мальчик начинал играть с электричеством, отец его сильно ругал и давал хороший подзатыльник. Но и такие наказания уже не работали — что делать, родители больше не знали.

Уже при мне мальчик был пойман за руку с электропроводом во рту. Отец заорал на него, отобрал провод и сильно ударил по руке. Он в очередной раз стал настойчиво объяснять ребенку, как опасно жевать электропровода под напряжением. Но еще до того, как отец успел выйти из комнаты, мальчик уже опять засунул провод в рот и с наглой улыбкой смотрел на отца. На руке мальчика я заметил красный след от удара, ему наверняка было очень больно. Отец предостерег мальчика еще раз и еще сильнее ударил.

• Практика психической защиты

Это повторилось несколько раз подряд, пока предплечье и рука мальчика не стали пунцовыми от ударов.

Наконец отец встал рядом с мальчиком с занесенной для удара наотмашь рукой; в его глазах читалась истинно отцовская решимость и сила. Именно тогда я стал свидетелем самого явного из всех когда-либо мною виденных эпизодов наваждения. Невозможно было не заметить, что с мальчиком происходит нечто совершенно невероятное. Внутри него шла настоящая битва. Его глаза, черты и выражение лица менялись каждые несколько секунд. Из испуганного маленького мальчика он превращался в нечто с устрашающим оскалом, рычащее на отца и пытающееся снова схватить электрический провод. Прежде чем мальчик успевал коснуться провода, он опять превращался в самого себя и отдергивал руку — из его глаз ручьями текли слезы. Подобным образом, сражаясь с агрессией *нега*, мальчик менялся раз двенадцать.

В конце концов человеческое в мальчике победило, он обнял себя и зарыдал. Отец, почувствовав, что произошло с его ребенком, взял мальчика на руки и стал утешать. Некоторое время спустя мальчик уже беззаботно играл во дворе, как будто ничего не случилось. Он не помнил ни своей битвы с *негом*, ни того, почему у него болит рука.

Последний случай затмения сознания у того же мальчика случился спустя несколько дней за обедом, когда мы сели за стол, собираясь отведать спагетти (его любимое блюдо). Вдруг его взгляд застыл, веки затрепетали, а лицо потемнело, словно покрытое тенью. Затем он глубоко вздохнул, выпрямился, с недоброй улыбкой поглядел на отца, схватил тарелку со спагетти, опрокинул ее себе на голову и растер по волосам. Затем, издавая утробные звуки, он начал швырять спагетти во всех сидевших за столом, включая и отца. Следуя моему совету, тот схватил сына, отвел в ванную и прямо в одежде устроил ему холодный душ, после чего мальчик миглом успокоился и, вытертый и переодетый в сухое, сел смотреть телевизор, с аппетитом уписывая свое любимое блюдо. Я осторожно расспросил мальчика. Он ничего не помнил из того, что случилось за столом, и весь оставшийся вечер вел себя вполне адекватно.

Еще один типичный для наваждения (негативного осе- нения *негом*) поведенческий сценарий — то, как вел себя мальчик, постоянно шпионивший за своими родителями. Он

подслушивал, подглядывал в замочные скважины и, стоя в дверях, слушал все взрослые разговоры. Если он слышал, что речь заходила о нем, он нередко приходил в ярость и начинал бросаться вещами. Как-то приехав к ним домой поздно вечером, я сидел и беседовал с родителями мальчика, как вдруг все услышали странный шум. Оказалось, мальчик прятался под стоявшим рядом обеденным столом и подслушивал. Вытащенный из-под стола, он выглядел сонным и дезориентированным. Родители рассказали мне, что мальчик все время различными способами вторгается в их личную жизнь. Однажды они даже поймали его, когда он подглядывал за ними поздно ночью через окно их спальни.

Хотя описанная ситуация достаточно редкая, за многие годы мне пришлось столкнуться еще с несколькими подобными случаями. Далее я еще вернусь к этой семье и моей с ними работе.

Таинственные недомогания у детей

Таинственные недомогания у детей — распространенный симптом нег-проблем; судя по всему, они представляют собой серьезные медицинские проблемы, внезапно возникающие среди ночи и так же внезапно прекращающиеся по пути в больницу. Большинству родителей знаком этот сценарий: ребенок просыпается в два часа ночи, крича от боли и часто с высокой температурой. Родители срочно везут его в больницу и с изумлением обнаруживают, что передают в руки дежурному врачу здорового, мирно спящего ангела.

У таких таинственных недомоганий самый широкий спектр симптомов: боль в ушах, в животе, в горле, головная и зубная боль, приступы астмы, сыпь, коклюш, которые могут сопровождаться высокой температурой, вызывающей панику у родителей. Если это ложные заболевания, обусловленные воздействием *негов*, то по дороге в больницу все они, как по волшебству, исчезают. Если случается нечто подобное, это верный признак того, что дети во сне подверглись нападению *негов* и необходимо как можно скорее принять надлежащие меры.

Причина, по которой эти мистические недомогания прекращаются по дороге в больницу, заключается в том, что родители с ребенком на руках по пути много раз пересекают водные артерии, что насильно устраняет *негов* или обрывает их привязку к энергетическому телу, которая и вызывает у ребенка эти физические симптомы. За последние годы я наблюдал этот феномен бесчисленное количество раз. Да и мои собственные дети тоже много раз проходили через это.

Первые несколько раз, когда это случилось с моим ребенком, мы быстро давали ему жаропонижающее лекарство и везли в больницу, но, сдавая его дежурному персоналу, убеждались, что он во всех отношениях был абсолютно здоров, хотя и спал. Вскоре я понял, в чем суть происходящего. Наш ребенок постоянно жаловался то на зуд, то на боль в ушах и животе, и всегда сразу после спазмов у него появлялась высокая температура. Как только я понял, что происходит, я, прежде чем давать ему лекарство и везти в больницу, начал применять «водные процедуры», то есть попросту перешагивал вместе с ребенком через текущую воду. Всякий раз (причем без исключения), как я проделывал это, боль и крики тут же прекращались, а через несколько минут падала и температура.

Одно из наиболее таинственных детских недомоганий — круп. С точки зрения медицины это вирусное заболевание верхних дыхательных путей, но приступы этого заболевания происходят почему-то только по ночам. Симптомы крупа — хриплое дыхание и кашель, звучащий как лай тюленя. Обычно более нескольких дней эта болезнь не длится. Множество раз я наблюдал, как круп полностью исчезал после того, как ребенок переступал через текущую воду; в таких случаях все заболевание — с появления первых симптомов и до их полного исчезновения — длилось не больше часа. В целом, любой недуг, который так быстро исцеляется после пересечения барьера проточной воды, скорее всего, связан с нег-воздействиями.

Я не предлагаю родителям отказаться от медицинской помощи или не торопиться с

ней, если их ребенок просыпается больным среди ночи. Я просто рекомендую им в качестве меры предосторожности на пути к машине провести своего ребенка или заставить его перешагнуть через источники проточной воды (водопроводную трубу или садовый шланг, из которого льется вода) и затем внимательно следить за его состоянием по дороге в больницу. В качестве альтернативной меры вы можете сначала поставить ребенка под теплый душ. Душ действует на *негов* так же, как садовый шланг, а еще помогает понизить у ребенка температуру.

Провоцировать таинственные недомогания может и загрязнение окружающей среды электромагнитными полями. Поэтому, ища возможный источник проблемы, имеет смысл проверить, как расположены в вашем доме электроприборы, розетки и прочее электрооборудование. Если все дело в электромагнитных полях, то перестановка в детской спальне или просто передвижение к другой стенке кровати могут помочь.

Противодействие поступкам, навязываемым негами

Как только вы обнаружили, что поступки и действия ребенка навязываются ему *негами*, очень важно как можно скорее начать противодействовать им. Хотя методы защиты помогают достаточно быстро устранить источник проблемы, обучение ребенка новым моделям поведения потребует от вас времени, сил и проявления постоянной родительской заботы.

Для начала будет очень хорошо, если вы определите опасные для ребенка часы и ситуации и заранее выработаете план, как в такие моменты себя вести. Самое главное в таких случаях — смена ситуации. Например, можно начать обедать на час раньше, можно уделять больше времени детям и следить за тем, как они готовятся к школе, можно изменить время отхода ко сну и предшествующую ему процедуру так, чтобы все шло гладко и не возникало проблем.

Пусть ваши дети всегда будут чем-то заняты. Поручите им какие-нибудь домашние обязанности, вовлекайте их во все семейные дела — постарайтесь отвлечь ребенка от сидения часами перед телевизором или за компьютерными играми. Огромное влияние на детей оказывается и тогда, когда вы вовлекаете их в свои взрослые разговоры. Любые позитивные занятия ребенка намного уменьшают возможность проникновения в его жизнь *негов*.

Особенно важны для внутрисемейного общения и укрепления связей часы приема пищи. В это время всегда выключайте телевизор и радио. Посвятите его беседе, рассказывайте друг другу истории и вместе, как одна семья, решайте все проблемы. В некоторых семьях вечерний прием пищи — единственное время, когда члены семьи собираются вместе, так что пользуйтесь этим временем для укрепления внутрисемейных связей и создания гармонии.

Способствовать нег-влияниям также может просмотр телевизора и видеофильмов. Поскольку это пассивный род деятельности, не требующий большой умственной активности, то многие дети во время такого просмотра погружаются в подобные транс состояния. Если они подвержены нег-влияниям, то их ум в это время может затмеваться, что сопровождается переменаами в поведении. Но эту ситуацию легко исправить. Выключите телевизор и поставьте музыку, которая нравится детям. Танцуйте и пойте вместе с ними. Все дети любят петь и танцевать. Читайте книги, гуляйте, играйте в игры, делайте все, что требует совместного внимания, активности и объединяет семью. Короче говоря, стимулируйте детский ум и воздействуйте на него самым положительным образом.

Очень важное для детей время — время отхода ко сну. Дайте ребенку картон, ножницы, краски — пусть он сам сделает себе забавные часы с двигающимися стрелками, показывающими время, когда нужно отправляться в кровать. Повесьте эти часы на стену в гостиной достаточно высоко, чтобы их было хорошо видно. Затем разработайте систему поощрений, при которой ребенок за хорошее поведение,

выполнение домашних обязанностей и послушание награждается звездочками. Если ребенок набирает определенное количество звездочек — ему позволяют отправляться в кровать на пять минут позже. (Однако не рекомендуется, чтобы общая сумма полученных ребенком в награду «пятиминуток» превышала полчаса.) Должен работать и противоположный принцип — за плохое поведение ребенок должен отправляться в постель раньше. Придумайте и другие поощрения, к которым ребенок будет стремиться. Я не раз наблюдал эту систему в действии — дети это просто обожают. Все, что требуется от родителей, — быть последовательными и настойчивыми. Дети любят знать, что им можно, а что нельзя, — так они чувствуют себя в безопасности. И тем более им очень приятно, когда за хорошее поведение их награждают.

Ваши дети не долго будут детьми, поэтому совместное качественное времяпрепровождение и общение с ними многого стоит. Не забывайте, что очень скоро дети превращаются в знающих все подростков, а затем во взрослых — уже со своими собственными семьями.

В идеале в доме никогда не должны звучать резкие слова или возникать споры. Хотите поспорить — идите на улицу. Споры в доме разрушают здоровую атмосферу семьи, наполняя ее негативной энергией.

Простые, приведенные здесь методы я не раз применял в семьях, страдавших от серьезных нег-влияний. Эти действия быстро создают бодрую, радостную атмосферу и усиливают гармонию. Со временем позитивная атмосфера в доме усиливается, создавая естественный защитный кокон и вокруг самого дома, и вокруг всех членов семьи. Конечно, сами по себе эти меры полностью от нег-проблем не избавляют, но помогают существенно снизить вред, который *неги* в противном случае могли бы детям причинить.

Нег-влияния на детей

Судя по всему, проблемы с *негами* — естественное условие существования человека на земле, и взаимодействие и общение людей с *негами* происходило всегда. Что может произойти с ребенком, когда он попадает под воздействие *негов*, предсказать нелегко, так как это зависит от слишком многих факторов, в том числе родительской заботы и воспитания, обстановки в семье, а также силы природной защиты и слабостей самого ребенка. Каждый ребенок уникален, и, несмотря на то что могут наблюдаться общие для всех детей сценарии, каждая конкретная ситуация развивается одним, только ей свойственным образом. Некоторые дети вырастают и сами преодолевают подобные проблемы, другие же справляются с ними менее успешно.

Неги способны формировать темную сторону личности ребенка. Этой темной стороне, в свою очередь, противостоят многие позитивные влияния нашей обычной жизни. Более всего остального повлиять на ребенка и противостоят нег-влияниям способны правильное родительское воспитание и общение родителей со своими детьми. Родители всегда намного сильнее, чем *неги*, влияют на своих детей и направляют их развитие.

Вот замечательная аналогия этому: представьте, что над правым плечом вашего ребенка витает ангел (нашептывающий ему на ухо о том, что хорошо), а над левым плечом — дьявол (подстрекающий его к различным непотребностям). При мудром, последовательном родительском воспитании эти две противостоящие друг другу силы по крайней мере уравниваются. Борьба между позитивными и негативными силами — в естественной природе вещей, и именно их взаимодействие обеспечивает изменение и рост человека.

Советы и методы защиты из этой книги помогут существенно ослабить нег-влияния и даже полностью избавить детей от *негативных* проблем. Самый надежный способ помочь ребенку вырасти в неподверженного *нег*-влияниям взрослого — это в корне прервать процессы образования первичных нег-привязок в первые несколько лет жизни ребенка. Можно сказать, что у *негов* есть некий карт-бланш в первые годы жизни детей, когда те наиболее уязвимы. Нег-привязки не могут образоваться, если нег-

влияния сразу определяются и им оказывается эффективное противодействие. Вторгаться в энергетическое пространство взрослых людей и укореняться в нем *негом* значительно сложнее.

Многие полагают, что, будь они «добропорядочными», в их жизнь никогда не вторгалось бы нечто негативное. Они верят в поговорку «подобное привлекает подобное» и в то, что если сами они добры, то будут привлекать к себе только доброе. Однако сама жизнь это опровергает. Да, подобное может привлекать подобное, но противоположности тоже притягиваются. Известно, что святые и высокодуховные люди достаточно часто подвергаются атакам *негов* — духовная просвещенность и чистота способны привлекать негативные силы и сущностей. Эти испытания порождают естественное сопротивление личности и создают возможности к еще большему духовному росту.

Диагностика нег-проблем — непростая задача, поэтому никогда не стоит делать скоропалительных выводов и тем более винить детей в устроенных *негами* неприятностях. Дети такие вещи контролировать просто не в состоянии. По мере роста дети меняются — начинают искать себя, экспериментировать, изменять свою личность и поведение. Но если вы хорошо знаете своего ребенка, то знаете и то, что для него нормально, а что нет; поэтому, если вы в чем-то чувствуете себя неуверенно, доверьтесь своим родительским инстинктам.

Эффективные методы защиты детей

Все описанные в этой книге методы защиты для взрослых действенны и для детей. На всякий случай ниже приводится несколько модификаций и дополнительных мер, которые можно использовать применительно к нуждам и потребностям ребенка.

Пересечение проточных вол

Проточная вода и заземление — первая линия защиты при вторжениях *негов*. Как только у вас возникло подозрение на нег-проблему, немедленно прибегните к этим средствам защиты. Они абсолютно безопасны и не причинят ребенку вреда. Они служат мощным средством защиты, и к ним следует неизменно прибегать, прежде чем перейти к другим активным мерам. *Неги* наиболее уязвимы, когда только начинают осваиваться в новом энергетическом пространстве, и мощное воздействие проточной воды и электрического заземления может заставить их немедленно его покинуть.

Некоторым людям трудно поверить в то, что столь простое действие, как пересечение проточной воды, может помочь детям избавиться от ночных страхов и других ночных нападений. Подобное неверие обусловлено материалистическим мышлением, а также страхом перед возможными осложнениями, который неизбежно возникает в том случае, когда приходится признать существование чего-то *сверхъестественного*. Я много раз сталкивался с этой проблемой, и мне постоянно приходилось сочинять и говорить родителям всякие близкие к правде выдумки, чтобы успокоить их. Я говорил, например, что на детях иногда скапливается избыточное статическое электричество и что, проводя их через проточную воду, я просто устраниваю его. Это, говорил я, часто излечивает от ночных страхов и других проблем со сном. И хотя многие родители всячески расхваливали мою выдумку, но те же родители ни за что бы не признали, что у их детей могут быть нег-проблемы.

Грудных младенцев через проточную воду можно переносить на руках. Все, что для этого требуется, — садовый шланг с льющейся по земле водой; в некоторых случаях достаточно просто водопроводной трубы. Перешагивая через шланг, я обычно беру грудных и очень маленьких детей на руки и переступаю с ними через проточную воду так, чтобы их маленькие ступни при переносе или пересечении касались поверхности воды. Если плохая погода на улице делает использование садового шланга невозможным, процедуру с текущей водой можно провести в ванной или в душевой кабинке — там, где есть теплая вода. Не забывайте, чем больше объем и скорость текущей воды, тем сильнее ее «антинего- вий» эффект. Поэтому, если этот метод срабатывает не сразу, увеличьте

объем и скорость текущей воды и время контакта.

Этот метод (плюс метод визуализации, описанный выше) прекрасно помогает детям. За грудных младенцев визуализацию могут проделывать родители, предварительно поместив самих младенцев среди петель свернутого кольцами шланга, под душ или в ванну под кран с проточной водой. Если ребенок уже достаточно взрослый, чтобы следовать таким указаниям, попробуйте попросить его помочь самому себе и визуализировать вокруг себя защищающий яр

ко-фиолетовый свет. Пусть для ребенка все это выглядит как забавная игра — дети любят игры, в которых их просят что-нибудь вообразить.

Обычно, как только пораженный *негами* человек пересекает проточную воду, прямая атака *негов* тут же прекращается. Однако следует помнить о том, что, даже когда атака отражена, вызвавший ее *нег* скорее всего все еще ждет по другую сторону шланга. Поэтому, перебросив в том месте, где вы переступили шланг, кольцо или петлю шланга, вы можете поймать *нега* в ловушку, обеспечив себе безопасный проход к дому. Кроме того, обильно полив водой землю внутри петли шланга с пойманным в ловушку *негом*, вы можете способствовать его дематериализации.

Чтобы поймать *нега* в ловушку и дематериализовать его в ванной, метод требует некоторого усовершенствования. Найдите способ проложить шланг с текущей водой вдоль порога ванной комнаты так, чтобы, выходя из ванной, ребенок переступил бы через него, а *нег* оказался бы запертым в ванной. Затем, чтобы дематериализовать *нега*, всю ванную комнату можно окатить струей из душа или вылить на пол несколько ведер воды.

Если нег-привязка находится в поле ребенка давно и плотно укоренилась, простого контакта с проточной водой и заземления может быть недостаточно. В этом случае, чтобы изгнать *нега*, придется прибегнуть к методу заземленного сна. Самый действенный вариант здесь — если ребенок будет спать на клетке Фарадея⁸ (желательно с мелкой сеткой), с электрически заземленным постельным бельем и влажным воздухом в спальне (используйте увлажнитель воздуха). Используемый достаточно долго, этот метод позволяет полностью избавиться практически от всех негативных энергий, но и от других мер все равно не стоит отказываться.

Некоторые управляемые *негами* дети отчаянно сопротивляются и не позволяют применить к ним ни метод проточной воды, ни электрическое заземление. Чтобы такой ребенок соприкоснулся с текущей водой или заземлением, от вас может потребоваться применить всю свою родительскую смекалку и умение добиваться от ребенка желаемых действий.

Весьма эффективная мера защиты от большинства ночных нег-проблем — положить ребенка в кровать между родителями. Энергетические тела родителей заслоняют ребенка, и *негам* вначале необходимо просочиться через тела родителей, чтобы добраться до малыша. Семейные узы связывают не только членов семьи, но и их энергетические тела, что создает сильное общее защитное поле. Некоторые *неги* могут продолжать свою атаку даже в этих столь неблагоприятных для них условиях, но такие случаи редки. Большинство родителей скорее предпочтут сами заполучить холодную дрожь и негативную атмосферу, чем подвергнуть этому своего ребенка.

Если атака продолжается, задействуйте дополнительные методы защиты — включите весь верхний свет, зажгите благовония, поставьте приятную музыку, вотрите в стопы всех членов семьи «тигровый бальзам», разбросайте вокруг кровати дольки чеснока и расставьте емкости с соленой водой. Все это поможет разрядить негативную атмосферу.

Если *нег*-активность все-таки продолжается, значит, пришло время всем членам

⁸ Устройство, изобретенное английским физиком и химиком Майклом Фарадеем в 1836 году для экранирования аппаратуры от внешних электромагнитных полей. Обычно представляет собой заземленную клетку, выполненную из хорошо проводящего материала.

семьи пересечь барьер из проточной воды (садовый шланг) или принять долгий душ и, пока комната густо окуривается благовониями, немного поест на ночь. Еда помогает. Если в спальне все еще слишком жуткая атмосфера, устройтесь на ночь в гостиной и спите с включенным телевизором — пусть по нему идет что-нибудь жизнерадостное, например диснеевские мультфильмы.

Полное изгнание *нега* — так, чтобы он уже никогда не вернулся, — может потребовать несколько недель или месяцев, в зависимости от сложности ситуации, поэтому, пожалуйста, не отчаивайтесь и дайте средствам защиты время сработать. От *негативов* нет панацеи — каждый случай уникален, требует своих методов защиты и своей тактики.

Чтобы разрядить атмосферу страха, родителям следует настроиться позитивно и начать относиться ко всему так, как будто ничего особенного не происходит. Не забывайте, ваша энергия собирается там, куда направлено ваше внимание. *Негов* лучше всего просто игнорировать; вы же не хотите питать их своей энергией и делать сильнее и страшнее. Противостояние жути всей семьей и оказываемая друг другу поддержка позволяют намного легче переживать страшные дни. По большей части, страх порождает само соприкосновение с неизвестным и сверхъестественным. Но постепенно вы привыкаете, и тогда *неги* начинают вас больше раздражать, чем пугать. А быть просто раздраженным — всегда намного лучше, чем испытывать страх.

Если в атмосфере моего дома появляется хоть что-то негативное, ощущается странный холод или начинается паранормальная активность, мы сразу же зажигаем несколько ароматических палочек и ставим духовную музыку. Если это не помогает, мы зажигаем камины и кропляем помещения эфирными маслами; следом идут аффирмации, приказы и запретительные ритуалы. И в большинстве случаев это позволяет покончить со всеми нег-проявлениями.

Свет, музыка и шум

Многие нег-проблемы у детей можно решить с помощью света, музыки и шума. Оставляйте включенным верхний свет или ночное освещение, если дети предпочитают именно его. Современные энергосберегающие лампочки потребляют совсем мало энергии, а ночники обычно слишком тусклые, чтобы ребенок перестал бояться.

Различные издающие шум устройства также помогают разогнать сгущающуюся негативную атмосферу. Сработает все — барабаны и тарелки, трубы, свистки, даже ударяемые друг о друга кастрюли и сковородки. В общем, все, что издает громкий шум. Задействуйте этот метод в сочетании с ярким освещением, как только заметите первые признаки нег-активности. Стоит объяснить детям, что все это делается для того, чтобы прогнать страшных монстров. Использование света и звуков, чтобы ребенок не так боялся, — позитивное действие со стороны родителей, которое дети обязательно заметят и примут с благодарностью. И не удивляйтесь, если иногда вас посреди ночи будет будить шум, издаваемый самими детьми, или включенная ими музыка. Прерванный сон не такая уж большая цена за то, что ваш ребенок ничего не боится.

Сами оставляйте детям на ночь негромкую музыку. Выберите что-нибудь из детского репертуара. Музыка из мультфильма, который дети знают и любят, отвлечет их внимание от паранормальной активности. Лучше всего для этой цели подходят записи фильмов целиком — не только песни, но и диалоги.

Если ребенок не перестает бояться или начинает слышать голоса или шумы, поставьте источник звука поближе к нему. При желании можете использовать миниатюрные колонки или наушники. Современный небольшой MP3-плеер в кроватке ребенка — тоже прекрасное решение. Подобным образом я помог многим взрослым и детям преодолеть серьезные нег-проблемы.

Скажите детям, чтобы они разбудили вас, как только у них возникнут проблемы; если же они слишком напуганы, чтобы осмелиться выбраться из кровати, дайте им фонарик, свисток или колокольчик, с помощью которых они могут позвать вас на

помощь. Помочь связаться с вами детям могут помочь и «аудионяни» — звукопередающие устройства для слежения за младенцами. Уже само по себе понимание ребенком того, что он в любой момент может поговорить с мамой и папой, помогает ему чувствовать себя в безопасности и спать спокойно.

Обстановка в детской комнате

Украшая детскую комнату, нужно поставить себе целью создать светлую, гармоничную, радостную обстановку. В ней не должно быть темных углов. Некоторые дети, возможно, считают, что это «круто» — увешивать стены плакатами монстров, но эти плакаты вызывают негативные ментальные ассоциации и кошмары, которыми могут воспользоваться *неги*. Будьте в этом отношении непреклонны, скажите свое твердое родительское «нет» и повесьте в их комнате какие-нибудь позитивные плакаты.

Используйте при выборе обоев для стен и штор на окна светлые пастельные тона; поддерживайте в комнате чистоту и порядок. Это нелегкое дело, принимая в расчет природу детей, но эти усилия стоят того, чтобы не допустить возникновения потенциальных нег-проблем.

Поместите в детской комнате иконы, изображения ангелов, священные символы и обереги. Скажите детям, что эти предметы — особенные, помогающие изгнать дурные сны и что чем больше веришь в них, тем лучше они помогают.

Молитвы и аффирмации перед сном

Научите детей молиться вслух перед сном, прося о защите на ночь. Объясните, что молитва охраняет их, позволяя чувствовать себя в безопасности. Молитвы могут быть очень простыми, например несколько обращенных к Богу слов, выражающих просьбы ребенка. Или попросите их, чтобы они, например, выучили молитву «Отче наш» и произносили ее каждый вечер. Если семья религиозна, поможет все, что относится к традициям вашей веры.

Ключевая аффирмация годится и для детей, и ее стоит использовать. Будет прекрасно, если ваши дети запомнят ее наизусть; посоветуйте им повторять ее (лучше вслух), когда их что-то пугает.

Научите детей выбирать то, что они хотят видеть во сне, и сообщать свое желание перед тем, как уснуть: «Я хочу видеть лошадок» или: «Сегодня во сне я хотел бы летать». Детям такие вещи нравятся, а их утверждения будут влиять на их сновидения. Кроме того, вы можете научить детей использовать *веления*, что позволит им влиять на видимые мысленным взором образы и самим избавляться от воображаемых чудищ и неприятных мыслей: «Я решил этого не видеть. Я лучше буду смотреть на единорогов».

Ум и воспоминания

Наш ум ничего не забывает — все сохраняется на уровне бессознательного. Сознательные доступные нам воспоминания со временем стираются, но из бессознательного

ума они не исчезают. Каждый момент нашей жизни регистрируется. Каждый образ, каждое слово и переживание сохраняются в самых мельчайших подробностях. Все, что проникает в наш ум, в нем остается.

Ваша память — огромная часть вас самих. И, в идеале, желательно, чтобы в ней сохранялись только самые качественные переживания. А воспоминаний о страшных, неприятных и плохих переживаниях следует всячески избегать. На первый взгляд это может показаться просто развлечением — посмотреть идущий по телевизору фильм с насилием и сквернословием, но разве вы желаете, чтобы транслирующиеся грубые образы проникли в ваше сознание и стали частью вас самих?

Особенно значимо то, что вы видите, слышите, читаете и переживаете перед тем, как уснуть, так как это напрямую влияет и на качество сна, и на ваши сновидения. Выберите пару страниц хорошей радостной прозы, возвышенное стихотворение, приятные образы или послушайте восхитительную музыку — и все это отразится в ваших снах. И прежде всего это относится к детям, ведь они намного впечатлительней,

чем взрослые.

Помощь младенцам

Так как младенцы еще не могут сами рассказать, что с ними происходит, иногда очень трудно сказать, от чего страдает ребенок — от нег-вторжений или по какой-то другой причине. Самые распространенные симптомы прямой атаки **негов** — внезапные крики и плач, тело ребенка становится как бы деревянным и он не реагирует на окружающих, на попытки его накормить или утешить. В этом случае рекомендуется как можно скорее перешагнуть с ним через проточную воду. Именно по этому фактору можно определить, страдает ли ребенок нег-проблемами или проблемами чисто физического характера, после чего уже можно предпринять соответствующие меры. Работая с проточной водой, не забывайте, что для лучшего эффекта вода должна быть заземлена электрически. Такую воду можно найти в обыкновенном кране в ванной, так как она поступает в него из заземленных труб.

Тело младенца может быть эффективно заземлено, если подержать его ступни под текущей из крана водой. Еще более эффективное средство для изгнания **негов** — поливание стоящих на земле ножек младенца из садового шланга. Можно воспользоваться и шлангами-насадками на краны — теми, которые позволяют вам мыть голову в раковине. Можно насадить на кран и садовый шланг, закрепив его муфтой. Все это позволяет проводить процедуры с проточной водой прямо в ванной комнате. И помните, что шланг должен быть без воды, когда вы окружаете ребенка кольцом или ставите на множество петель шланга. Затем, когда ребенок поставлен, направьте конец шланга в водослив и задействуйте свою защитную систему, включив воду.

На легкую степень нег-вторжений указывают расстройства сна. Младенцы невероятно чувствительны и крайне неуютно чувствуют себя в негативной атмосфере. Дети чутко реагируют на настроение родителей и начинают беспокойно вести себя уже только оттого, что к их кроватке подходят чем-то расстроенные отец или мать. Разумеется, сильные нег-воздействия влияют очень негативно как на взрослых, так и на детей. Однако если внимание **нега** сфокусировано исключительно на ребенке, родители могут ничего и не почувствовать.

Проблемы с приемом пищи — еще один симптом возможных нег-вторжений.

Если ребенок отказывается есть, у него появилась аллергия на какие-то продукты питания или обнаружилось странное вкусовое пристрастие — все это указывает на нег-вмешательства. Внезапная боль, вызывающая приступы истерики и крики, необычная и словно ниоткуда появившаяся инфекция, периодически возникающие нервные конвульсии или внезапные и частые пробуждения среди ночи из-за того, что ребенка будто кто-то толкает или колет, удары по подушке и кручение ГОЛОВОЙ — все эти симптомы тоже указывают на нег-вмешательства.

Если у вас возникли подобные подозрения, безотлагательно примите надлежащие меры — контакт с заземленной водой, яркое освещение, благовония, соль. Намажьте тело ребенка «тигровым бальзамом» или другими мазями;

попробуйте мазь сначала на небольшом участке стопы ребенка, чтобы убедиться, что нет аллергических реакций. Мази и «тигровый бальзам» можно развести детским маслом для тела. Кроме того, можно положить у стоп младенца тканевые мешочки с камфарой и свежими травами. Поможет и нить сандаловых бусин — только обязательно положите ее под простыни, чтобы ребенок случайно эти бусины не проглотил.

Если у младенца наблюдаются симптомы расстройств, даже если его только пучит, режутся зубки или он в целом чувствует себя нехорошо, все равно ради собственной и его безопасности перенесите его через проточную воду — вреда от этого не будет. В данном случае просто доверьтесь своей родительской интуиции. Всегда будет разумней не рисковать — применяйте методы защиты с тем же отношением, с каким вы даете ему жаропонижающий сироп, когда у него поднимается температура. Если ребенок будет спать в заземленной кроватке, часто принимать ванны с проточной водой, спать в

окружении мешочков с отпугивающими **негов** травами, если в его спальне будут гореть ароматические палочки, звучать музыка и гореть свет, если он будет спать с мамой — все это ему не только не повредит, но и пойдет на пользу. Такой подход позволяет защитить ребенка от проблем с **негами** еще до того, как они начнутся.

Родителям стоит быть осторожными, не спешить с выводами и не находить нег-проблемы там, где их нет, — такое отношение приводит не только к лишним беспокойствам, но и к возникновению «самосбывающихся» предсказаний. Никогда не пророчьте своему ребенку неприятности.

Неги и жизнь семьи

Даваемые здесь советы равно применимы ко всем **нег**-проблемам, психическим влияниям и атакам, затрагивающим семьи или группы людей. Однако главным образом они относятся к семьям, страдающим серьезными и все усиливающимися нег-проблемами.

Семья — это замкнутая экологическая система, в которой нег-активность многократно усиливается. По этой причине нег-стратегию в кругу семьи распознать гораздо легче. Члены семьи связаны между собой сильными эмоциональными и телепатическими узами, что дает им возможность общаться друг с другом без всяких слов. **Неги** используют эти связи, чтобы манипулировать членами семьи и восстанавливать их друг против друга. Это создает всеобщую атмосферу дисгармонии и разлада, воздействует на домашнюю среду и окружение и ведет к накоплению негативной энергии. Вот почему об атмосфере внутри дома или семьи следует заботиться особенно тщательно. Позитивную энергию можно создавать выражением любви, счастья и сострадания, а особенно сильный позитивный эффект дает смех.

Однако если **негам** удалось сформировать привязку к одному из членов семьи, они постараются распространить свое влияние и на других с помощью тесных семейных связей. И в данном случае не важно, все ли члены семьи чувствительны или нет, ибо все они равно восприимчивы к этим влияниям.

Вот типичный пример, иллюстрирующий сказанное. Возьмем какую-нибудь счастливую, любящую семью в вечерний предобеденный час. Некоторые матери называют его «кислотным часом». Это то время, когда чаще всего возникают споры и разногласия. Мать занята приготовлением обеда, отец смотрит новости по телевизору, а голодные дети ссорятся и грызутся — классический «рецепт» назревающей беды для любого писателя.

Нег начинает распространять свое влияние через наиболее чувствительного ребенка (того, кто легче всего подчиняется его контролю), вовлекая его в громкую ссору с братом или сестрой. Эта ссора приводит мать в раздраженное состояние, и **нег** переключает свое внимание на нее, заставляя бурно реагировать на происходящее. Отец старается утихомирить страсти, но он тоже раздражен тем, что его покой нарушен. **Нег** переключается на отца, заставляя бурно реагировать и его тоже. Таким образом, **нег** управляет членами семьи как марионетками, восстанавливая их друг против друга и вызывая страшную ссору. Мать, защищая детей, восстает на мужа, разыгрывается словесная битва, а обед тем временем подгорает на плите.

Короче, вечер испорчен. Никто ни с кем не разговаривает, и все голодны, даже собака. Детям снятся кошмары, а родители спят порознь в отдельных комнатах. Если других атак не происходит, может пройти несколько дней, прежде чем домашняя атмосфера сама собой выровняется и жизнь войдет в прежнее русло. А теперь представьте, что ждет семью, где подобное случается **ежедневно**.

Я видел осажденные **негом** семьи, где сценарий, подобный описанному выше, повторялся множество раз. Я видел, как облако из черных точек (подобное рою мух) двигалось от человека к человеку, сея разлад в том месте, где оно оседало. Если пустить этот процесс на самотек, часто за ним следуют более серьезные, вызванные **негами** феномены — даже групповое одержание.

«Вместе мы непобедимы, порознь погибаем» — прекрасный лозунг для всех семей, где нег-проблемы нарастают по восходящей. Семья должна действовать как единое целое, чтобы преодолеть эти влияния. Семейные связи необходимо направить **во имя** укрепления единства семьи, а не на ее раскол. Члены семьи должны учиться действовать сообща, распознавая нег-влияния по мере их возникновения и противодействуя им. Они должны быть бдительны, охранять друг друга и быть готовы немедленно взяться за решение нег-проблем, прежде чем те начнут нарастать. Прибегайте к позитивным действиям, как только кто-либо из членов семьи начинает странно себя вести. Плохое поведение одного из детей — тревожный знак, который родители не должны игнорировать. Немедленно начинайте действовать и переломите ситуацию, иначе негативная энергия начнет распространяться на других членов семьи.

Когда у детей возникают нег-проблемы, взрослые должны понимать, что негативное воздействие может распространяться и на них самих. Поэтому будьте бдительны — внимательно следите за своим поведением и отмечайте все перепады настроений. Особенно это касается отца и матери ребенка — они должны взаимодействовать и предостерегать друг друга, если видят, что что-то идет не так.

К сожалению, все, кто считает, что они неуязвимы для нег-влияний, просто обманывают сами себя. **Неги** воздействуют на человека тайно — на тонких уровнях. Они хитры и коварны, и первое их вторжение и воздействие на психику человека чаще всего остается незамеченным. Только потом люди начинают понимать, что их поведение действительно было неадекватным. Иногда людям бывает очень сложно согласиться с тем, что они вели себя ненормально, и признать, что у них есть проблемы. Поэтому мощнейшее оружие против **негов** — честность, ответственность и открытость.

Все, что происходит в семье, чаще всего, разворачивается по одним и тем же сценариям и довольно предсказуемо, и **неги** используют эту предсказуемость — заранее планируют и создают стрессовые ситуации. **Неги** плохо адаптируются в изменяющихся условиях, поэтому будет очень хорошо, если, противостоя нег-влиянию, вы будете действовать спонтанно и даже немного «с сумасшедшинкой». Постарайтесь разрушить семейную рутину. Так, например, отец может перестать смотреть телевизор и переключить свое внимание на детей — занять их веселыми разговорами и играми. («Так, дети, кто хочет научиться играть в покер?») Или отец может встать к плите и что-нибудь приготовить на ужин, пока мать развлекает детей. Отец может взять детей на прогулку в парк и поиграть с ними в мяч, пойти вместе с детьми погулять с собакой и, заодно, пересечь множество проложенных под землей водопроводных труб.

Изменение образа жизни

Самая простая мера защиты — поменьше смотреть телевизор. Когда вокруг **неги**, семейные вечера у телевизора могут привести к дисгармонии. Собравшаяся у телевизора семья превращается в группу разобщенных занятых пассивным созерцанием людей в состоянии полутранса, и все ее члены становятся легко восприимчивы к нег-влияниям. Выключите телевизор, займитесь активной деятельностью, в которой принимают участие все члены семьи, — пусть это будет простая игра в карты или настольные игры, — и ваша семья станет намного менее привлекательной для **негов**.

Я еще ни разу не видел, чтобы какая-либо нег-активность могла разрушить атмосферу радости и счастья в семьях,

которые следуют этому совету. Сильная позитивная атмосфера, полная проявлений спонтанности и юмора, может защитить от любых негативных влияний. Если от вас исходит счастье и вас со всех сторон окружает веселый смех детей — происходит нечто, что можно назвать изгнанием злых сил с помощью юмора. Старайтесь поддерживать атмосферу счастья и радости — и очень скоро это отвадит всех **негов** от вашего дома.

Прекратите все разговоры о негах

Большинство **негов** понимает человеческую речь и способны телепатическим путем читать мысли, поэтому будет очень разумно не говорить о нег-проблемах и защите от

них, когда вас могут слышать те, кому не следует. Обсуждать подобные вещи лучше, гуляя на свежем воздухе или сидя в машине. Тем более что гуляя или за рулем вы пересекаете множество барьеров проточной воды (подземных водопроводных труб), и если *нег* решит следовать за вами, чтобы подслушать, — эти барьеры станут для него серьезной преградой.

Если вам приходится обсуждать нег-проблемы у себя дома, лучше рассказывать о них иносказаниями. Вместо того чтобы называть их «*негами*», упоминайте о них, используя кодовые имена, о которых стоит договориться заранее, — например, говорите о *негах* как о «плохих соседях» или «вирусах». Причем кодовые слова стоит периодически менять на случай, если *неги* начнут о чем-то догадываться. Вот пример одного из возможных высказываний: «Наши плохие соседи сегодня что-то уж слишком шумят. Давай, пока все не стихнет, покатаем детей на машине и купим им* мороженое». Что значит: «*Неги* активизировались. Давай перед выходом из дома зажжем благовония».

При наличии нег-проблем будьте особенно внимательны к тому, с кем именно вы делитесь информацией. Некоторые люди притворяются заинтересованными и озабоченными для того только, чтобы потом поднять вас на смех. Я знал много семей, у которых возникали серьезные социальные проблемы только потому, что они были неосторожны. На

них доносили в департамент социального надзора за детьми и в полицию, обвиняя в том, что они издеваются над своими отпрысками. И все это происходило главным образом потому, что посторонние люди были обеспокоены тем, что казалось им безумными идеями и сектантскими религиозными убеждениями, которые родители как будто навязывали своим детям. Здесь все дело в том, что большинство так называемых «нормальных» людей не хочет и не может понять паранормальные проблемы и тем более признать их реальность, что сильно сказывается на их отношении к тем, кто от этих проблем действительно страдает.

Поддержание здорового образа жизни в семье

От образа жизни, принятого в семье, а также от ее гостей во многом зависит, возникнут ли в ней нег-проблемы. Внимательно присмотритесь к друзьям и товарищам по играм своих детей. Контакты с людьми — переносчиками *негов* являются одной из самых распространенных причин нег-проблем у детей. Любой родитель знает, что дурная компания — это дурные влияния; дети быстро перенимают от приятелей плохие свойства, привычки и... нег-влияния. Позволить своим детям общаться с плохо воспитанными, недисциплинированными приятелями — самый легкий способ позволить им подцепить негов-попутчиков. Плохие влияния можно преодолеть только добрым и разумным родительским советом, разъясняя детям, какие влияния дурные, а какие полезные, и обучая их умению отличать дурные от хороших.

Тем более следует всячески избегать людей, страдающих такими проблемами, как алкоголизм и наркомания. Оградите свой дом, свою семью от всякого, кто мог бы внести в них долю негативизма.

Опять же, никогда не допускайте в своем доме споров и ссор — лучше выйдите на улицу и уладьте все там. Делайте все для того, чтобы превратить свой дом в некую духовную гавань, свободную от дисгармонии и ссор, в некое святилище, где дети могли бы жить в мире и безопасности.

Работа с детьми над глубинными образами

Как правило, детей старше четырех или пяти лет можно научить работать с глубинными образами, объяснив эту процедуру как можно проще, беспристрастнее и так, чтобы не испугать детей. У всех детей хорошо развито воображение, поэтому объясните, что образы, которые они увидят, не реальны, а созданы их воображением. Скажите, что, избавившись от этих образов, они могут избавиться и от плохих сторон своего воображения, которые, возможно, и вызывают плохие сны. Мягко подсказывайте детям, как проводить процесс обработки глубинных образов, пока они не освоятся с ним

настолько, что смогут проводить сами. Подобным образом вы как родитель сможете направлять течение событий и развивать у ребенка смелость.

Умение работать с глубинными образами дает детям возможность применять этот метод для помощи самим себе, когда они остаются дома одни без родителей. Обычно дети хотят работать с чем-то более современным—простая газовая горелка или меч их уже не устраивают, им нужно нечто фантастичное. Для наших целей подойдет все — лазерные мечи, бластеры, миниатюрные ракетные установки, огнедышащие драконы — если дети этим увлекаются и это доставляет им радость, это будет работать.

Сначала поговорите с детьми и составьте список сценариев, которые могли послужить зарождению детских глубинных образов. В него могут входить любые неприятные переживания, плохие сны или тревожные мысли и фантазии ребенка. Затем объясните ребенку, что представляет собой основной процесс релаксации; пусть он повторит этот процесс с закрытыми глазами. Попросите его сделать несколько глубоких вдохов и выдохов, сосредоточиваясь при этом на *чувстве* дыхания — на том, как поднимается и опускается диафрагма. Когда ребенок освоит релаксацию и сосредоточенное дыхание, перейдите к приведенному ниже процессу работы с глубинными образами.

- Выберите одно из переживаний из составленного вами списка и перескажите его ребенку. Хорошо, если для начала это будет что-нибудь менее значимое — например, ссора с одноклассником.
- Попросите ребенка вызвать в памяти это событие и оживить его. Пусть он уменьшит эту сцену до размера открытки или меньше.
- Пусть ребенок возьмет ее воображаемыми руками (*руками телесного осознания*) и перевернет.
- Пусть он изрубит эту открытку лазерным мечем или пустит в нее ракету, а затем сожжет оставшиеся фрагменты ярко-фиолетовым пламенем своего огнемета (пламя может быть любого удобного для визуализации цвета).
- Попросите ребенка несколько раз повторить Ключевую аффирмацию. (Будет замечательно, если дети запомнят Ключевую аффирмацию наизусть. Посоветуйте им использовать ее каждый раз, когда у них появляются тревожные мысли, образы или им снятся плохие сны.)
- Теперь осторожно выведите погруженного в себя ребенка из состояния релаксации — как бы разбудите его.

Чтобы лучше освоить процесс уменьшения и переворачивания «образа», дети могут потренироваться, повторяя это в реальности, своими физическими руками. Попросите ребенка закрыть глаза, протянуть свои настоящие руки, сжать ими ментальный образ и перевернуть его. (Взрослые также могут использовать этот тренировочный метод, если у них не сразу получается работать *руками телесного осознания*.)

Детские глубинные образы: случай из жизни

Мать беспокоили проблемы с поведением ее шестилетнего сына. Она уже какое-то время практиковала медитацию и технику работы с глубинными образами, а потому решила применить эти знания к сыну. Пока тот спал, уютно устроившись на диване, она села возле него и расслабилась. Затем сфокусировалась на нем, визуализировав его образ со всеми мыслями и чувствами, которые к нему испытывала. Когда в ее сознании возник образ сына, она попыталась • перевернуть его, чтобы узнать, какого рода проблемы руководили его поведением. Поскольку образ не сдвигался, она решила применить другой метод — срывания слоев с поверхности образа.

После нескольких минут глубокой концентрации образ ее сына исчез, а вместо него возник образ бутылки с пивом. Мать была потрясена, поскольку это был именно тот сорт пива, который она регулярно пила, и в этот момент она осознала, что проблемы сына связаны с ее собственной алкогольной проблемой. Она разделалась с этим образом с

помощью техники очистки, описанной выше. После чего начала менять свой образ жизни. Она бросила пить и обратилась к специалисту по поводу своей алкогольной зависимости. Со временем проблемы с поведением у сына разрешились сами собой, а ее семейная жизнь стала гораздо счастливей.

Если вы хотите услышать мораль этой реальной истории из жизни, она такова: некоторые вещи являются совсем не тем, чем они кажутся. Нередко мы сами бываем источником своих проблем. Также не забывайте, что, как только вы начинаете работать над собой, ваше Высшее «Я» всеми доступными средствами начинает вам помогать. Работа с глубинными образами — способ открыть себя для этой помощи и содействовать ее материализации. Хочу закончить эту тему поговоркой «Бог помогает тому, кто помогает себе сам» — она сюда очень подходит.

Итак, мы поговорили уже о многих нег-проблемах и о том, как негативные силы влияют на детей и атмосферу в семье. В следующей главе мы постараемся понять, что на самом деле представляют собой затемнение сознания и одержание.

ОДЕРЖАНИЕ И ОСВОБОЖДЕНИЕ

Ключевая аффирмация:

Меня любят и ценят.

Я защищен и свободен.

Я нахожусь в полной безопасности.

Я хозяин своего тела и ума.

Живущие в современном материалистическом мире люди никогда не согласятся с тем, что *одержание* — это не только то, что по прихоти автора сценария случилось с девушкой из фильма *«Изгоняющий дьявола»*, а реальное и очень неприятное состояние. Чаще всего дикое поведение страдающих одержанием людей объясняют с медицинской точки зрения и называют психическим расстройством или расстройством личности. Но в действительности одержание — весьма распространенное явление, и таковым оно было всегда. Человек может оказаться во власти нефизической сущности или какого-либо другого живого человека и стать *одержимым*. С термином «одержание» связано множество глупых и ложных представлений, и лишь немногие понимают, что это на самом деле такое. Само слово «одержание» неизменно вызывает в памяти ужасные образы людей с красными выпученными глазами и безумными лицами, бьющихся головой о стены, но одержание вовсе не безумие или полная потеря контроля над собой. Страдающие одержанием — как правило, совершенно нормальные люди, и большую часть времени их поведение ничем не отличается от поведения всех остальных людей.

Овладевающие людьми сущности могут быть призраками умерших людей, наследственными привязками или не имеющими ничего общего с человеком *негами*. Одержание — это просто способ подчинять и управлять. Существует много тонких уровней одержания — это может быть и едва заметное влияние на психику, и полный контроль над человеком и подмена его личности.

Чаще всего одержание — это постепенный процесс внедрения *негами* в энергетическое поле и психику человека механизмов контроля. Большинство людей обладает природным «иммунитетом» и естественной защитой против такого рода агрессии. Поэтому *негов* больше всего привлекают психически и эмоционально чувствительные люди, чьи защиты не так сильны или повреждены. Чтобы внедрить привязки и механизмы контроля, *нег* должен пробиться через естественные защитные энергетические ПОЛЯ. Продолжительность этого процесса может варьироваться чрезвычайно. Иногда он длится многие годы, часто начинаясь в раннем детстве, а может занять несколько дней или недель. Опять же, все зависит как от силы и опытности одержающего *нега*, так и от силы и слабости жертвы.

Нег-влияния могут быть неустойчивыми, а их проявления — восприниматься человеком как внезапные переходы на «темную сторону» своей личности. Сильные

проявления **негов** часто принимают за скачки настроения или расстройство личности, что, впрочем, достаточно точно такие состояния описывает. К этому можно добавить и изменение личности человека под воздействием постоянного употребления алкоголя и наркотиков, так как управляющие человеком **неги** нередко подталкивают свою жертву к дурным привычкам и навязывают ей зависимости.

Неги могут влиять на людей лишь время от времени, только в определенных ситуациях, или постоянно. Одержимые **негами** люди часто страдают депрессиями и психическими расстройствами. Такие расстройства могут быть проекцией на человека качеств самого **нега** или просто побочным эффектом его присутствия. Психика человека расстраивается еще больше, если **негам** угрожают или они не получают от своей жертвы того, что хотят. Как правило, одержание не означает полного подчинения воли и личности. Полное одержание случается, но такие случаи достаточно редки. Большинство одержаний с позиции **негов** — всего лишь приятная поездка на человеке; можно приятно устроиться, делить с жертвой ее жизнь и развлечения и внушать ей те или иные порывы. В мире людей обычные **неги** не могут действовать самостоятельно. Чтобы влиять на все, что делает человек, — куда он ходит, как работает, с кем общается и кого любит, даже на его гигиенические привычки, — **негам** необходимо проникнуть в его ум и воспоминания.

У одержимых людей часто случаются затемнения сознания, и они буйно реагируют и ведут себя агрессивно, когда подчинившему их **негу** начинает что-то угрожать. Обычно это случается при проведении различных обрядов экзорцизма или при применении методов защиты с целью дематериализации. Так, во время ритуала экзорцизма ситуация легко может выйти из-под контроля, стать непредсказуемой и опасной.

Как правило, внедряющиеся **неги** стараются скрывать свое присутствие, и по этой причине большинство одержимых людей даже не подозревает о том, что ими кто-то управляет. **Негам** очень не выгодно себя обнаруживать — если человек начнет подозревать, что его контролируют, он сразу же начнет искать того, кто сможет помочь ему освободиться от одержания. Такая помощь может быть оказана врачом, психологом или практикующим экзорцистом.

Если с овладевшими человеком **негами** удастся вступить в диалог, они обычно дают лживые, лукавые ответы и часто противоречат сами себе. **Неги** всегда пытаются уклониться от ответов и обманным путем вызвать к себе симпатию, притворяясь несчастными заблудшими духами, нередко детьми. Другой способ обмана — это притвориться чем-то зловещим, чтобы заставить себя бояться. То, что **неги** говорят, и то, кем они могут притворяться, зависит от ситуации, а также природы и намерений конкретного **нега**.

В процессе одержания **неги** интегрируются в чакры человека и его автономную нервную систему. Автономная (вегетативная) нервная система регулирует сердцебиение, восстановление клеток, пищеварение, дыхание и многие другие функции человеческого организма. Дыхание — прекрасный пример, позволяющий объяснить механизмы одержания. Наше дыхание — это по большей части автоматический процесс, регулируемый вегетативной нервной системой и бессознательным. Но вы можете сознательно контролировать свое дыхание каждый раз, когда возникает такая необходимость, — вы можете задержать дыхание, делать частые глубокие вдохи или выбрать любой другой его ритм.

Попробуйте прямо сейчас. Сосредоточьте свое сознание на дыхании — почувствуйте его — следите за каждым вдохом и каждым выдохом. Вы заметите, что нет никакой разницы в том, управляете ли вы своим дыханием сами или оно происходит бессознательно. Смысл в том, что вы не замечаете никакой разницы между сознательным и бессознательным управлением процессом. Примерно так же работает и одержание. Похожим образом личность **нега** проникает в человека и покидает его, при этом жертва одержания никакой разницы не чувствует и весь процесс остается незамеченным.

Действия человека под влиянием **негов** или с затемненным сознанием можно

сравнить с походом к холодильнику и страстным поеданием того, что еще пару часов назад вы себе запретили. Так, например, находясь на диете, вы можете съесть ведерко мороженого или шоколадный торт. Происходящее ощущается так, как будто одну половину вашего мозга отключили и управление в свои руки взял кто-то другой. Вы знаете, что такие набеги на холодильник отвратительны, но все равно их совершаете, и впоследствии долго не можете себе простить, что нарушили свою диету.

Обычно, впервые привязавшись к человеку, *нег* начинает учиться управлять телом своей жертвы — двигать руками и ногами, ходить и говорить. В процессе такого обучения человек переживает моменты временной потери контроля над частями своего тела — они начинают действовать сами по себе, и сознательно человек никак не может этому помешать.

Могут происходить и полные затмения сознания, когда человек не в состоянии вспомнить, что он делал на протяжении какого-то периода времени. Случаи потери контроля над телом и затмения сознания начинают повторяться все чаще и чаще, и в результате *негу* удается полностью интегрироваться в личность человека и обрести над ним полный контроль. В таких случаях человек превращается просто в бессильного пассивного наблюдателя, который никак не в состоянии повлиять ни на длительность эпизодов полного одержания, ни на то, что во время них происходит.

Когда *нег* вторгается в энергетическое пространство человека, ему необходимо внедрить главную привязку.

Нередко это событие сопровождается болезненно переживаемой атакой *негов*, что может включать и сгущающуюся к ночи жуткую атмосферу, и появляющиеся в засыпающем уме пугающие образы, и ночные кошмары, и различные паранормальные явления, навязчивые мысли и порывы. В процессе больше всего страдает какая-либо одна часть или область тела — там будут ощущаться боли и могут появляться различного рода опухоли и гранулемы (см. главу 6).

Однажды я был свидетелем того, как один молодой человек во время пылкой ссоры оскорблял своего старшего коллегу. Оплеванный старший коллега уже страдал одержанием, что привело к акту отмщения — ответному экстрасенсорному нападению на унижавшего его юнца. В следующие несколько недель молодой человек пережил все симптомы сильной атаки *негов*, а на его ноге появилась гранулема размером с грецкий орех. Это был классический стигмат дьявола. Нам удалось справиться с одержанием, используя приведенные в книге методы, включая заземление, пересечение барьеров проточной воды, нанесение на гранулему диаграмм синими чернилами, солевые ванны и целительство. Гранулема лопнула точно в момент освобождения. В целом, случай был не слишком сложный, потому что исцеление началось сразу после атаки и никаких разрешений высокого уровня жертва *негу* не давала. Но освобождение человека в запущенных случаях одержания может потребовать и значительных усилий, и длительного времени. *Негов*, овладевающих человеком еще в детстве и преследующих его всю жизнь, изгнать еще труднее — а иногда и невозможно.

Я работал со многими страдавшими от этого «дьявольского» недуга людьми. Существует много видов *негов* и много различных путей того, как одержание может прогрессировать. Довольно драматичным был и мой собственный опыт освобождения от одержания.

Классическое одержание

Если нематериальной сущности удастся быстро овладеть человеком, это свидетельствует о ее силе и опыте в таких делах. *Неги* такого уровня подготовки встречаются не часто. На исход атаки влияет много факторов, и в особенности уровень данного разрешения. Высокоразвитые *неги* когда попало и кого попало не атакуют. Им нужны поводы и причины, и иногда эти причины нашему пониманию совершенно недоступны.

Намеревающийся атаковать *нег* будет пытаться подстроить ситуацию, в которой

возможен акт одержания. Мгновенное затмение сознания может случиться с большинством людей, но акты одержания никогда не бывают случайными. Всегда присутствуют как минимум четыре фактора: *условия, возможность, разрешение и причина*.

Классический случай одержания — это когда *негу* удастся найти человека, который отчаянно к чему-то стремится. Он может страстно желать повышения на работе; взаимности от человека, в которого влюблен; стремится занять кучу денег или просто очень хочет новую машину. В отчаянии такой человек *со всей страстью* произносит что-нибудь вроде: «Я бы *что угодно* отдал за это!» И затем слышит некий голос, ласково говорящий ему: «Я тот, кто может тебе это дать!» или: «А что можешь предложить мне ты?» Человеку может быть страшно, но он очень сильно чего-то желает; соблазн слишком велик, и он говорит: «Да/ Я готов отдать что угодно!» И ему в ответ раздается: «По рукам!» или «То, что ты желаешь, — твое! На три года». Это и есть классическая *продажа души дьяволу*. Антураж, в котором может происходить заключение подобного договора, зависит уже только от фантазии и актерских способностей соблазняющего человека *нега*.

Когда согласие получено, внедряется нег-привязка. Атакованный человек получает в точности то, что он просил. Получаемый им от *нега* «дар», однако, всегда с подвохом. Всегда все получается совсем не так, как представлял это в своих мечтах пошедший на сделку человек. Так, на новой машине он может уже на следующий день во что-нибудь врезаться или ее обслуживание доведет его до банкротства. Новая работа может обернуться для него круглосуточным стрессом. Новая возлюбленная может оказаться с жутким характером, а новый возлюбленный грубым и патологически неверным. Куча денег может оказаться выплатой по

страховке в результате несчастного случая с очень близким ему человеком.

Овладевшему мной *негу* удалось подстроить ситуацию, в которой я вынужден был дать ему вполне сознательное разрешение. Это свидетельствует о том, что *неги* умны и способны к стратегическому планированию. Нет, голоса я не слышал, но ситуация все равно соответствовала формуле классического одержания. Я сам предложил *негу* сделку, произнеся: «Возьми меня, но оставь это дитя!» Я прекрасно понимал, что говорю с демоном, но не мог представить, что тот способен читать мои мысли, и не думал, что он действительно примет мое предложение. Как бы там ни было, я сказал то, что сказал и имел в виду. И в делах с *негами*, по всей видимости, невежество не является оправданием. Я больше никогда не повторю то, что я совершил.

Специально для людей с навязчивыми желаниями: когда у вас вырываются какие-то слова (или мысли), то не имеет значения, с какой страстью или в каком порыве они были произнесены, — можете быть уверены в том, что ваше Высшее «Я» всегда знает, к чему вы в действительности стремитесь, и никогда не позволит случиться одержанию, если ваши намерения не искренни. И никакое притворство тут не поможет — провести свое Высшее «Я» невозможно.

Пока мой нег-одержатель создавал условия и учился управлять моим телом, я сделал несколько интересных наблюдений. Переживаемые мной произвольные движения были быстрыми, плавными и точными. Не было ни спазмов, ни судорожных сокращений мускулов, ни тиков. Так, например, моя рука внезапно сама собой протягивалась, брала какой-нибудь предмет и швыряла его. Никогда не было такого, чтобы моя подчиненная *негу* рука резко и неуклюже выбрасывалась и что-то сбивала или опрокидывала.

Во время эпизодов подмены личности, происходила полная расстыковка моего ума и тела. Мой ум внезапно насильственно отключался от физического тела, и, испытывая чувство давления во всем теле, я вливался в нереальный, подобный сновидениям мир. Я чувствовал, как мои руки и ноги движутся сами собой, но я при этом совершенно не контролировал ни свое тело, ни действия, ни слова. Мой ум

10 Практика психической защиты

был притуплен, ослаблен. Внутри него было совершенно тихо, внешний мир казался где-то далеко-далеко, а сам я был всего лишь беспомощным наблюдателем.

В такой ситуации легче всего счесть это за сон и отдаться сновидению, то есть практически отключиться. Но если вы продолжаете бодрствовать, то ощущаете свое физическое тело, но как будто на расстоянии. Вы знаете, что оно ходит, но ходит так, словно обложено огромными мягкими подушками. Если ваше тело — точнее, рука — что-то подбирает, вы сознаете этот факт, но не чувствуете того, что у вас в руке, — так, словно ваш мыслящий разум вытеснен за рамки тела. Вы можете чувствовать удовольствие или боль, но эти эмоции смутные и притуплены.

Лучший совет, который я могу дать тем, кто переживает состояние подмены личности: оставайтесь спокойными и не убеждайте себя в том, что это всего лишь сон. Призовите все свое мужество и ментальную силу и — боритесь. Никогда не сдавайтесь! Борьба отбирает у нег-одержателя энергию и ослабляет его.

В принципе борьба с подменной личности подобна борьбе с сонным параличом. Когда это случается, вы, возможно, чувствуете себя бессильным и неспособным на какое-то движение, но при этом по-прежнему сохраняете связь с телом. Ваши чувства притуплены, смутны и безответственны, а тело движется само по себе. Но это все еще ваше тело, и вы можете **снова взять над ним контроль**. Лучший способ сделать это — сосредоточиться на движении большого пальца ноги или указательного пальца или попытаться сделать несколько глубоких вдохов. Попробуйте все три способа. Как только вам удастся пошевелить большим пальцем ноги, или указательным пальцем, или глубоко вздохнуть, нег-воздействие будет прервано и вы сразу восстановите полный контроль над телом. Теперь пришло время принять продолжительный душ и серьезно подумать о дальнейших средствах защиты.

По некой еще не известной мне причине глубокое дыхание, движение указательным пальцем или большим пальцем ноги — самые легкие способы заново включить тело и во время сонного паралича и во время эпизодов подмены

личности. Подозреваю, что тонкоэнергетические механизмы в основе того и другого процессов как-то связаны.

Мое одержание и освобождение

В тридцать с небольшим лет, после многолетних исследований в области сверхъестественного, мне казалось, что я уже перевидал все и вся. Практикующий целитель и мистик со стажем, я помог многим людям с самыми разными духовными проблемами, отразил множество экстрасенсорных атак, избавлял жилища от полтергейстов и дома от облюбовавших их привидений. В то время я лишь в общих чертах представлял, как все это работает. Я просто следовал своим инстинктам и делал все от меня зависящее — и это обычно помогало. И вот в один прекрасный день жизнь решила, что пора познакомить меня с тем, что происходит на более высоких уровнях реальности, и применить ко мне совсем другие методы обучения. Вот краткое описание того, что произошло.

В течение двух лет я периодически работал с одной семьей, пытаюсь освободить маленького мальчика от того, что по всем признакам я определил как одержание. (Это тот же мальчик, о котором я уже рассказывал в предыдущей главе, — страдавший манией жевать электрические провода под напряжением.) Какие только сверхъестественные феномены я вокруг того мальчика не наблюдал! Но что бы я с ним ни делал, это не работало, потому что мальчик, как он сам мне признался, каждый раз призывал овладевавшую им сущность назад. Он верил, что она его друг, и без нее он чувствовал себя одиноким. И как его ни убеждали, что бы с ним ни делали, это его убеждение поколебать было невозможно.

Однажды ночью, в присутствии его матери, за два часа испробовав все известные мне методы изгнания, в приступе отчаяния и не осознавая всей серьезности того, что

собирался сделать, я мысленно предложил не отступавшей сущности себя в обмен на мальчика. Я видел нечто подобное в фильме «Экзорцист» — это происходит как раз перед тем, как священник выпрыгивает из окна. Я наивно полагал, что сумею избавиться от этого *нега* позже, и думал, что сделаю это куда лучше, чем неопытный мальчик. И так, мысленно я произнес буквально следующее: «Возьми меня, только оставь мальчишку в покое!» И в тот же самый миг сущность бросилась на меня.

Нег атаковал, как только я раскрылся и дал ему свое разрешение. Удар пришелся мне в лицо, а сила его была сравнима с ударом боксера. Мое тело тут же парализовало. Моя нижняя губа распухла и кровоточила. Как будто я получил самый настоящий физический удар. Я тут же понял, что меня одурачили и вся ситуация была *негом* просто подстроена с одной-единственной целью — получить мое разрешение. Несколько минут я был парализован, испытывал сильную боль и не менее сильные душевные муки. Я был так слаб, что не удержался на стуле и упал на пол.

Я сильно пострадал, но изо всех сил старался взять себя в руки. На раздувшейся губе появилась гранулема, которая за несколько дней выросла и стала размером с небольшой лесной орех. Не было никаких сомнений, что внедренная мне нег-привязка была очень сильной.

Вскоре я начал терять контроль над своим телом, часть за частью. Впервые это произошло, когда я читал журнал: моя рука, которая вдруг начала двигаться сама по себе, схватила со стола книгу и швырнула ее в противоположную стену. Это потрясло меня, но я все еще думал, что ничего особо страшного со мной не происходит. Но не прошло и пары часов, как моя нога сама дернулась вперед и пнула мою собаку.

Все эти дни я не ощущал ни в себе, ни вокруг себя ничего враждебного или угрожающего. Однако в последующие дни случаи временной потери контроля над телом все учащались. Через две недели я понял, что у меня серьезные проблемы и если в самое ближайшее время я что-то с этим не сделаю, то погибну. От моей уверенности в себе уже практически ничего не осталось — я не мог доверять даже самому себе. Я даже не хотел думать о том, что может случиться, если *негу* удастся полностью подчинить себе мое тело.

Я не слышал никаких голосов, и безумных мыслей у меня тоже не было, но я чувствовал все это где-то рядом с собой, на темной стороне. Я испробовал все известные мне методы, чтобы исцелить и освободить себя, но ничто не срабатывало. Если вы захотите найти какую-либо информацию об освобождении от одержания, вы едва ли найдете много полезной с практической точки зрения. Я посетил нескольких целителей и духовных наставников, но ничто из того, что они со мной делали, не помогло. Некоторые из них не выдерживали и выплескивали на меня свое раздражение. Меня осуждали и обвиняли в том, что вовсе не было моей виной.

Все, что я чувствовал в то время, — это крайнее уныние, стыд и ощущение полной изоляции. Никто не понимал, что со мной происходит, даже моя мать. Люди советовали мне обратиться к врачу и начать принимать какие-нибудь лекарства. Я на собственном опыте понял, через что проходят те, кто страдает от этого зловещего недуга, и глубоко им сочувствовал.

Я всеми силами пытался понять, что же со мной произошло и что мне делать. Передо мной было только два «логических» выбора: или лечь в психиатрическую клинику, или совершить самоубийство. Но затем я нашел третий вариант: воссоединиться со своим Высшим «Я» и отдаться под его руководство — пусть выведет меня из той тьмы, которая быстро заполняла мою жизнь. Я чувствовал, что сделать это будет трудно, возможно, это даже убьет меня, но терять мне было нечего, зато обрести я смогу многое, если не все. Я выбрал третий путь. Убить себя я могу и позже.

У меня были лишь самые зыбкие представления о том, с чего начать и что делать. Я понимал, что должен связаться со своим Высшим «Я», но как это сделать, не знал. На размышления времени не было — я должен был немедленно что-то предпринять или

умереть. Я решил нырнуть не глядя и будь что будет! Все, что я знал и во что верил, говорило мне, что мое Высшее «Я» пытается мне что-то сообщить. Я дошел до этого момента своей жизни и не мог поверить, что это конец. Наверняка есть какое-то средство — путь к моему спасению. Ухватившись за эту идею, я решил положиться на свою интуицию — вышел из дома с твердым намерением получить от Бога послание. И каким бы странным ни было это послание, куда бы оно меня ни привело, я пообещал себе, что последую ему и в точности сделаю все, что оно мне велит. Как я уже говорил, терять мне было нечего.

На улицы было мрачно, дул сильный ветер. Продираясь сквозь мокрый кустарник, я постарался очистить свой ум и все больше преисполнялся намерением во что бы то ни стало выудить из себя это важнейшее послание, от которого зависела моя жизнь. Все, во что я верил, говорило мне, что это случится, и я просто не мог позволить себе в это не верить.

Пробродив несколько часов в промозглой тьме и слякоти, я промок до костей и стал мерзнуть. Я решил пробежаться, чтобы согреться, но на полном ходу врезался в дерево и отлетел в яму с грязной водой и всяким мусором. Выбравшись из нее, я продолжил путь. Счищая с себя налипший мусор, я вдруг обнаружил приклеившийся к ноге клочок газеты. Вот оно, мое послание, подумал я, преисполняясь надежды. Наконец-то я получил его. Этот клочок бумаги спас мне жизнь.

Я бережно нес этот клочок домой, стараясь не повредить. Добравшись до дома и включив свет, я увидел, что это был обрывок выгоревшей, отсыревшей и грязной газеты, но с помощью лупы мне удалось разобрать несколько слов в колонке рекламы: «Зайдите в... окружении садов... Эвкалиптовый дол... уютно приютилась в холмах... открыты... семь... дней...». Я знал, где расположены эти холмы,—примерно в двух часах езды в направлении буша (*буш* — это австралийский лес).

У меня не было другого выбора, и я решил руководствоваться этими словами. Я собрал в узел необходимые вещи: пару старых одеял, толстое покрывало, несколько теплых свитеров, пару фляжек с водой, старый чайник и немного чая. Никакой еды с собой я не взял — я собирался не на пикник.

Сильно встревоженная жена катала меня по холмам Эвкалиптового дола, пока я напряженно глядел в окно в поисках следующего послания. Неожиданно на вершине одного из холмов, примерно в миле от нас, что-то сверкнуло. Жена высадила меня у подножия холма, и я начал карабкаться к его вершине. Несколько часов спустя, еле живой от усталости, я добрался до вершины. Там на валуне стояла банка из-под содовой, и я понял, что именно она, отразив лучи солнца, стала причиной виденной мною вспышки. Это может показаться невероятным, но знак оказался верным, и, сам того не зная, я уже был на правильном пути.

Несколько суток бродил я по этим холмам, днем и ночью, в поисках новых посланий и знаков. Это был удивительный опыт. Местность была очень суровая, и источников воды почти не было. Днем жара достигала почти сорока градусов, а ночами я трясся от холода. Временами мне казалось, что я схожу с ума, что я умру от жажды, истощения или укуса змеи, шатаюсь дни напролет, а ночью засыпая на земле. Я решил, что или избавлюсь от этого *нега*, или умру, но ни за что не вернусь домой с этой злобной тварью.

В предпоследний день странствований я проснулся, как обычно, с первыми проблесками зари. Я ослабел от голода и почти смирился с тем, что скоро умру. Страшно мне не было. Для ситуации, в которой я оказался, я был в достаточно приподнятом настроении и смотрел на все с юмором. Я был исполнен решимости оставаться в этих холмах, пока не избавлюсь от *нега* или не умру. И даже если я умру, размышлял я, то это поражение станет моей победой.

Я пошел к маленькому ручейку неподалеку, чтобы напиться. И вдруг, совершенно неожиданно, хрящеватая опухоль на моей губе лопнула. В тот же момент с меня словно

свалилась огромная тяжесть и я почувствовал себя просто превосходно, хотя плевался кровью и кусочками плоти. Опухоль полностью исчезла, оставив на нижней губе кровотокающую ранку.

Через тридцать секунд после этого я испытал самую мучительную атаку *негов* в своей жизни. С криком я бросился на землю. У меня было такое чувство, словно все мое тело раздирают изнутри, словно все мышцы и мускулы сцепились между собой в смертельной схватке. Это продолжалось около минуты, а затем прекратилось так же внезапно, как и началось. Ослабевший, неспособный даже встать на ноги, я пополз к ручью и умылся. Кое-какие мышцы все еще болезненно ныли и побаливали, но чувствовал я себя прекрасно. Тьма внутри меня рассеялась.

Только потом я начал понимать, что решающим в моем освобождении было то, что последнее место, которое я, сам не знаю почему, выбрал для ночлега в горах, находилось как раз над подземным ручьем. Когда в тот, последний день моей битвы я спустился к ручью, чтобы напиться, я переступил через очень сильное подземное течение. Пересечение этой текущей воды и стало, по моим заключениям, тем фактором, воздействие которого ослабило *нега* и чуть позже послужило его изгнанию. Вероятно, сыграли свою роль в дематериализации *нега* и первые лучи восходящего солнца.

Яростные атаки, подобные той, которую я пережил во время моего освобождения, — типичное поведение *негов* при изгнании. *Неги* — злобные и мстительные создания, и они очень не любят проигрывать. Предполагаю, что в моем случае *нег* не просто убрался восвояси, а дематериализовался.

Даже несмотря на то, что *нег* поймал меня в ловушку и на все сто процентов воспользовался моим предложением «возьми меня, но оставь мальчика», мальчика он все же не отпустил. Не могу сказать, преследовал ли он его в течение тех нескольких недель моего одержания, — в то время я был слишком занят собственным спасением, чтобы чем-то интересоваться. Высокоразвитые *неги* (демоны), по всей видимости, способны себя реплицировать. Может быть, мной овладела именно копия, которая в процессе изгнания была уничтожена, а оригинал все это время оставался с ребенком.

Этот ребенок уже повзрослел — сейчас, когда я пишу эти строки, ему двадцать с небольшим. Его проблемы с *негами* продолжают и по сей день. Его жизнь была полна множества различных неприятностей и несчастий. На первый взгляд может показаться, что его проблема ослабла и ничего явно *негативного* с ним не происходит. Но каждый раз, когда я с ним встречаюсь, им на несколько мгновений овладевает все тот же *нег* и, ухмыляясь, смотрит на меня, как бы давая знать, что он никуда не делся и держит власть в своих руках. Я все еще не оставляю надежды помочь этому молодому человеку.

Одержание: факторы, симптомы, решения

Все описанные в этой книге симптомы нег-привязок могут проявляться и при одержании. Но на случаи одержания влияют и некоторые другие, специфические для этого вида агрессии факторы и условия, о которых мы поговорим ниже.

Классические симптомы одержания — непредсказуемое поведение, скачки настроения, зловещая атмосфера, склонность к насилию, вожделение, жадность, извращенность, навязчивое стремление контролировать и манипулировать и

неестественная сила убеждения. Эти симптомы могут прогрессировать или волнообразно накатываться и уходить.

Неестественную *силу* убеждения человек обретает, когда им овладевает духовная сущность с намного более развитым и крепким умом. От этого типа сущностей исходит энергия власти и подавления, а их способность убеждать во много крат превосходит ту же способность самых талантливых политиков или торговцев.

Чаще всего люди не осознают, что одержимы, особенно если власть *нега* распространилась на них еще в детстве. Дело в том, что люди адаптируются и со временем привыкают к тому, что ими управляет *нег*. Влияние *негов*-одержателей то заметно, то пропадает, поэтому люди часто объясняют эпизоды проявления нег-

активности перепадами настроения или биполярным расстройством личности. Другие симптомы одержания могут включать весь спектр психических расстройств и ментальных недугов.

Одержание может быть связано и с наследственными энергетическими привязками. Какой-либо *нег* может передаваться из поколения в поколение и подчинять себе наиболее восприимчивых, а следовательно, наиболее уязвимых членов семьи.

Дрессировка жертв

Негм-одержатели награждают подчиненных ими людей за послушание и наказывают за сопротивление. Если человек подчиняется навязанным *негами* побуждениям, он тут же вознаграждается приятным ощущением, вызванным притоком эндорфинов или выбросом в кровь адреналина, — снятием напряжения и кратким чувством эйфории¹ или ощущением приятной включенности в происходящее. Если же он противится этим побуждениям, то следует наказание, которое обычно принимает вид психического давления и навязчивого чувства растерянности и тревоги или депрессии — очень сильных импульсов, побуждающих человека поддаться негативным наклонностям. Наказание может включать и потерю контроля за частями тела, ослабление половой функции, боль и немощь.

Под давлением *негов* люди привыкают к получаемым в награду за послушание выбросам эндорфинов и сопутствующей этому эйфории и превращаются в наркоманов. Оказываемое *негами* психологическое давление приводит к возникновению более сильной зависимости, чем та, в которую человек попадает, принимая наркотики без какого-либо нег-воздействия.

Непроизвольные движения

Когда тело начинает непроизвольно двигаться и выполнять неподконтрольные вам действия, это верный признак беды. Например, ваша рука по неизвестным вам причинам может вдруг потянуться и схватить что-то или нога без какой-либо видимой причины может сильно пнуть что-то. Этот симптом указывает на то, что человеком только начал овладевать *нег* или его власть уже установлена.

При некоторых видах одержания могут наблюдаться непроизвольные ритмически повторяющиеся движения. Люди могут особым способом вращать руками, хвататься за воздух, выполнять определенные последовательности движений или жестов или чувствовать навязчивую потребность выплясывать, ходить кругами или прыгать на одной ноге. Одержимые могут издавать одни и те же звуки или повторять одни и те же слова.

Проблемы сексуального характера

В некоторых случаях одержания человек ощущает неестественное сексуальное возбуждение, его посещают навязчивые сексуальные фантазии и побуждения. Это может быть связано с намерением *нега* заставить человека испытывать чувство вины или с манипулированием жертвой методом кнутал пряника (вознаграждения—наказания). Здесь может иметь значение и фактор разрешения, так как каждый раз, когда человек отдается своим навязчивым побуждениям, контроль *нега* над человеком усиливается.

Внушение *негами* эротических фантазий сопровождается прямой стимуляцией генитального энергетического центра, что делает намного сильнее эффект от подобного рода воздействий. Со временем *неги* могут изменять даже сексуальную ориентацию человека, намеренно усиливая определенные виды сексуальных фантазий и ослабляя другие. Это их способ сбить человека с толку и заставить его сомневаться в свойственных ему от рождения склонностях и сексуальной ориентации.

Бесплотные голоса

У феномена восприятия бесплотных голосов может быть несколько возможных объяснений как негативного, так и позитивного характера. Самый распространенный из этих феноменов — слышать, как кто-то зовет человека по имени. То, как влияют на человека голоса, зависит от его убеждений. Голоса могут внушать страх, подстегивать

любопытство, соблазнять или просто нашептывать на ухо какой-нибудь бред.

Логика подсказывает мне, что если *неги* способны заставить людей слышать голоса, то они не станут вежливо и спокойно звать человека по имени, но будут использовать эту возможность, чтобы сказать ему что-либо отвратительное или запугать. По моему опыту, когда люди слышат только то, что кто-то зовет их по имени, *неги* к этому не причастны — такие голоса могут быть проявлением заботы о человеке его Высшего «Я» или благосклонных духов. Как правило, их цель — привлечь ваше внимание к чему-то значимому.

Бесплотные голоса — феномен, связываемый чаще всего не с проявлениями сверхъестественной активности, а с симптомами психических заболеваний. Действительно, больные шизофренией могут страдать от звуковых, тактильных или визуальных галлюцинаций или их сочетания. Но и нег-проблемы могут сопровождаться точно такими же симптомами.

Проблемы с *негами* могут становиться причиной расстройств психики, но и психические расстройства могут делать человека уязвимым для нег-атак. Восприятие бестелесных голосов — обычный симптом одержания; однако само по себе восприятие голосов не всегда означает, что человек находится во власти *нега*. Да и само одержание далеко не всегда сопровождается голосами. У меня было несколько случаев, когда я сталкивался с феноменом объективного голоса, но во время всех моих одержаний ни разу никаких голосов не слышал.

Существует два типа голосовых феноменов — субъективный и объективный. Субъективные голоса звучат в голове человека, это что-то вроде его собственных мыслей, но звучат они по-другому; а объективный голос звучит в ушах как обычный, нормальный голос.

Приведу результаты исследования феномена голосов, слышимых больными шизофренией, в ходе которого мозг больных исследовали с помощью магнитно-резонансных полей. Ученые обнаружили, что и когда исследуемые слышали реальные звуки, и когда они слышали бесплотные голоса, в их мозге активизировались одни и те же слуховые нейронные каналы.

Мой собственный опыт наблюдения слуховых феноменов позволяет мне заключить, что в некоторых случаях, когда звучит объективный голос, начинает пульсировать и вибрировать паротитная железа (железа, находящаяся чуть ниже уха), и эти вибрации передаются мастоидной косточкой, расположенной за ухом. Мастоидные вибрации можно осязать кончиками пальцев, подобно вибрациям! испускаемым громкоговорителями. Мастоидная косточка вибрирует в такт с голосом, передавая эти вибрации в ушной канал и заставляя колебаться ушную мембрану, отчего и возникает голос, звучащий как человеческий. Этот феномен — результат осуществляемой духами манипуляции энергетическим телом человека. Оказываемое ими на энергетическое тело воздействие создает голосовые вибрации в паротитной железе и мастоидной косточке. Возникающие таким образом голоса — довольно распространенное явление, хотя источник их людьми не распознается.

Качество сна

Чем лучше человек спит, тем более здоровым он себя чувствует, но *неги* могут существенно изменять качество нашего сна. Нег-проблемы и одержание часто сопровождаются бессонницей и многими другими нарушениями сна. Двое-трое суток без сна — и ваши естественные щиты падают, оставляя ум уязвимым для любых негативных вмешательств.

Если ваш сон тревожен или у вас бессонница, сходите на прием к врачу и пусть он назначит вам соответствующее лечение. Если вы подозреваете, что причина ваших проблем — паранормальные воздействия, всегда стоит особенно тщательно следить за своим здоровьем и не пренебрегать помощью медиков-профессионалов.

И наоборот, некоторые *неги* добиваются своего, вызывая у человека чрезвычайную

усталость, заставляя его спать намного дольше, чем обычно. В этом случае, скорее всего, имеет место процесс активного изъятия у вас энергии. Прекратить такой отток жизненной силы можно, задействовав соответствующие методы защиты.

Знамения в снах

Вмешательство *негов* и создание ими благоприятных для себя условий заметно сказывается не только на качестве сна, но и на характере сновидений. Кошмары, приступы ночного страха и неприятные видения перед погружением в сон — распространенные симптомы одержания.

Вам, например, может присниться, что за вами гонится вампир, или вы можете увидеть во сне змей и пауков. Кошмары и аномальные сны — свидетельство того, что с вами что-то не так. Появление подобных образов может быть вызвано присутствием *нега*, телепатической манипуляцией в состоянии сна или связано с созданием глубинных образов. В таких сновидениях также содержится важная метафорическая информация, отражающая то, что происходит в ближайшем нефизическом окружении человека. В этих метафорических образах могут содержаться и закодированные послания от вашего Высшего «Я».

Имеет смысл завести дневник и записывать в него то, что происходит в ваших сновидениях и в состоянии перед погружением в сон, включая эпизоды астрального видения.

Изменения цвета глаз и черт лица

Под воздействием сильного *нега* цвет глаз и черты лица человека могут меняться, становясь темней. Это особенно заметно, когда нег-одержатель выходит из своего прикрытия и затмевает человека и во время эпизодов подмены личности. В таких случаях подобные перемены могут происходить буквально в течение нескольких секунд.

Во время одержания мои глаза стали темно-серыми, а после избавления от него стали небесно-голубыми и сохраняли этот цвет несколько дней, пока постепенно не вернули себе привычный светло-серо-голубой цвет.

Физические изменения обычно наблюдаются при особо тяжелых формах одержания. Нередко на лицах жертв лежит заметная тень. В некоторых случаях черты лица могут полностью преобразиться, словно мышцы непроизвольно сокращаются, стараясь придать ему облик одержащего *нега*.

В крайних же случаях лицо может покрываться темнозеленоватым налетом эктоплазмы. Когда это происходит, можно увидеть обычным глазом истинный лик и глаза *нега*, которые возникают на физическом лице человека, как бы налагаясь на него. Глаза в этом случае выглядят часто как черные дыры или красные круги. Лицо может приобрести и нечеловеческие черты. За годы практики я несколько раз наблюдал подобные метаморфозы на лицах страдающих одержанием людей. Честно признаюсь, вынести подобное зрелище нелегко. Если нечто подобное происходит, мой вам совет — как можно скорее уйдите оттуда. Такая ситуация может быть очень опасной, так как говорит о том, что *нег* обрел над жертвой безраздельный контроль. ^ полностью подчинивший человека *нег* способен на все. Не стоит стоять и ждать, чтобы посмотреть, что он выкинет.

Когда *неги* добиваются полного контроля над телом человека, они не могут так же быстро двигаться и реагировать, как обыкновенные люди. Их движения, как правило, медленные и рассчитанные, особенно когда *неги* пытаются преодолеть какие-либо препятствия, например открыть запертые двери, ворота или обойти мебель. *Нег* в теле чело

века не сможет поймать мяч или ловко перемещаться по дому. Зная это, вы сможете легче от них убежать, что я и рекомендую. Кроме того, чтобы задержать *нега* в его продвижении, советую опрокидывать на его пути стулья и все, что способно остановить преследование.

В подобных обстоятельствах лучший способ изгнать *нега* — использовать

запрещающие пентаграммы (см. следующую главу) и обеспечить контакт жертвы одержания с большими электрически заземленными объемами проточной воды.

Стоит помнить, что люди с полностью контролируемым **негами** телом могут развивать нечеловеческую силу и, следовательно, могут быть очень опасны. Так, например, **нег** способен заставить человека голыми руками вырвать из стены кирпич.

Знаки на коже и в волосах

Привязки, создаваемые сильными духовными сущностями, позитивными и негативными, могут вызывать появление на коже или в волосах линий, образующих символы или диаграммы («печати»).

Цвет появляющихся на коже печатей может напоминать цвет родинок или родимых пятен или такие печати могут выглядеть так, будто их вытравили хлоркой,— обесцвеченными или лишенными кожной пигментации. Печатами могут являться и некоторые виды родимых пятен, обозначающих места привязок, сделанных еще до рождения человека.

Если символ или диаграмма появляются на голове, на коже может не оставаться видимых знаков, но на этих участках головы могут расти обесцвеченные или выбеленные волосы. У людей с короткой стрижкой подобные символы могут быть четко различимы; в других случаях волосы могут выглядеть так, как будто в этом месте сделано мелирование.

Феномен этот достаточно редок — за всю мою практику я видел всего лишь двух-трех людей с символами на теле или в волосах. Все эти люди были с экстрасенсорными способностями и нег-проблемами в прошлом и настоящем.

Необычные медицинские проблемы

Во время сильных психических атак и одержания могут появляться необычные воспаления и инфекции, и инфекции эти могут быть довольно опасны. Если своими силами такая инфекция сразу не лечится, следует обратиться к врачу, и чем скорее вы это сделаете, тем лучше. Когда вы противостоите **негам**, на случай подобных инфекций никогда не помешает иметь под рукой аптечку первой помощи и йод.

Наиболее частые симптомы психической атаки и одержания — сильная головная боль и другие столь же резкие болезненные ощущения. Такая боль часто появляется и исчезает в течение часа. Она может затрагивать как всю голову, так и отдельные ее участки, например область прямо над глазом или над одной из бровей. Внезапный приступ аллергии и отвращение к тем или иным продуктам питания тоже могут возникать как побочные эффекты воздействия **негов**. Такую непереносимость определенных продуктов и аллергии нередко можно сравнить со скачками настроения, так как они так же внезапно начинаются и так же внезапно проходят.

Именно такой скачкообразный характер подобных медицинских проблем позволяет утверждать, что их причиной могут быть сверхъестественные влияния. Представьте, что в куклу вуду то втыкают иголки, то выдергивают их; куклу то держат над пламенем свечи, то убирают от пламени; то топят в ледяной воде, то вынимают из нее. Если бы эта кукла была живой, она испытывала бы внезапные приступы боли, приливы и отливы тепла, ее била бы холодная дрожь — то есть она чувствовала бы то же самое, что чувствуют люди во время атак **негов**.

Спазмы, судороги и грывжи

Манипуляции **негов** физическим телом человека могут вызывать судороги, приводить к болезненным спазмам и даже разрывам мышц и связок. Такие внутренние атаки на тело обычно происходят внезапно, и чаще всего по ночам. Болезненные разрывы мышц и тканей могут происходить совершенно неожиданно и без видимых причин. С точки зрения медицины некоторые такие травмы вообще невозможны. Но я не только был свидетелем того, как это происходит с другими, — несколько раз я сам был подобным образом травмирован. Не хочу обидеть врачей, но это та область, на которую их авторитет не распространяется.

У одной моей знакомой приступы острых болей в животе начались, когда она говорила по телефону. В прошлом никаких болевых приступов у нее не было. Прооперировавший ее несколько часов спустя — и спасший ей жизнь — хирург сказал, что все выглядело так, как будто ей нанесли удар топором изнутри.

Однажды утром, когда я еще лежал в кровати, у меня разорвало икроножную мышцу — причем повреждения были настолько серьезными, что после этого я неделю провел в инвалидном кресле и затем еще пару недель ходил на костылях. Есть у меня и четко различимый, тридцатисантиметровый, очертаниями напоминающий цифру 7 шрам на том месте, где были разорваны поверхностные мышцы пресса. И этот разрыв мышц случился, когда я отдыхал, лежа в кровати. К счастью, внутренние мышечные ткани тоща не пострадали.

Проблемы с желудком и пищеварением

Тошнота, рвота, желудочные и кишечные спазмы, диарея и необъяснимые приступы газов или отрыжки — все это может быть вызвано активностью *негов*. Подобные проблемы могут совершенно внезапно обрушиваться на вас, когда присутствующему в вашем пространстве *негу* начинает что-либо угрожать. Могут быть такие симптомы и частью методов воспитательного воздействия *негов* на человека (метод кнута и пряника).

Однажды я проводил сеанс исцеления наложением рук для одной женщины, которая начала громко рыгать, как только мои руки коснулись ее тела. Приступы отрыжки продолжались примерно с десятисекундными паузами в течение около получаса. В тот день она не ела ничего необычного, и раньше с ней ничего подобного не случалось. Конечно, этому можно найти какое-либо правдоподобное медицинское объяснение, но учитывая то, как эти приступы начались, и то, что эту женщину ко мне привело, нас такие объяснения едва ли устроят.

Я знал людей, которых *неги* заставляли подчиняться себе, лишая контроля за мышцами мочевого пузыря или кишечника. Именно по этой причине один мой знакомый, бывший инженер, был вынужден несколько лет жить на улице. Яг-одержатель заставлял его делать откровенные глупости, и если он не подчинялся — следовало неизбежное наказание. Так, например, *нег* заставлял его обходить квартал и по пути дотрагиваться до правого поворотника каждой припаркованной машины, а не сделай он этого — его кишечник тут же опорожнялся.

Самостоятельное избавление от одержания

Процесс самостоятельного избавления от одержания требует мужества, полной отдачи и последовательных усилий, но его вполне можно осуществить. Процесс освобождения всегда подразумевает духовный поиск и рост. То, как человек приходит к своему освобождению от одержания, зависит от конкретных условий и принимаемых человеком решений. Ниже вы найдете описание некоторых основных направлений, в которых можно двигаться, и другие подсказки, которые могут помочь.

Для начала постарайтесь устроить так, чтобы у вас было для себя свободное время. Вам придется много о чем поразмыслить и выработать план. При необходимости вы можете использовать все приведенные ранее методы защиты и советы. Начните призывать на помощь свое Высшее «Я», прибегая к мерам, которые сделают ваше тело и ум тем пространством, в котором *неги* просто не смогут оставаться. К таким мерам относятся произнесение аффирмаций, заземленный сон, применение метода чернильных диаграмм для исцеления кожных дефектов в возможных местах проникновения в тело, привязок, насыщенные солевые ванны, воскурение благовоний, нанесение «тигрового бальзама» и ношение магнитов — то есть применение всех методов, которые работают. К использованию методов защиты стоит относиться со всей серьезностью, быть последовательными и настойчивыми.

Обращайтесь за помощью ко всем, кто может вам помочь, — практикам, работающим с энергиями, целителям и представителям различных направлений

нетрадиционной медицины. Вероятно, вам придется пройти через многих из них, пока не найдете того, кто действительно сможет вам помочь. Читайте духовные книги, посещайте беседы и семинары духовных наставников — обретайте опыт и знания.

У Высшего «Я» есть ответы на все ваши вопросы. И правило «Бог помогает тем, кто помогает себе сам» здесь применимо, как нигде. Яег-одержатель пойдет на все — постарается лишить сил, сбить с толку и запугать — чтобы отвести вас от поиска путей к освобождению. Не бойтесь! Ваша свобода стоит того, чтобы за нее сражаться. Избавление от *негов* требует постоянных, настойчивых усилий и концентрации внимания на намерении освобождения. Относитесь ко всему позитивно и не сомневайтесь в том, что вы способны победить и изгнать *нега*.

Одно из самых сильных и эффективных ваших орудий — аффирмации. Произносимые вслух аффирмации во много раз действеннее тех, что произносятся про себя. Звучащие слова активируют горловую чакру и проецируют ваше намерение на астральный уровень — а на астральном уровне ваше Высшее «Я» более восприимчиво и полностью контролирует ситуацию.

Повторяйте Ключевую аффирмацию вслух по несколько часов в день или так часто, как только возможно. Хорошее время для ее многократного повторения — длительные поездки, когда вы один в машине. Используйте эту возможность. Ключевая аффирмация — это обращение за помощью к вашему Высшему «Я». Ее формулы специально составлены так, чтобы укреплять наши естественные щиты и нейтрализовать негативные механизмы управления личностью. Чем чаще вы произносите Ключевую аффирмацию, тем сильнее ее воздействие. Также произносите аффирмации в уме во время отдыха или сеансов медитации, и особенно перед тем, как погрузиться в сон, — в этом случае их намерение проникает в ваши сновидения. Запишите Ключевую аффирмацию и проигрывайте эту запись, поставив на повтор, в течение дня и, понизив громкость до минимальной слышимости, во время сна.

Приступив к практике аффирмаций, стоит быть бдительными к совпадениям и синхронистичностям, посланиям и знамениям, которые ваше Высшее «Я» посылает, чтобы направить на путь. Вы должны исполниться готовностью начать действовать в тот же момент, как только получаете какую-либо подсказку или указание. Ваши действия будут вести вас от одной подсказки к следующей, за ней к другой и так далее, пока вы не окажетесь там, где вам смогут помочь.

Заземляйте свое тело во время сна и настолько, насколько можете позволить, в течение дня. Заземлите раму своей кровати, соединив ее с водопроводной трубой. Тело можно заземлить с помощью компьютерных антистатических браслетов. Оставайтесь заземленными! Устройте по всему дому точки заземления — провода электрического заземления с зажимами, к которым можно удобно подключать себя, — расположите эти точки рядом с кроватями, телевизором, компьютером. Подключайтесь к этим точкам как можно чаще в течение дня. Покидайте дом с заземляющим браслетом на руке с подключенным к нему проводом с зажимом-«крокодилом» и берите с собой металлический кольшечек от палатки. Используйте этот набор, чтобы как можно чаще заземлять себя в полевых условиях. Купите ботинки с кожаными подошвами или латунными подковками, чтобы обеспечить лучшее заземление тела во время ходьбы. Почаще гуляйте босиком по росистой траве и влажному песку и при первой же возможности бегайте босиком по лужам.

Носите медальон Q-Link или подобный прибор для защиты от электромагнитных полей. Такие средства помогают оставаться сосредоточенными и уменьшают *нег*-интерференции.

Регулярно принимайте насыщенные солевые ванны, плюс каждый раз, когда почувствуете в них потребность, — это помогает очиститься от многих негативных энергий и уменьшить воздействие нег-одержателя. Каждый день держите ноги в ведре с электрически заземленной соленой водой. Принимайте продолжительный душ,

одновременно выполняя процедуру очищения воображаемым ярко-фиолетовым светом.

Синей шариковой ручкой наносите на дефекты кожи исцеляющие диаграммы и обновляйте их по мере того, как они стираются.

Как можно чаще наносите на ступни «тигровый бальзам» и не забывайте делать это каждый раз перед сном.

Регулярно проводите генеральную уборку и выбрасывайте из дома весь старый хлам. Чтобы оптимизировать позитивную энергию окружающего вас пространства, постарайтесь сделать свое жилище уютным и красивым, поддерживайте в нем чистоту и порядок. Пусть в нем всегда горят благовония и ароматические эфирные масла.

Правильно питайтесь: ешьте здоровую свежую пищу с обилием сырых, органических продуктов.

Молитесь высшей силе (силам), в которую верите, — так, как кажется вам наиболее вдохновенным. Утром и вечером проводите запретительный ритуал с использованием пентаграмм (см. следующую главу).

Не отказывайтесь от традиционной терапии! В наше время любой человек может обратиться за помощью к понимающему и заботливому психологу или психоаналитику.

Всячески избегайте употребления алкоголя и наркотиков. Вам понадобится вся ваша трезвость и способность держать себя в руках! Если вы зависите от какой-либо субстанции — чрезмерных количеств еды, кофеина, никотина, сахара, — поработайте над этой зависимостью, прибегнув к аффирмациям, и обратитесь за помощью к соответствующему врачу-специалисту.

Вы **должны** хорошо высыпаться. Если вам угрожает **нег**, сон превращается в вопрос первостепенной важности.

Примите на себя всю ответственность за свои состояния. Не отдавайте власть над собой в чужие руки, обвиняя во всем других или считая, что жизнь к вам несправедлива. Верните себе возможность самому распоряжаться своей жизнью. Переживайте свою жизнь так, как вы хотите ее переживать! Если вы сам себе хозяин, исцелить себя — в вашей власти. Будьте решительны и непреклонны. Вы должны быть готовы использовать все необходимые методы защиты так долго, сколько понадобится для избавления от **нега**. Не забывайте: вы ведете боевые действия!

Настройте себя на победу. Вы можете проиграть битву, но не войну.

В какой-то момент базовая нег-привязка начнет истощаться. Физическим индикатором ослабления этой привязки может стать знакомая вам наружная опухоль или пятно (это может быть и какой-либо внутренний, неизвестный вам дефект). Вы сможете узнать, что привязка начала ослабевать, так как с внешней физической точкой привязки начнут происходить изменения — так, родинка или гранулема может начать болеть или воспалиться. Во сне может произойти смещение позвоночника и образоваться межпозвоночная грыжа или какую-то часть тела может поразить инфекция — симптомы ослабления привязки могут быть самыми разнообразными.

Но даже если нег-давление на вас уменьшается, не позволяйте себе расслабляться и будьте настороже. **Нег** наверняка попытается воссоздать привязку или укрепить ослабшую. Во время попыток повторного внедрения механизмов контроля человеку снятся кошмары, а в его окружении происходят различные паранормальные феномены. Попытки **нега** взять реванш будут продолжаться до тех пор, пока вы полностью не исцелите свое тело и ум и ваши естественные защитные поля не восстановятся или пока вы не заставите **нега** дематериализоваться. Тогда, и только тогда, можно считать нападение **нега** отбитым.

Если вы регулярно ослабляете **нега** такими мерами, как электрическое заземление, соприкосновение с проточной водой и другими методами защиты, у него в результате не будет другого выбора, как бросить свои тщетные попытки и оставить вас. Имеет смысл не прекращать спать заземленными, чтобы обезопасить себя от новых привязок — уже других **негов**.

Эта глава была посвящена исследованию «дьявольского» недуга одержания и методам освобождения от него. Из следующей главы мы узнаем о запретительных ритуалах и ритуалах изгнания и о том, как с их помощью непосредственно влиять на негативные энергии и темных существ.

СВЯЩЕННЫЕ СИМВОЛЫ И ЗАКЛЯТИЯ

Ключевая аффирмация:

Меня любят и ценят.

Я защищен и свободен.

Я нахожусь в полной безопасности.

Я хозяин своего тела и ума.

Приведенное ниже описание ритуала изгнания *негов* — упрощенный вариант так называемого Малого ритуала изгоняющей пентаграммы (сокращенно МРП) из каббалистической церемониальной магии. Если у вас серьезные нег-проблемы, этот универсальный и действенный метод может в прямом смысле слова спасти вам жизнь. Самое сильное воздействие на *негов* ритуал изгнания оказывает, когда вы рукой чертите в воздухе пентаграммы и сопровождаете их приказами, произносимыми вслух. Приказы должны отдаваться глубоким, резонирующим голосом; повелевающим и не терпящим возражений тоном.

В ходе ритуала используются священные имена, придающие вашим действиям дополнительную силу. И эти имена ангелов и божественных существ можно заменить теми, в силу которых вы верите. Однако, если у вас нет явных религиозных предпочтений, я рекомендую использовать традиционные для Каббалы священные имена, поскольку они уже давно доказали свою эффективность.

Признаюсь, сам я не религиозен. Для меня все ритуалы и священные имена — всего лишь инструменты. Я использовал и продолжаю использовать приведенный здесь метод изгнания *негов* только потому, что он работает и никогда — даже в самых чрезвычайных ситуациях — меня не подводил.

Суть метода изгоняющей пентаграммы в том, что вы особым образом чертите рукой в воздухе священные символы, одновременно отдавая четкие, властные приказы именем божественного (или избранным вами священным именем).

Пентаграмма

Основной смысл пентаграммы — в том, что она олицетворяет человечество. Ее математический эквивалент — цифра 5, представляющая пять *первозлементов* (стихий): *Землю, Воздух, Огонь, Воду и Дух (Акашу, Эфир)*. Если пентаграмму расположить одним лучом кверху, точка на его вершине олицетворяет свет и добро, а если двумя лучами — точки на их вершинах олицетворяют тьму и зло.

Действие пентаграммы зависит от того, каким образом она создается и применяется. Если вы начинаете чертить пентаграмму из точки в вершине левого нижнего луча и ведете линию по часовой стрелке, то у вас получается действенная изгоняющая пентаграмма. Если вы начнете чертить пентаграмму из любой другой точки или поведете линию против часовой стрелки — изгоняющей силой такая пентаграмма обладать не будет.

Священные имена

Всех без исключения *негов* отпугивают древнейшие священные имена. Поскольку эти имена на протяжении тысячелетий часто использовались в религиозных и магических ритуалах, они приобрели огромную магическую силу. Священные имена, используемые в начертании запретительных пентаграмм, — традиционные принятые у каббалистов имена Бога.

Главное имя Бога в иудаизме представлено Тетраграм- матоном — каббалистической аббревиатурой изначального, невыразимого имени Бога, IHVH. Оно произносится как Йод-Хе-Вау-Хе, или Яхве, или Иегова. Другие священные имена Бога в

Каббале, обычно используемые с целью изгнания духов, — Адонай, Агла, Эхейе и Шаддай. Для достижения наибольшей силы говорите глубоким голосом и гортанно — пусть звуки резонируют, когда вы их произносите.

Каббалистические имена Бога можно заменить на любые другие священные имена, отвечающие вашим представлениям о Высшей Силе. Используйте священные имена, принятые в исповедуемой вами религии или духовной традиции. Например, вы можете предпочесть обращаться к Богу, называя его Аллахом, Брахманом, Буддой, Богом Отцом, Великой Богиней, Шивой или Шакти.

В классическом Малом ритуале изгоняющей пентаграммы используются также имена архангелов: Рафаила — владыки Востока и Воздуха, Гавриила — владыки Запада и Воды, Михаила — владыки Юга и Огня и Уриила — владыки Севера и Земли.

Упрощенный ритуал изгоняющей пентаграммы

Этот ритуал используется для изгнания враждебных сущностей, материализации желаемого и нейтрализации прямых психических атак.

В ходе ритуала в воздухе особым образом чертится пентаграмма. Вытяните руку и, соединив средний и указательный пальцы в форме меча, визуализируйте, как движущиеся пальцы оставляют после себя синюю полосу, подобную газовому пламени. От левого бедра проведите вверх прямую наклонную линию до точки над головой, затем проведите такую же линию до правого бедра, затем наклонную линию вверх и влево (до уровня левого плеча), затем горизонтальную линию и завершите процесс наклонной линией к левому бедру (см. рис. 13). Завершив пентаграмму, представьте, что она осталась висеть в воздухе там, где вы ее начертили.

Отрабатывайте движения рукой, пока они не станут уверенными и точными. После этого начинайте добавлять к ним слова заклития. Их нужно произносить глубоким, повелевающим голосом. Произносимые вслух формулы **во много раз** более действенны, чем ментальные, произносимые про себя. Звучащий голос активизирует горловую чакру и проецирует ваше намерение на астральный уровень. Ваше Высшее «Я» — связывающее вас с Божественным — на астральном уровне более восприимчиво и полностью владеет ситуацией.

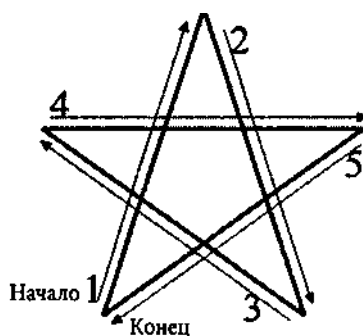


Рис. 13. Направление линий изгоняющей пентаграммы

Процедура. Встаньте лицом к тому месту, из которого исходит угроза, и начертите рукой в воздухе изгоняющую пентаграмму, сопровождая движения **велением**: «Изгоняю тебя именем Бога Всемогущего, Йод-Хе-Вау-Хе, Адонай, Агла, Эхейе, Шаддай!»

Повторяйте слова заклития по мере необходимости. Если вы не можете определить направления исходящей угрозы, проведите данный ритуал для каждой из сторон света, поочередно поворачиваясь к ним лицом по часовой стрелке, начиная с востока.

При освоении этой процедуры для начала проще всего использовать только одно, первое имя Бога — Йод-Хе-Вау-Хе. В ритуале изгнания это главное имя Бога должно стоять первым; порядок других используемых имен не столь важен. Не страшно, если во время обучения вы неправильно произносите какие-то из имен или забываете их

упоминать. Делайте все, что в ваших силах, и это сработает.

К такому ритуалу можно прибегать для изгнания всех видов *негов*, пресечения тревожных феноменов и нейтрализации негативной атмосферы. Можно его проводить и лежа в постели, чтобы защитить себя от ночных атак и влияний. Направьте пентаграмму на проблемное пространство в своей спальне или в ту сторону, из которой, по вашим ощущениям, исходит наиболее сильная негативная энергия. Чертя в воздухе пентаграмму, визуализируйте, как движущиеся пальцы оставляют после себя синюю полосу, подобную газовому пламени. Представляйте, что синяя светящаяся пентаграмма остается висеть в воздухе после того, как вы ее начертили, увеличивается в размерах и заполняет все пространство до потолка у вас над головой. При необходимости еще раз повторите всю процедуру.

Ритуал изгоняющей пентаграммы можно применять и к отдельным частям тела. Так, например, если вас беспокоят проявления нег-активности в ступне или ноге, вы можете провести ритуал специально для этой части тела. Это поможет остановить или уменьшить тревожащую активность. Повторяйте ритуал столько раз, сколько сочтете нужным.

При необходимости ритуал можно проводить и мысленно. Однако стоит помнить, что только мысленное выполнение ритуалов намного снижает их эффективность. По большому счету, совершать ритуалы в уме рекомендуется, только если вы парализованы или в сложившейся ситуации произносить веление вслух неуместно.

Более сложный ритуал изгоняющей пентаграммы

Это более сложный ритуал, но все равно упрощенный вариант классического МРП, полное описание которого можно найти, например, в прекрасной книге Дональда Майкла Крейга *«Современная магия»*.

Процедура. Встаньте в центре комнаты лицом на восток, дайте себе несколько секунд, чтобы расслабиться и очистить ум, затем сконцентрируйтесь и наполните ум силой Божьей и намерением, которое собираетесь осуществить (изгнать злых духов и враждебные энергетические воздействия).

Стоя лицом на восток, начертите пентаграмму, как было описано выше, и произнесите те же слова, визуализируя синее пламя, исходящее из кончиков пальцев. Затем коснитесь рукой центра пентаграммы. Выдержите секундную паузу, продолжая визуализировать пылающую пентаграмму перед собой. Затем, не опуская руки, повернитесь на девяносто градусов вправо, то есть лицом к югу, и проведите пальцами горизонтальную линию голубого пламени, соединяющую центр первой пентаграммы с центром следующей.

Повторите те же действия для южного направления; затем продолжите соединяющую центры пентаграмм линию на запад и опять повторите все сначала; наконец, повернитесь на север и вновь начертите пентаграмму.

Начертив последнюю пентаграмму и произнеся необходимые слова, вновь повернитесь направо лицом на восток, проведя пальцами линию до середины первой пентаграммы, которую вы нарисовали в самом начале, и тем самым завершив полный круг.

Визуализируйте и *ощутите* эти четыре соединенные между собой пентаграммы, висящие в воздухе вокруг вас. Представьте, как, связанные друг с другом, они образуют вокруг вас круг, светящийся синим газовым пламенем. Представьте, как пентаграммы, постепенно увеличиваясь в размерах, заполняют и «опечатавают» все четыре стороны света. Визуализируйте окружающее вас со всех сторон защитное энергетическое поле.

Такой ритуал изгоняющей пентаграммы следует провести в каждой из комнат дома, включая подвал и гараж. Не бойтесь переборщить: процедура изгнания никогда не бывает лишней, и чем больше вы ее практикуете, тем больше растет ее сила.

Если атаки *негов* нарастают и усиливаются, ритуал следует проводить дважды в день — утром и вечером, чтобы полностью обезопасить себя. Немного

попрактиковавшись, вы научитесь действовать быстро, и проведение ритуала не будет занимать у вас много времени. Если у вас плотный график и вы не успеваете провести ритуал во всем доме, проводите его хотя бы в спальне — утром и вечером. При необходимости используйте и другие методы защиты — благовония, текущую воду и электрическое заземление.

Этот метод изгнания духов можно применять и во время процедуры удаления глубинных образов — для «запечатывания» дыр, оставшихся после них. Его же можно использовать и для пресечения нег-проявлений во время «выходов из тела» и осознанных сновидений. Ритуалы, проведенные в измененном состоянии сознания, обладают намного большей силой воздействия.

ПРОТИВОДЕЙСТВИЕ НЕГАМ: ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНОЕ СЛОВО

Ключевая аффирмация:

Меня любят и ценят.

Я защищен и свободен.

Я нахожусь в полной безопасности.

Я хозяин своего тела и ума.

Честно говоря, *неги* и негативные энергии — та тема, о которой я не хотел бы ни говорить, ни писать. И уж конечно я никогда не хотел бы ощущать на себе воздействие тех темных сил, противодействию которым посвящена эта книга. Однако жизнь распорядилась иначе — она направила меня особым путем, идя по которому я много узнал об этих энергиях, о том, как они действуют на людей и как от этого защищаться. Надеюсь, что мой опыт и знания позволят вам избежать многих серьезных ошибок. Я уже прошел этот полный переживаний путь и теперь хотел бы облегчить его для вас.

Эта книга написана в форме практического руководства — настольной книги, обратившись к которой вы будете знать, что делать, когда на вас обрушивается психическая атака. Я старался изложить весь материал как можно проще и без свойственных для этой темы эмоций — растерянности и сковывающего страха перед неизвестным. Мое исследование негативных сущностей и энергий продолжается, продолжается и мой поиск эффективных мер защиты. Вы можете посетить мой сайт www.astraldynamics.com и узнать о последних открытиях в этой области, новых средствах защиты и энергетических техниках.

Оглаживаясь на свою жизнь, на все, что в ней случилось, — хорошее и плохое, — я вижу, как все мои переживания помогли мне стать тем, кем я стал. Я никогда бы не пожелал себе многое из того, что мне пришлось пережить, — но, если бы мне предложили второй шанс, я оставил бы все в точности так, как это произошло. Я испытываю глубокое благоговение перед тем, что мы называем жизнью, и ни на секунду не сомневаюсь в ее мудрости.

Искренне надеюсь, что вам никогда не придется прибегать ни к одной из приведенных в книге методик. Теперь вы вооружены знанием, способным серьезно воспрепятствовать деятельности невидимых постоянно терзающих наш мир темных сил. Чем больше людей, которые сопротивляются и преодолевают нег-влияния, чем больше детей, которые растут в среде, свободной от *негов*, — тем лучше становится этот мир.

Борьба с вторгшимся в жизнь человека сильным *негом* требует серьезных личностных изменений и духовного роста. Конечным результатом противостояния агрессивному *негу* может стать открытие человеком своего Высшего «Я» и установление с ним глубокой и прочной связи. Когда это произойдет, ваша жизнь навсегда изменится. Да пребудет с вами благой свет истины!

ОБ АВТОРЕ

Роберт Брюс — автор «*Астральной динамики*», книги- бестселлера (на сегодняшний день только на английском языке продано более 130 000 экземпляров),

посвященной исследованию феномена внетелесного опыта. Около трех десятилетий Роберт активно изучает и исследует такие метафизические темы, как мистицизм, психические способности, внетелесный опыт, биоэнергетика, целительство и оккультная преступность. С1992 года он проводит бесплатные консультации в Интернете на своем сайте «Астральный пульс». Роберт Брюс шлет всем читателям сердечный привет из своего дома в Австралии!